



Uniwersytet WSB
Merito we
Wrocławiu

★★★★★ 4,6 / 5
975 ocen

Interwencja kryzysowa i pomoc psychologiczna

Numer usługi 2025/07/02/7038/2853253

📍 Opole / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)
📅 Studia podyplomowe
🕒 176 h
📅 18.10.2025 do 21.06.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
29,55 PLN brutto/h
29,55 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Studia przeznaczone są dla absolwentów różnych kierunków, pragnących poszerzyć swoją wiedzę z zakresu psychologii kryzysu i przygotować ich do udzielania pomocy osobom w kryzysie. Szczególnie polecane dla:

- pracowników ośrodków interwencji kryzysowej
- psychologów, psychoterapeutów, pedagogów i nauczycieli
- pracowników ochrony zdrowia
- struktur pomocy rodzinie i poszkodowanym
- kuratorów sądowych zawodowych i społecznych
- asystentów rodziny i innych pracowników socjalnych
- policjantów, strażników miejskich,
- pracowników poradni psychologiczno – pedagogicznych, poradni specjalistycznych
- pracowników placówek opiekuńczo – wychowawczych, adopcyjnych

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

176

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Absolwenci studiów podyplomowych z zakresu interwencji kryzysowej i pomocy psychologicznej zostaną przygotowani do pracy w ośrodkach interwencji kryzysowej, poradniach psychologiczno-pedagogicznych, szkołach i innych placówkach oświatowych. Z oferty mogą skorzystać również pracownicy policji, wojska, zakładów karnych, placówek medycznych i innych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi rozpoznawać objawy kryzysu psychicznego oraz ocenić jego intensywność i charakterystyczne potrzeby osoby w kryzysie.	Uczestnik potrafi zidentyfikować co najmniej 5 różnych typów kryzysów (np. traumatyczny, rozwojowy, nagła utrata) oraz opisać ich główne cechy. Potrafi ocenić stan emocjonalny osoby w kryzysie na podstawie wywiadu i obserwacji (np. poziom lęku, poczucie zagrożenia, dezintegrację).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik umie stosować podstawowe techniki interwencji kryzysowej oraz udzielać wsparcia emocjonalnego zgodnie z zasadami etyki i bezpieczeństwa psychicznego.	Uczestnik potrafi stosować podstawowe techniki interwencji kryzysowej oraz udzielać wsparcia emocjonalnego zgodnie z zasadami etyki i bezpieczeństwa psychicznego. Kryteriami weryfikacji są poprawne przeprowadzenie rozmowy wsparciowej zgodnie z etapami interwencji kryzysowej, umiejętność aktywnego słuchania i stabilizowania emocjonalnego osoby w kryzysie, rozpoznanie własnych granic kompetencji oraz zastosowanie zasad etycznych i zachowanie poufności w sytuacjach wymagających interwencji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada umiejętność opracowania i wdrożenia planu działania wspierającego osobę w kryzysie oraz koordynacji wsparcia psychologicznego w interdyscyplinarnym zespole.	Uczestnik posiada umiejętność opracowania i wdrożenia planu działania wspierającego osobę w kryzysie oraz koordynacji wsparcia psychologicznego w interdyscyplinarnym zespole. Kryteriami weryfikacji są umiejętność stworzenia realistycznego planu pomocy zawierającego konkretne cele i działania dostosowane do potrzeb osoby w kryzysie, trafny dobór instytucji i specjalistów zaangażowanych w pomoc oraz wykazanie się znajomością zasad współpracy międzysektorowej i prawidłowego prowadzenia dokumentacji interwencyjnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program studiów podyplomowych **Interwencja kryzysowa i pomoc psychologiczna**

WARSZTATY (176 godz.)

- Warsztaty interpersonalne (16 godz.)
- Psychologia kryzysu. Podstawy interwencji kryzysowej (8 godz.)
- Kryzysy rozwojowe i egzystencjonalne (8 godz.)
- Kryzysy środowiskowe (klęski żywiołowe, ekologiczne) (8 godz.)
- Kryzys sytuacyjny – rozpoznanie i reagowanie, straty osobiste – choroba, śmierć, żałoba (8 godz.)
- Formy udzielania pomocy psychologicznej, charakterystyka osób pomagających (8 godz.)
- Wsparcie psychospołeczne (8 godz.)

- Dysregulacja emocji jako uniwersalny mechanizm zaburzeń emocjonalnych młodzieży (8 godz.)
- Mechanizmy i strategie interwencji kryzysowej w sytuacjach ekstremalnych (zagrożenia życia) (8 godz.)
- Zespół stresu pourazowego – dynamika PTSD, częstość występowania, skutki i leczenie (8 godz.)
- Protokół przedłużonej ekspozycji dla pacjentów zdiagnozowanych z PTSD (4 godz.)
- Przemoc domowa, mechanizmy psychospołeczne, prowadzenie interwencji, praca ze sprawcą (16 godz.)
- Kryzys nałogu (uzależnienia od substancji psychoaktywnych i behawioralne) (8 godz.)
- Profilaktyka zdrowia psychicznego (8 godz.)
- Charakterystyka interwenta kryzysowego (4 godz.)
- Skuteczne działanie w stresie. Podstawy prawne i etyczne interwencji kryzysowej (16 godz.)
- Interwencja kryzysowa w pracy z dziećmi i młodzieżą – poprawa ich dobrostanu psychicznego (16 godz.)
- Superwizja jako czynnik zapobiegający wypaleniu zawodowemu (16 godz.)
- Wizyta studyjna w Ośrodku Interwencji Kryzysowej (8 godz.)

Forma zaliczenia: Test sprawdzający wiedzę i umiejętności z zakresu poznanych modułów oraz projekt indywidualny lub zespołowy.

Liczba godzin: **176** (minimum 30 punktów ECTS)

Liczba semestrów: **2**

Zajęcia odbywają się w sobotę i w niedzielę.

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi wraz z 30minutową przerwą, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	29,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	29,55 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Skuza

Magdalena Skuza, jest psychologiem, socjologiem, certyfikowanym psychoterapeutą poznawczo-behawioralnym, specjalistą dialektycznej terapii behawioralnej (DBT) oraz superwizorem-dydaktykiem, a także terapeutą EMDR. W 2018 roku ukończyła szkolenie DBT Comprehensive prowadzone przez Behavioral Tech, Seattle, USA. Od 2020 należy do międzynarodowego zespołu szkoleniowego Center for DBT and Families, USA, kierowanego przez prof. Alana Fruzzetti'ego. Współprowadzi Centrum Zdrowia Psychicznego HarmonJa w Gdańsku, gdzie prowadzi terapię indywidualną, treningi umiejętności DBT, oraz treningi Family Connections dla rodzin. Pracowała w Klinice Psychiatrii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie oraz Oddziale dziecięco-młodzieżowym WSP w Gdańsku. Prowadzi szkolenia i warsztaty z terapii DBT dla szkolących się terapeutów i profesjonalistów zdrowia psychicznego. Jest Przewodniczącą Zarządu oraz Członkiem założycielem Polskiego Towarzystwa Terapii Dialektyczno-Behawioralnej (PTDBT), a także członkiem PTTTPB. Jest zaangażowana w projekty międzynarodowe: jest Sekretarzem Europejskiego Stowarzyszenia Terapii DBT (EADBT), należy do inicjatywy GAP (Międzynarodowy sojusz na rzecz zapobiegania oraz wczesnej interwencji dla osób cierpiących na zaburzenie osobowości z pogranicza), oraz współpracuje z National Education Alliance for BPD – jest jednym z koordynatorów programu Family Connections® w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych przygotowanych przez wykładowców. Są to opracowania autorskie, akty prawne, konspekty oraz zadania do samodzielnego rozwiązywania.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu Filia w Opolu może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Aby skorzystać z dofinansowania studiów podyplomowych:

1. Podpisanie umowy wsparcia z regionalnym partnerem projektu (dla woj. opolskiego liderem projektu jest OCRG);
2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Proszę pamiętać o wpisaniu ID wsparcia (nadanego podczas podpisywania umowy) w przeciwnym razie zapis na studia zostanie odrzucony;
3. Wypełnienie formularza online zapisu na studia podyplomowe dostępnego na stronie: www.wsb.pl/rekrutacja/krok1
4. Po zapisie online proszę o kontakt z Biurem Rekrutacji w celu zweryfikowania poprawności wygenerowanych dokumentów. Kontaktując się proszę o podanie hasła: BUR

Informacje dodatkowe

Cena usługi nie zawiera wymaganej opłaty końcowej w kwocie - 95 zł (opłata uwzględnia wydanie świadectwa oraz końcowe rozliczenie studiów).

Kadra naukowo-dydaktyczna obejmuje więcej osób prowadzących zajęcia niż jest zamieszczonych w karcie usługi.

Szczegółowe informacje na stronie: www.merito.pl/opole/

Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają godziny usługi.**

Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni.

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystując czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie. Z aplikacji Teams można korzystać: poprzez przeglądarkę, aplikację instalowaną na komputerze lub aplikację mobilną na telefon. Minimalne wymagania sprzętowe: 2 GB RAM, procesor i5, minimalne wymagania dot. parametrów łącza sieciowego: 30 Mbit/s, niezbędne oprogramowanie: system operacyjny: windows min. 7, iOS, linux.

Adres

ul. Pomorska 3
45-321 Opole
woj. opolskie

Klimatyzacja, laboratoria komputerowe, udogodnienia dla osób niepełnosprawnych, Wi-fi, inne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dział Studiów Podyplomowych

E-mail dsp@opole.merito.pl

Telefon (+48) 77 4019 413