



## Psychologia w biznesie

Numer usługi 2025/07/02/165297/2852475

6 000,00 PLN brutto  
6 000,00 PLN netto  
37,27 PLN brutto/h  
37,27 PLN netto/h

Uniwersytet WSB  
Merito w Toruniu  
Wydział Finansów i  
Zarządzania w  
Bydgoszczy

Toruń  
 Studia podyplomowe  
 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)  
 161:00 h  
 29.11.2025 do 05.07.2026

★★★★★ 4,5 / 5

22 oceny

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Studia przeznaczone są dla osób zainteresowanych podnoszeniem efektywności własnej, swoich pracowników i organizacji.</li><li>• Zapraszamy wszystkich, którzy są odpowiedzialni za zespoły i poszczególnych pracowników, jak również tych, którzy współpracują z zespołami, choć nie są za nie bezpośrednio odpowiedzialni.</li></ul> <p>Usługa jest adresowana również do uczestników projektu KIERUNEK - ROZWÓJ.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	161
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem studiów jest zapoznanie słuchaczy ze standardami skutecznego zarządzania i kierowania pracownikami. Szczególny nacisk kładziemy na wyćwiczenie praktycznych umiejętności przydatnych w codziennej działalności, takich jak np. umiejętność twórczego myślenia, asertywność, skuteczna rekrutacja, rozwiązywanie konfliktów itp.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
PSYCHOLOGICZNIE PODEJMUJE DECYZJE W BIZNESIE	przedstawia przebieg procesu podejmowania decyzji i wyjaśnia go	Test teoretyczny
	wyróżnia deformacje przekonań a funkcjonowanie w biznesie	Test teoretyczny
	wymienia reguły wybierania i oceniania	Test teoretyczny
ROZRÓŻNIA STYLE KIEROWANIA I PRZYWÓDZTWA W PRAKTYCE	wskazuje i przedstawia style przewodzenia	Test teoretyczny
	zarządza młodym pokoleniem oraz wskazuje metody i techniki przywódcze	Test teoretyczny
	wymienia zadania menedżera oraz skuteczne sposoby ich realizowania	Test teoretyczny
ROZPOZNAJE I UMIEJĘTNIE ROZWIĄZUJE KONFLIKTY W ZESPOLE	poznaje konkretne mechanizmy psychologiczne oraz potrafi je wykorzystać w praktyce	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## PSYCHOLOGICZNE MECHANIZMY ZAANGAŻOWANIA I MOTYWACJI

(16 godz.)

- Co motywuje do lepszej pracy? Czynniki motywujące do pracy
- Narzędzia rozpoznawania motywów działania podległego personelu
- O motywowaniu z perspektywy różnych pokoleń na rynku pracy
- Rozmowa motywująca/scenariusz/zasady/trening

## COACHING JAKO NARZĘDZIE ROZWOJU

(16 godz.)

- **Psychologia doboru metod rozwojowych dla pracownika**
- **Techniki coachingowe w służbie codziennej pracy z zespołem i wspierania podwładnych w rozwoju**
- **Założenia procesu coachingu indywidualnego, czyli jak maksymalizować efektywność procesu**
- **Jak prowadzić rozmowę coachingową.**

## PSYCHOLOGIA PODEJMOWANIA DECYZJI W BIZNESIE

(16 godz.)

- Przebieg procesu podejmowania decyzji
- Deformacje przekonań a funkcjonowanie w biznesie
- Reguły wybierania i oceniania. Co decyduje o tym, jak oceniamy

## STYLE KIEROWANIA I PRZYWÓDZTWO W PRAKTYCE

(16 godz.)

- Style przewodzenia. Jaki jest twój styl i co z tego wynika?
- Zarządzanie młodym pokoleniem
- Zadania menedżera oraz skuteczne sposoby ich realizowania

## TECHNIKI TWÓRCZEGO MYŚLENIA W BIZNESIE

(8 godz.)

- Kreatywność jako podstawowe narzędzie rozwoju biznesu. Mózg i jego możliwości
- Co ogranicza kreatywne myślenie?
- Trening technik kreatywnego myślenia

## METODY EFEKTYWNEGO WYKORZYSTYWANIA CZASU PRACY

(8 godz.)

- Obszary zarządzania swoim czasem.
- Zasady planowania. Reguły w planowaniu.
- Efektywna praca z kalendarzem, korespondencją i telefonami.

## ASERTYWNOŚĆ W BIZNESIE

(16 godz.)

- Dlaczego biznes oczekuje asertywności.
- Obszary asertywności szersze niż sztuka mówienia „nie” i subtelna granica pomiędzy asertywnością a jej brakiem.
- Techniki zachowań asertywnych w kontaktach z klientami, przełożonymi, podwładnymi.
- Autodiagnoza własnej asertywności.

## PSYCHOLOGIA ZMIANY, CZYLI JAK ZARZĄDZAĆ SOBĄ I ZESPOŁEM W OBLICZU CIĄGŁYCH ZMIAN

(16 godz.)

- Psychologiczny model reakcji na zmianę.
- Jak diagnozować etap zmiany, na którym znajduje się pracownik?
- Metodyka pracy z zespołem w zmianie.

#### PSYCHOLOGIA REKRUTACJI

(8 godz.)

- Narzędzia pracy rekrutera / Jak czytać CV i list motywacyjny?
- Prowadzenie profesjonalnych rozmów rekrutacyjnych
- Employer branding w praktyce

#### DOBROSTAN I JEGO GŁÓWNE WYMIARY W ŻYCIU ZAWODOWYM

(8 godz.)

- Modele PERMA i Gallupa
- Wpływ troski o dobrostan na uwalnianie potencjału indywidualnego i grupowego
- Świadomość siebie, osiągnięć, sukcesów w służbie poczucia wpływu i skuteczności

#### PSYCHOLOGIA BUDOWANIA WIZERUNKU I PROWADZENIA PREZENTACJI

(16 godz.)

- Jak kierować własnym wizerunkiem społecznym
  - Narzędzia pracy prowadzącego prezentację
    - Trening wystąpień publicznych

#### PSYCHOLOGIA ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW

(16 godz.)

- Style rozwiązywania konfliktów.
- Jakie znane sposoby nie rozwiązują konfliktów.
- Jak rozwiązywać konflikty społeczne. Jak interweniować w konflikt.

#### FORMA ZALICZENIA

Test z wybranych zagadnień programowych + przygotowanie prezentacji

Liczba miesięcy nauki: **9**

Liczba godzin: **161**

Liczba zjazdów: **10**

Liczba semestrów: **2**

**Liczba punktów ECTS: 30**

**Walidator: Agnieszka Muzyczyszyn - wykładowca, Wicekanclerz Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu**

#### **Numer zjazdu Termin**

Numer zjazdu

Termin:

I zjazd - 29 - 30 listopada 2025 kontakt

II zjazd - 20 - 21 grudnia 2025 online

III zjazd - 24 - 25 stycznia 2026 kontakt

IV zjazd - 14 - 15 lutego 2026 kontakt

V zjazd - 7 - 8 marca 2026 kontakt

VI zjazd - 28 - 29 marca 2026 online

VII zjazd - 25 - 26 kwietnia 2026 online

VIII zjazd - 16 - 17 maja 2026 kontakt

IX zjazd - 13 - 14 czerwca 2026 kontakt

X zjazd - 4 - 5 lipca 2026 kontakt - Walidacja - Test teoretyczny

\* W sytuacjach losowych poszczególne terminy mogą ulec zmianie.

Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie studiów: świadectwo ukończenia studiów podyplomowych

WALIDACJA - Końcowy test teoretyczny odbędzie się stacjonarnie w dniu 05.07.2026r. (niedziela) od godz. 14:30. Test składa się z 20 pytań. Każdy słuchacz ma dwa podejścia. Czas na jedno podejście: 45 min.

Łączna liczba godzin 161 (161 h zdalnych w czasie rzeczywistym), w tym 47h teoretycznych i 114h praktycznych.

Operujemy godzinami dydaktycznymi - 1 h dydaktyczna = 45 minut

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu. Pliki dokumentów mogą być przygotowane w różnych formatach.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

harmonogramu zajęć,

materiałów dydaktycznych,

informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

Na studiach zajęcia prowadzone są w formie ćwiczeń, wykładów, warsztatów, case study, rozmowy na żywo. Wykładowcami są osoby na co dzień zajmujące się praktycznymi aspektami z zakresu organizacji i zarządzania oświatą. Aktywizująca uczestników forma prowadzenia zajęć pozwala na wyćwiczenie umiejętności rozwiązywania problemów przedstawianych na bieżąco przez wykładowców jak i przytaczanych przez słuchaczy.

Zajęcia odbywają się w soboty i niedziele średnio raz w miesiącu w godzinach 8:00-14:30. Zajęcia są realizowane w blokach 1,5h. Każdy blok składa się z 2 godzin dydaktycznych tj. 2 x 45 min. Po każdym bloku następuje 10 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Techniczne wymagania do zajęć online:

komputer (z wbudowanymi lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),

dostęp do stałego Internetu,

słuchawki (opcjonalnie),

Na studiach zajęcia prowadzone są w formie **ćwiczeń, wykładów, warsztatów, case study, burzy mózgów, debaty, rozmowy na żywo.**

Wykładowcami są osoby na co dzień zajmujące się praktycznymi aspektami z zakresu organizacji i zarządzania oświatą. Aktywizująca uczestników forma prowadzenia zajęć pozwala na wyćwiczenie umiejętności rozwiązywania problemów przedstawianych na bieżąco przez wykładowców jak i przytaczanych przez słuchaczy.

Zajęcia odbywają się w soboty i niedziele średnio raz w miesiącu w godzinach 8:00-14:30. Zajęcia są realizowane w blokach 1,5h. Każdy blok składa się z 2 godzin dydaktycznych tj. 2 x 45 min. Po każdym bloku następuje 10 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

**Wymóg minimum 80% frekwencji - jest ona weryfikowana na podstawie list obecności generowanych po spotkaniu na platformie MS TEAMS.**

Cena 6000 netto/brutto. Zwolnienie z podatku VAT - podlegamy zwolnieniu z opodatkowania od usług szkoleniowych na podstawie § 3 ust. 1 pkt 13. Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 81

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 81</b> Style kierowania i przywództwo w praktyce (wykład/rozmowa na żywo)	dr Joanna Rajang	29-11-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
<b>2 z 81</b> Style kierowania i przywództwo w praktyce (wykład/rozmowa na żywo)	dr Joanna Rajang	29-11-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
<b>3 z 81</b> Style kierowania i przywództwo w praktyce (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	29-11-2025	11:20	12:50	01:30	Tak
<b>4 z 81</b> Style kierowania i przywództwo w praktyce (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	29-11-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
<b>5 z 81</b> Style kierowania i przywództwo w praktyce (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	30-11-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
<b>6 z 81</b> Style kierowania i przywództwo w praktyce (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	30-11-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
<b>7 z 81</b> Style kierowania i przywództwo w praktyce (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	30-11-2025	11:20	12:50	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 81 Style kierowania i przywództwo w praktyce (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	30-11-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
9 z 81 Psychologia rozwiązywania a konfliktów (wykład/rozmowa na żywo)	Jacek Cymerman	20-12-2025	08:00	09:30	01:30	Nie
10 z 81 Psychologia rozwiązywania a konfliktów (wykład/rozmowa na żywo)	Jacek Cymerman	20-12-2025	09:40	11:10	01:30	Nie
11 z 81 Psychologia rozwiązywania a konfliktów (ćwiczenia/case study)	Jacek Cymerman	20-12-2025	11:20	12:50	01:30	Nie
12 z 81 Psychologia rozwiązywania a konfliktów (ćwiczenia/case study)	Jacek Cymerman	20-12-2025	13:00	14:30	01:30	Nie
13 z 81 Psychologia rozwiązywania a konfliktów (ćwiczenia/case study)	Jacek Cymerman	21-12-2025	08:00	09:30	01:30	Nie
14 z 81 Psychologia rozwiązywania a konfliktów (ćwiczenia/case study)	Jacek Cymerman	21-12-2025	09:40	11:10	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 81 Psychologia rozwiązywania a konfliktów (ćwiczenia/ca se study)	Jacek Cymerman	21-12-2025	11:20	12:50	01:30	Nie
16 z 81 Psychologia rozwiązywania a konfliktów (ćwiczenia/ca se study)	Jacek Cymerman	21-12-2025	13:00	14:30	01:30	Nie
17 z 81 Psychologia podejmowania a decyzji w biznesie (wykład/rozmowa na żywo)	Justyna Golonka	24-01-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
18 z 81 Psychologia podejmowania a decyzji w biznesie (wykład/rozmowa na żywo)	Justyna Golonka	24-01-2026	09:40	11:10	01:30	Tak
19 z 81 Psychologia podejmowania a decyzji w biznesie (wykład/rozmowa na żywo)	Justyna Golonka	24-01-2026	11:20	12:50	01:30	Tak
20 z 81 Psychologia podejmowania a decyzji w biznesie (wykład/rozmowa na żywo)	Justyna Golonka	24-01-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
21 z 81 Psychologia podejmowania a decyzji w biznesie (ćwiczenia/ca se study)	Justyna Golonka	25-01-2026	08:00	09:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
22 z 81 Psychologia podejmowania decyzji w biznesie (ćwiczenia/całe study)	Justyna Golonka	25-01-2026	09:40	11:10	01:30	Tak
23 z 81 Psychologia podejmowania decyzji w biznesie (ćwiczenia/całe study)	Justyna Golonka	25-01-2026	11:20	12:50	01:30	Tak
24 z 81 Psychologia podejmowania decyzji w biznesie (ćwiczenia/całe study)	Justyna Golonka	25-01-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
25 z 81 Psychologia rekrutacji (wykład/rozmowa na żywo)	Izabela Mazurek-Turska	14-02-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
26 z 81 Psychologia rekrutacji (wykład/rozmowa na żywo)	Izabela Mazurek-Turska	14-02-2026	09:40	10:25	00:45	Tak
27 z 81 Psychologia rekrutacji (ćwiczenia/całe study)	Izabela Mazurek-Turska	14-02-2026	10:35	12:50	02:15	Tak
28 z 81 Psychologia rekrutacji (ćwiczenia/całe study)	Izabela Mazurek-Turska	14-02-2026	13:00	14:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
29 z 81 Metody efektywnego wykorzystywania czasu pracy (wykład/rozmowa na żywo)	Adrianna Filiks	15-02-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
30 z 81 Metody efektywnego wykorzystywania czasu pracy (wykład/rozmowa na żywo)	Adrianna Filiks	15-02-2026	09:40	11:10	01:30	Tak
31 z 81 Metody efektywnego wykorzystywania czasu pracy (ćwiczenia/case study)	Adrianna Filiks	15-02-2026	11:20	12:50	01:30	Tak
32 z 81 Metody efektywnego wykorzystywania czasu pracy (ćwiczenia/case study)	Adrianna Filiks	15-02-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
33 z 81 Asertywność w biznesie (wykład/rozmowa na żywo)	dr Joanna Rajang	07-03-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
34 z 81 Asertywność w biznesie (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	07-03-2026	09:40	11:10	01:30	Tak
35 z 81 Asertywność w biznesie (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	07-03-2026	11:20	12:50	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
36 z 81 Asertywność w biznesie (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	07-03-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
37 z 81 Asertywność w biznesie (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	08-03-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
38 z 81 Asertywność w biznesie (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	08-03-2026	09:40	11:10	01:30	Tak
39 z 81 Asertywność w biznesie (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	08-03-2026	11:20	12:50	01:30	Tak
40 z 81 Asertywność w biznesie (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	08-03-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
41 z 81 Psychologiczne mechanizmy zaangażowania i motywacji (wykład/rozmowa na żywo)	Łukasz Lesiuk	28-03-2026	08:00	09:30	01:30	Nie
42 z 81 Psychologiczne mechanizmy zaangażowania i motywacji (wykład/rozmowa na żywo)	Łukasz Lesiuk	28-03-2026	09:40	11:10	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
43 z 81 Psychologiczne mechanizmy zaangażowania i motywacji (ćwiczenia/ca se study)	Łukasz Lesiuk	28-03-2026	11:20	12:50	01:30	Nie
44 z 81 Psychologiczne mechanizmy zaangażowania i motywacji (ćwiczenia/ca se study)	Łukasz Lesiuk	28-03-2026	13:00	14:30	01:30	Nie
45 z 81 Psychologiczne mechanizmy zaangażowania i motywacji (ćwiczenia/ca se study)	Łukasz Lesiuk	29-03-2026	08:00	09:30	01:30	Nie
46 z 81 Psychologiczne mechanizmy zaangażowania i motywacji (ćwiczenia/ca se study)	Łukasz Lesiuk	29-03-2026	09:40	11:10	01:30	Nie
47 z 81 Psychologiczne mechanizmy zaangażowania i motywacji (ćwiczenia/ca se study)	Łukasz Lesiuk	29-03-2026	11:20	12:50	01:30	Nie
48 z 81 Psychologiczne mechanizmy zaangażowania i motywacji (ćwiczenia/ca se study)	Łukasz Lesiuk	29-03-2026	13:00	14:30	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
49 z 81 Coaching jako narzędzie rozwoju (wykład/rozmowa na żywo)	Jolanta Serocka-Kondej	25-04-2026	08:00	09:30	01:30	Nie
50 z 81 Coaching jako narzędzie rozwoju (wykład/rozmowa na żywo)	Jolanta Serocka-Kondej	25-04-2026	09:40	11:10	01:30	Nie
51 z 81 Coaching jako narzędzie rozwoju (wykład/rozmowa na żywo)	Jolanta Serocka-Kondej	25-04-2026	11:20	12:50	01:30	Nie
52 z 81 Coaching jako narzędzie rozwoju (ćwiczenia/case study)	Jolanta Serocka-Kondej	25-04-2026	13:00	14:30	01:30	Nie
53 z 81 Coaching jako narzędzie rozwoju (ćwiczenia/case study)	Jolanta Serocka-Kondej	26-04-2026	08:00	09:30	01:30	Nie
54 z 81 Coaching jako narzędzie rozwoju (ćwiczenia/case study)	Jolanta Serocka-Kondej	26-04-2026	09:40	11:10	01:30	Nie
55 z 81 Coaching jako narzędzie rozwoju (ćwiczenia/case study)	Jolanta Serocka-Kondej	26-04-2026	11:20	12:50	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
56 z 81 Coaching jako narzędzie rozwoju (ćwiczenia/case study)	Jolanta Serocka-Kondej	26-04-2026	13:00	14:30	01:30	Nie
57 z 81 Dobrostan i jego główne wymiary w życiu zawodowym (wykład/rozmowa na żywo)	Justyna Golonka	16-05-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
58 z 81 Dobrostan i jego główne wymiary w życiu zawodowym (wykład/rozmowa na żywo)	Justyna Golonka	16-05-2026	09:40	10:25	00:45	Tak
59 z 81 Dobrostan i jego główne wymiary w życiu zawodowym (ćwiczenia/case study)	Justyna Golonka	16-05-2026	10:35	12:50	02:15	Tak
60 z 81 Dobrostan i jego główne wymiary w życiu zawodowym (ćwiczenia/case study)	Justyna Golonka	16-05-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
61 z 81 Techniki twórczego myślenia (wykład/rozmowa na żywo)	Justyna Golonka	17-05-2026	08:00	09:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
62 z 81 Techniki twórczego myślenia (wykład/rozmowa na żywo)	Justyna Golonka	17-05-2026	09:40	10:25	00:45	Tak
63 z 81 Techniki twórczego myślenia (ćwiczenia/ca se study)	Justyna Golonka	17-05-2026	10:35	12:50	02:15	Tak
64 z 81 Techniki twórczego myślenia (ćwiczenia/ca se study)	Justyna Golonka	17-05-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
65 z 81 Psychologia budowania wizerunku i prowadzenia prezentacji (wykład/rozmowa na żywo)	Joanna Cieślak-Ospalska	13-06-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
66 z 81 Psychologia budowania wizerunku i prowadzenia prezentacji (ćwiczenia/ca se study)	Joanna Cieślak-Ospalska	13-06-2026	09:40	11:10	01:30	Tak
67 z 81 Psychologia budowania wizerunku i prowadzenia prezentacji (ćwiczenia/ca se study)	Joanna Cieślak-Ospalska	13-06-2026	11:20	12:50	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
68 z 81 Psychologia budowania wizerunku i prowadzenia prezentacji (ćwiczenia/ca se study)	Joanna Cieślak-Ospalska	13-06-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
69 z 81 Psychologia budowania wizerunku i prowadzenia prezentacji (ćwiczenia/ca se study)	Joanna Cieślak-Ospalska	14-06-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
70 z 81 Psychologia budowania wizerunku i prowadzenia prezentacji (ćwiczenia/ca se study)	Joanna Cieślak-Ospalska	14-06-2026	09:40	11:10	01:30	Tak
71 z 81 Psychologia budowania wizerunku i prowadzenia prezentacji (ćwiczenia/ca se study)	Joanna Cieślak-Ospalska	14-06-2026	11:20	12:50	01:30	Tak
72 z 81 Psychologia budowania wizerunku i prowadzenia prezentacji (ćwiczenia/ca se study)	Joanna Cieślak-Ospalska	14-06-2026	13:00	14:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p><b>73 z 81</b></p> Psychologia zmiany, czyli jak zarządzać sobą i zespołem w obliczu ciągłych zmian (wykład/rozmowa na żywo)	dr Joanna Rajang	04-07-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
<p><b>74 z 81</b></p> Psychologia zmiany, czyli jak zarządzać sobą i zespołem w obliczu ciągłych zmian (wykład/rozmowa na żywo)	dr Joanna Rajang	04-07-2026	09:40	11:10	01:30	Tak
<p><b>75 z 81</b></p> Psychologia zmiany, czyli jak zarządzać sobą i zespołem w obliczu ciągłych zmian (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	04-07-2026	11:20	12:50	01:30	Tak
<p><b>76 z 81</b></p> Psychologia zmiany, czyli jak zarządzać sobą i zespołem w obliczu ciągłych zmian (ćwiczenia/case study)	dr Joanna Rajang	04-07-2026	13:00	14:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
77 z 81 Psychologia zmiany, czyli jak zarządzać sobą i zespołem w obliczu ciągłych zmian (ćwiczenia/ca se study)	dr Joanna Rajang	05-07-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
78 z 81 Psychologia zmiany, czyli jak zarządzać sobą i zespołem w obliczu ciągłych zmian (ćwiczenia/ca se study)	dr Joanna Rajang	05-07-2026	09:40	11:10	01:30	Tak
79 z 81 Psychologia zmiany, czyli jak zarządzać sobą i zespołem w obliczu ciągłych zmian (ćwiczenia/ca se study)	dr Joanna Rajang	05-07-2026	11:20	12:50	01:30	Tak
80 z 81 Psychologia zmiany, czyli jak zarządzać sobą i zespołem w obliczu ciągłych zmian (ćwiczenia/ca se study)	dr Joanna Rajang	05-07-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
81 z 81 Walidacja - test teoretyczny	-	05-07-2026	14:30	15:15	00:45	Tak

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,27 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 8



1 z 8

### Adrianna Filiks

Doświadczona konsultantka i trenerka, dyrektor personalny, coach, z ponad 18-letnią praktyką zawodową w zarządzaniu zasobami ludzkimi. Ekspert w zakresie badania i wdrażania strategicznych obszarów ZZL takich, jak: opracowywanie i wdrażanie strategii personalnych, strategii zarządzania różnorodnością pokoleniową, zarządzania zmianą, zarządzania w oparciu o kompetencje, strategii szkolenia i rozwoju personelu. Na poziomie operacyjnym wykonywanie: rekrutacji i selekcji, opracowywanie i wdrażanie procesów OnBoardingowych, systemów motywacyjnych, systemów szkoleń - analiza potrzeb szkoleniowych, wdrażanie oceny pracy, prowadzenie AC/DC.

Z wykształcenia Psycholog organizacji i pracy, absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego. Ukończyła również Podyplomowe Studium Prawa Pracy w Katedrze Prawa Pracy i Polityki Społecznej, Uniwersytet Jagielloński oraz Podyplomowe Studium Coachingu, a także międzynarodowe studia menedżerskie (EMBA) we Francuskim Instytucie Zarządzania. Wyróżnienia zawodowe: I miejsce w konkursie Menedżer Szkoleń; laureatka konkursu Dyrektor Personalny Roku oraz specjalne wyróżnienie w konkursie Dyrektor Personalny Roku w kategorii „Styl i wizerunek HR”; I miejsce w Konkursie LIDER ZMIAN za najlepsze studium przypadku nowoczesnego zarządzania zasobami ludzkimi; uzyskanie dla firmy certyfikatu „Godła” w programie Inwestor w Kapitał Ludzki.



2 z 8

### dr Joanna Rajang

Od ponad 25 lat jest związana z biznesem. Współpracuje z polskimi i międzynarodowym firmami, wykorzystując psychologię na rzecz wzrostu efektywności i satysfakcji z pracy pracowników. Doktor psychologii i trener biznesu. Master Certificate Coach. Przede wszystkim praktyk.

Towarzyszy organizacjom w procesach przechodzenia przez zmiany, w tym w procesach związanych z rozwijaniem relacji opartych jednocześnie na asertywności i współpracy. Na co dzień kieruje zespołem specjalistów w Personal System, który realizuje strategiczne projekty rozwojowe dla firm i organizacji. Prowadzi sesje doradcze dla wyższej i średniej kadry menedżerskiej,

specjalistów i konsultantów we wszelkich obszarach związanych z wykorzystaniem psychologii w biznesie oraz z zarządzaniem firmą, tworzeniem jej strategii, misji, kultury organizacyjnej. Praktykuje również jako coach, posiada akredytację na poziomie Master Coach w International Coaching Federation. Wspiera kadry między innymi takich działów w przedsiębiorstwach jak: Marketing, Sprzedaż, Zaopatrzenie, Łańcuch Dostaw, Informatyka, Technika, COK, Pion Obsługi Klienta, Telemarketing – ma zakontraktowanych ponad 3 500 godzin coachingowych. W wolnym czasie pisze książki z obszaru praktycznego wykorzystania psychologii w biznesie. Jak dotąd ma na swoim koncie 6 książek i kilkadziesiąt publikacji naukowych. Ostatnio natomiast wydała książkę „Asertywny Rodzic” traktującą o tym, jak reagować na zachowania różne, jak by



3 z 8

## Jacek Cymerman

Absolwent Wydziału Organizacji i Zarządzania Politechniki Śląskiej, ukończył Studia Podyplomowe „Psychologia w zarządzaniu” oraz „Public relations” na Akademii Ekonomicznej w Katowicach, szkołę Trenerów Biznesu oraz Szkołę Coachów Wszechnicy Uniwersytetu Jagiellońskiego wg standardów ICF. Był jednym z współautorów i prowadzących zajęcia na Śląskiej Akademii Zarządzania Projektami w ramach projektów EFS.

Posiada 18 letnie doświadczenie zdobyte w pracy z grupami szkoleniowymi w różnych branżach, jako trener, konsultant i coach. Jego zainteresowania koncentrują się na zarządzaniu projektami i zespołami projektowymi oraz na skutecznym rozwijaniu kompetencji menedżerskich. W szczególności w takich obszarach jak:

- Organizacja i planowanie działań w projektach wg. PMI
- Zarządzanie projektem i procesem.
- Zarządzanie zespołem projektowym.
- Budowanie efektywności osobistej – zarządzanie sobą w czasie,
- Budowanie zaufania w efektywnych zespołach,
- Wykorzystanie metod coachingowych w pracy lidera projektu
- Skuteczna komunikacja w zarządzaniu zespołem projektowym
- Prowadzenie projektów w świecie VUCA i BANI.

W przeszłości zarządzał trenerskimi zespołami projektowymi w Orange Polska S.A. oraz pełnił funkcję kierownika Działu Szkoleń w Burger King Poland S.A.

Ma za sobą ponad 1500 dni szkoleniowych przepracowanych jako Trener prowadzący zajęcia na sali. W Orange Polska był odpowiedzialny za projekty związane z rozwojem menedżerów w Pionie Sprzedaży.



4 z 8

## Łukasz Lesiuk

Łukasz Lesiuk jest specjalistą z ponad 15-letnim doświadczeniem w obszarze szkoleń, rozwoju talentów i psychoterapii. Obecnie pełni funkcję Learning & Development Lead w firmie technologicznej, gdzie odpowiada za strategię rozwoju pracowników. Wcześniej pracował m.in. w Capgemini, Electrolux i Avon jako trener oraz menedżer programów rozwojowych. Ukończył studia magisterskie z psychologii na Uniwersytecie SWPS oraz liczne szkoły trenerskie i psychoterapeutyczne. Łączy wiedzę psychologiczną z praktycznym doświadczeniem w rozwoju kompetencji zawodowych.



5 z 8

## Justyna Golonka

Ukończyła studia magisterskie z zakresu psychologii w 2022 roku na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego. Od 2024 roku kontynuuje naukę jako doktorantka na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego,

prowadząc badania w zakresie psychologii biznesu. Posiada doświadczenie dydaktyczne od 2022 roku, prowadząc zajęcia z psychologii pracy i organizacji, kwestionariuszowego pomiaru dobrostanu człowieka oraz emocji i motywacji. Prowadzi szkolenia i warsztaty dotyczące komunikacji interpersonalnej, radzenia sobie z konfliktami, zarządzania stresem i lękiem oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu. Ma doświadczenie jako asesor w Assessment Center i Development Center. Jest trenerem umiejętności społecznych oraz coachem w trakcie akredytacji.



6 z 8

### Izabela Mazurek-Turska

HR Business Partner w międzynarodowej firmie z branży IT, HR&Employer Branding Consultant. Posiada 12 lat doświadczenia w branży HR. Specjalizuje się w budowaniu oraz wdrażaniu strategii HR oraz employer brandingowych. Współpracuje z zespołami managerów oraz specjalistów HR, prowadzi konsultacje oraz warsztaty strategiczne dla firm. Wykładowca na studiach podyplomowych Akademia HR Managera oraz Zarządzanie Zasobami Ludzkimi dla Managerów na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu i Bydgoszczy. Absolwentka studiów podyplomowych na Akademii Leona Koźmińskiego z zakresu Employer Branding Management, jak również HR Manager oraz Coaching na Uniwersytecie WSB Merito. Certyfikowana konsultantka metody TalentQ – systemu badań psychometrycznych, służących do oceny osobowości, umiejętności i kompetencji.



7 z 8

### Joanna Cieślak-Ospalska

Trenerka, konsultantka, autorka podcastów Marka Eksperta Online oraz Opanuj LinkedIn. Od lat pokazuję, jak budować markę, wzmacniać wizerunek i stosować komunikację, która spójna jest z wartościami. Prowadzi szkolenia oraz konsultacje dot. marketingu online, mediów społecznościowych oraz wystąpień publicznych. Współpracuje z firmami, fundacjami, stowarzyszeniami, osobami indywidualnymi i uczelniami. Jest wykładowcą na studiach podyplomowych oraz MBA na Uniwersytecie WSB Merito, na Uniwersytecie SWPS oraz w Wyższej Szkole Bankowej.



8 z 8

### Jolanta Serocka-Kondej

Kierownik Pracowni Informacji i Promocji w KPCEN w Toruniu, nauczyciel dyplomowany z doświadczeniem nauczania w szkole średniej, innowator edukacji, trener edukacji i biznesu oraz wspomagania szkół, akredytowany coach Associate Certified Coach International Coach Federation (coaching życiowy, biznesowy i kariery), wykładowca akademicki Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu i Bydgoszczy, autor kreatywnych projektów rozwojowych skierowanych ku różnym grupom wiekowym, zawodowym i społecznym, rzecznik konstruktywnego dialogu międzypokoleniowego, ambasador sztucznej inteligencji w dydaktyce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu filia w Bydgoszczy, może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają godziny usługi.**
- **Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczeln**
- **Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.**

Jeśli nie udało Ci się wyszukać odpowiedniego kierunku studiów podyplomowych w Bazie Usług Rozwojowych, proszę skontaktuj się ze mną, abyśmy mogli wspólnie znaleźć najlepsze rozwiązanie.

Link do zapisu na studia: [www.merito.pl/bydgoszcztorun-rekrutacja](http://www.merito.pl/bydgoszcztorun-rekrutacja)

## Warunki techniczne

### Studia w formule online (synchronicznie)

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie **MS Teams**. Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.



### WYMAGANIA SPRZĘTOWE

#### 1. Komputer / Laptop

- **Procesor:** co najmniej Intel Core i3 (lub odpowiednik AMD); zalecany Intel Core i5 lub lepszy.
- **RAM:** minimum 4 GB, zalecane 8 GB lub więcej.
- **Dysk:** minimum 128 GB SSD (zalecany SSD, nie HDD – dla szybszego działania systemu).
- **System operacyjny:**
  - Windows 10 lub nowszy
  - macOS 11 lub nowszy
  - Linux (np. Ubuntu 20.04+) – jeśli uczelnia dopuszcza
- **Kamera internetowa:** wbudowana lub zewnętrzna (HD 720p lub wyższa).
- **Mikrofon:** wbudowany lub zewnętrzny (np. w słuchawkach).
- **Głośniki lub słuchawki:** wymagane do słuchania wykładów i udziału w dyskusjach.

#### 2. Tablet / Smartfon (opcjonalnie)

- Może być wykorzystywany do podglądu materiałów lub komunikacji, ale **nie zalecany jako główne urządzenie do zajęć.**
- System: Android 10+ / iOS 13+



### WYMAGANIA INTERNETOWE

- **Szybkość łącza:**
  - Minimum: 5 Mbps (pobieranie) / 1 Mbps (wysyłanie)
  - Zalecane: 10 Mbps (pobieranie) / 5 Mbps (wysyłanie)

- **Typ łącza:** Stałe łącze szerokopasmowe (światłowód, kablówka, LTE)
- **Stabilność:** Zaleca się połączenie przewodowe (Ethernet) dla lepszej stabilności, szczególnie podczas egzaminów.

## ✓ WYMAGANIA PROGRAMOWE

### 1. Przeglądarka internetowa

- Chrome (najczęściej rekomendowany), Firefox, Safari, Microsoft Edge – zawsze aktualna wersja

### 2. Oprogramowanie wideokonferencyjne

- Microsoft Teams
- Wymagane konto (uczelniane)

### 3. Pakiet biurowy

- Microsoft Office 365 (często dostępny bezpłatnie dla studentów)
- Google Workspace (np. Google Docs, Sheets)

### 4. Dodatkowe oprogramowanie

- PDF reader (np. Adobe Acrobat Reader)
- Systemy e-learningowe (np. Moodle, MS Teams)
- Przeglądarki plików multimedialnych (VLC Player itp.)

## ✓ WYMAGANIA DOTYCZĄCE KONTA STUDENCKIEGO

- Aktywne uczelniane konto e-mail
- Dostęp do platformy e-learningowej uczelni
- Loginy i hasła do:
  - uczelnianego systemu Extranet
  - platformy do egzaminów / zadań (np. Moodle, MS Teams)

## ✓ INNE ZALECENIA

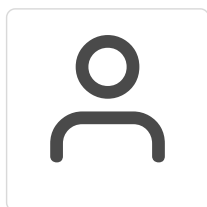
- **Zasilanie awaryjne** (jeśli to możliwe – UPS lub powerbank do laptopa)
- **Cisza i dobre oświetlenie w miejscu pracy**
- **Aktualizacje systemu i aplikacji przed zajęciami**

## Adres

Toruń 31A  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

Uniwersytet WSB Merito Toruń  
ul. Młodzieżowa 31A  
87-100 Toruń

## Kontakt



**MARTYNA GRAMZA**

**E-mail** [martyna.gramza@bydgoszcz.merito.pl](mailto:martyna.gramza@bydgoszcz.merito.pl)

**Telefon** (+48) 52 5829 128