

**Kurs Chiropraktyk moduł I-IV**

Numer usługi 2025/07/07/135249/2862751

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,8 / 5

98 ocen

📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 27.09.2025 do 07.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażyista

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

26-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

80

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs "Chiropraktyk" to kompleksowe szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą zdobyć specjalistyczną wiedzę z zakresu chiropraktyki i jej praktycznego zastosowania w leczeniu dysfunkcji układu ruchu. Program kursu obejmuje dogłębną naukę anatomii, biomechaniki oraz fizjologii kręgosłupa i innych stawów, co stanowi fundament do bezpiecznego i efektywnego wykonywania zabiegów chiropraktycznych. Uczestnicy kursu nauczą się różnorodnych technik chiropraktycznych, takich jak manipulacje kręgosłupa,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje biomechanikę i anatomię funkcjonalną kręgosłupa i stawów obwodowych.	Trafne omówienie struktur anatomicznych i biomechanicznych w odniesieniu do terapii manualnej	Prezentacja
Definiuje wzorce ruchowe, sprężenia i mechanizmy ryglowania segmentów kręgosłupa	Poprawne wyjaśnienie pojęć i zależności anatomicznych oraz ich znaczenia w terapii	Wywiad swobodny
Uzasadnia zastosowanie konkretnych technik terapeutycznych w zależności od diagnozy	Umiejętność przyporządkowania odpowiednich technik do konkretnych zaburzeń	Prezentacja
Wykonuje testy funkcjonalne w celu oceny równowagi układu ruchu	Poprawne i bezpieczne przeprowadzenie testów zgodnie z algorytmem diagnostycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i stosuje techniki mobilizacji, manipulacji oraz pracy powięziowej	Trafne zastosowanie technik odpowiednich do rodzaju i lokalizacji dysfunkcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Różnicuje zaburzenia i prowadzi terapię według autorskiego algorytmu	Prawidłowa identyfikacja źródła problemu i wybór kolejności działań terapeutycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Interpretuje zdjęcia RTG w kontekście terapii manualnej	Prawidłowe rozpoznanie nieprawidłowości oraz ich przełożenie na plan terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki i bezpieczeństwa podczas pracy z pacjentem	Stosowanie technik z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, komunikacja z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje pracę terapeutyczną w sposób zapewniający komfort i skuteczność	Efektywne zarządzanie czasem, kolejnością i warunkami wykonywania terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Podejmuje decyzje terapeutyczne na podstawie logicznej analizy	Samodzielność w ocenie sytuacji klinicznej i doborze metod działania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania: Łącznie: 80 godzin dydaktycznych (w tym 24 godz. dyd teorii + 55 godz. dyd i 30 min praktyki+ 60min walidacja

Tryb szkolenia: stacjonarny

Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych

W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 16 h dyd (2 h dyd każdego dnia).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

Każdy moduł trwa 2 dni /18h zegarowych I dzień: 9:00-18:00 II dzień: 9:00-18:00

MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK LĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA

- Wstęp do terapii manualnej
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej
- Koncept równowagi – czym jest i jak zbadać równowagę w narządzie ruchu – testy funkcjonalne
- Nowatorskie spojrzenie na proces powstawania zaburzeń w narządzie ruchu oraz proces terapii.
- Algorytmy przeprowadzania terapii – kolejność działań diagnostycznych i terapeutycznych
- Anatomia palpacyjna oraz topograficzna kręgosłupa
- Ruchy czynne i bierne odcinka lędźwiowego
- Mechanizm ryglowania się segmentów kręgosłupa
- Ruchy sprężone i niesprężone kręgosłupa lędźwiowego
- Unerwienie kręgosłupa lędźwiowego i związane z tym zaburzenia w postaci rwy kulszowej, rwy udowej, rwy pachwinowej – różnicowanie i terapia.

PRAKTYKA

- Techniki powięziowe
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego

- Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa lędźwiowego – techniki ogólne i celowane

MODUŁ II – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej – odcinek piersiowy
- Szczegółowa anatomia odcinka piersiowego w odniesieniu do terapii manualnej
- Wzorce torebkowe kręgosłupa piersiowego
- Ruchy sprężone i niesprężone kręgosłupa piersiowego
- Najczęstsze dolegliwości odcinka piersiowego
- Mechanizm ryglowania się segmentów kręgosłupa piersiowego

PRAKTYKA

- Techniki powięziowe
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego
- Techniki mobilizacji kręgosłupa piersiowego – techniki ogólne i celowane
- Techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego w leżeniu i siadzie – techniki ogólne i celowane

MODUŁ III – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej odcinka szyjnego
- Szczegółowa anatomia odcinka szyjnego w odniesieniu do terapii manualnej
- Wzorce torebkowe kręgosłupa szyjnego
- Ruchy sprężone i niesprężone kręgosłupa szyjnego
- Najczęstsze dolegliwości kręgosłupa szyjnego i odkręgosłupowe – rwa barkowa, bóle głowy, zawroty głowy, szumy w uszach. Różnicowanie i terapia
- Mechanizm ryglowania się segmentów szyjnych kręgosłupa

PRAKTYKA

- Techniki tkanek miękkich
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa
- Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa szyjnego – techniki ogólne i celowane
- Techniki manipulacji kręgosłupa szyjnego w staniu, siadzie i leżeniu

MODUŁ IV – STAWY OBWODOWE

- Budowa oraz biomechanika stawu biodrowego, kolanowego oraz stawów skokowych
- Najczęstsze dysfunkcje w/w stawów
- Powiązania poszczególnych stawów z kręgosłupem
- Biomechanika, unerwienie stawu barkowego, łokciowego oraz nadgarstka
- Najczęstsze dysfunkcje w/w stawów
- Powiązania poszczególnych stawów z kręgosłupem

PRAKTYKA

- Techniki tkanek miękkich wszystkich stawów obwodowych
- Techniki ucisku specjalnymi szpilkami, bez przebijania powłok skórnych
- Techniki mobilizacji i manipulacji stawów obwodowych

Po ukończeniu wszystkich 4 modułów, wydajemy certyfikaty na wzorze ministerialnym w ramach standardu zawodu chiropraktyk nr zawodu 323004 uprawniające do prowadzenia samodzielnej praktyki chiropraktycznej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA Wstęp do terapii manualne	Michał Leski	27-09-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 17 Moduł I PRAKTYKA Techniki powięziowe PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego	Michał Leski	27-09-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 17 Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa lędźwiowego – techniki ogólne i celowane	Michał Leski	28-09-2025	09:00	12:00	03:00
4 z 17 PRAKTYKA – Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa lędźwiowego – techniki ogólne i celowane	Michał Leski	28-09-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 17 TEORIA – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej – odcinek piersiowy	Michał Leski	18-10-2025	09:00	12:45	03:45
6 z 17 PRAKTYKA Techniki powięziowe PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego	Michał Leski	18-10-2025	14:15	18:00	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 MODUŁ II PRAKTYKA – PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego Techniki mobilizacji kręgosłupa piersiowego Techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego w leżeniu i siadzie	Michał Leski	19-10-2025	09:00	12:45	03:45
8 z 17 MODUŁ II PRAKTYKA – PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego Techniki mobilizacji kręgosłupa piersiowego Techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego w leżeniu i siadzie	Michał Leski	19-10-2025	14:15	18:00	03:45
9 z 17 MODUŁ III Teoria – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA	Michał Leski	15-11-2025	09:00	12:00	03:00
10 z 17 MODUŁ III PRAKTYKA Techniki tkanek miękkich	Michał Leski	15-11-2025	13:30	18:00	04:30
11 z 17 MODUŁ III PRAKTYKA - PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa	Michał Leski	16-11-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 MODUŁ III PRAKTYKA - Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa szyjnego Techniki manipulacji kręgosłupa szyjnego w stanie, siadzie i leżeniu	Michał Leski	16-11-2025	13:30	18:00	04:30
13 z 17 MODUŁ IV TEORIA-STAWY OBWODOWE Budowa oraz biomechanika stawu biodrowego, kolanowego oraz stawów skokowych	Michał Leski	06-12-2025	09:00	12:45	03:45
14 z 17 MODUŁ IV PRAKTYKA PRAKTYKA Techniki tkanek miękkich wszystkich stawów obwodowych	Michał Leski	06-12-2025	14:15	18:00	03:45
15 z 17 MODUŁ IV -PRAKTYKA Techniki tkanek miękkich wszystkich stawów obwodowych	Michał Leski	07-12-2025	09:00	12:00	03:00
16 z 17 MODUŁ IV Praktyka Techniki ucisku specjalnymi szpilkami , bez przebijania powłok skórnych Techniki mobilizacji i manipulacji stawów obwodowych	Michał Leski	07-12-2025	13:30	17:45	04:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 17 Walidacja	-	07-12-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Leski

Doświadczony terapeuta manualny i praktyk z ponad 12-letnim stażem, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego, specjalizujący się w pracy z trudnymi przypadkami zaburzeń narządu ruchu. W ciągu ostatnich 5 lat z powodzeniem prowadzi intensywną praktykę kliniczną oraz regularnie rozwija swoje kompetencje, uczestnicząc w specjalistycznych kursach z zakresu chiropraktyki, osteopatii oraz medycyny manualnej.

Na bazie wieloletniego doświadczenia i tysięcy przeprowadzonych terapii opracował autorski system szkolenia, który wyróżnia się skutecznością, precyzją oraz bezpiecznym podejściem do terapii. Jego metoda pozwala na szybkie reagowanie w przypadku nawet bardzo zaawansowanych dysfunkcji – często umożliwiając pacjentom uniknięcie zabiegów operacyjnych.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Na terenie budynku znajduje się bezpłatny parking dla kursantów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Remigiusz Gołąbek

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765