



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

551 ocen

Kurs Akademia Ortopedyczna - kończyła dolna

Numer usługi 2025/07/02/140486/2852766

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 62 h

📅 25.10.2025 do 11.01.2026

4 770,00 PLN brutto

4 770,00 PLN netto

76,94 PLN brutto/h

76,94 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: studentów 4 i 5 roku fizjoterapii, początkujących i doświadczonych fizjoterapeutów, trenerów medycznych.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	62
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do kompleksowej diagnostyki, terapii i postępowania rehabilitacyjnego w dysfunkcjach stawu biodrowego, kolanowego i skokowego, opartych na wiedzy anatomiczno-biomechanicznej, analizie funkcjonalnej oraz podejściu praktycznym i klinicznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje anatomię i biomechanikę stawu biodrowego, kolanowego i skokowego oraz rozumie mechanizmy ich najczęstszych patologii.	Opisuje topografię i funkcję wybranych struktur anatomicznych. Opisuje biomechanikę i znaczenie łańcuchów kinematycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Planuje mechanizmy urazu dla konkretnych przypadków klinicznych (np. uszkodzenie MPFL, uraz ATFL).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia testy kliniczne, analizę chodu i ocenę funkcjonalną (również video).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje funkcjonalną ocenę stawu i wdrożyć odpowiednie postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne.	Opisuje techniki terapeutyczne (manualne, ćwiczenia, taping, ortotyka).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje zasady rehabilitacji pooperacyjnej i zachowawczej w kontekście wybranych patologii ortopedycznych.	Opisuje plan postępowania po HTO, endoprotezoplastyce, rekonstrukcji ACL, ATFL czy Achillesa.	Test teoretyczny
	Planuje zasady postępowania z uwzględnieniem faz gojenia i obciążeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
identyfikuje i analizuje przyczyny dolegliwości bólowych oraz podejmuje decyzje o dalszym postępowaniu.	Identyfikuje podejście adaptacyjne vs. korekcyjne (np. w dysbalansie miednicy).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje obraz kliniczny pacjenta i wskazuje przeciwwskazania do terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje znaczenie współpracy z lekarzem ortopedą, dietetykiem i psychologiem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje prowadzenie terapii interdyscyplinarnej z uwzględnieniem aspektów metabolicznych, żywieniowych i psychosomatycznych.	Uzasadnia konieczność odwołania się do szerszego kontekstu leczenia (np. psychosomatyka stawu biodrowego).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs zawiera 3 moduły

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

6 dni

Liczba godzin kursu: 62h dydaktycznych, co stanowi 46,5h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7.5h zegarowych w ciągu 6 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

I MODUŁ - Staw skokowy - Zachowawczy/Operacyjny

- Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia
- Boli mnie "kostka" /stopa/Achilles - potencjalne przyczyny i hipotezy - (część praktyczna) z elementami anatomii funkcjonalnej stopy; "analiza wideo" - jak ocenić stopę i staw skokowy w funkcji
- Case 1 - nawykowa niestabilność stawu skokowego - jak zbadać, co można zrobić manualnie, na ile można poprawić stabilność ćwiczeniami Taping, zaopatrzenie ortopedyczne - (cz. praktyczna)
- Case 2 - ból ścięgna Achillesa - potencjalne przyczyny funkcjonalne, metaboliczne, jak zbadać, techniki manualne, ćwiczenia , taping- (cz. praktyczna)
- Case 3 - ból w przednim / tylnym przedziale stawu skokowego - potencjalne przyczyny funkcjonalne, jak zbadać, techniki manualne, ćwiczenia- (cz. praktyczna)
- Case 4 - ból stopy (środstopia, stawu MTP 1, V kości śródstopia, rozciągna, Hallux Valgus, neuralgia Mortona), wkładki- (cz.teoretyczno-praktyczna)
- Dyskusja - mini test interaktywny
- Giełda pytań do dnia poprzedniego
- Case 1 - Uraz skrętny stawu skokowego, mechanika urazu, objawy, jak zabezpieczyć staw, postępowanie w zależności od fazy gojenia
- Diagnostyka USG - ocena uszkodzenia ATFL, ocena ślizgu Achillesa, zmian zwyrodnieniowych w stawie skokowym - (cz. praktyczna-pacjent). Gościnnie: dr n.med. Beata Ciszowska-Łysoń
- Case 2 - Niestabilny staw skokowy- pełnobjawowy: ból, obrzęk podczas aktywności. Konsekwencje niestabilności (stopa, kolano, kręgosłup) Wskazania do zabiegu - (cz. teoretyczna)
- Leczenie operacyjne ATFL, złamanie kostki bocznej, szcicie Achillesa, technika operacyjna, filmy, pokaz anatomiczny - lek. Urszula Zdanowicz
- Case 3 - Rekonstrukcja ATFL, postępowanie rehabilitacyjne szyte na miarę,monitorowanie gojenia, techniki powięziowe, odzyskiwanie zakresu ruchomości, ćwiczenia- (cz. praktyczna-pacjent)
- Case 4- Rekonstrukcja Achillesa, praca z blizną, odzyskiwanie ślizgu i napięcia Achillesa, techniki manualne, ćwiczenia- (cz. praktyczna)
- Dyskusja - mini test interaktywny

II MODUŁ - Staw kolanowy

- Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia

- „Boli mnie kolano”. Anatomia, biomechanika i diagnostyka obrazowa wybranych struktur stawu kolanowego w kontekście najczęstszych patologii - cz. teoretyczna
- Case 1 - Uszkodzenie więzadła MPFL u młodego sportowca. Szczegółowa anatomia przedziału przyśrodkowego, diagnostyka, rekonstrukcja i postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna
- Case 2 - Urazowe uszkodzenie łąkotki bocznej i/lub przyśrodkowej. Przyczyny, mechanizm urazu, postępowanie diagnostyczne, szycie i gojenie, postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna
- Case 3 - Zerwanie więzadła krzyżowego przedniego. Nowe spojrzenie na anatomie więzadła, diagnostyka obrazowa, testy kliniczne okiem lekarza ortopedy, technika rekonstrukcji więzadła - wykład dr. n med. Robert Śmigielski
- Case 4 - Postępowanie rehabilitacyjne po zerwaniu więzadła krzyżowego przedniego we wcześniejszej fazie po urazie - cz. praktyczna
- Dyskusja - mini test interaktywny
- Giełda pytań do dnia poprzedniego
- Case 5 - Komplikacje po rekonstrukcji więzadła krzyżowego okiem fizjoterapeuty „tips and tricks”. Jak odzyskać problematyczne zakresy ruchu, mobilizacja blizn, manipulacje powięziowe - cz. praktyczna
- Case 6 - Podstawy treningu funkcjonalnego w kontekście wybranych procedur operacyjnych - cz. praktyczna
- Case 7 - „Starzenie się kolana”. Procesy metaboliczne, sport i żywienie w kontekście postępujących zmian zwyrodnieniowych stawu kolanowego
- Case 8 - Osteotomia podkolanowa HTO i endoprotezoplastyka. Wskazania, technika operacji, postępowanie rehabilitacyjne
- Dyskusja - mini test interaktywny

III MODUŁ - Staw biodrowy

- Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia
- „Boli mnie biodro”. Anatomia, biomechanika wybranych struktur stawu biodrowego i miednicy w kontekście najczęstszych patologii - cz. teoretyczna – mgr Marcin Plenzler / mgr Magdalena Stawińska
- Case 1 - „miękką” pachwiną – pachwiną sportowca. Szczegółowa anatomia postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler
- Case 2 - uszkodzenie obróbka stawowego – diagnostyka, leczenie zachowawcze i operacyjne - cz. teoretyczna – lek med. Patryk Ulicki
- Case 2 - uszkodzenie obróbka stawowego – postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler
- Case 3 – Biodro jako kluczowy element łańcucha biokinematycznego i psychosomatycznego - cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Jacek Mańka
- Dyskusja przy kawie - mini test interaktywny

II MODUŁ - MANUALNE PODEJŚCIE DO LECZENIA CZASZKI: NERWY CZASZKOWE,

NARZĄDY ZMYŚŁÓW, MÓZDZEK I RDZEŃ PRZEDŁUŻONY - PRAKTYKA

- Techniki uwolnienia na poziomie szwów i na poziomie oponowym
- Praca na zębach w połączeniu: z układem autonomicznym, z jądrem nerwu trójdzielnego w rdzeniu przedłużonym
- Praca na oku w połączeniu: z układem autonomicznym i z jądrami nerwów motorycznych oka
- Praca z językiem w połączeniu: z układem autonomicznym i z jądrami jego nerwów
- Praca z nosem i oddychaniem w połączeniu: z układem autonomicznym, z jądrami nerwów węchowych, z centrami oddechowymi
- Praca z mózdzkiem w połączeniu: z kontrolą motoryczną kkd i kkg, z generowaniem siły, z planowaniem ruchu, z dysfunkcyjnymi stawami/mięśniami
- Giełda pytań do dnia poprzedniego
- Case 4 - Uszkodzenie przyczepu mięśni pośladkowych- diagnostyka, leczenie zachowawcze - cz. teoretyczna – lek med. Daniel Kopko
- Case 4 - Uszkodzenie przyczepu mięśni pośladkowych – postępowanie rehabilitacyjne - cz. praktyczna – mgr Marcin Plenzler / mgr Magdalena Stawińska
- Case 5 - Dysbalans rotacyjny miednicy – korygować czy adaptować resztę ciała? – cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Dariusz Straszewski
- Case 6 – Biodro „strzelające” – przyczyny, leczenie, postępowanie rehabilitacyjne – mgr Marcin Plenzler / mgr Magdalena Stawińska
- Case 7 - „Starzenie się biodra”. Procesy metaboliczne, sport i żywienie w kontekście postępujących zmian zwyrodnieniowych stawu biodrowego – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler
- Dyskusja przy kawie - mini test interaktywny

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Kursanci będą pracować w parach. Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 leżankę na dwie osoby.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studentów 4 i 5 roku fizjoterapii, początkujących i doświadczonych fizjoterapeutów, trenerów medycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 60

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 60 Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia	Marcin Plezner	25-10-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 60 Boli mnie "kostka" /stopa/Achilles - potencjalne przyczyny i hipotezy - (część praktyczna) z elementami anatomii funkcjonalnej stopy; "analiza wideo" - jak ocenić stopę i staw skokowy w funkcji	Marcin Plezner	25-10-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 60 Przerwa	Marcin Plezner	25-10-2025	10:00	10:15	00:15
4 z 60 Case 1 - nawykowa niestabilność stawu skokowego - jak zbadać, co można zrobić manualnie, na ile można poprawić stabilność ćwiczeniami Taping, zaopatrzenie ortopedyczne - (cz. praktyczna)	Marcin Plezner	25-10-2025	10:15	11:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 60 Case 2 - ból ścięgna Achillesa - potencjalne przyczyny funkcjonalne, metaboliczne, jak zbadać, techniki manualne, ćwiczenia , taping- (cz. praktyczna)	Marcin Plezner	25-10-2025	11:30	13:00	01:30
6 z 60 Przerwa	Marcin Plezner	25-10-2025	13:00	13:45	00:45
7 z 60 Case 3 - ból w przednim / tylnym przedziale stawu skokowego - potencjalne przyczyny funkcjonalne, jak zbadać, techniki manualne, ćwiczenia- (cz. praktyczna)	Magdalena Stawińska	25-10-2025	13:45	14:30	00:45
8 z 60 Case 4 - ból stopy (środstopia, stawu MTP 1, V kości śródstopia, rozciągną, Hallux Valgus, neuralgia Mortona), wkładki- (cz.teoretyczno-praktyczna)	Magdalena Stawińska	25-10-2025	14:30	15:45	01:15
9 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	25-10-2025	15:45	16:00	00:15
10 z 60 Dyskusja - mini test interaktywny	Magdalena Stawińska	25-10-2025	16:00	17:00	01:00
11 z 60 Giełda pytań do dnia poprzedniego	Magdalena Stawińska	26-10-2025	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 60 Case 1 - Uraz skrętny stawu skokowego, mechanika urazu, objawy, jak zabezpieczyć staw, postępowanie w zależności od fazy gojenia	Magdalena Stawińska	26-10-2025	08:30	09:45	01:15
13 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	26-10-2025	09:45	10:00	00:15
14 z 60 Diagnostyka USG - ocena uszkodzenia ATFL, ocena ślizgu Achillesa, zmian zwyrodnieniowych w stawie skokowym - (cz. praktyczna-pacjent). Gościnnie: dr n.med. Beata Ciszewska-Lyson	Magdalena Stawińska	26-10-2025	10:00	11:30	01:30
15 z 60 Case 2 - Niestabilny staw skokowy-pełnobjawowy: ból, obrzęk podczas aktywności. Konsekwencje niestabilności (stopa, kolano, kręgosłup) Wskazania do zabiegu - (cz. teoretyczna)	Magdalena Stawińska	26-10-2025	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 60 Leczenie operacyjne ATFL, złamanie kostki bocznej, szcicie Achillesa, technika operacyjna, filmy, pokaz anatomiczny - lek. Urszula Zdanowicz	Magdalena Stawińska	26-10-2025	12:15	13:45	01:30
17 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	26-10-2025	13:45	14:30	00:45
18 z 60 Case 3 - Rekonstrukcja ATFL, postępowanie rehabilitacyjne szciete na miarę, monitorowanie gojenia, techniki powięziowe, odzyskiwanie zakresu ruchomości, ćwiczenia- (cz. praktyczna- pacjent)	Marcin Plezner	26-10-2025	14:30	15:00	00:30
19 z 60 Case 4- Rekonstrukcja Achillesa, praca z blizną, odzyskiwanie ślizgu i napięcia Achillesa, techniki manualne, ćwiczenia- (cz. praktyczna)	Marcin Plezner	26-10-2025	15:00	15:45	00:45
20 z 60 Przerwa	Marcin Plezner	26-10-2025	15:45	16:00	00:15
21 z 60 Dyskusja - mini test interaktywny	Marcin Plezner	26-10-2025	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 60 Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia	Marcin Plezner	22-11-2025	08:00	08:30	00:30
23 z 60 „Boli mnie kolano”. Anatomia, biomechanika i diagnostyka obrazowa wybranych struktur stawu kolanowego w kontekście najczęstszych patologii - cz. teoretyczna	Marcin Plezner	22-11-2025	08:30	09:30	01:00
24 z 60 Przerwa	Marcin Plezner	22-11-2025	09:30	09:45	00:15
25 z 60 Case 1 - Uszkodzenie więzadła MPFL u młodego sportowca. Szczegółowa anatomia przedziału przyśrodkowego, diagnostyka, rekonstrukcja i postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna	Marcin Plezner	22-11-2025	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 60 Case 2 - Urazowe uszkodzenie łąkotki bocznej i/lub przyśrodkowej. Przyczyny, mechanizm urazu, postępowanie diagnostyczne, szycie i gojenie, postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna	Marcin Plezner	22-11-2025	11:15	13:00	01:45
27 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	22-11-2025	13:00	13:45	00:45
28 z 60 Case 3 - Zerwanie więzadła krzyżowego przedniego. Anatomia więzadła, diagnostyka obrazowa, testy kliniczne okiem lekarza ortopedy, technika rekonstrukcji więzadła - wykład dr. n med. Robert Śmigielski	Magdalena Stawińska	22-11-2025	13:45	15:00	01:15
29 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	22-11-2025	15:00	15:15	00:15
30 z 60 Case 4 - Postępowanie rehabilitacyjne po zerwaniu więzadła krzyżowego przedniego we wcześniejszej fazie po urazie - cz. praktyczna	Magdalena Stawińska	22-11-2025	15:15	16:30	01:15
31 z 60 Dyskusja - mini test interaktywny	Magdalena Stawińska	22-11-2025	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 60 Giełda pytań do dnia poprzedniego	Marcin Plezner	23-11-2025	08:00	08:30	00:30
33 z 60 Case 5 - Komplikacje po rekonstrukcji więzadła krzyżowego okiem fizjoterapeuty „tips and tricks”. Jak odzyskać problematyczne zakresy ruchu, mobilizacja blizn, manipulacje powięziowe - cz. praktyczna	Marcin Plezner	23-11-2025	08:30	09:30	01:00
34 z 60 Przerwa	Marcin Plezner	23-11-2025	09:30	09:45	00:15
35 z 60 Case 6 - Podstawy treningu funkcjonalnego w kontekście wybranych procedur operacyjnych - cz. praktyczna	Marcin Plezner	23-11-2025	09:45	11:00	01:15
36 z 60 Case 7 - „Starzenie się kolana”. Procesy metaboliczne, sport i żywienie w kontekście postępujących zmian zwyrodnieniowych stawu kolanowego	Marcin Plezner	23-11-2025	11:00	13:00	02:00
37 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	23-11-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 60 Case 8 - Osteotomia podkolanowa HTO i endoprotezoplastyka. Wskazania, technika operacji, postępowanie rehabilitacyjne	Magdalena Stawińska	23-11-2025	13:45	15:30	01:45
39 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	23-11-2025	15:30	15:45	00:15
40 z 60 Dyskusja - mini test interaktywny	Magdalena Stawińska	23-11-2025	15:45	17:00	01:15
41 z 60 Otwarcie kursu, zapoznanie się z programem, zasadami obowiązującymi podczas szkolenia	Marcin Plezner	10-01-2026	08:00	08:30	00:30
42 z 60 „Boli mnie biodro”. Anatomia, biomechanika wybranych struktur stawu biodrowego i miednicy w kontekście najczęstszych patologii - cz.teoretyczna – mgr Marcin Plezner / mgr Magdalena Stawińska	Marcin Plezner	10-01-2026	08:30	09:15	00:45
43 z 60 Przerwa	Marcin Plezner	10-01-2026	09:15	09:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 60 Case 1 - „miękka” pachwina – pachwina sportowca. Szczegółowa anatomia postępowanie rehabilitacyjne - cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler	Marcin Plezner	10-01-2026	09:30	10:30	01:00
45 z 60 Case 2 - uszkodzenie obrąbka stawowego – diagnostyka, leczenie zachowawcze i operacyjne - cz.teoretyczna – lek med. Patryk Ulicki	Marcin Plezner	10-01-2026	10:30	12:00	01:30
46 z 60 Case 2 - uszkodzenie obrąbka stawowego – postępowanie rehabilitacyjne - cz.teoretyczno-praktyczna – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler	Marcin Plezner	10-01-2026	12:00	13:30	01:30
47 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	10-01-2026	13:30	14:15	00:45
48 z 60 Case 3 – Biodro jako kluczowy element łańcucha biokinematycznego i psychosomatycznego - cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Jacek Mańka	Magdalena Stawińska	10-01-2026	14:15	15:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	10-01-2026	15:30	15:45	00:15
50 z 60 Dyskusja przy kawie - mini test interaktywny	Magdalena Stawińska	10-01-2026	15:45	17:00	01:15
51 z 60 Giełda pytań do dnia poprzedniego	Magdalena Stawińska	11-01-2026	08:00	08:30	00:30
52 z 60 Case 4 - Uszkodzenie przyczepu mięśni pośladkowych - diagnostyka, leczenie zachowawcze - cz. teoretyczna – lek med. Daniel Kopko	Magdalena Stawińska	11-01-2026	08:30	09:15	00:45
53 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	11-01-2026	09:15	09:30	00:15
54 z 60 Case 4 - Uszkodzenie przyczepu mięśni pośladkowych – postępowanie rehabilitacyjne - cz. praktyczna – mgr Marcin Plenzler / mgr Magdalena Stawińska	Magdalena Stawińska	11-01-2026	09:30	10:30	01:00
55 z 60 Case 5 - Dysbalans rotacyjny miednicy – korygować czy adaptować resztę ciała? – cz. teoretyczno-praktyczna – mgr Dariusz Straszewski	Magdalena Stawińska	11-01-2026	10:30	12:30	02:00
56 z 60 Przerwa	Magdalena Stawińska	11-01-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
57 z 60 Case 6 – Biodro „strzelające” – przyczyny, leczenie, postępowanie rehabilitacyjne – mgr Marcin Plenzler / mgr Magdalena Stawińska	Marcin Plezner	11-01-2026	13:15	14:30	01:15
58 z 60 Case 7 - „Starzenie się biodra”. Procesy metaboliczne, sport i żywienie w kontekście postępujących zmian zwyrodnieniowych stawu biodrowego – mgr Magdalena Stawińska / mgr Marcin Plenzler	Marcin Plezner	11-01-2026	14:30	15:45	01:15
59 z 60 Przerwa	Marcin Plezner	11-01-2026	15:45	16:00	00:15
60 z 60 Dyskusja przy kawie - mini test interaktywny	Marcin Plezner	11-01-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 770,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 770,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,94 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marcin Plezner

15 lat doświadczenia (w tym od ponad 12 przy ścisłej współpracy z dr Robertem Śmigielskim) - w kompleksowej terapii stawu kolanowego, skokowego, ramiennego oraz kręgosłupa leczonego zachowawczo jak i operacyjnie. Pomysłodawca, wykładowca oraz współautor licznych szkoleń z zakresu specjalistycznej rehabilitacji ortopedycznej (we współpracy z CMC oraz CEMED)

Miłośnik terapii powięziowej (certyfikowany terapeuta metody FM Stecco), kompleksowej terapii manualnej, terapii psychosomatycznej oraz biomechaniki ciała człowieka. Kierownik Fizjoterapii i fizjoterapeuta w Life Medical Center. Członek polskich i międzynarodowych organizacji zrzeszających specjalistów z dziedziny ortopedii i fizjoterapii m.in. ESSKA, PTARTRO. Uczestnik i prelegent największych konferencji naukowych w tym ESSKA, ISAKOS, ISOKINETICS, PTARTRO .

Wykładowca na AWF w Warszawie.



2 z 2

Magdalena Stawińska

Fizjoterapeutka z pasją - zamiłowaniem do układu ruchu, łączy wieloletnie doświadczenie z nowoczesnymi technikami terapeutycznymi. Innowacyjne podejście - Wykorzystuje , manipulacje powięziowe FM Stecco, techniki manualne oraz ćwiczenia funkcjonalne. Współpraca z ekspertami - Działa w zespole ortopedów, diagnostów radiologicznych i dietetyków w Life Medical Center.

Specjalistka w urazach - Zajmuje się uszkodzeniami więzadłowymi oraz bólami przeciążeniowymi osób aktywnych . Prelegentka międzynarodowych konferencji - ISAKOS, ESSKA, ISOKINETICS, publikuje w renomowanych czasopismach. Aktywny członek środowiska - Angażuje się w PTARTRO, PTAFIZJO oraz ESSKA.

Wykładowczyni AWF Warszawa - Kształci przyszłych specjalistów w dziedzinie fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegóły sali szkoleniowej podamy wkrótce.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802