



Bernadeta Kowalik
Finance &
Investment

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Szkolenie podstawowe indywidualne: Stylizacja rzęs 1:1 ICONIC BASIC (stacjonarne, z dofinansowaniem – Małopolski Pociąg do Kariery / Kierunek Rozwój / Bony Rozwojowe)

Numer usługi 2025/07/07/186685/2862629

📍 Kryspinów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 11.08.2025 do 11.08.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

163,64 PLN brutto/h

163,64 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Akademia HR, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, zainteresowanych rozpoczęciem lub rozwojem kariery w branży beauty, w szczególności w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1. Oferta skierowana jest do początkujących stylistek rzęs, kosmetyczek, wizażystek, stylistek brwi, kosmologów, a także osób bez wcześniejszego doświadczenia w stylizacji rzęs, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe lub poszerzyć ofertę swoich usług.

Szkolenie może być realizowane również przez osoby biorące udział w projektach rozwojowych, takich jak **Małopolski Pociąg do Kariery, Kierunek Rozwój** oraz **Nawigator – Bony na Szkolenia**, a także uczestników szkoleń finansowanych z innych źródeł publicznych. Nie są wymagane wcześniejsze umiejętności ani wykształcenie kierunkowe – liczy się motywacja do pracy w zawodzie i chęć rozwoju.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

06-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie kursantki do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1. Uczestniczka nabeździe wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne, które pozwolą jej świadczyć usługę zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi. Podczas szkolenia kładę nacisk na zrozumienie zasad stylizacji, prawidłowe mapowanie oka, pracę z klejem i produktem, a także świadome podejście do klientki i efektu końcowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant zna podstawowe zasady pracy przy stylizacji rzęs 1:1	Poprawnie wymienia etapy zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant potrafi dobrać odpowiednią długość i grubość rzęs do klientki	Dobiera parametry rzęs do typu oka i naturalnych rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant zna podstawowe przeciwwskazania do zabiegu	Wymienia przeciwwskazania i opisuje różnice między alergią a podrażnieniem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kursant potrafi prawidłowo wykonać stylizację metodą 1:1	Przeprowadza aplikację zgodnie z zasadami: separacja, kierunkowanie, odległość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant zna podstawowe zasady pracy z klejem	Opisuje warunki optymalne dla kleju i potrafi je stworzyć	Test teoretyczny
Kursant zna narzędzia i materiały używane w zabiegu	Poprawnie nazywa i stosuje narzędzia i materiały używane w zabiegu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia: ICONIC BASIC – Stylizacja rzęs metodą 1:1 (szkolenie stacjonarne z dofinansowaniem)

Czas trwania: 11 godzin dydaktycznych (8h 15min zegarowych)

Forma: szkolenie indywidualne, stacjonarne

Poziom: podstawowy / wstępny

Szkolenie skierowane do osób, które chcą zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1. Realizowane zgodnie z Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) oraz wymaganiami projektów dofinansowanych takich jak „Małopolski Pociąg do Kariery”, „Kierunek Rozwój” oraz „Nawigator – Bony Rozwojowe”.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (3 godziny)

Wykład prowadzony przez instruktorkę z doświadczeniem szkoleniowym oraz praktyką zawodową:

- Wprowadzenie do stylizacji rzęs: podstawowe pojęcia, zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Higiena pracy i zasady BHP w gabinecie stylizacji rzęs.
- Budowa i cykl życia naturalnych rzęs – zasady doboru długości, grubości, skrętu.
- Charakterystyka rzęs syntetycznych i najczęściej wykorzystywane materiały.
- Rodzaje stylizacji w metodzie 1:1.
- Anatomia oka, typy urody, podstawy architektury spojrzenia – jak dobrać stylizację do kształtu oka klientki.
- Narzędzia pracy stylistki rzęs: omówienie i zastosowanie (pęsety, taśmy, płatki, microbrushe).
- Produkty stosowane w stylizacji rzęs – omówienie właściwości i warunków pracy z klejem.
- Częste błędy początkujących stylistek i jak ich unikać.
- Dokumentacja zabiegowa – karta klienta, świadoma zgoda, dokumentacja fotograficzna.

PRAKTYKA NA SUCHO (1 godzina)

Część praktyczna wprowadzająca do stylizacji – bez modelki:

- Prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi.
- Praca z pęsetami – ćwiczenia chwytu i precyzji.
- Ćwiczenia na gąbeczkach: separacja rzęs, aplikacja pojedynczych włosków.
- Praca z klejem: nabieranie, optymalna ilość, ustawienie kąta.
- Ćwiczenia na paskach rzęs: kierunkowanie, rozstawienie, poprawne osadzenie.

PRZERWA LUNCHOWA (30 minut – nie wliczana do czasu dydaktycznego)

PRAKTYKA NA MODELCE (4 godziny)

Praca w warunkach rzeczywistych, pod nadzorem instruktora:

- Przygotowanie modelki do zabiegu – higiena, wywiad, dokumentacja.
- Ocena kształtu oka i wybór odpowiedniego modelowania.
- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do naturalnego włosa.
- Aplikacja rzęs metodą 1:1 – technika osadzania, rozstawienie, kierunki.
- Praca w strefach oka: zewnętrzny – środek – wewnętrzny kącik.
- Kontrola rozkładu rzęs, korekta i końcowa stylizacja.

- Instruktaż dotyczący pielęgnacji po zabiegu i zaleceń dla klientki.

WALIDACJA I PODSUMOWANIE (15 minut)

Proces walidacji zgodny z MSUES:

- **Test wiedzy teoretycznej** – formularz testowy z pytaniami zamkniętymi i otwartymi.
- **Obserwacja w warunkach rzeczywistych** – ocena umiejętności na modelce.
- **Omówienie pracy kursantki** – indywidualny feedback od trenera.
- **Udzielenie rekomendacji rozwojowych** – wskazanie dalszych kroków.
- **Wręczenie certyfikatu ukończenia szkolenia.**

METODY PRACY I MATERIAŁY

- Szkolenie prowadzone metodą indywidualną (1:1), co zapewnia pełne skupienie na potrzebach uczestniczki.
- W trakcie szkolenia kursantka korzysta z pełnego stanowiska pracy: łóżko kosmetyczne, lampa, produkty, akcesoria.
- Uczestniczka otrzymuje profesjonalny **skrypt szkoleniowy**, mini gift box oraz dostęp do **opieki poszkoleniowej** (grupa wsparcia, możliwość zadawania pytań po szkoleniu, konsultacje).

CELE SZKOLENIA

- Przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1.
- Zdobycie niezbędnej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu przedłużania rzęs.
- Zrozumienie zasad projektowania stylizacji, pracy z klejem i różnic między stylizacją a pielęgnacją.
- Wprowadzenie do samodzielnego wykonywania zabiegów w bezpiecznych i higienicznych warunkach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	163,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	163,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bernadeta Kowalik

Instruktorka stylizacji rzęs z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz rocznym doświadczeniem szkoleniowym. Certyfikowany praktyk, specjalizujący się w stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodach objętościowych. Ukończyła liczne kursy i szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji rzęs, stylizacji brwi, makijażu permanentnego oraz zabiegów kosmetycznych. Autorka programu szkoleniowego „Iconic Beauty Academy”, realizowanego zgodnie z wymaganiami Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES).

Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń indywidualnych i grupowych – zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zawodzie stylistki. W pracy edukacyjnej stawia na przekazywanie wiedzy praktycznej, pracę z realnymi przypadkami oraz indywidualne podejście do uczestników. Tworzy własne materiały szkoleniowe oraz kompleksowo przygotowuje kursantki do samodzielnej pracy w zawodzie. Jest aktywnym zabiegowcem, stale rozwijającym swoje kompetencje. Wspiera rozwój uczestników także po zakończeniu szkolenia – oferując konsultacje, mentoring oraz dostęp do grup wsparcia. Prowadzone szkolenia spełniają aktualne standardy branżowe oraz wymagania operatorów usług dofinansowanych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **imienne zaświadczenie o nabyciu kompetencji**, zgodne z wymaganiami MSUES, z wyszczególnionymi efektami uczenia się,
- **certyfikat ukończenia szkolenia** opatrzony znakiem jakości usług rozwojowych,
- **obszerny, autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,
- **pakiet powitalny (gift box)** z drobnymi upominkami i materiałami pomocniczymi, wspierającymi dalszy rozwój uczestnika.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia:

- musi mieć **dobry wzrok** lub nosić okulary/soczewki korekcyjne,
- powinien być w **dobrym stanie zdrowia** (bez chorób oczu, zapaleń, infekcji),
- zobowiązuje się do **aktywnego uczestnictwa w całym szkoleniu**,
- uzyska **minimum 80% obecności** zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną **walidację efektów uczenia się** w części teoretycznej i praktycznej.

Warunkiem zaliczenia jest również właściwe przygotowanie stanowiska pracy oraz samodzielne wykonanie stylizacji zgodnie z wymaganiami instruktora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane zgodnie z **Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES)**. Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – minimum 70% wartości usługi finansowane ze środków publicznych.

Cena nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową – tj. zakwaterowania, dojazdu, materiałów trwałych.

W trakcie szkolenia zapewniamy:

- kameralne warunki nauki (tryb indywidualny lub 2-osobowy),
- dostęp do w pełni wyposażonego stanowiska pracy,
- **napoje, przekąski oraz lunch** dla uczestnika.

Uczestnictwo w projekcie „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” możliwe wyłącznie po podpisaniu umowy z WUP Kraków.

 Kontakt: +48 608 177 448

 E-mail: beauty@bernadetakowalik.pl

Adres

ul. Długa 8
32-060 Kryspinów
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanym gabinecie stylizacji rzęs w gm. Liszki (ok. 15 minut od Krakowa). Miejsce posiada dostęp do toalety, stanowisko kosmetyczne, przestrzeń do nauki teoretycznej i praktycznej. Możliwość dojazdu komunikacją miejską lub autem (dostępny parking w pobliżu). Miejsce komfortowe, zapewniające kameralną atmosferę, idealne do nauki w małych grupach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażone stanowiska do stylizacji rzęs, profesjonalne kosmetyki, niezbędne produkty

Kontakt



Bernadeta Kowalik

E-mail beauty@bernadetakowalik.pl

Telefon (+48) 608 177 448