



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
928 ocen

Biostymulacja Skóry: Stymulatory Tkankowe dla Naturalnej Regeneracji - szkolenie jednodniowe

Numer usługi 2025/07/03/156609/2856449

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 22.09.2025 do 22.09.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

236,36 PLN brutto/h

236,36 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do specjalistów z branży beauty i medycyny estetycznej, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o zaawansowane techniki biorewitalizacji, modelowania i odmładzania twarzy. Grupę docelową stanowią:

- Kosmetolodzy i kosmetyczki** - Specjaliści zajmujący się pielęgnacją twarzy, którzy pragną wprowadzić do swojej oferty zaawansowane zabiegi estetyczne
- Lekarze medycyny estetycznej** - Profesjonaliści, którzy chcą uzupełnić swoje umiejętności o nowoczesne techniki wolumetrii i wykorzystania argireliny w redukcji zmarszczek.
- Praktykujący linerzyści i specjaliści od modelowania ust** - Osoby, które zajmują się stylizacją ust i chcą rozwijać swoje kompetencje w zakresie podstawowych oraz zaawansowanych technik modelowania.
- Doświadczeni praktycy w branży beauty** - Specjaliści, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje na poziomie masterclass
- Osoby posiadające podstawową wiedzę z zakresu estetyki twarzy** i są gotowe rozwijać swoje umiejętności w bardziej zaawansowanych technikach.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

21-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Biostymulacja Skóry: Stymulatory Tkankowe dla Naturalnej Regeneracji - szkolenie indywidualne" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów biostymulacji skóry z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania zabiegu biostymulacji z zastosowaniem stymulacji tkankowej skóry	charakteryzuje i opisuje elementy anatomii i fizjologię skóry	Test teoretyczny
	opisuje i analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, a także postępowania po zabiegu	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady higieny i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny
	charakteryzuje i omawia procedurę zabiegową oraz rozróżnia techniki aplikacji biostymulatorów	Test teoretyczny
	rozróżnia produkty stymulatorów tkankowych	Test teoretyczny
	charakteryzuje preparaty do wykonania zabiegu stymulacji skóry	Test teoretyczny
	definiuje biostymulację skóry oraz wyjaśnia mechanizmy działania biostymulatorów tkankowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg biostymulacji z zastosowaniem stymulacji tkankowej skóry	przygotowuje stanowisko pracy, narzędzia i klienta do zabiegu biostymulacji zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyznacza punkty zabiegowe oraz dobiera technikę pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	samodzielnie przeprowadza pełny zabieg biostymulacji skóry, w tym przygotowanie preparatu, aplikację i monitorowanie efektów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo stosuje techniki podawania biostymulatorów w różnych obszarach twarzy, szyi, dekoltu i dłoni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje stanu skóry klienta, doboru odpowiedniego preparatu i techniki zabiegowej do indywidualnych potrzeb	Obserwacja w warunkach symulowanych
	reaguje na możliwe powikłania, identyfikować ich przyczyny i stosować odpowiednie procedury naprawcze	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	przeprowadza wywiad z klientką, rozpoznaje jej potrzeby i wypełnia kartę zabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetologii.

Po szkoleniu Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności, które pozwolą na skuteczne i bezpieczne przeprowadzanie procedur poprawiających napięcie, elastyczność i regenerację skóry.

Warunkiem przystąpienia do szkolenia jest podstawowa znajomość w zakresie kosmetologii.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

1. Wprowadzenie do biostymulacji skóry (1 godziny dydaktyczne)

- **Definicja i mechanizmy działania biostymulatorów:**
 - Jak działają stymulatory tkankowe?
 - Efekty terapeutyczne: poprawa napięcia, nawilżenie, redukcja oznak starzenia.
- **Rodzaje biostymulatorów:**
 - Kwas hialuronowy, polinukleotydy, aminokwasy, peptydy.
 - Charakterystyka preparatów

2. Anatomia skóry i wskazania do zabiegów (1 godziny dydaktyczne)

- **Anatomia i fizjologia skóry:**
 - Warstwy skóry i ich funkcje w kontekście biostymulacji.
 - Struktury skóry właściwej: kolagen, elastyna, fibroblasty.
- **Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów:**
 - Problemy skóry kwalifikujące do biostymulacji.
 - Przeciwwskazania dermatologiczne i medyczne.

3. Bezpieczeństwo i przygotowanie do zabiegu (1 godziny dydaktyczne)

- **Zasady higieny i sterylności:**
 - Przygotowanie stanowiska i narzędzi.
 - Procedury zapobiegania zakażeniom.
- **Konsultacja z klientem:**
 - Wywiad kosmetyczny i analiza stanu skóry.
 - Dobór preparatu do potrzeb klienta.

4. Metody aplikacji biostymulatorów (1 godziny dydaktyczne)

- **Techniki iniekcji:**
 - Liniowa, punktowa, wachlarzowa, mikrodepozyty.
 - Wybór między kaniulą a igłą – korzyści i ograniczenia.
- **Obszary zabiegowe:**
 - Twarz: policzki, okolica oka, linia żuchwy.
 - Szyja, dekolte, dłonie.

Część praktyczna

Przygotowanie do praktyki (30 min)

- **Przygotowanie stanowiska:**
 - Organizacja miejsca pracy, sterylizacja narzędzi.
- **Przygotowanie klienta:**
 - Procedura oczyszczania skóry i stosowania miejscowego znieczulenia.
- **Przygotowanie preparatu:**
 - Omówienie kroków związanych z rozcieńczaniem i przygotowaniem do aplikacji.

Ćwiczenia na modelkach (4 godziny dydaktyczne, 15min)

Omówienie przypadków klinicznych:

- Analiza stanu skóry modeli i dobór preparatów.

Zabieg biostymulacji skóry:

- Samodzielne wykonanie zabiegu na modelce pod nadzorem instruktora.
- Aplikacja preparatów w różnych obszarach twarzy i szyi.

Korekta technik:

- Analiza błędów i wskazówki od instruktora.

Pielęgnacja pozabiegowa i monitorowanie efektów (1 godzina dydaktyczna)

- **Zalecenia dla klienta:**
 - Produkty wspierające regenerację skóry po zabiegu.
 - Planowanie serii zabiegów i oczekiwane efekty.
- **Postępowanie w przypadku powikłań:**
 - Identyfikacja i reakcja na możliwe komplikacje.

walidacja (15min)

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do biostymulacji skóry	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-09-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 9 Anatomia skóry i wskazania do zabiegów	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-09-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 9 Bezpieczeństwo i przygotowanie do zabiegu	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-09-2025	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Metody aplikacji biostymulatorów	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-09-2025	11:15	12:00	00:45
5 z 9 Przygotowanie do praktyki	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-09-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 9 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-09-2025	12:30	13:00	00:30
7 z 9 Ćwiczenia na modelkach	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-09-2025	13:00	16:15	03:15
8 z 9 Pielęgnacja pozabiegowa i monitorowanie efektów	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-09-2025	16:15	17:00	00:45
9 z 9 walidacja	-	22-09-2025	17:00	17:15	00:15

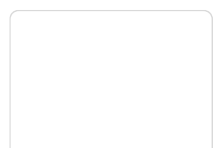
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	236,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens



Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmetologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej.

Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23

10-220 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967

