

**kurs „Kliniczna praktyka
fizjoterapeutyczna”**

Numer usługi 2025/07/02/8530/2852815

3 198,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

127,92 PLN brutto/h

104,00 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 845 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 13.03.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom terapeuty manualnego oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone trzy lata tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Kliniczna praktyka fizjoterapeutyczna” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki i terapii pacjenta ortopedycznego z uwzględnieniem problemów neurologicznych, traumatologicznych i reumatologicznych oraz dolegliwości spowodowanych nowotworami i urazami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia analizuje i interpretuje badania radiologiczne	- interpretuje zdjęcia RTG, CT oraz obrazy MRI w kontekście różnych sekwencji (T1, T2, STIR).	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozpoznaje choroby naczyń obwodowych, wskazuje przypadki spondyloartropatii, diagnozuje problemy kończyn dolnych	- przedstawia objawy i różnicuje niewydolności i zakrzepicę żył głębokich (DVT) oraz choroby tętnic obwodowych (PAD), - identyfikuje objawy i kryteria chorób takich jak PsA (łuszczykowe zapalenie stawów) i AxSpA (osiowe spondyloartropatie), - omawia procesy gojenia złamań, - przedstawia reguły Ottawy oraz zarządzanie leczeniem stopy i kolana.	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza diagnostykę różnicową bólów w pachwinie i zamrożonego barku, diagnostykę epikondylopatii i złamań nadgarstka, omawia postępowanie w radikulopatiach i różnicowanie bólu	- omawia patofizjologię, fazy-testy planowanie odpowiednich technik terapeutycznych, - omawia patofizjologię ścięgniastych oraz planowanie leczenia z użyciem farmakologii, adaptive loading oraz fizykoterapii inwazyjnej, - omawia radikulopatię, różnicowanie bólu nociceptywnego i neuropatycznego oraz zarządzanie neurozapaleniem,	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia diagnozuje i planuje terapię w mielopatii szyjnej i zespole ogona końskiego, przedstawia przypadki zawrotów głowy	- omawia stosowanie testów klinicznych i tworzenie planów terapii w przypadku zwężeń kanału kręgowego, - różnicuje przyczyny zawrotów głowy w tym BPPV i niestabilności odcinka szyjnego kręgosłupa,	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje plan z zastosowaniem treningu medycznego, przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- wymienia cechy motoryczne i omawia stosowanie specyficzności ćwiczeń oraz planowanie treningu siłowego uwzględniającego różnorodne przypadki pacjentów w codziennej pracy fizjoterapeutycznej	Test teoretyczny
	- dobiera odpowiednie techniki w różnych obszarach ciała pacjenta - postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów po 3 roku fizjoterapii, terapeutów manualnych, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 3 dni, 25 godzin dydaktycznych, w tym 15 godzin teoretycznych i 10 praktycznych.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna na parę), uczestnicy zamieniają się rolami (pacjent-terapeuta).

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kliniczna Praktyka Fizjoterapeutyczna to kolejny kurs rozwijający autora „Ostrego Dysku” oraz „Nauki i sztuki manipulacji”, prezentujący obszary praktyki fizjoterapeutycznej, które obejmują zagadnienia z ortopedii, traumatologii, reumatologii, neuro-ortopedii, a także diagnostyki radiologicznej. Będzie to również okazja do przećwiczenia rozwiązań dotychczas nieprezentowanych na kursach prowadzącego.

W tematyce szkolenia zwrócona została szczególna uwaga na: procesy gojenia urazów, oddziaływania obciążeń na dotknięte uszkodzeniem lub procesem zwyrodnieniowym tkanki, screening internistyczny i nowotworowy, ból w jego podstawowych prezentacjach. Wplecione zostały one w omawiane tematy, powiązane i przedstawione w sposób bliski każdemu fizjoterapeucie tj. w kontekście praktyki klinicznej, bez przekraczania niepotrzebnej granicy szczegółowości, która niewiele wnosi do codziennej pracy.

Materiał oparty został na najnowszych publikacjach dotyczących prezentowanych tematów oraz doświadczeniach uznanych klinicystów, jak również własnej praktyki autora wykładającego te zagadnienia w trakcie podyplomowych szkoleń OMT.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

1. Radiologia:

- RTG, CT- analiza zdjęć,
- MRI: T1 vs. T2 vs. STIR,
- MODIC 1-2-3 (znaczenie kliniczne),

1. Screening Internistyczny w praktyce PT:

- zbiór objawów mogących sugerować pochodzenie objawów z poza MSK.

1. Screening nowotworowy w praktyce PT:

- zbiór objawów mogących sugerować nowotworowy charakter objawów.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

1. Choroby naczyń obwodowych w praktyce PT:

- niewydolność i zakrzepica żył głębokich (DVT),
- choroby tętnic obwodowych (PAD),
- rozwarstwienie t. kręgowej i niewydolność podstawno-kręgowa,
- objawy & różnicowanie,
- badania nad skutecznością ruchu,
- środki ostrożności i leczenia przewlekłego.

1. Spondyloartropatie:

- PsA, AxSpA,
- objawy i kryteria,
- zarządzanie pacjentem,
- techniki MT & aktywne.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-17:00

1. Stopa i kolano:

- gojenie się złamań,
- badanie przedmiotowe,
- Ottawa rules- kiedy potrzebujemy RTG?,
- złamania podchrzęstne,
- fazy gojenia tkanek miękkich,
- przegląd technik i rozwiązań aktywnych.

DZIEŃ 2:

9:00-11:00

1. Bóle w pachwinie:

- diagnostyka różnicowa regionu (DR),
- planowanie terapii w zależności od wyników DR

1. Zamrożony bark:

- Patofizjologia,
- fazy-testy,
- leczenie: wytyczne- intensywność- propozycje technik.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

1. Epikondylopatia:

- choroby ścięgien,
- patofizjologia EP,
- testy,
- programowanie leczenia: farmakologia (ostrzyknięcia-„skuteczność”) vs. adaptive loading vs. fizykoterapia inwazyjna, wg aktualnych wyników badań naukowych.

1. Nadgarstek- złamania:

- badanie PT,
- istotne kwestie w planowaniu i wykonywaniu technik (pasywne- aktywne).

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-17:00

1. Radikulopatie (RP)- problem kliniczny kończyny górnej i dolnej:

- dogłębne omówienie problemu,
- różnice i podobieństwa pomiędzy RP w Lx i Cx,
- ból nocyceptywny vs. Neuropatyczny,
- neurozapalenie,
- postępowanie i zarządzanie pacjentem,
- inne przyczyny bólu pogranicza Lx-miednica (SIJ!): różnicowanie, planowanie i zarządzanie terapią.

DZIEŃ 3:

9:00-11:00

1. Mielopatia szyjna vs. Zespół Ogona Końskiego:

- podział zwężeń kanału wg Muhle, ucisku rdzenia wg Kanga,
- cluster testów klinicznych,
- objawy centralne,
- planowanie terapii.

1. Zawroty głowy:

- BPPV vs. niestabilność Cx,
- diagnostyka różnicowa,
- postępowanie.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:45

1. Trening medyczny w praktyce PT:

- cechy motoryczne,
- „specyficzność” ćwiczeń: wymóg czy niepotrzebna komplikacja?,
- piramida obciążeń,
- przykłady unifikacji treningu dla różnych przypadków,
- wpływ treningu siłowego na: osoby starsze, z chorobami metabolicznymi, kardiologicznymi wg

13:45 - 14:30 Walidacja

metoda walidacji: krótki test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych przeprowadzana po zakończonym szkoleniu, podczas której Uczestnik prezentuje wykonanie techniki w różnych obszarach ciała pacjenta.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Radiologia. Screening Internistyczny w praktyce PT. Screening nowotworowy w praktyce PT	Rafał Krasicki	13-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 14 przerwa	Rafał Krasicki	13-03-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 14 Choroby naczyń obwodowych w praktyce PT. Spondyloartropatie.	Rafał Krasicki	13-03-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 14 przerwa	Rafał Krasicki	13-03-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 14 Stopa i kolano	Rafał Krasicki	13-03-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 14 Bóle w pachwinie. Zamrożony bark	Rafał Krasicki	14-03-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 14 przerwa	Rafał Krasicki	14-03-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 14 Epikondylopatia. Nadgarstek-złamania	Rafał Krasicki	14-03-2026	11:15	13:30	02:15
9 z 14 przerwa	Rafał Krasicki	14-03-2026	13:30	14:30	01:00
10 z 14 Radikulopatie (RP)- problem kliniczny kończyny górnej i dolnej	Rafał Krasicki	14-03-2026	14:30	17:00	02:30
11 z 14 Mielopatia szyjna vs. Zespół Ogona Końskiego. Zawroty głowy.	Rafał Krasicki	15-03-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 przerwa	Rafał Krasicki	15-03-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 14 Trening medyczny w praktyce PT	Rafał Krasicki	15-03-2026	11:15	14:00	02:45
14 z 14 Walidacja	-	15-03-2026	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 198,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Krasicki

Uczestnik wielu (jak sam podkreśla „starannie dobieranych” warsztatów min.: tygodniowy pobyt w British School of Osteopathy (+klinika) w Londynie, na zaproszenie Steve Sandlera D.O.) kursów i konferencji:

- Manipulacje krótkodźwigniowe kręgosłupa(HVLA)(Daryl Herbert,DO, 2008)
- Visceral Manipulation (Steve Sandler, PhD, DO, 2010-2011)
- Osteopathy in Gynaecology and Obstetrics (Steve Sandler PhD, DO, 2012)
- Osteopathy in Pediatrics (Nancy Spencer, DO, 2012)
- Osteopathy in the Cranial Field (Colin Dove, DO, 2012)
- Terapia czaszkowo-krzyżowa (Upledger Institute)

i innych.

Na co dzień praktykuje w Przychodni Lekarzy Wojskowych w Warszawie, współpracując z jednymi z najlepszych neurochirurgów w kraju.

absolwent Wojskowej Akademii Medycznej. W 2009 roku zdał międzynarodowy egzamin z

Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT- 1000 h szkoleń), w której zakres szkolenia obejmuje tematy:

- diagnostyki klinicznej i radiologicznej,

- wnioskowania klinicznego,
- doskonalenia technik badania i leczenia manualnego w układzie mięśniowo-szkieletowo-nerwowym,
- terapeutycznego treningu medycznego i wiele innych.

Członek zarządu Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej. Od 2006 roku asystent instruktora Kaltenborn-Evjenth. Supervisor na kursie klinicznym dla grupy OMT.

Asystent i tłumacz kursów OMT i osteopatii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kliniczna-praktyka-fizjoterapeutyczna/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Adres

ul. Gajowa 16
30-426 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678