



AWDIR KRYSTIAN
BAJOR

★★★★★ 5,0 / 5

2 293 oceny

Zielone umiejętności: Szkolenie stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju oraz z wykorzystaniem produktów ekologicznych

Numer usługi 2025/07/03/52663/2856043

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.09.2025 do 26.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• Osób planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy. • Osób młodych, które są na etapie wyboru ścieżki zawodowej i chcą zdobyć kwalifikacje przydatne na rynku pracy. • Pasjonatów tematyki związanej ze szkoleniem, zainteresowanych poszerzaniem swojej wiedzy i umiejętności. • Osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć lub zaktualizować swoje kwalifikacje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w stylizacji rzęs metodami 1:1 i objętościowymi, wspierając rozwój umiejętności zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się

stosować nowoczesne techniki przedłużania rzęs ukierunkowane na zasobooszczędność i niskoemisyjność, z wykorzystaniem ekologicznych materiałów, wdrażać zrównoważone techniki oraz minimalizować odpady. Szkolenie obejmuje praktyczne ćwiczenia z użyciem produktów przyjaznych środowisku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekologiczne narzędzia i materiały w stylizacji rzęs	Uczestnik rozróżnia i klasyfikuje zrównoważone techniki użytkowania podstawowych narzędzi stylistycznych oraz ocenia wpływ różnych typów klejów i rzęs na środowisko naturalne.	Test teoretyczny
Stosuje techniki przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem produktów przyjaznych środowisku	Uczestnik wybiera odpowiednie materiały ekologiczne, przygotowuje stanowisko pracy, aplikuje rzęsy metodą 1:1 zgodnie z zasadami ekologicznej stylizacji oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki i zgodności z wymaganiami klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje metody objętościowe w przedłużaniu rzęs z uwzględnieniem aspektów ekologicznych	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy, dobiera odpowiednie biodegradowalne materiały, stosuje techniki tworzenia kępek (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1) oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki i minimalnego zużycia surowców.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje rzęsy do zabiegu z wykorzystaniem ekologicznych środków	Uczestnik organizuje stanowisko pracy, dobiera ekologiczne produkty, oczyszcza i przygotowuje rzęsy klienta zgodnie z zasadami higieny i zrównoważonego rozwoju oraz ocenia przygotowanie do dalszego etapu zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady niskoemisyjności i zasobooszczędności w stylizacji rzęs	Uczestnik analizuje techniki redukcji zużycia energii i materiałów oraz planuje strategię zrównoważonego rozwoju w salonie.	Test teoretyczny
Stosuje metody segregacji odpadów i zarządzania środowiskowego w salonie	Uczestnik organizuje proces segregacji odpadów, dobiera odpowiednie pojemniki i systemy zarządzania odpadami oraz wprowadza strategię zmniejszania śladu węglowego w salonie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje ekologiczne metody pielęgnacji rzęs i edukacji klientów	Uczestnik planuje spersonalizowane, ekologiczne plany pielęgnacji oraz formułuje techniki edukowania klientów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje błędy w ekologicznej stylizacji rzęs	Uczestnik analizuje najczęstsze błędy z perspektywy wpływu na środowisko oraz definiuje techniki minimalizacji odpadów i szkodliwych chemikaliów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje zasady zrównoważonej komunikacji z klientem	Uczestnik formułuje techniki efektywnej komunikacji korzyści ekologicznych stylizacji oraz rozpoznaje potrzeby klienta.	Test teoretyczny
Tworzy cyfrowe portfolio promujące ekologiczne podejście w stylizacji rzęs	Uczestnik opracowuje profesjonalne cyfrowe portfolio, które prezentuje ekologiczne metody stylizacji rzęs oraz strategię rozwoju osobistego zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje sposoby budowania zaufania i relacji z klientem	Uczestnik analizuje indywidualne potrzeby i preferencje ekologiczne klienta, uzasadnia wybór odpowiednich technik komunikacji oraz organizuje konsultacje w sposób budujący zaufanie.	Wywiad swobodny
Komunikuje korzyści ekologicznych metod stylizacji i inspiruje klientów do zrównoważonych praktyk	Uczestnik formułuje korzyści stosowania ekologicznych metod, charakteryzuje zrównoważone praktyki pielęgnacyjne	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie w formie praktyczno-teoretycznej:

Zielone umiejętności: Stylizka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju oraz z wykorzystaniem produktów ekologicznych

Dzień 1: 10:00 - 11:00 Ekologiczne narzędzia i materiały w stylizacji rzęs

- Wprowadzenie do zrównoważonych technik użytkowania podstawowych narzędzi stylistycznych
- Analiza wpływu różnych typów klejów i rzęs na środowisko naturalne
- Warsztaty efektywnego wykorzystania pęset z perspektywy trwałości i recyklingu
- Praktyczne ćwiczenia w minimalizacji odpadów podczas przygotowywania stanowiska pracy

11:00 - 12:00 Zrównoważone efekty w przedłużaniu rzęs metodą 1:1

- Demonstracja stylizacji z użyciem rzęs z materiałów organicznych i przyjaznych środowisku
- Analiza wpływu różnych stylizacji na ślad węglowy zabiegu
- Techniki osiągania pożądanych efektów przy minimalnym zużyciu zasobów

12:00 - 14:00 Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą 1:1

- Demonstracja energooszczędnych technik pracy
- Praktyczne ćwiczenia z użyciem produktów o niskim wpływie na środowisko
- Analiza i optymalizacja zużycia materiałów podczas zabiegu

14:00 - 14:30 Przerwa obiadowa (30 minut)

14:30 - 16:00 Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą 1:1 (kontynuacja)

- Warsztaty doskonalenia precyzji i szybkości w ekologicznej stylizacji 1:1
- Indywidualne konsultacje i korekty technik

16:00 - 17:00 Zrównoważone metody objętościowe w przedłużaniu rzęs

- Porównanie śladu ekologicznego metod objętościowych i klasycznej metody 1:1
- Prezentacja biodegradowalnych klejów do metod objętościowych
- Analiza efektywności energetycznej różnych technik objętościowych
- Efekty, które można osiągnąć podczas zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową
- Wykorzystanie ekologicznych materiałów, takich jak biodegradowalne kleje i pęsety wykonane z materiałów przyjaznych środowisku, a także rzęsy ekologiczne

17:00 - 18:00 Tworzenie ekologicznych kępek w metodzie objętościowej

- Demonstracja technik tworzenia kępek minimalizujących zużycie surowców
- Praktyczne ćwiczenia w efektywnym wykorzystaniu materiałów (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1)
- Analiza i optymalizacja zużycia zasobów przy tworzeniu kępek różnej objętości

Dzień 2:

10:00 - 12:00 Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą objętościową

- Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem materiałów ekologicznych (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1)
- Demonstracja technik optymalizujących czas i zużycie zasobów

- Analiza efektywności energetycznej różnych metod objętościowych
- Warsztaty doskonalenia precyzji i szybkości w ekologicznej stylizacji objętościowej

12:00 - 14:00 Ekologiczna aplikacja rzęs dla trwałej i zrównoważonej stylizacji

- Warsztaty aplikacji z użyciem ekologicznych środków pielęgnacyjnych
- Techniki przedłużania żywotności stylizacji przy minimalnym wpływie na środowisko
- Analiza trwałości różnych ekologicznych metod aplikacji
- Jak przygotować rzęsy do zabiegu oraz wartości ekologiczne, które wspierają zrównoważoną stylizację
- Problemy, alergie i przeciwwskazania do zabiegu w stylizacji rzęs oraz ich wpływ na wybór ekologicznych produktów
- Zasady niskoemisyjności i zasobooszczędności w stylizacji rzęs, w tym techniki redukcji zużycia energii i materiałów
- Zarządzanie środowiskowe w przedsiębiorstwach, w tym strategię zrównoważonego rozwoju i efektywnego wykorzystania zasobów
- Praktyczne ćwiczenia z segregacji odpadów powstałych podczas zabiegu
- Warsztaty projektowania zrównoważonych praktyk w salonie, w tym strategię redukcji śladu węglowego
- Demonstracja i analiza niskoemisyjnych praktyk w procesie stylizacji rzęs

14:00 - 14:30 Przerwa obiadowa (30 minut)

14:30 - 15:45 Ekologiczna pielęgnacja rzęs i edukacja klientów

- Warsztaty tworzenia spersonalizowanych, ekologicznych planów pielęgnacji
- Techniki edukowania klientów w zakresie zrównoważonej pielęgnacji rzęs
- Prezentacja i analiza ekologicznych produktów do codziennej pielęgnacji

15:45 - 16:30 Unikanie błędów w ekologicznej stylizacji rzęs

- Analiza najczęstszych błędów z perspektywy wpływu na środowisko
- Techniki minimalizacji odpadów i szkodliwych chemikaliów
- Warsztaty rozwiązywania problemów z użyciem ekologicznych metod

16:30 - 17:30 Zrównoważona komunikacja z klientem i budowanie ekologicznego portfolio

- Techniki efektywnej komunikacji korzyści ekologicznych stylizacji
- Warsztaty rozpoznawania potrzeb klienta z uwzględnieniem aspektów środowiskowych
- Tworzenie cyfrowego portfolio prezentującego ekologiczne aspekty stylizacji
- Strategie budowania marki osobistej opartej na zrównoważonym podejściu

17:00 - 18:00 Egzamin - Walidacja:

Test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Zielone kompetencje które nabędzie uczestnik:

- 1. Ekologiczne materiały i narzędzia:** wybór i użytkowanie zrównoważonych narzędzi stylistycznych, analiza wpływu klejów i rzęs na środowisko, wykorzystanie biodegradowalnych klejów i rzęs ekologicznych, stosowanie pęset przyjaznych środowisku.
- 2. Minimalizacja odpadów i optymalizacja zasobów:** minimalizacja odpadów podczas przygotowywania stanowiska, efektywne wykorzystanie materiałów w metodach 1:1 i objętościowych, optymalizacja zużycia zasobów przy tworzeniu kępek, segregacja odpadów powstałych podczas zabiegu.
- 3. Energooszczędność i niskoemisyjność:** stosowanie energooszczędnych technik pracy, analiza efektywności energetycznej różnych technik stylizacji, wdrażanie niskoemisyjnych praktyk w procesie stylizacji, strategię redukcji śladu węglowego w salonie.
- 4. Ekologiczne techniki stylizacji:** stylizacja z użyciem materiałów organicznych i przyjaznych środowisku, techniki osiągania efektów przy minimalnym zużyciu zasobów, tworzenie ekologicznych kępek w metodzie objętościowej, przedłużanie żywotności stylizacji przy minimalnym wpływie na środowisko.
- 5. Zrównoważona pielęgnacja:** stosowanie ekologicznych środków pielęgnacyjnych, tworzenie spersonalizowanych, ekologicznych planów pielęgnacji, wykorzystanie ekologicznych produktów do codziennej pielęgnacji.
- 6. Edukacja i komunikacja z klientem:** edukowanie klientów w zakresie zrównoważonej pielęgnacji rzęs, efektywna komunikacja korzyści ekologicznych stylizacji, rozpoznawanie potrzeb klienta z uwzględnieniem aspektów środowiskowych.

7. Zarządzanie ekologiczne w salonie: wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego w przedsiębiorstwie, projektowanie zrównoważonych praktyk w salonie, minimalizacja odpadów i szkodliwych chemikaliów.

8. Rozwój zawodowy i budowanie marki: tworzenie cyfrowego portfolio prezentującego ekologiczne aspekty stylizacji, budowanie marki osobistej opartej na zrównoważonym podejściu, ciągle doskonalenie w zakresie ekologicznych metod stylizacji.

Uwagi dotyczące realizacji szkolenia:

1. Elastyczność harmonogramu: Ze względu na indywidualne tempo pracy uczestników oraz różnice w czasie wykonywania poszczególnych zabiegów, możliwe są niewielkie modyfikacje w rozkładzie czasowym zajęć.
2. Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 45 min
3. Jednostki dydaktyczne: Szkolenie prowadzone jest w oparciu o jednostki dydaktyczne. Z tego powodu może wystąpić różnica między łączną liczbą godzin podaną w polu "Liczba godzin usługi" a czasem wykazanym w szczegółowym harmonogramie.
4. Dla uczestniczek szkolenia zapewniono modelki na część praktyczną szkolenia.
5. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.
6. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji w zawodzie: "Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju."
7. 75% czasu trwania usługi stanowią zajęcia praktyczne, co pozwala uczestnikom na zdobycie realnych umiejętności i doświadczenia w wykonywaniu zabiegów.

- godzin praktycznych: 15 godzin dydaktycznych,
- godzin teoretycznych: 4 godzin dydaktycznych.
- Egzamin - walidacja: 1 godzina

1. Proces walidacji uczestników jest niezależny od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba.

Warunki organizacyjne szkolenia

1. Każda uczestniczka ma zapewnioną modelkę do ćwiczeń praktycznych.
2. Każda uczestniczka pracuje na osobnym, w pełni wyposażonym stanowisku, które obejmuje:
 - łóżko kosmetyczne,
 - lampę,
 - taboret kosmetyczny,
 - komplet niezbędnych materiałów i narzędzi do stylizacji rzęs (pęsety, kleje, rzęsy, podkładki, aplikatory itp).
3. Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej sali, zapewniającej komfort pracy i bezpieczeństwo sanitarne.

PRT:

3.3 - GOSPODAROWANIE ODPADAMI

3.6 - ZARZĄDZANIE ŚRODOWISKIEM

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Ekologiczne narzędzia i materiały w stylizacji rzęs	Justyna Mentel	25-09-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 14 Zrównoważone efekty w przedłużaniu rzęs metodą 1:1	Justyna Mentel	25-09-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 14 Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą 1:1	Justyna Mentel	25-09-2025	12:00	14:00	02:00
4 z 14 Przerwa obiadowa (30 minut)	Justyna Mentel	25-09-2025	14:00	14:30	00:30
5 z 14 Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą 1:1 (kontynuacja)	Justyna Mentel	25-09-2025	14:30	16:00	01:30
6 z 14 Zrównoważone metody objętościowe w przedłużaniu rzęs	Justyna Mentel	25-09-2025	16:00	17:00	01:00
7 z 14 Tworzenie ekologicznych kępek w metodzie objętościowej	Justyna Mentel	25-09-2025	17:00	18:00	01:00
8 z 14 Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą objętościową	Justyna Mentel	26-09-2025	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Ekologiczna aplikacja rzęs dla trwałej i zrównoważonej stylizacji	Justyna Mentel	26-09-2025	12:00	14:00	02:00
10 z 14 Przerwa obiadowa (30 minut)	Justyna Mentel	26-09-2025	14:00	14:30	00:30
11 z 14 Ekologiczna pielęgnacja rzęs i edukacja klientów	Justyna Mentel	26-09-2025	14:30	15:45	01:15
12 z 14 Unikanie błędów w ekologicznej stylizacji rzęs	Justyna Mentel	26-09-2025	15:45	16:30	00:45
13 z 14 Zrównoważona komunikacja z klientem i budowanie ekologicznego portfolio	Justyna Mentel	26-09-2025	16:30	17:00	00:30
14 z 14 Egzamin - Walidacja (Test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny)	-	26-09-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Mentel

Justyna Mentel – certyfikowana stylistka rzęs oraz właścicielka salonu Piękno od Ręki. Swoją karierę rozpoczęła w 2022 roku, szkoleniem pod patronatem marki Perfect Lash z metod 1:1 i light volume. Od tego czasu stale poszerza kompetencje zawodowe, uczestnicząc w specjalistycznych szkoleniach z technik takich jak mega volume, mokry efekt. W 2024 roku brała udział w II edycji Elitarnej Akademii Stylistek Rzęs ELITE – prestiżowego programu doskonalącego umiejętności doświadczonych stylistek. Uczestniczyła również w szkoleniu pt. „Zrównoważony rozwój w branży beauty”, dzięki czemu uzyskała niezbędne zielone kompetencje. Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie prowadzącego zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. **Szczegółowe skrypty szkoleniowe** – zawierające wiedzę teoretyczną dotyczącą technik stylizacji oraz higieny pracy.
2. **Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzający zdobycie nowych kwalifikacji, który może być cennym dodatkiem do CV.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu branży beauty oraz stylizacji rzęs. Znajomość tych elementów umożliwi pełniejsze zrozumienie zagadnień omawianych podczas kursu i efektywniejsze przyswajanie umiejętności praktycznych.

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie 70% jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

Adres

ul. Józefa Wolnego 4
40-857 Katowice
woj. śląskie

Kod do wejścia głównego: 230(kluczyk)1991

Lokalizacja szkolenia: 3. piętro

Po wyjściu z schodów skręć w prawo i przejdź przez szklane drzwi (kod: 2121*).

Następnie idź do końca korytarza.

Po lewej stronie, przed kolejnymi szklanymi drzwiami, znajduje się "Sala szkoleniowa nr 1" firmy AWDiR.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Krystian Bajor

E-mail k.bajor@awdir.pl

Telefon (+48) 728 310 309