



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

529 ocen

Wczesna rehabilitacja pacjenta szpitalnego - kurs

Numer usługi 2025/07/03/15063/2854854

📍 Nowa Wieś Rzeczna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 26.09.2025 do 30.10.2025

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

90,24 PLN brutto/h

90,24 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	• Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, opiekunów medycznych oraz pielęgniarek. • Kurs skierowany jest do pracowników Centrum Rehabilitacyjno-Lecznicze Medpharma • Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	22-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu przygotowanie kursantów do samodzielnego przeprowadzenia diagnostyki chorób limfatycznych, prowadzenia terapii zachowawczej i profilaktyki w przypadku różnych obrzęków limfatycznych, żylnych i tłuszczowych, postępowania z pacjentami z obrzękami przy użyciu drenażu limfatycznego oraz oceny potencjału pacjenta, stosowania technik transferu i wczesnej pracy z pacjentami po udarze.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienia etapy postępowania z pacjentem z obrzękami, w tym różnicuje rodzaje obrzęków.	Wymienia etapy postępowania z pacjentami z obrzękami	Test teoretyczny
	Różnicuje obrzęki limfatyczne, żylne i tłuszczowe	Test teoretyczny
Opisuje fazę ostrą po udarze, w tym pojawiające się dysfunkcje oraz skutki unieruchomienia.	Opisuje fazę ostrą po udarze	Test teoretyczny
	Wymienia dysfunkcję mogące pojawić się po udarze	Test teoretyczny
	Wymienia skutki unieruchomienia	Test teoretyczny
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami żylnymi, żylno-limfatycznymi u osób wykonujących prace siedzącą lub z obrzękami tłuszczowo-limfatycznymi u osób z nadwagą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentem po mastektomii, tumorektomii z obrzękiem pierwotnym,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje drenaż limfatyczny w diagnozie i terapii pacjenta	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po zabiegach medycyny estetycznej, liposukcji, zabiegach kardiochirurgicznych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po urazach np. po skręceniu stawu skokowego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki w pracy z obrzękiem limfatycznym wtórnym na przykład po radioterapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonyuje diagnozy i terapii pacjenta po udarze.	Wykonuje transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pionizację bierną bez pomocy stołu do pionizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje stymulację w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki wspierające kontrolę posturalną i spastyeczność.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Bada napięcie mięśniowe i czucie powierzchniowe, czucie głębokie, fenomen wygaszania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki wspierające pacjenta w poszczególnych fazach chodu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje techniki fizjoterapeutyczne nakierowane na zaburzenia mimiki twarzy oraz zaburzenia połykania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, opiekunów medycznych oraz pielęgniarek.
- Kurs skierowany jest do pracowników Centrum Rehabilitacyjno-Lecznicze Medpharma
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny niezbędny do prowadzenia zajęć.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik pod okiem prowadzących, które na bieżąco korygują ewentualne błędy.

Czas trwania: 41 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 6

Liczba godzin zajęć praktycznych: 35

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny:

Zjazd I – 2 dni, 22 godziny dydaktyczne

- Diagnostyka chorób limfatycznych, terapia zachowawcza i profilaktyka w przypadku różnych obrzęków limfatycznych, żylnych i tłuszczowych.
- Postępowanie z pacjentami z obrzękami żylnymi, żylnymi-limfatycznymi u osób wykonujących prace siedzącą lub z obrzękami tłuszczowo-limfatycznymi u osób z nadwagą.
- Praca z pacjentem po mastektomii, tumorektomii z obrzękiem pierwotnym,
- Praca z pacjentami z obrzękami po zabiegach medycyny estetycznej, liposukcji, zabiegach kardiochirurgicznych,
- Praca z pacjentami z obrzękami po urazach np. po skręceniu stawu skokowego,
- Praca z obrzękiem limfatycznym wtórnym na przykład po radioterapii.
- Praca z obrzękami pourazowymi i pooperacyjnymi, na przykład po skręceniach stawu skokowego, czy obrzęk podudzia po zabiegu kardiologii po zawale po zastosowaniu bajpasów.
- Praca z obrzękami po zabiegach medycyny estetycznej w obszarze twarzy lub liposukcjach w obszarze tułowia.

Zjazd II – 2 dni, 19 godzin dydaktycznych

- Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy.
- Faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego.
- Transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek, opcjonalnie pionizacja bierna bez pomocy stołu do pionizacji*.
- Dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.
- Praca z pacjentem w obrębie łóżka, transfery, pionizacja bierna.
- Reakcje równoważne w siadzie. Różnicowanie zaburzeń napięcia biodro/tułów. Wykorzystanie stymulacji w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn.
- Bolesny bark w hemiplegii. Zabezpieczanie KG w celu prewencji urazów oraz w celu utrzymania efektów terapii. Praca „hands-off”: pielęgnacja ręki, ćwiczenia samowspomagane.
- Kontrola posturalna i spastyczność.
- Od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.

- Torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole.
- Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta po udarze.
- Wstawanie z pacjentem, pierwszy krok, progresja trudności w nauce chodu.
- Jak pracować z wiotką ręką
- Zaburzenia mimiki twarzy oraz zaburzenia połykania. Możliwości fizjoterapeutyczne.
- Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Diagnostyka chorób limfatycznych, terapia zachowawcza i profilaktyka w przypadku różnych obrzęków limfatycznych, żylnych i tłuszczowych. 3h dyd	Bogusława Kowacka	26-09-2025	08:30	10:45	02:15
2 z 22 Postępowanie z pacjentami z obrzękami żylnymi, żyłno-limfatycznymi u osób wykonujących prace siedzącą lub z obrzękami tłuszczowo-limfatycznymi u osób z nadwagą. 2h dyd 40 min	Bogusława Kowacka	26-09-2025	10:50	13:00	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 22 Praca z pacjentem po mastektomii, tumorektomii z obrzękiem pierwotnym. 3h dyd 10 min	Bogusława Kowacka	26-09-2025	13:20	15:45	02:25
4 z 22 Praca z pacjentami z obrzękami po zabiegach medycyny estetycznej, liposukcji, zabiegach kardiokirurgicznych. 2h dyd 40 min	Bogusława Kowacka	26-09-2025	15:50	18:00	02:10
5 z 22 Praca z pacjentami z obrzękami po urazach np. po skręceniu stawu skokowego oraz z obrzękiem limfatycznym wtórnym na przykład po radioterapii. 3h dyd	Bogusława Kowacka	27-09-2025	08:30	10:45	02:15
6 z 22 Praca z obrzękami pourazowymi i pooperacyjnymi, na przykład po skręceniach stawu skokowego, czy obrzęk podudzia po zabiegu kardiologii po zawale po zastosowaniu bajpasów. 3h dyd 10 min	Bogusława Kowacka	27-09-2025	10:50	13:15	02:25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 Praca z obręczkami po zabiegach medycyny estetycznej w obszarze twarzy lub liposukcjach w obszarze tułowia. 3h dyd 35 min	Bogusława Kowacka	27-09-2025	13:25	16:15	02:50
8 z 22 Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy. 1h dyd 15 min	Joanna Tokarska	29-10-2025	08:30	09:30	01:00
9 z 22 Faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego. 1h dyd 30 min	Joanna Tokarska	29-10-2025	09:30	10:45	01:15
10 z 22 Transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek, opcjonalnie pionizacja bierna bez pomocy stołu do pionizacji 1h dyd 25 min	Joanna Tokarska	29-10-2025	10:50	12:00	01:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej. 1h dyd 15 min	Joanna Tokarska	29-10-2025	12:00	13:00	01:00
12 z 22 Praca z pacjentem w obrębie łóżka, transfery, pionizacja bierna. 1h dyd 30 min	Joanna Tokarska	29-10-2025	13:15	14:30	01:15
13 z 22 Reakcje równoważne w siadzie. Różnicowanie zaburzeń napięcia biodro/tułów. Wykorzystanie stymulacji w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn. 1h dyd 15 min	Joanna Tokarska	29-10-2025	14:30	15:30	01:00
14 z 22 Bolesny bark w hemiplegii. Zabezpieczanie KG w celu prewencji urazów oraz w celu utrzymania efektów terapii. Praca „hands-off”: pielęgnacja ręki, ćwiczenia samowspomagane. 2h dyd 25 min	Joanna Tokarska	29-10-2025	15:35	17:30	01:55
15 z 22 Kontrola posturalna i spastyczność. 30 min	Joanna Tokarska	30-10-2025	08:30	09:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 22 Od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośredniej i pośredniej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania. 30 min	Joanna Tokarska	30-10-2025	09:00	09:30	00:30
17 z 22 Torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole. 1h dydaktyka 30 min	Joanna Tokarska	30-10-2025	09:30	10:45	01:15
18 z 22 Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta po udarze. 40 min	Joanna Tokarska	30-10-2025	10:50	11:30	00:40
19 z 22 Wstawanie z pacjentem, pierwszy krok, progresja trudności w nauce chodu. 2h dydaktyka	Joanna Tokarska	30-10-2025	11:30	13:00	01:30
20 z 22 Jak pracować z wiotką ręką 15 min	Joanna Tokarska	30-10-2025	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 22 Zaburzenia mimiki twarzy oraz zaburzenia połykania. Możliwości fizjoterapeutyczne. 1h dyd 5 min	Joanna Tokarska	30-10-2025	13:30	14:20	00:50
22 z 22 Walidacja efektów kształcenia 10 min	-	30-10-2025	14:20	14:30	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Bogusława Kowacka

Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej. Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (1995) i studiów doktoranckich na Politechnice Łódzkiej na kierunku Aparatura i Sprzęt Medyczny. Specjalista rehabilitacji ruchowej I° (2003) i specjalista fizjoterapii II° (2008). W latach 1993–2005 pracownik Zakładu Rehabilitacji w Zespole Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych PLMA w Łodzi. W latach 1998-2011 wykładowca przedmiotów specjalizacyjnych z: masażu, diagnostyki fizjoterapeutycznej, gimnastyki korekcyjnej, podstaw i pracowni kinezyterapii na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi i w Koninie oraz w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Sieradzu. W 2005 roku zastępca kierownika Centrum Rehabilitacji w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej przy Konwencie Bonifratrów w Łodzi. W latach 2005-2008 prowadzi

kursy masażu w Centrum Rehabilitacji Intermediucus w Łodzi. W latach 2006-2008 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskich Konferencji Naukowo Metodycznej dla nauczycieli przedmiotu masaż w Policealnej Szkole Medycznej nr 2 w Łodzi, a w latach 2010 – 2015 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskiej Konferencji Metodyczno – Naukowo – Przedmiotowej w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Joanna Tokarska

Większość swojej wiedzy zdobyła studiując Fizjoterapię na Warszawskiej AWF, a później kończąc kursy przeznaczone dla fizjoterapeutów m.in. PNF, Medycyny Ortopedycznej OMI Global, McKenzie MTD.

Wiele lat spędziła jako fizjoterapeutka na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie, gdzie przebywają pacjenci z różnego rodzaju schorzeniami układu nerwowego. Instruktor z ponad 10 letnim doświadczeniem szkoląca fizjoterapeutów oraz inne zawody medyczne na swoich autorskich szkoleniach z tematyki pracy z pacjentem neurologicznym. Twórczyni projektu Fizjopozytywni zrzeszającego ponad 30 tysięcy miłośników fizjoterapii, w ramach którego propaguje wiedzę przydatną w praktyce fizjoterapeutów klinicznej.

Autorka publikacji: Autorka rozdziału dotyczącego roli fizjoterapeuty w rehabilitacji seksualnej u osób ze schorzeniami neurologicznymi w „Zaburzenia seksualne a fizjoterapia” red. M. Starzec-Proserpio Warszawa 2023. Autorka poradnika „Rehabilitacja w SM”, Warszawa 2022. Autorka rozdziału w „Fizjoterapia zgodna z zasadami Evidence-Based Practice. Omówienia międzynarodowych wytycznych praktyki” red. M. M. Płaszewski, Z. Wroński, Biała Podlaska 2022. Współautorka rozdziału dotyczącego fizjoprofilaktyki

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Adres

ul. Leśna 1a
83-200 Nowa Wieś Rzeczna
woj. pomorskie

Kontakt



Martyna Mazurek-Sitarz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601