



MedicoCover Sp. z o.o.

★★★★★ 4,9 / 5

156 ocen

Szkolenie: Bruksizm – terapia tropokolagenem, osoczem bogatopłytkowym i toksyną botulinową

Numer usługi 2025/07/03/163806/2855946

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 29.11.2025 do 29.11.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

400,00 PLN brutto/h

400,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane lekarzom dentystom, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie diagnostyki oraz leczenia bruksizmu. Szczególnie polecane jest dla specjalistów zainteresowanych nowoczesnymi metodami iniekcyjnymi, takimi jak stosowanie tropokolagenu, osocza bogatopłytkowego oraz toksyny botulinowej. Kurs skierowany jest zarówno do osób rozpoczynających pracę w tej dziedzinie, jak i do praktyków pragnących udoskonalić swoje techniki oraz poszerzyć ofertę terapeutyczną.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	9
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1516 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	stomatologia zachowawcza, endodoncja, implantologia, chirurgia stomatologiczna, protetyka, periodontologia, radiologia, medycyna estetyczna, promocja zdrowia, fizjoterapia

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy na temat bruksizmu – jego definicji, etiologii i objawów – oraz zapoznanie ich z pełnym spektrum metod terapeutycznych, zarówno zachowawczych, jak i inwazyjnych. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać bruksizm i dobrać odpowiednie formy leczenia, a następnie, podczas części praktycznej, nabędą umiejętności samodzielnego wykonywania iniekcji z tropokolagenu, osocza bogatopłytkowego i toksyny botulinowej u pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje bruksizm oraz omawia jego etiologię i objawy kliniczne.	Wyjaśnia mechanizmy powstawania bruksizmu.	Wywiad swobodny
	Wymienia charakterystyczne objawy i skutki kliniczne.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia typy bruksizmu (nocny, dzienny, mieszany).	Wywiad swobodny
	Omawia wskazania i przeciwwskazania do różnych metod leczenia.	Wywiad swobodny
Dobiera odpowiednią metodę leczenia (zachowawczą lub inwazyjną) w zależności od przypadku klinicznego.	Uzasadnia wybór metody terapeutycznej na podstawie wywiadu i objawów.	Wywiad swobodny
	Uwzględnia podejście interdyscyplinarne (np. fizjoterapia, logopedia).	Wywiad swobodny
Wykonuje iniekcje z tropokolagenu, osocza bogatopłytkowego i toksyny botulinowej zgodnie z zasadami technicznymi i bezpieczeństwem pacjenta.	Poprawnie przygotowuje pole zabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje iniekcję zgodnie z obowiązującą techniką.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje reakcję pacjenta i zapewnia bezpieczeństwo zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Zajęcia odbywają się w placówce **Medicover Stomatologia** w Warszawie. Praca odbywa się w nowoczesnych, w pełni wyposażonych gabinetach i salach wykładowych. Każdy uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko do pracy praktycznej.

Część teoretyczna:

- **Wprowadzenie do bruksizmu:** definicja, rodzaje, objawy kliniczne.
- **Etiologia bruksizmu:** przyczyny somatyczne, psychiczne, okluzyjne.
- **Diagnostyka i kwalifikacja do leczenia:** wywiad, badanie, dokumentacja fotograficzna.
- **Leczenie zachowawcze:** rola psychoterapii, fizjoterapii, logopedii, szynoterapii.
- **Leczenie inwazyjne:** przegląd wskazań do iniekcji z tropokolagenu, PRP i toksyny botulinowej.
- **Protokół zabiegowy:** przygotowanie pacjenta, dobór techniki, bezpieczeństwo.

Część praktyczna:

- **Pokaz "live"** – prowadzący prezentuje pełną procedurę:
 - przygotowanie pola zabiegowego,
 - dobór narzędzi i techniki iniekcji,
 - technika podania tropokolagenu, PRP i botoksu,
 - omówienie schematów iniekcyjnych (maseter, skroniowy),
 - postępowanie pozabiegowe i zalecenia.
- **Ćwiczenia praktyczne uczestników** – każdy wykonuje iniekcje:
 - na modelach (symulacja),
 - a następnie na pacjencie (pod nadzorem prowadzącego).

Walidacja:

Osoba walidująca bierze udział w szkoleniu. Swobodnie porusza się po sali szkoleniowej i obserwuje uczestników podczas pracy. Prowadzi wywiady oraz uzupełnia karty obserwacji uczestnika, oceniając poziom zaangażowania oraz poprawność wykonania zabiegów.

Część teoretyczna – 2 godziny

09:00 – 09:15

Rejestracja uczestników i rozpoczęcie szkolenia

09:15 – 09:50

Wprowadzenie do bruksizmu

(Definicja, rodzaje, objawy kliniczne, konsekwencje)

09:50 – 10:40

Etiologia i leczenie bruksizmu

(Przyczyny oraz metody leczenia: zachowawcze i inwazyjne)

10:40 – 10:45

Krótką przerwa kawowa

Część praktyczna – 4 godziny

10:45 – 11:15

Przygotowanie do części praktycznej

(Stanowiska pracy, bezpieczeństwo, prezentacja narzędzi)

11:15 – 12:00

Pokaz „na żywo” – pełna procedura zabiegowa

12:00 – 12:30

Przerwa obiadowa

12:30 – 14:15

Ćwiczenia praktyczne na modelach

(Iniekcje tropokolagenu, PRP i toksyny botulinowej)

14:15 – 14:30

Krótką przerwa kawowa

14:30 – 19:00

Ćwiczenia praktyczne na pacjentach

(Samodzielna praca i korekta techniki)

Podsumowanie i zakończenie szkolenia

19:00 – 19:15

Omówienie, pytania i wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wykład cz.1	Maria Liszewska	29-11-2025	09:00	10:40	01:40
2 z 8 Przerwa	Maria Liszewska	29-11-2025	10:40	10:45	00:05
3 z 8 Warsztat cz.1	Maria Liszewska	29-11-2025	10:45	12:00	01:15
4 z 8 przerwa	Maria Liszewska	29-11-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Warsztat cz.2	Maria Liszewska	29-11-2025	12:30	14:15	01:45
6 z 8 przerwa	Maria Liszewska	29-11-2025	14:15	14:30	00:15
7 z 8 Warsztat cz.3	Maria Liszewska	29-11-2025	14:30	19:00	04:30
8 z 8 Walidacja	-	29-11-2025	19:00	19:15	00:15

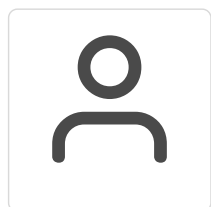
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	400,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maria Liszewska

Absolwentka kierunku lekarsko-dentystycznego na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Certyfikowany lekarz medycyny estetycznej i członek Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych (SLDE), a także aktywny w zawodzie lekarz dentysta. Z wyróżnieniem ukończyła dwuletnie studia podyplomowe organizowane przez Międzynarodowe Centrum Kształcenia Medycyny Anti-Aging w Warszawie. W codziennej pracy realizuje się zarówno w zabiegach z zakresu medycyny estetycznej, jak i stomatologii zachowawczej oraz estetycznej. Autorka artykułów popularnonaukowych oraz wpisów edukacyjnych, wykładowczyni w firmie Colgate. Stale podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w konferencjach branżowych, kongresach naukowych i licznych szkoleniach z zakresu innowacyjnych technik medycyny estetycznej i stomatologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dla uczestników szkolenia przygotowaliśmy komplet materiałów szkoleniowych, które ułatwią przyswajanie wiedzy i notowanie ważnych informacji. Podczas całego dnia kursu zapewniamy również przerwy kawowe z przekąskami oraz lunch, aby zapewnić komfort i odpowiednią energię do nauki.

W pakiecie uczestnika znajdują się:

- notes
- długopis
- materiały edukacyjne niezbędne do zajęć praktycznych

Dbamy o to, by każdy uczestnik czuł się komfortowo i mógł w pełni skupić się na zdobywaniu nowych umiejętności.

Warunki uczestnictwa

- Prawo wykonywania zawodu lekarza/dentysty
- Przesłanie zgłoszenia
- Dokonanie płatności
- Dobry stan zdrowia, pozwalający na odbycie szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

pl. Plac Konstytucji 6/00-550

Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w placówce Medicovert Stomatologia w Warszawie, w nowoczesnych i przestronnych gabinetach oraz salach wykładowych, wyposażonych w zaawansowany sprzęt kliniczny, co gwarantuje najwyższy standard edukacji teoretycznej i praktycznej.

Medicover Sp. z o.o. posiada akredytację Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie, a uczestnicy szkolenia otrzymują punkty edukacyjne po jego ukończeniu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, bliska odległość od stacji PKP

Kontakt



Alicja Kursa

E-mail alicja.czerepinska@medicover.pl

Telefon (+48) 787 857 835