



FIZJOTERAPIA
JACEK TUZ

★★★★★ 5,0 / 5

7 ocen

Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia metodą McKenziego- CZĘŚĆ C: KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY II ORAZ KOŃCZYNA DOLNA.

Numer usługi 2025/07/03/135523/2855282

📍 Krynica-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 18.09.2025 do 21.09.2025

2 950,00 PLN brutto

2 950,00 PLN netto

79,73 PLN brutto/h

79,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	-Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP -Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni) -Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP -Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem).
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii (MDT) kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej w kontekście modelu biopsychospołecznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom.	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnozę i planuje leczenie przy bólach kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w pracy z kręgosłupem lędźwiowym i kończyną dolną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomie, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i planuje leczenie urazów typu whiplash.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi proces terapeutyczny i pomaga pacjentom w projektowaniu i stosowaniu procesów terapeutycznych niezbędnych do osiągnięcia celów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas: 37 godzin dydaktycznych (11 godzin dydaktycznych, 26 godzin praktycznych).

PROGRAM KURSU :

1. Rozpoznanie, omówienie i rozwiązanie najczęstszych problemów napotykanych podczas stosowania mechanicznej diagnostyki i terapii kręgosłupa lędźwiowego.
2. Analiza i omówienie oceny MDT oraz sposobu, w jaki pomaga ona w klasyfikacji pacjentów.
3. Omówienie zastosowania procedur leczniczych i ich zgodności z koncepcją „progresji siły mechanicznej”.
4. Wykonywanie technik klinicznych dla kręgosłupa lędźwiowego na poziomie zaawansowanym oraz identyfikowanie trudności lub różnic w ich stosowaniu.
5. Analizowanie studiów przypadków/odgrywanie ról pacjentów z dolegliwościami kręgosłupa lędźwiowego i ustalanie diagnozy.
6. Omówienie aktualnych dowodów na stosowanie MDT w schorzeniach układu mięśniowo-szkieletowego kończyn dolnych.
7. Charakterystyka zespołu Derangement, dysfunkcyjnego i postawy występujących w schorzeniach układu mięśniowo-szkieletowego kończyn dolnych.
8. Przeprowadzanie oceny MDT w przypadku dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego kończyn dolnych i ustalanie obecności zespołów MDT.
9. Opracowanie odpowiednich programów leczenia.
10. Analizowanie studiów przypadków/odgrywanie ról pacjentów zgłaszających się z objawami ze strony kończyn dolnych i ustalanie klasyfikacji.
11. Walidacja.

Na moduł C składają się: warsztaty w zakresie bardziej zaawansowanych technik manualnych, dogłębna analiza praktyki klinicznej uwzględniająca ćwiczenia w małych grupach, praktyczne rozwiązywanie problemów i demonstracja bardziej złożonych przypadków; diagnostyka różnicowa pomiędzy objawami wynikającymi z lędźwiowego odcinka kręgosłupa, a tymi których źródłem jest kończyna dolna lub jej obręcz, analiza przypadków pacjentów z objawami kończyny dolnej, diagnostyka obejmująca klasyfikację klinicznych zespołów bólowych MDT i opracowanie programu leczenia tych zaburzeń, oraz zapoznanie się z literaturą fachową i ewidencją naukową dotyczącą MDT.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem.

Poznanie metody McKenziego daje jeszcze więcej: pozwala zidentyfikować czynniki psychospołeczne i uwzględnić je w postępowaniu. Ukierunkowane wykorzystanie komunikacji jest ważną częścią kursów. Ma to trwały pozytywny wpływ na pracę z pacjentami!

Kurs trwa 37 h dydaktycznych, co stanowi 27 h zegarowych 45 min. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	18-09-2025	12:00	16:00	04:00
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 2cd.-3;	Jacek Tuz	18-09-2025	16:00	19:30	03:30
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	19-09-2025	09:00	15:00	06:00
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5 cd-6-w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Jacek Tuz	19-09-2025	15:00	18:00	03:00
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 7 w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Jacek Tuz	20-09-2025	09:00	15:00	06:00
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 8 w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	Jacek Tuz	20-09-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 9 w bloku szkol., uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	21-09-2025	09:00	12:00	03:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 10 w bloku szkol., uwzględniono 15 min.przerwy	Jacek Tuz	21-09-2025	12:00	13:45	01:45
9 z 9 Walidacja	-	21-09-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jacek Tuz

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lechnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”). Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego

Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT). W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT). Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii. Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Chętnie prowadzi wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

-materiały szkoleniowe

-zaświadczenie w języku polskim (opcjonalnie na prośbę kursanta, w jęz. angielskim)

-notatnik/długopis.

Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, 1 kozetka na trzech uczestników.

Adres

ul. prof. Henryka Świdzińskiego 4

33-380 Krynica-Zdrój

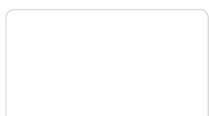
woj. małopolskie

20 Wojskowy Szpital Uzdrowskowo-Rehabilitacyjny SPZOP

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Korbel



E-mail fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com

Telefon (+48) 607 800 959