



CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

734 oceny

## Masaż klasyczny ciała - szkolenie dla każdego

Numer usługi 2025/07/02/26134/2853269

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 12.01.2026 do 15.01.2026

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

154,69 PLN brutto/h

154,69 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                    |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | W szkoleniu mogą wziąć udział wszystkie zainteresowane osoby, które chcą poznać podstawowe techniki masażu klasycznego i zdobyć nowe kompetencje, i umiejętności zawodowe. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                          |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                          |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 09-01-2026                                                                                                                                                                 |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 32                                                                                                                                                                         |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Masaż klasyczny- szkolenie dla każdego przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego w obrębie całego ciała.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                   | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| charakteryzuje wymagania wynikające z przepisów bhp                           | opisuje wymagania higieniczno-sanitarne gabinetu masażu                                | Test teoretyczny                     |
|                                                                               | opisuje zasady bezpiecznej organizacji i wykonywania pracy                             | Test teoretyczny                     |
| przygotowuje stanowisko pracy i klienta do masażu                             | przedstawia środki dezynfekcji i sterylizacji powierzchni                              | Test teoretyczny                     |
|                                                                               | rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| charakteryzuje ogólną budowę organizmu człowieka                              | opisuje budowę ciała człowieka                                                         | Test teoretyczny                     |
|                                                                               | stosuje określenia topograficzne w poszczególnych obszarach ciała                      | Test teoretyczny                     |
|                                                                               | wymienia techniki masażu klasycznego                                                   | Test teoretyczny                     |
| charakteryzuje techniki masażu klasycznego                                    | opisuje wykonanie technik masażu klasycznego                                           | Test teoretyczny                     |
|                                                                               | wyjaśnia oddziaływanie poszczególnych technik masażu klasycznego na organizm człowieka | Test teoretyczny                     |
| charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego | wymienia wskazania do masażu klasycznego                                               | Test teoretyczny                     |
|                                                                               | wymienia przeciwwskazania do masażu klasycznego                                        | Test teoretyczny                     |
| wykonuje zabieg masażu klasycznego                                            | przygotowuje klienta do masażu zgodnie z tokiem masażu                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | stosuje wiedzę z anatomii i fizjologii do wykonywania masażu klasycznego               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | dobiera środki poślizgowe wspomagające masaż i dostosowane do potrzeb i oczekiwań      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | opisuje efekty pozabiegowe                                                             | Test teoretyczny                     |

| Efekty uczenia się                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                             | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| charakteryzuje warunki i zasady obsługi klientów | wymienia zasady etyki w pracy masażysty                                                                                                          | Test teoretyczny |
|                                                  | doskonali kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Ramowy program usługi

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 4 osobowej

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy, wyposażone w łóżko do masażu, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne.

Zapewnione są także, dla każdego uczestnika szkolenia modelki/modele, na każdy dzień szkolenia.

Usługa realizowana jest w 32 godzinach dydaktycznych wliczając w to walidację ( 1 godzina dydaktyczna = 45 minut) . W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

#### Zajęcia teoretyczne - 12 godzin dydaktycznych

1. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy w gabinecie masażu
2. Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii człowieka
3. Teoria masażu klasycznego - wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego

## Zajęcia praktyczne i walidacja - 20 godzin dydaktycznych

Pokaz i samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelkach/modelach i ich wpływ na kondycję psychiczną i fizyczną organizmu

Walidacja - test i obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                                                      | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 16</b><br>Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy w gabinecie masażu              | -                    | 12-01-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>2 z 16</b> Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii człowieka                          | Iwona Michalska-Kawa | 12-01-2026            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| <b>3 z 16</b> Przerwa                                                                        | Iwona Michalska-Kawa | 12-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>4 z 16</b> Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii człowieka                          | Iwona Michalska-Kawa | 12-01-2026            | 11:15               | 12:45               | 01:30         |
| <b>5 z 16</b> Teoria masażu klasycznego - wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego | Iwona Michalska-Kawa | 12-01-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| <b>6 z 16</b> Pokaz masażu klasycznego na modelkach/modelach i omówienie                     | Iwona Michalska-Kawa | 13-01-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                    | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 16<br>Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelkach/modelach | Iwona Michalska-Kawa | 13-01-2026            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| 8 z 16 Przerwa                                                             | Iwona Michalska-Kawa | 13-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 9 z 16<br>Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelkach/modelach | Iwona Michalska-Kawa | 13-01-2026            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |
| 10 z 16<br>Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelach/modelach | Iwona Michalska-Kawa | 14-01-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 11 z 16 Przerwa                                                            | Iwona Michalska-Kawa | 14-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 12 z 16<br>Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelach/modelach | Iwona Michalska-Kawa | 14-01-2026            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |
| 13 z 16<br>Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelach/modelach | Iwona Michalska-Kawa | 15-01-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 14 z 16 Przerwa                                                            | Iwona Michalska-Kawa | 15-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                             | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>15 z 16</div> Samodzielne wykonywanie masażu klasycznego na modelach/modelkach | Iwona Michalska-Kawa | 15-01-2026            | 11:15               | 13:30               | 02:15         |
| <div>16 z 16</div> Walidacja                                                        | -                    | 15-01-2026            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 950,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 950,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 154,69 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 154,69 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Iwona Michalska-Kawa

specjalista kosmetyki pielęgnacyjnej, specjalizacja z trychologii - 2021 r. oraz promocji zdrowia, ukończyła szereg szkoleń w zakresie masażu kosmetycznych takich jak masaże relaksacyjne i masaż kobido - 2021 r., masaż gua sha - 2023 r., ukończyła kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu - 2022 r. i od siedmiu lat pracuje jako trener- szkoleniowiec

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne.

Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z póź. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

## Adres

ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży  
44-217 Rybnik ul. Piownik 3 I piętro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Glenc-Ambroży**

**E-mail** amber.szkolenia@gmail.com

**Telefon** (+48) 691 663 539