



CENTRUM  
ZDROWIA GARBARY  
64 SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

## Szkolenie: Kręgosłup. Diagnostyka i terapia

Numer usługi 2025/07/02/178006/2853069

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 28.10.2025 do 30.10.2025

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

54,17 PLN brutto/h

54,17 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

27-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej diagnostyki i terapii manualnej kręgosłupa w ujęciu osteopatycznym i fizjoterapeutycznym. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności z zakresu badania, rozpoznawania dysfunkcji oraz stosowania technik terapeutycznych dla każdego odcinka kręgosłupa i miednicy. Kurs umożliwia także identyfikację czerwonych flag i przeciwwskazań do terapii, a także bezpieczne postępowanie w stanach ostrych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                             | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>WIEDZA</b><br>1. Charakteryzuje relacje anatomiczne i funkcjonalne kręgosłupa z innymi strukturami ciała<br>2. Rozróżnia czerwone flagi i przeciwwskazania do terapii manualnej<br>3. Definiuje dysfunkcje segmentalne w obrębie kręgosłupa                                                    | Poprawnie omawia relacje mechaniczne, naczyniowe i neurologiczne | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Wskazuje sytuacje, w których nie należy stosować terapii         | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Poprawne definicje poparte przykładami                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| <b>UMIEJĘTNOŚCI</b><br>1. Planuje i organizuje badanie segmentalne każdego odcinka kręgosłupa<br>2. Stosuje techniki mobilizacji i MET w zależności od zidentyfikowanej dysfunkcji<br>3. Ocenia stan pacjenta w stanie ostrym i dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne                        | Dobór testów i poprawna kolejność badania                        | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Prawidłowe wykonanie technik zgodnie z zasadami bezpieczeństwa   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Argumentuje dobór techniki do konkretnego przypadku              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b><br>1. Organizuje i kontroluje przebieg pracy z pacjentem, dbając o jego komfort i bezpieczeństwo<br>2. Komunikuje się skutecznie z pacjentem, omawia terapię i uzasadnia dobór metod<br>3. Współpracuje w zespole terapeutycznym, dzieli się wiedzą i doświadczeniem | Respektuje zasady etyki i komunikacji z pacjentem                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jasność wypowiedzi, spójność, empatyczna postawa                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Aktywność w grupie, umiejętność rzeczowej argumentacji           | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Program

### Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 24 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

### Termin i godziny:

**Termin 28-30 października 2025**

- poniedziałek (28.10) - 10-18
- wtorek (29.10) - 10-18
- środa (30.10) - 9-17

### Zakres tematyczny

*Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią*

Teoria - 3 godzin

Praktyka - 21 godzin

### **MIEDNICA (część teoretyczna)**

- Choroby i dolegliwości kompleksu miednicznego.
- Kliniczne aspekty terapii miednicy.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu miednicy.
- Relacje trzewne miednicy.
- Czerwone flagi.

### **MIEDNICA (część praktyczna)**

- Badanie ortopedyczne miednicy.
- Badanie stawów krzyżowo-biodrowych.
- Badanie talerzy biodrowych (rotacja przednia-tylna, upslip/downslip, outflare/downflare).
- Badanie spojenia łonowego.

- Badanie kości krzyżowej.
- Terapia dla kości krzyżowej w nutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w kontrnutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w rotacji lewej/prawej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji przedniej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji tylnej.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu górnym.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu dolnym.
- Terapia dla zablokowanego spojenia łonowego.
- Terapia dla stawów krzyżowo-biodrowych.
- Balansowanie kości krzyżowej.

#### **KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY (część teoretyczna)**

- Choroby i dolegliwości odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa lędźwiowego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa lędźwiowego
- Relacje trzewne kręgosłupa lędźwiowego.
- Czerwone flagi

#### **KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY (część praktyczna)**

- Badanie neurologiczne odcinka lędźwiowego.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w siadzie.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu bokiem.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu przodem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa lędźwiowego.
- Terapia kręgosłupa w zależności od określonej dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia „manipulacji bez manipulacji”.
- Techniki MET dla zablokowanych segmentów lędźwiowych.
- Technika manipulacji odcinka lędźwiowego.

#### **KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK (część teoretyczna)**

- Choroby i dolegliwości kompleksu piersiowego.
- Kliniczne aspekty terapii odcinka piersiowego i żeber.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu odcinka piersiowego.
- Relacje trzewne odcinka piersiowego.
- Czerwone flagi.

#### **KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK (część praktyczna)**

- Badanie neurologiczne kręgosłupa piersiowego.
- Badanie ortopedyczne kręgosłupa piersiowego.
- Badania kręgosłupa piersiowego.
- Badanie żeber.
- Badanie mostka.
- Techniki terapeutyczne dla mostka w relacji z żebrami oraz osierdziem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa piersiowego.
- Terapia segmentów kręgosłupa piersiowego w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia żeber II-X ustawionych wdechowo lub wydechowo.
- Terapia żeber XI i XII.
- Terapia I żebra.

#### **KRĘGOSŁUP SZYJNY (część teoretyczna)**

- Choroby i dolegliwości odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa szyjnego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa szyjnego.
- Relacje trzewne kręgosłupa szyjnego.
- Czerwone flagi.

#### **KRĘGOSŁUP SZYJNY (część praktyczna)**

- Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Testy bezpieczeństwa.

- Badanie przejścia szczytowo-potylicznego C0-C1.
- Badania segmentów C1-C7.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów szyjnych.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji zgięciowej.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji wyprostnej.
- Terapia C1-C7 w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.

**POSTĘPOWANIE W STANACH OSTRYCH ODCINKA SZYJNEGO, PIERSIOWEGO, LĘDŹWIOWEGO KRĘGOSŁUPA.**

- Czerwone flagi.
- Testy bezpieczeństwa.
- Badanie neurologiczne.
- Testy inhibicji.
- Terapia w stanie ostrym.

Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                           | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 21 wstęp.<br>Zasady terapii,<br>filozofia pracy.<br>Miednica.<br>Informacje teoretyczne.<br>Badanie miednicy. | Rafał Uryzaj | 28-10-2025            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| 2 z 21 Przerwa                                                                                                    | Rafał Uryzaj | 28-10-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 3 z 21 Techniki terapeutyczne w obrebie kompleksu miedniczego cz.1                                                | Rafał Uryzaj | 28-10-2025            | 12:15               | 14:00               | 01:45         |
| 4 z 21 Przerwa                                                                                                    | Rafał Uryzaj | 28-10-2025            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |
| 5 z 21 Techniki terapeutyczne w obrebie kompleksu miedniczego cz.2                                                | Rafał Uryzaj | 28-10-2025            | 14:45               | 16:45               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                             | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 21 Kręgosłup lędźwiowy. Informacje teoretyczne. Badanie kręgosłupa lędźwiowego. | Rafał Uryzaj | 28-10-2025            | 16:45               | 18:00               | 01:15         |
| 7 z 21 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego cz.1                       | Rafał Uryzaj | 29-10-2025            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| 8 z 21 Przerwa                                                                      | Rafał Uryzaj | 29-10-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 9 z 21 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego cz.2                       | Rafał Uryzaj | 29-10-2025            | 12:15               | 14:00               | 01:45         |
| 10 z 21 Przerwa                                                                     | Rafał Uryzaj | 29-10-2025            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |
| 11 z 21 Klatka piersiowa. Informacje teoretyczne. Badanie odcinka piersiowego.      | Rafał Uryzaj | 29-10-2025            | 14:45               | 16:45               | 02:00         |
| 12 z 21 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej cz.1     | Rafał Uryzaj | 29-10-2025            | 16:45               | 18:00               | 01:15         |
| 13 z 21 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej cz.2     | Rafał Uryzaj | 30-10-2025            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| 14 z 21 Odcinek szyjny. Informacje wstępne. Badanie odcinka szyjnego.               | Rafał Uryzaj | 30-10-2025            | 09:45               | 11:00               | 01:15         |
| 15 z 21 Przerwa                                                                     | Rafał Uryzaj | 30-10-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                     | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>16 z 21</b> Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego cz.1                                          | Rafał Uryzaj | 30-10-2025            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>17 z 21</b> Przerwa                                                                                      | Rafał Uryzaj | 30-10-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>18 z 21</b> Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego cz.2                                          | Rafał Uryzaj | 30-10-2025            | 13:45               | 15:00               | 01:15         |
| <b>19 z 21</b><br>Postępowanie w stanach ostrych kręgosłupa cz.1                                            | Rafał Uryzaj | 30-10-2025            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <b>20 z 21</b><br>Postępowanie w stanach ostrych kręgosłupa cz.2<br>Podsumowanie.<br>Zakończenie szkolenia. | Rafał Uryzaj | 30-10-2025            | 16:00               | 16:40               | 00:40         |
| <b>21 z 21</b> Walidacja                                                                                    | -            | 30-10-2025            | 16:40               | 17:00               | 00:20         |

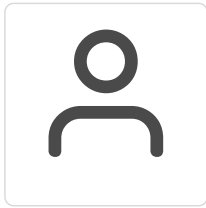
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 54,17 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 54,17 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) i Klubu „Ludzie Masażu”. Wydawca i autor książki Anatomia Masażu Tkanek Głębokich. Jego głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja ciała w celu jego balansowania i harmonizacji. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy, oprócz jej przekazywania od 2008 roku, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- obszerny skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

### Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: [szkolenia@szkoleniauryzaj.pl](mailto:szkolenia@szkoleniauryzaj.pl).

## Adres

ul. Garbary 64

61-758 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu, ul. Garbary 64 Poznań

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi



# Kontakt



**MARTA MICHALAK**

**E-mail** [szkolenia@szkoleniauryzaj.pl](mailto:szkolenia@szkoleniauryzaj.pl)

**Telefon** (+48) 663 041 233