



INFORNET.EU
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 5,0 / 5
6 668 ocen

Zielone kompetencje we fryzjerstwie: Świadoma rekonstrukcja włosów z wykorzystaniem zrównoważonych technik i narzędzi cyfrowych.

Numer usługi 2025/07/02/21358/2852536

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
185,19 PLN brutto/h
185,19 PLN netto/h

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 22.09.2025 do 24.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą zdobyć zielone kompetencje oraz poszerzyć wiedzę z zakresu świadomej rekonstrukcji włosów, zrównoważonych technik fryzjerskich oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych. Doświadczenie w rekonstrukcji włosów nie jest wymagane.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	21-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników, jak świadomie planować i przeprowadzać zabiegi rekonstrukcji włosów z wykorzystaniem zrównoważonych technik oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy poznają sposoby minimalizowania

zużycia materiałów, ograniczania odpadów i efektywnego wykorzystania zasobów. Dodatkowo nauczą się, jak wykorzystywać narzędzia cyfrowe do organizacji pracy, edukacji klienta i promowania świadomych praktyk fryzjerskich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą zakresu działania Botoxu na włosy	-wskazuje główne składniki aktywne Botoxu -wskazuje działanie Botoxu na strukturę włosa -prawidłowo wskazuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Prawidłowo wskazuje różnice między Botoxem a innymi zabiegami regeneracyjnymi.	-trafnie porównuje Botox z innymi metodami regeneracji (np. keratyną, nanoplastią)	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia metody regeneracji włosów i rozumie zasady działania zimnych oraz ciepłych (keratynowych) preparatów prostujących	-prawidłowo wskazuje mechanizm działania zimnych preparatów regenerujących oraz keratyny -wskazuje podstawowe różnice między zimną odbudową a keratynowym prostowaniem	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi wskazać różnice między nanoplastią a keratynowym prostowaniem	-wskazuje różnice między nanoplastią a keratyną -wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu nanoplastii	Test teoretyczny
Uczestnik zna zasady pielęgnacji w domu	-wskazuje zasady pielęgnacji domowej po zabiegu nanoplastii, które powinien znać klient	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi dostosować technikę zabiegu do indywidualnych potrzeb włosów klienta oraz wykonać końcową stylizację	-w prawidłowy sposób przeprowadza etap oczyszczania i przygotowania włosów (mycie, suszenie, rozczesywanie) -umiejętnie dobiera metodę aplikacji i czas działania do rodzaju włosów -efektywnie wykonuje stylizację końcową (suszenie, prostowanie, wykończenie) z uwzględnieniem struktury włosa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi skutecznie komunikować się z klientem, z uwzględnieniem jego potrzeb i oczekiwań	-w prawidłowy sposób zadaje pytania -rozmawia z empatią, utrzymując profesjonalny ton	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	-rozdziela pojęcia związane z bezpieczeństwem i higieną pracy -określa zagrożenia związane z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy -określa skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka - przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy	Test teoretyczny
Rozumie oraz stosuje kompetencje personalne i społeczne	-przestrzega zasad kultury i etyki -jest kreatywny i konsekwentny w realizacji zadań -potrafi planować działania i zarządzać czasem -przewiduje skutki podejmowanych działań -stosuje metody i techniki rozwiązywania problemów -współpracuje w zespole	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dostosowuje techniki zabiegowe i dobór produktów do indywidualnych potrzeb klienta oraz zasad zrównoważonego rozwoju.	- Proponuje metodę zabiegową odpowiednią do stanu włosów, minimalizującą zużycie zasobów (wody, energii, materiałów) - Uwzględnia ograniczanie odpadów i stosuje techniki pracy pozwalające zmniejszyć wpływ na środowisko - Wskazuje alternatywne eko produkty	Obserwacja w warunkach symulowanych
Reaguje elastycznie na zmienne warunki pracy, wybierając ekologiczne rozwiązania zgodne z aktualnymi trendami i wymaganiami środowiskowymi.	- Wykazuje znajomość aktualnych trendów ekologicznych w branży beauty i stosuje je w praktyce - Dobiera alternatywne środki lub procedury zabiegowe o mniejszym wpływie na środowisko - Modyfikuje plan działania w odpowiedzi na potrzeby klienta, nie rezygnując z zasad zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Fryzjer
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	13701

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieśnicza Lubelszczyzny
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieśnicza Lubelszczyzny
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

BLOK I Świadoma rekonstrukcja włosów z wykorzystaniem zabiegu botoxu oraz zrównoważone techniki pracy

1. Wprowadzenie do zabiegu Botox na włosy (zajęcia teoretyczne)

- Omówienie działania Botoxu na włosy: składniki aktywne i mechanizm działania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Różnice między Botoxem a innymi zabiegami regeneracyjnymi
- Rodzaje produktów dostępnych na rynku - dobór kosmetyków o minimalnym wpływie na środowisko
- Dobór produktów z uwzględnieniem ekologicznych składników

2. Przygotowanie włosów i aplikacja produktu - racjonalne zużycie wody i energii, świadomy dobór produktów (zajęcia teoretyczne - praktyczne)

- Prezentacja technik przygotowania włosów do zabiegu (mycie, oczyszczanie, suszenie)
- Pokaz instruktażowy: aplikacja Botoxu krok po kroku
- Ćwiczenia uczestników na modelkach pod okiem instruktora

3. Zielone kompetencje i ekologia przy wykonywaniu stylizacji włosów (zajęcia teoretyczne)

- Zasady BHP przy stosowaniu produktów chemicznych i pracy ze sprzętem
- Procedury dezynfekcji zgodne z zasadami ochrony środowiska
- Wskazywanie sposobów ograniczenia odpadów przy stylizacji włosów
- Segregacja odpadów i racjonalne gospodarowanie resztkami materiałów
- Techniki pracy z różnymi typami włosów: cienkie, zniszczone, kręcone, grube

4. Zrównoważone techniki pracy i stylizacji z uwzględnieniem zielonych kompetencji (zajęcia praktyczne)

- Efektywna stylizacja z uwzględnieniem zużycia energii (skracanie czasu działania preparatów i urządzeń przy zachowaniu skuteczności zabiegu)
- Ocena efektu końcowego i indywidualne korekty pracy uczestników

BLOK II Regeneracja i prostowanie włosów z wykorzystaniem metod przyjaznych środowisku

1. Zimna odbudowa włosów (zajęcia teoretyczne - praktyczne)

- Omówienie specyfiki zimnych preparatów regenerujących
- Prezentacja techniki aplikacji
- Samodzielna praca uczestników na modelkach
- Korekta błędów i indywidualne wskazówki od instruktora

2. Keratynowe prostowanie włosów (zajęcia praktyczne)

- Przygotowanie włosów: oczyszczanie, suszenie, rozczesywanie
- Dobór i przygotowanie produktu do keratynowego prostowania
- Krok po kroku: aplikacja i wprasowywanie keratyny
- Praca uczestników na modelkach pod okiem instruktora

3. Stylizacja, porównanie efektów i narzędzia cyfrowe (zajęcia praktyczne)

- Dokończenie stylizacji i prezentacja efektu końcowego
- Omówienie pielęgnacji po zabiegu – rekomendacje dla klienta
- Porównanie efektów różnych technik (keratyna vs. zimna odbudowa)
- Wykorzystanie aplikacji cyfrowych do zarządzania bazą klientów i historii zabiegów

- BHP: praca z wysoką temperaturą, środki ochrony osobistej

BLOK III Nanoplastia jako nowoczesna i świadoma forma prostowania i regeneracji włosów

1. Nanoplastia (zajęcia teoretyczne)

- Omówienie technologii nanoplastii – skład i działanie
- Różnice między nanoplastią a keratynowym prostowaniem
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

2. Aplikacja i prasowanie (zajęcia praktyczne)

- Pokaz krok po kroku: przygotowanie włosów, aplikacja produktu
- Indywidualna praca uczestników na modelkach
- Instruktaż i korekta błędów przez prowadzącego

3. Rezultaty, pielęgnacja i cyfrowa promocja usług (zajęcia teoretyczne)

- Ocena efektów końcowych – wygładzenie, blask, struktura
- Zalecenia pielęgnacyjne z uwzględnieniem ekologicznych kosmetyków
- Tworzenie portfolio cyfrowego – zdjęcia efektów przed i po
- Omówienie promocji usług z wykorzystaniem mediów społecznościowych i narzędzi online

BLOK IV

1. Egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 1. Wprowadzenie do zabiegu Botox na włosy (zajęcia teoretyczne)	Anastasia Pogorilko	22-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 16 2. Przygotowanie włosów i aplikacja produktu - racjonalne zużycie wody i energii, świadomy dobór produktów (zajęcia teoretyczne - praktyczne)	Anastasia Pogorilko	22-09-2025	10:30	12:45	02:15
3 z 16 Przerwa	Anastasia Pogorilko	22-09-2025	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 2. Przygotowanie włosów i aplikacja produktu - racjonalne zużycie wody i energii, świadomy dobór produktów (zajęcia teoretyczne - praktyczne) c.d	Anastasia Pogorilko	22-09-2025	13:15	14:00	00:45
5 z 16 3. Zielone kompetencje i ekologia przy wykonywaniu stylizacji włosów (zajęcia teoretyczne)	Anastasia Pogorilko	22-09-2025	14:00	14:45	00:45
6 z 16 4. Zrównoważone techniki pracy i stylizacji z uwzględnieniem zielonych kompetencji (zajęcia praktyczne)	Anastasia Pogorilko	22-09-2025	14:45	16:15	01:30
7 z 16 1. Zimna odbudowa włosów (zajęcia teoretyczne - praktyczne)	Anastasia Pogorilko	23-09-2025	09:00	12:00	03:00
8 z 16 2. Keratynowe prostowanie włosów (zajęcia praktyczne)	Anastasia Pogorilko	23-09-2025	12:00	12:45	00:45
9 z 16 Przerwa	Anastasia Pogorilko	23-09-2025	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 2. Keratynowe prostowanie włosów Keratynowe prostowanie włosów (zajęcia praktyczne)c.d.	Anastasia Pogorilko	23-09-2025	13:15	14:45	01:30
11 z 16 3. Stylizacja, porównanie efektów i narzędzia cyfrowe (zajęcia praktyczne)	Anastasia Pogorilko	23-09-2025	14:45	16:15	01:30
12 z 16 1. Nanoplastia (zajęcia teoretyczne)	Anastasia Pogorilko	24-09-2025	09:00	09:45	00:45
13 z 16 2. Aplikacja i prasowanie (zajęcia praktyczne)	Anastasia Pogorilko	24-09-2025	09:45	12:00	02:15
14 z 16 Przerwa	Anastasia Pogorilko	24-09-2025	12:00	12:30	00:30
15 z 16 3. Rezultaty, pielęgnacja i cyfrowa promocja usług (zajęcia teoretyczne)	Anastasia Pogorilko	24-09-2025	12:30	14:00	01:30
16 z 16 1. Egzamin	-	24-09-2025	14:00	16:15	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,19 PLN
W tym koszt walidacji brutto	104,35 PLN
W tym koszt walidacji netto	104,35 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	900,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anastasia Pogorilko

Doświadczona specjalistka w dziedzinie rekonstrukcji włosów, która swoją zawodową drogę rozpoczęła w 2020 roku. Od tamtej pory nieustannie rozwija swoje kompetencje, uczestniczyła w ponad 15 specjalistycznych szkoleniach, masterclassach i maratonach prowadzonych przez ekspertów branży.

Dzięki dogłębnej znajomości struktury włosów potrafi precyzyjnie dopasować techniki oraz temperaturę pracy do indywidualnych potrzeb, uzyskując trwałe i bezpieczne efekty zabiegów. Specjalizuje się w keratynowym prostowaniu, botoksie do włosów, nanoplastii oraz zimnej odbudowie.

Oprócz pracy z klientkami, prowadzi także szkolenia dla początkujących i zaawansowanych stylistów. W swojej pracy stawia na profesjonalizm, skuteczność i zaangażowanie, dbając o najwyższy standard usług i edukacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Do wszystkich kosmetyków, akcesoriów oraz urządzeń niezbędnych do użycia podczas szkolenia - uczestnik będzie miał dostęp na szkoleniu i będzie mógł z nich korzystać.

Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych tj. 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia.

Egzamin wliczony w czas i koszt szkolenia.

Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 10.11.2020 (Dz. ustaw 2020 poz. 1983 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

Adres

ul. Żwirki i Wigury 9a
40-063 Katowice
woj. śląskie

Kontakt



Paweł Sobczak

E-mail kontakt@szkoleniaunijne.eu

Telefon (+48) 798 933 610