



Uniwersytet WSB
Merito we
Wrocławiu

★★★★★ 4,6 / 5
975 ocen

Dialog motywujący w życiu i biznesie

Numer usługi 2025/07/02/7038/2853286

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

34,72 PLN brutto/h

34,72 PLN netto/h

📍 Opole / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📅 Studia podyplomowe

🕒 144 h

📅 18.10.2025 do 21.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Studia przeznaczone są dla:

- Dla osób, których celem i główną aktywnością zawodową jest kontakt z drugim człowiekiem ze szczególnym uwzględnieniem procesu towarzyszenia ludziom w zmianie
 - Dla nauczycieli, pedagogów, psychologów, psychoterapeutów, terapeutów uzależnień, dietetyków, fizjoterapeutów, lekarzy i pielęgniarek
 - Dla pracowników socjalnych, kuratorów sądowych i wszystkich tych, którzy chcą skutecznie pomagać i wychowywać
 - Dla prawników, informatyków, doradców oraz innych osób, zainteresowanych wzmocnieniem kompetencji miękkich
 - Dla pracowników służby więziennej, policji i wojska
 - Dla pracowników działów HR
 - Dla menedżerów średniego i wyższego szczebla, chcących zwiększyć motywację swojego zespołu

Minimalna liczba uczestników

14

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

144

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Dialog Motywujący to jedna z najdynamiczniej rozwijających się metod pracy psychologicznej na świecie. Znajduje zastosowanie w każdym obszarze pracy z drugim człowiekiem, także w biznesie. To styl rozmowy służący umocnieniu u rozmówcy jego własnej motywacji i zobowiązania do zmiany, którego wysoka skuteczność poparta jest wynikami licznych badań klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie umiejętności w zakresie skutecznej komunikacji interpersonalnej.	Przygotowanie nagrania 20 minutowego rozmowy zgodnie z zasadami i duchem Dialogu Motywującego.	Prezentacja
Uczestnik rozpoznaje opór i ambiwalencję w wypowiedziach rozmówcy oraz potrafi adekwatnie reagować zgodnie z zasadami Dialogu Motywującego.	Zidentyfikowanie przejawów oporu lub ambiwalencji, umiejętność ich nazwania w rozmowie bez wywoływania konfrontacji oraz zastosowanie technik redukujących opór, takich jak refleksje podwójne, przedefiniowanie lub pytania wspierające autonomię.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi świadomie dostosować swój styl komunikacji do rozmowy w sposób wspierający jego autonomię i motywację do zmiany.	Rozpoznanie poziomu gotowości rozmówcy do zmiany, dostosowanie tonu i stylu wypowiedzi (np. zrezygnowanie z tonu doradczego), unikanie oceniania oraz stosowanie komunikatów wzmacniających poczucie sprawczości rozmówcy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program studiów podyplomowych **Dialog motywujący w życiu i biznesie:**

Wprowadzenie do Dialogu Motywującego (24 godz.)

- Podstawy teoretyczne (4 godz.)
- Duch Dialogu Motywującego (8 godz.)
- Zasady DM (4 godz.)
- Narzędzia DM (8 godz.)

Procesy Dialogu Motywującego (48 godz.)

- Angażowanie (8 godz.)
- Kierunkowanie (8 godz.)
- Wywoływanie (8 godz.)
- Planowanie (8 godz.)

Dialog motywujący w komunikacji (8 godz.)

- Narzędzia dialogowe w komunikacji w życiu codziennym (4 godz.)
- Narzędzia dialogowe w komunikacji biznesowej (4 godz.)
- Praktyczny trening umiejętności Dialogu Motywującego online (48 godz.)
- Superwizja szkoleniowa nr 1 (16 godz.)
- Superwizja szkoleniowa nr 2 (16 godz.)
- Superwizja szkoleniowa nr 3 (16 godz.)

Zastosowanie wiedzy i umiejętności z zakresu stosowania Dialogu Motywującego (16 godz.)

- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w życiu (8 godz.)
- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w biznesie (8 godz.)

Forma zaliczenia

Przygotowanie nagrania 20 minutowego (+/- 2 minuty) rozmowy zgodnie z zasadami i duchem Dialogu Motywującego, które zostanie ocenione na skali MITI podczas superwizji szkoleniowej. Do nagrania należy dołączyć transkrypt nagrania oraz formularz autorefleksji.

Liczba semestrów: **2**

Zajęcia odbywają się w dniach: sobota, niedziela.

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi wraz z 30minutową przerwą, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami określonymi przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	34,72 PLN
Koszt osobogodziny netto	34,72 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Weronika Augustynowicz

Doktor nauk humanistycznych z zakresu psychologii. Doświadczenie zawodowe zdobywała m.in jako pracownik Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II, prywatnego przedszkola „Czterolistna Koniczynka” oraz Instytutu Psychoprofilaktyki i Psychoterapii Stowarzyszenia Natanaelum. Dydaktyk, trener i superwizor DM, koder MITI.

Bycie z drugą osobą w tych trudnych, ale również w dobrych momentach, jest dla niej jedną z najważniejszych wartości. W swojej pracy z drugim człowiekiem szczególnie ceni metodę Dialogu Motywującego, przede wszystkim za jej ducha. W budowaniu relacji opiera się na akceptacji, współpracy, współodczuwaniu oraz wydobywaniu. Jest przekonana, że „na tym świecie nie ma człowieka, który nie posiada zasobów”, nawet jeśli on sam tego nie dostrzega.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy po każdych zajęciach otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych przygotowanych przez wykładowcę. Są to opracowania autorskie, akty prawne, konspekty oraz zadania do samodzielnego rozwiązania.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikami studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu, może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Aby skorzystać z dofinansowania studiów podyplomowych należy:

1. Podpisać umowę wsparcia z regionalnym partnerem projektu (dla woj. opolskiego liderem projektu jest OCRG);
2. Przesłać formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Proszę pamiętać o **wpisaniu ID wsparcia** (nadanego podczas podpisywania umowy) w przeciwnym razie zapis na studia zostanie odrzucony;
3. Następnie samodzielnie dokonać zapisu na studia podyplomowe na uczelni poprzez formularz online dostępny na stronie: **www.merito.pl/rekrutacja/krok1**
4. Po zapisie online proszę o kontakt z Biurem Rekrutacji w celu zweryfikowania poprawności wygenerowanych dokumentów. Kontaktując się proszę o podanie hasła: BUR

Informacje dodatkowe

Cena usługi nie zawiera wymaganej opłaty końcowej w kwocie - 95 zł (opłata uwzględnia wydanie świadectwa oraz końcowe rozliczenie studiów).

Kadra naukowo-dydaktyczna obejmuje więcej osób prowadzących zajęcia niż jest zamieszczonych w karcie usługi.

Szczegółowe informacje na stronie: www.merito.pl/opole/

Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają godziny usługi.**

Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystującej czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie. Z aplikacji Teams można korzystać: poprzez przeglądarkę, aplikację instalowaną na komputerze lub mobilną na telefon. Minimalne wymagania sprzętowe: 2 GB RAM, procesor i5, minimalne wymagania dot. parametrów łącza sieciowego: 30 Mbit/s, niezbędne oprogramowanie: system operacyjny: windows min. 7, iOS, linux.

Adres

ul. Pomorska 3
45-321 Opole
woj. opolskie

Klimatyzacja, laboratoria komputerowe, udogodnienia dla osób niepełnosprawnych, Wi-fi, inne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dział Studiów Podyplomowych

E-mail dsp@opole.merito.pl

Telefon (+48) 77 4019 413