



Agata Olszewska-Sarapata Warsztat Rozwoju

★★★★★ 4,9 / 5
605 ocen

Szkolenie: Body Connection™ Practitioner. Moduł 4 - Wyzwania w coachingu. Praca z blokadami.

Numer usługi 2025/07/06/34566/2860632

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 08.01.2026 do 11.02.2026

2 610,00 PLN brutto

2 610,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla:

- osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.
- specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem
- specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami.

Usługa jest dedykowana również dla Uczestników Projektu MP.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

05-01-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

29

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje coacha do skutecznego radzenia sobie z blokadami w procesie coachingowym, w tym pracy z ograniczającymi przekonaniem klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje i adresuje blokady w procesie coachingowym.	Rozróżnia blokady wpływające na proces coachingowy i osiągnięcie celów przez klienta. Proponuje adekwatne narzędzia do pracy nad ograniczającymi przekonaniem i wdraża je w praktyce. Stosuje odpowiednie pytania z Piramidy Diltsa, by przejść z klientem przez blokady coachingowe w procesie.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza pełną sesję coachingową odpowiadającą na potrzeby klienta.	Identyfikuje schematy reagowania klienta i kluczowe ograniczające przekonania, które wymagają zmiany, by klient mógł osiągnąć swoje cele. Proponuje sposoby pracy adekwatne do potrzeb klienta. Przeprowadza pełną sesję coachingową uwzględniającą pracę z blokadami.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Korzysta z informacji płynących z ciała w celu identyfikacji blokady i pracy z nią.	Wprowadza pytania pozwalające na korzystanie z informacji płynących z ciała, by zidentyfikować blokady i zainicjować zmianę. Definiuje proces powstawania ograniczających przekonań i uwzględnia pracę z ciałem, by zainicjować zmianę holistyczną, obejmującą system nerwowy.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Odpowiada na różne cele klienta.	Wymienia obszary do pracy w ramach coachingu. Omawia z klientem obszary do rozwoju. Identyfikuje cele klienta i dobiera adekwatne narzędzia coachingowe w celu maksymalizacji rezultatów wsparcia.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

08.01. Początkowe sprawdzenie poziomu wiedzy i umiejętności.

09.01. Dzień 1

1. Praktyka wprowadzająca w moduł 4.
2. Coaching grupowy z wyłonieniem blokady osobistej i pracą nad ograniczającym przekonaniem coacha.
3. Rodzaje blokad w procesach rozwojowych - coacha, klienta oraz w procesie.
4. Praca z blokadami w procesie coachingowym - Piramida Diltsa.
5. Sesja demonstracyjna z omówieniem.
6. Praktyka w parach.

10.01. Dzień 2:

1. Jak powstają blokady? System nerwowy i jego rola w zmianie.
2. Sesja demonstracyjna - praca z blokadą metodą Body Connection Coaching z omówieniem.
3. Praktyka w parach.
4. Mocne pytania - jak je tworzyć?

11.01. Dzień 3.

1. Przypomnienie już poznanych narzędzi, które można wykorzystać w pracy z blokadami.
2. Praca z przekonaniem w coachingu.
3. Sesja demonstracyjna z omówieniem.
4. Praktyka w parach.
5. Różne cele klienta a dobór ćwiczeń coachingowych.

11.02. Dzień 3:

Sesja pytań i odpowiedzi na bazie doświadczeń z praktyki własnej. Podsumowanie modułu 4.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Łącznie usługa obejmuje 27,7 godzin szkolenia oraz 1,3 godziny walidacji.

Usługa jest usługą mieszaną, 25 godzin w formie stacjonarnej, 4 godziny w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (w tym walidacja w formie arkusza samooceny i testu wiedzy).

Teoria obejmuje 30 % czasu szkolenia.

Praktyka obejmuje 70% czasu szkolenia.

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej.

Szkolenie będzie prowadzone przez dwóch trenerów: Agata Olszewska-Sarapata oraz Katarzyna Kuzak.

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach, omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi. W czasie części realizowanej zdalnie - analizy doświadczeń z praktyki uczestników spotkanie zostanie przeprowadzone w formie rozmowy na żywo - sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 610,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 610,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

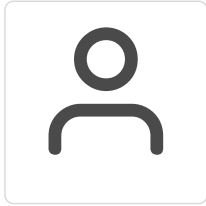


1 z 2

Katarzyna Kuzak

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Modelu Motyla™ – innowacyjnego podejścia do sesji coachingowych, autorka publikacji naukowych w dziedzinie coachingu. Założycielka Szkoły Coachingu Katarzyna Kuzak. Poza ekspertyzą w coachingu, rozwija umiejętności psychoterapeutyczne (Psychoterapia Systemowa), kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellinger. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług

szkoleniowo-mentoringowych dla coachów i osób przygotowujących się do zawodu coacha (min 120 godz. w ostatnich dwóch latach). W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.



2 z 2

Agata Olszewska-Sarapata

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "Body Connection™ Practitioner. Moduł 4 - Wyzwania w coachingu". Praca z blokadami w wersji papierowej.

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych. Zapis z przypisanym ID wsparcia.

W przypadku braku dofinansowania lub przy dofinansowaniu poniżej 70% do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Szkolenie: "Body Connection™ Practitioner. Moduł 4 - Wyzwania w coachingu. Praca z blokadami" jest częścią kursu Body Connection™ Practitioner w ramach Szkoły Coachingu Body Connection™. Po każdym module uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w danym module kursu. By uzyskać certyfikat ukończenia kursu "Body Connection™ Practitioner" wymagane jest ukończenie modułów 1-5 oraz indywidualnego mentoringu.

Nie ma możliwości uczestnictwa tylko w wybranych modułach.

Informacje dodatkowe

Godzina usługi szkoleniowej = 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki techniczne

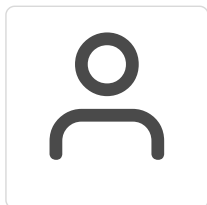
1. Program do spotkań online: ZOOM
2. Wymagania sprzętowe: System Windows z procesorem Intel Dual-Core o częstotliwości 2.XX GHz lub procesorem AMD (zalecane minimum 2 GB RAM). Mac z systemem MacOS 10.12 lub nowszym na wspieranym urządzeniu z procesorem Intel CPI (zalecane minimum 2 GB RAM).
3. Zainstalowany system operacyjny: Windows 7 z dodatkiem Service Pack 1 lub nowszy. Upewnij się, że masz zaktualizowane sterowniki. MacOS 10.12 lub nowszy na wspieranym Macu.
4. Zainstalowana przeglądarka internetowa: Ostatnie dwie główne wersje jednej z następujących przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Edge.

5. Minimalna wymagana przepustowość łącza: Przy transferze wychodzącym - minimum 300 kb/s. Przy transferze przychodzącym - minimum 300 kb/s.
6. Kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki.
7. Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do usługi.
8. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link wysłany mailem do uczestników kursu przed usługą.

Adres

ul. Barska 30/1
30-006 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300