



AGAT CENTRUM
ROZWOJU
KOMPETENCJI
KONRAD
FÓRMAŃSKI

★★★★★ 4,9 / 5
1 394 oceny

Szkolenie: Komunikacja i świadomość ekologiczna poprzez analizę transakcyjną – budowanie odpowiedzialności w zespole

Numer usługi 2025/07/03/132248/2856748

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 23.08.2025 do 24.08.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Usługa szkoleniowa jest skierowana do osób, które:

- nie posiadają wcześniejszej wiedzy z zakresu analizy transakcyjnej – szkolenie ma charakter wprowadzający i przystępny,
- chcą rozwijać tzw. zielone kompetencje, budować świadome, odpowiedzialne relacje w miejscu pracy oraz wspierać postawy proekologiczne,
- pracują w zespołach lub pełnią funkcje kierownicze i chcą kształtować kulturę współpracy opartą na empatii, komunikacji i zaangażowaniu,
- są związane z obszarem HR, edukacji, zdrowia psychicznego, zrównoważonego rozwoju lub CSR i poszukują narzędzi wspierających rozwój osobisty i społeczny,
- chcą wpływać na dobrostan psychiczny swój i innych, rozwijać świadomość ekologiczną oraz odpowiedzialność indywidualną i zespołową.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

22-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do rozwinięcia kompetencji komunikacyjnych poprzez zastosowanie analizy transakcyjnej (AT) w budowaniu odpowiedzialnej, świadomej i proekologicznej postawy w środowisku pracy. Wspiera także rozwój osobisty, wzmacniając dobrostan psychiczny, empatię i zdolność do tworzenia relacji opartych na zaufaniu, co przekłada się na zdrowe i zrównoważone funkcjonowanie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Definiuje podstawowe założenia Analizy Transakcyjnej (AT) i jej zastosowanie w komunikacji organizacyjnej.	Uczestnik poprawnie wyjaśnia główne założenia AT oraz wskazuje ich znaczenie w kontekście relacji zawodowych.	Test teoretyczny
Wiedza: Rozpoznaje i interpretuje stany Ja (Rodzic, Dorosły, Dziecko) w komunikacji codziennej i sytuacjach związanych z ekologicznymi wyzwaniami.	Uczestnik identyfikuje stany Ja w konkretnych sytuacjach komunikacyjnych i poprawnie interpretuje ich znaczenie.	Analiza dowodów i deklaracji
Wiedza: Diagnostuje i analizuje własne wewnętrzne skrypty oraz przekonania ograniczające proekologiczną aktywność (tzw. zielone skrypty).	Uczestnik identyfikuje co najmniej dwa ograniczające przekonania i interpretuje ich wpływ na własne działania.	Analiza dowodów i deklaracji
Umiejętności: Stosuje model transakcji Dorosły–Dorosły do prowadzenia odpowiedzialnych rozmów dotyczących zmian środowiskowych i ESG.	- Uczestnik konstruuje wypowiedzi w stylu Dorosły–Dorosły w kontekście rzeczywistych sytuacji zawodowych.	Test teoretyczny
Umiejętności: Projektuje i komunikuje zmianę w zespole, opierając się na narzędziach komunikacji JA oraz języku odpowiedzialności.	- Uczestnik tworzy komunikat JA i przedstawia plan zmiany uwzględniający odpowiedzialność zespołową.	Test teoretyczny
Umiejętności: Buduje i wdraża indywidualny plan działania (IPD) wspierający rozwój zielonych kompetencji w środowisku pracy.	- Uczestnik opracowuje plan z jasno określonymi celami, działaniami i wskaźnikami postępu.	Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: Wspiera i motywuje innych do zaangażowania w działania na rzecz zrównoważonego rozwoju poprzez świadomą, partnerską komunikację.	Uczestnik inicjuje i prowadzi rozmowy motywujące innych do udziału w działaniach proekologicznych.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Organizuje i współtworzy przestrzeń do budowania zielonej kultury organizacyjnej – opartej na współpracy, empatii i odpowiedzialności.	Uczestnik prezentuje konkretne działania lub propozycje wspierające rozwój zielonej kultury organizacyjnej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do Analizy Transakcyjnej (AT) i stany Ja

- Omówienie podstawowych założeń Analizy Transakcyjnej (AT) w kontekście komunikacji interpersonalnej i organizacyjnej.
- Przedstawienie trzech stanów Ja (Rodzic, Dorosły, Dziecko) oraz ich roli w codziennym funkcjonowaniu.
- Ćwiczenia rozpoznawania stanów Ja w komunikacji zespołowej i sytuacjach zawodowych.
- Refleksja nad własnym stylem komunikacyjnym w kontekście stanu Ja dominującego.

Moduł 2: Transakcje i gry psychologiczne w komunikacji ekologicznej

- Typy transakcji: równoległe, skrzyżowane i ukryte – analiza przykładów z życia zawodowego.
- Gry psychologiczne – czym są i jak wpływają na jakość współpracy i dialog o wartościach ekologicznych.
- Identyfikacja destrukcyjnych wzorców komunikacyjnych w kontekście zmian środowiskowych.
- Praktyczne ćwiczenia wyjścia z gier i utrzymania komunikacji Dorosły–Dorosły.

Moduł 3: Zielone skrypty i wewnętrzne zakazy

- Wprowadzenie do pojęcia „zielonych skryptów” i ich roli w ograniczaniu postaw proekologicznych.
- Rozpoznawanie własnych przekonań i zakazów utrudniających ekologiczne działania (np. „nie wychylaj się”, „nie marnuj energii na ekologię”).
- Analiza pochodzenia przekonań – wpływ wychowania, kultury organizacyjnej i otoczenia.
- Ćwiczenia autorefleksyjne wspierające budowanie nowej narracji wewnętrznej.

Moduł 4: Komunikacja zmian środowiskowych (komunikat Ja i stan Dorosły)

- Budowanie komunikatu JA jako narzędzia odpowiedzialnej i empatycznej wypowiedzi.
- Ćwiczenie argumentowania zmian środowiskowych z pozycji Dorosłego.
- Radzenie sobie z oporem w zespole – jak zachować dialog i szacunek przy różnicy poglądów.
- Analiza przykładów z organizacji wdrażających zmiany ESG.

Moduł 5: Projektowanie komunikacji w zespole – „Zielony kontrakt”

- Tworzenie wspólnych zasad komunikacji i działania w duchu odpowiedzialności ekologicznej.
- Projektowanie „zielonego kontraktu” zespołowego – elementy, cele, język.
- Warsztat pracy zespołowej nad wypracowaniem wspólnych wartości i norm.
- Symulacje sytuacji wdrażania kontraktu w praktyce (np. nowe procedury, decyzje prośrodowiskowe).

Moduł 6: Tworzenie indywidualnego planu działania (IPD)

- Określenie indywidualnych celów rozwojowych w obszarze zielonych kompetencji.
- Praca nad planem wdrożeniowym z uwzględnieniem zasobów, barier i wskaźników sukcesu.
- Prezentacja planu w grupie – informacja zwrotna, inspiracje i wspólne refleksje.
- Podsumowanie szkolenia i wzmocnienie motywacji do działania.

Dodatkowe informacje o usłudze:

- Usługa świadczona jest w godzinach zegarowych, gdzie jedna godzina odpowiada: 60 minut
- W polu "Liczba godzin usługi", wymiar czasowy szkolenia wyrażony jest w godzinach zegarowych
- Przerwy są wliczone w całkowity czas trwania usługi
- Metody aktywizujące i metody dydaktyczne: Miniwykłady, symulacje, analiza przypadków, Karty AT, narzędzia ESG (np. zielone skrypty, mapa interesariuszy), Praca zespołowa, refleksja indywidualna, karta IPD, Moderowana dyskusja i feedback grupowy
- Warunki organizacyjne: Zajęcia będą odbywały się w jednej grupie bez podziału na podgrupy, firma szkoleniowa zapewnia materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji usługi
- Organizator zapewnia dostępność usługi rozwojowej dla osób ze szczególnymi potrzebami, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Dostosowujemy nasze usługi do indywidualnych wymagań uczestników, aby zapewnić pełne uczestnictwo i komfort w trakcie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Otwarcie szkolenia, cele, zasady współpracy, integracja grupy	Andrzej Niemczyk	23-08-2025	08:00	08:30	00:30
2 z 20 Wprowadzenie do Analizy Transakcyjnej – podstawowe założenia	Andrzej Niemczyk	23-08-2025	08:30	09:15	00:45
3 z 20 Trzy stany Ja – Rodzic, Dorosły, Dziecko	Andrzej Niemczyk	23-08-2025	09:15	10:00	00:45
4 z 20 Przerwa kawowa	Andrzej Niemczyk	23-08-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Transakcje – rodzaje i dynamika w relacjach zawodowych	Andrzej Niemczyk	23-08-2025	10:15	11:30	01:15
6 z 20 Gry psychologiczne i ich wpływ na komunikację w zespole	Andrzej Niemczyk	23-08-2025	11:30	13:00	01:30
7 z 20 Przerwa obiadowa	Andrzej Niemczyk	23-08-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 20 Ekologiczny kontekst komunikacji – jak AT wspiera świadomość środowiskową	Andrzej Niemczyk	23-08-2025	13:30	14:30	01:00
9 z 20 Zielone skrypty i wewnętrzne zakazy – analiza postaw i przekonań	Andrzej Niemczyk	23-08-2025	14:30	16:00	01:30
10 z 20 Przypomnienie dnia 1 + pytania uczestników	Andrzej Niemczyk	24-08-2025	08:00	08:15	00:15
11 z 20 Komunikaty JA i język odpowiedzialności	Andrzej Niemczyk	24-08-2025	08:15	09:15	01:00
12 z 20 Stan Dorosły – jak prowadzić rozmowy o ESG i zmianach środowiskowych	Andrzej Niemczyk	24-08-2025	09:15	10:15	01:00
13 z 20 Przerwa kawowa	Andrzej Niemczyk	24-08-2025	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 20 Projektowanie zielonej komunikacji w zespole – kontrakty, współodpowiedzialność	Andrzej Niemczyk	24-08-2025	10:30	12:00	01:30
15 z 20 Studium przypadku – analiza komunikacji w kontekście środowiskowym	Andrzej Niemczyk	24-08-2025	12:00	13:00	01:00
16 z 20 Przerwa obiadowa	Andrzej Niemczyk	24-08-2025	13:00	13:30	00:30
17 z 20 Tworzenie indywidualnego planu działania (IPD)	Andrzej Niemczyk	24-08-2025	13:30	14:30	01:00
18 z 20 Wspieranie zielonej kultury organizacyjnej – rola komunikacji	Andrzej Niemczyk	24-08-2025	14:30	15:15	00:45
19 z 20 Podsumowanie i zakończenie szkolenia	Andrzej Niemczyk	24-08-2025	15:15	15:30	00:15
20 z 20 Walidacja	-	24-08-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Niemczyk

Trener i coach z 14-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń warsztatowych, specjalizujący się w rozwoju kompetencji menedżerskich (zarządzanie zespołem, przywództwo, coaching, rozwiązywanie konfliktów, komunikacja), efektywności osobistej oraz sprzedaży doradczej. W ostatnich latach aktywnie rozwija i wdraża zagadnienia związane z zielonymi kompetencjami, odpowiedzialnym przywództwem oraz zarządzaniem zmianą w kontekście transformacji ESG i zrównoważonego rozwoju. Wspiera kadre menedżerską w budowaniu świadomych postaw opartych na odpowiedzialności, empatii i długofalowym myśleniu środowiskowym.

Posiada certyfikat The Coaching Academy w Londynie. Specjalizuje się w coachingu menedżerskim oraz dla wyższej kadry zarządzającej, wspierając liderów w integrowaniu wartości ESG z codzienną praktyką zarządczą.

Wykładowca studiów podyplomowych na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej w Katowicach oraz w Wyższej Szkole Handlu i Prawa im. Łazarskiego w Warszawie oraz autor książek: Jak kierować zespołem handlowym i przetrwać ;Trener skuteczny. Procedury dla prowadzących szkolenia.

Członek Polskiego Towarzystwa Trenerów Biznesu, Polskiego Stowarzyszenia Trenerów Biznesu oraz Polskiego Stowarzyszenia Trenerów Outdoor, promuje ideę edukacji opartej na odpowiedzialności społecznej i środowiskowej.

Absolwent Akademii Medycznej w Łodzi oraz Podyplomowych Studiów Menedżerskich (MBA) w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie. Doświadczenie zdobył nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt materiałów szkoleniowych dostosowanych tematycznie do realizowanej usługi rozwojowej: *Szkolenie: Komunikacja i świadomość ekologiczna poprzez analizę transakcyjną – budowanie odpowiedzialności w zespole*

Adres

ul. Towarowa 23
43-100 Tychy
woj. śląskie

Kontakt



Konrad Fórmański

E-mail biuro@agat-szkolenia.pl

Telefon (+48) 575 958 545