



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRAŃCZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

913 ocen

Natural Lift – Mezoterapia Igłowa Twarzy w Stylu Eko - szkolenie jednodniowe

Numer usługi 2025/07/03/156609/2856440

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 22.08.2025 do 22.08.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

236,36 PLN brutto/h

236,36 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „Natural Lift – Mezoterapia Igłowa Twarzy w Stylu Eko” skierowane jest do kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz praktyków branży beauty, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o bezpieczne i skuteczne techniki mezoterapii igłowej. Uczestnikami mogą być osoby posiadające podstawową wiedzę z zakresu budowy skóry i higieny zabiegowej, zainteresowane pracą z preparatami o naturalnym, czystym składzie i zgodną z filozofią clean beauty. Szkolenie przeznaczone jest również dla specjalistów, którzy chcą wdrożyć do swojej oferty usługi pielęgnacyjne w duchu odpowiedzialności ekologicznej – z poszanowaniem środowiska, minimalizacją odpadów i świadomym doborem produktów. Mile widziani są także praktycy stawiający na holistyczne podejście do pielęgnacji twarzy, łączący skuteczność zabiegów z troską o zdrowie skóry i planetę.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia „Natural Lift – Mezoterapia Igłowa Twarzy w Stylu Eko” jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej z uwzględnieniem zasad ekologicznej kosmetologii, znajomości budowy skóry, protokołów zabiegowych, przeciwwskazań oraz umiejętności doboru naturalnych preparatów biokompatybilnych ze skórą klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegu mezoterapii igłowej	Uczestnik definiuje działanie mezoterapii igłowej i rozumie jej wpływ na skórę, co pozwala mu świadomie dobierać zabiegi do potrzeb klienta.	Test teoretyczny
	Omawia budowę i fizjologię skóry twarzy, co umożliwia precyzyjne planowanie i wykonywanie zabiegu zgodnie z anatomią.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia rodzaje preparatów do mezoterapii, zna ich składniki i właściwości, dzięki czemu potrafi dobrać odpowiedni koktajl do rodzaju skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu, co pozwala mu zapewnić bezpieczeństwo klienta.	Test teoretyczny
	Opisuje zasady BHP, dezynfekcji i organizacji stanowiska pracy, co gwarantuje higieniczne i profesjonalne wykonanie zabiegu.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie ekologicznych certyfikatów kosmetycznych i clean beauty, co zwiększa jego świadomość konsumencką i zawodową.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej	Uczestnik wykonuje zabieg mezoterapii igłowej z użyciem technik nappage i mikropunktury, co pozwala mu oferować skuteczne i różnorodne terapie skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera preparaty do typu skóry i oczekiwanych efektów, co przekłada się na indywidualne podejście do każdego klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza konsultację kosmetyczną i analizę skóry, dzięki czemu trafnie ocenia potrzeby i planuje zabieg. Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami ergonomii i less waste, co wpływa na komfort pracy i zmniejsza wpływ na środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
wykorzystuje umiejętności proekologiczne przy wykonywaniu zabiegu	wykorzystuje wiedzę o zrównoważonej kosmetyce do wyboru produktów naturalnych, certyfikowanych i bezpiecznych dla skóry i środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje stanowisko pracy w duchu zero waste i eko – z minimalnym zużyciem zasobów i odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje wśród klientów ekologiczne podejście do pielęgnacji i zabiegów, co wzmacnia jego pozycję jako świadomego specjalisty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje składniki kosmetyków i wybierać rozwiązania cruelty-free, wegańskie i biodegradowalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Edukuje klientów w zakresie codziennych eko-nawyków w pielęgnacji skóry, co wpływa na długofalową poprawę ich zdrowia i kondycji skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozumie wpływ branży beauty na środowisko i podejmuje działania zmniejszające ślad węglowy gabinetu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	Uczestnik potrafi budować relację z klientem opartą na zaufaniu, empatii i profesjonalizmie, co zwiększa jego skuteczność zawodową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad etyki zawodowej i podejmuje świadome decyzje w zakresie pielęgnacji, co wzmacnia jego wiarygodność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Działa odpowiedzialnie i samodzielnie podczas pracy z klientem, co pozwala mu podejmować decyzje zabiegowe z pewnością.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje na potrzeby klienta w sposób uważny i empatyczny, co wpływa na jego komfort i satysfakcję.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów mezoterapii igłowej. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Szkolenie mezoterapia igłowa dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały uwzględnione w harmonogramie i są wliczone w godziny szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypada min 1 modelka.

Część teoretyczna (4 godziny dydaktyczne)

Moduł 1: Wprowadzenie do mezoterapii igłowej

- Cel i zastosowanie zabiegu mezoterapii
- Wskazania i przeciwwskazania
- Efekty działania zabiegu w kontekście anti-aging

Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry twarzy

- Warstwy skóry i ich funkcje
- Unaczynienie i unerwienie – bezpieczne punkty zabiegowe

Moduł 3: Preparaty do mezoterapii – wybór w duchu eko

- Substancje aktywne pochodzenia naturalnego i organicznego
- Znaczenie certyfikatów ekologicznych
- Preparaty bez konserwantów, perfum, składników syntetycznych – dobór do rodzaju skóry

Moduł 4: BHP i organizacja gabinetu

- Zasady higieny i aseptyki
- Prawidłowa dezynfekcja narzędzi i powierzchni
- Praca zgodna z przepisami i odpowiedzialnością zawodową

Część praktyczna (6 godziny dydaktyczne)

Moduł 5: Pokaz zabiegu mezoterapii przez trenera

- Wywiad i konsultacja z klientem
- Dobór preparatu oraz techniki podania
- Prezentacja pełnego zabiegu na modelce

Moduł 6: Praca uczestnika na modelce

- Samodzielna diagnoza i planowanie zabiegu
- Praktyka technik mezoterapii: nappage, mikropunkcja, depozyty punktowe
- Ocena efektów oraz wykonanie dokumentacji

Moduł 7: Zielone kompetencje i ekoestetyka

- **Zrównoważona organizacja miejsca pracy:** jak ograniczyć zużycie plastiku, prądu i wody w gabinecie
- **Less waste w kosmetologii:** jak wprowadzić zasady minimalizmu i ekologicznej odpowiedzialności
- **Edukacja klienta w duchu eko:** jak promować świadome podejście do zabiegów i pielęgnacji
- **Etyka i jakość:** wybór produktów cruelty-free, wegańskich i biodegradowalnych
- **Zielony marketing:** jak komunikować usługi w sposób spójny z wartościami eko i przyciągać klientów świadomych

walidacja (15min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł 1: Wprowadzenie do mezoterapii igłowej	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-08-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 9 Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry twarzy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-08-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 9 Moduł 3: Preparaty do mezoterapii – wybór w duchu eko	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-08-2025	10:30	11:15	00:45
4 z 9 Moduł 4: BHP i organizacja gabinetu estetycznego	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-08-2025	11:15	12:00	00:45
5 z 9 Moduł 5: Pokaz zabiegu mezoterapii przez trenera	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-08-2025	12:00	13:00	01:00
6 z 9 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-08-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 9 Moduł 6: Praca uczestnika na modelce	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-08-2025	13:30	16:15	02:45
8 z 9 Moduł 7: Zielone kompetencje i ekoestetyka	Lucyna Łazarewicz-Lorens	22-08-2025	16:15	17:00	00:45
9 z 9 walidacja	-	22-08-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	236,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmetologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej. Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967