



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,8 / 5
23 oceny

Masaż Tkanek głębokich

Numer usługi 2025/07/07/28897/2862150

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Każda osoba zainteresowana. Każda osoba zainteresowana zdobyciem punktów edukacyjnych w poszczególnych zawodach medycznych - informacja u organizatora.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego i skutecznego stosowania masażu tkanek głębokich w pracy z układem mięśniowo-powięziowym - w tym zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawy i założenia masażu tkanek głębokich	Uczestnik potrafi opisać założenia MTG, wskazać techniki i wyjaśnić ich zastosowanie	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi rozpoznać sytuacje, w których MTG jest zalecany lub przeciwwskazany.	Uczestnik prawidłowo rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna mechanizmy działania MTG w terapii ścięgna Achillesa i potrafi dobrać odpowiednią technikę.	Uczestnik potrafi dobrać odpowiednią technikę MTG do terapii ścięgna Achillesa i uzasadnić swój wybór.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie, jak stosować MTG w rehabilitacji skręceń i urazów stawu skokowego.	Uczestnik omawia mechanikę urazu i proponuje techniki MTG wspierające regenerację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje odpowiednie techniki MTG w pracy z tułowiem i głową, z uwzględnieniem struktur powięziowych.	Uczestnik stosuje odpowiednie techniki w pracy z tymi obszarami, zachowując prawidłową ergonomię i siłę nacisku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi dobrać i zastosować techniki MTG w terapii dolnych partii ciała i specyficznych jednostek chorobowych.	Uczestnik prezentuje umiejętność pracy z kończyną dolną i miednicą w kontekście konkretnych jednostek chorobowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM

- Historia i geneza masażu tkanek głębokich./ Teoria/
- Podstawowe zasady i techniki wykonywania masażu./Praktyka/
- Wskazania i przeciwwskazania. /Teoria/
- Masaż tkanek głębokich grzbietu: mięsień najszerszy grzbietu, mięsień czworoboczny, mięsień obły mniejszy i większy, mięsień równoległoboczny./Praktyka/
- Masaż tkanek głębokich miednicy: mięśnie pośladkowe, mięsień gruszkowaty./Praktyka/
- Masaż tkanek głębokich kończyny dolnej: mięsień czworogłowy, mięsień dwugłowy. /Praktyka/
- Masaż tkanek głębokich kończyny dolnej: mięsień podkolanowy, mięsień brzuchaty, mięsień płaszczkowaty, ścięgno Achillesa. /Praktyka/
- Masaż tkanek głębokich kończyny górnej: mięsień piersiowy większy, mięsień podłopatkowy. /Praktyka/
- Masaż tkanek głębokich kończyny górnej: mięsień dwugłowy ramienia, mięsień trójgłowy ramienia. /Praktyka/
- Masaż tkanek głębokich kończyny górnej: mięsień zginacze nadgarstka, mięsień prostowniki nadgarstka, mięsień kłędu kciuka. /Praktyka/

Teoria - 4h lekcyjne

Praktyka - 16h lekcyjnych - w pracowni masażu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Historia i geneza masażu tkanek głębokich	-	18-10-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 18 Przerwa	-	18-10-2025	09:30	09:40	00:10
3 z 18 Podstawowe zasady i techniki wykonywania masażu.	-	18-10-2025	09:40	11:10	01:30
4 z 18 Przerwa	-	18-10-2025	11:10	11:20	00:10
5 z 18 Wskazania i przeciwwskazania.	-	18-10-2025	11:20	12:50	01:30
6 z 18 Przerwa	-	18-10-2025	12:50	13:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 Masaż tkanek głębokich grzbietu - mięsień najszerzy grzbietu, mięsień czworoboczny, mięsień obły mniejszy i większy, mięsień równoległoboczny	-	18-10-2025	13:00	14:30	01:30
8 z 18 Przerwa	-	18-10-2025	14:30	14:40	00:10
9 z 18 Masaż tkanek głębokich miednicy: mięśnie pośladkowe, mięsień gruszkowaty.	-	18-10-2025	14:40	16:10	01:30
10 z 18 Masaż tkanek głębokich kończyny dolnej: mięsień czworogłowy, mięsień dwugłowy.	-	19-10-2025	08:00	09:30	01:30
11 z 18 Przerwa	-	19-10-2025	09:30	09:40	00:10
12 z 18 Masaż tkanek głębokich kończyny dolnej: mięsień podkolanowy, mięsień brzuchaty, mięsień płaszczkowaty, ścięgno Achillesa.	-	19-10-2025	09:40	11:10	01:30
13 z 18 Przerwa	-	19-10-2025	11:10	11:20	00:10
14 z 18 Masaż tkanek głębokich kończyny górnej: mięsień piersiowy większy, mięsień podłopatkowy.	-	19-10-2025	11:20	12:50	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Przerwa	-	19-10-2025	12:50	13:00	00:10
16 z 18 Masaż tkanek głębokich kończyny górnej: mięsień dwugłowy ramienia, mięsień trójgłowy ramienia.	-	19-10-2025	13:00	14:30	01:30
17 z 18 Przerwa	-	19-10-2025	14:30	14:40	00:10
18 z 18 Masaż tkanek głębokich kończyny górnej: mięsień zginacze nadgarstka, mięsień prostowniki nadgarstka, mięsień kłębu kciuka.	-	19-10-2025	14:40	16:10	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkoła zapewnia materiały niezbędne do nauki.

Czas trwania: 20h lekcyjnych. Plus przerwy.

Szkolenie odbywa się w pracowni masażu.

Płatność za kurs do 06.10.2025

Minimalna liczba uczestników: 6 osób

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

Dokumenty, które otrzymuje osoba pełnoletnia po ukończeniu kursu:

- Zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki.
- Certyfikat TEB Edukacja.

Adres

al. Jana Pawła II 24
43-100 Tychy
woj. śląskie

TEB Edukacja Sp. z o.o.
al. Jana Pawła II 24
43-100 Tychy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Winda

Kontakt



Katarzyna Materna

E-mail katarzyna.materna@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 794 052 310