



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 576 ocen

## Kurs "BAC- Body Alignment Concept"

Numer usługi 2025/07/01/8530/2851601

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 26.06.2026 do 28.06.2026

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

132,46 PLN brutto/h

107,69 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom terapeuty integracji sensorycznej oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

19-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

26

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs " BAC- Body Alignment Concept" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki postawy ciała i kompleksowej terapii małego dziecka oraz nastolatka z zaburzeniami w postawie ciała, wg koncepcji BAC.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza szczegółową ocenę postawy ciała w odniesieniu do ontogenezy.	<ul style="list-style-type: none"><li>- omawia fizjologię rozwoju dzieci i młodzieży – z uwzględnieniem czerwonych flag oraz wybranych dysfunkcji mięśniowo – szkieletowych, mogących wystąpić w tym specyficznym okresie,</li><li>- definiuje szczegółową biomechanikę w odniesieniu do narządu ruchu,</li><li>- rozpoznaje zaburzenie postawy będące procesem chorobowym.</li></ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie kliniczne pacjenta w różnych grupach wiekowych, obejmujące narząd ruchu	<ul style="list-style-type: none"><li>- wykorzystuje elementy badania neurologicznego,</li><li>- rozróżnia między zaburzeniami postawy, które mogą być traktowane w ramach terapii manualnej, a tymi, które wymagają współpracy ze specjalistą z innej dziedziny,</li><li>- weryfikuje diagnozy poprzez wykorzystanie elementów diagnostyki różnicowej</li><li>- ocenia efektywność przeprowadzonego badania klinicznego,</li></ul>	Test teoretyczny  Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia planuje indywidualny program terapii z uwzględnieniem technik pracy manualnej i treningu adekwatnego do zaburzeń postawy pacjenta oraz przeprowadza kompleksową terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none"><li>- omawia terapię z pacjentem, uwzględniając indywidualne potrzeby i wyniki badania klinicznego,</li><li>- uzasadnia wybór zastosowanych technik terapeutycznych i zasad autoterapii w kontekście stanu pacjenta,</li><li>- stosuje techniki terapeutyczne odpowiednie do problemu pacjenta,</li></ul>	Test teoretyczny  Analiza dowodów i deklaracji
	<ul style="list-style-type: none"><li>- ocenia postępy pacjenta na podstawie testów i obserwacji klinicznych,</li><li>- upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką.</li></ul>	Test teoretyczny  Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## **Program**

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Czas:** Czas: 3 dni, 26 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut.

### **PLAN SZKOLENIA:**

#### **9:00-10:45**

Omówienie teoretyczne podstawowych zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.

#### **10:45-11:00 PRZERWA**

#### **11:00-13:00**

Wprowadzenie do koncepcji BAC.

Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki (z uwzględnieniem elementów oceny wzroku, układu stomatognatycznego, badania neurologicznego).

#### **13:00-13:45 PRZERWA**

#### **13:45-15:15**

Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.

#### **15:15-15:30 PRZERWA**

#### **15:30-17:15**

Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, odcinka szyjnego + autoterapia dla pacjenta.

### **DZIEŃ 2:**

#### **9:00- 10:45**

Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej.

Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej, korekcja ustawienia łopatek + autoterapia dla pacjenta.

**10:45-11:00 PRZERWA**

**11:00-13:00**

Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa. Techniki korekcyjne dla kifozy piersiowej.

**13:00- 13:45 PRZERWA**

**13:45-15:15**

Badanie i ocena odcinka lędźwiowego oraz powłok brzusznych. Techniki korekcyjne dla lordozy lędźwiowej.

**15:15-15:30 PRZERWA**

15:30-17:15

Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy. Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń stawów biodrowych u dzieci i młodzieży.

**DZIEŃ 3:**

**9:00-10:45**

Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, analiza występujących zaburzeń w ich obrębie. Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych.

**10:45-11:00 PRZERWA**

**11:00-12:45**

Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego. Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji.

**12:45-13:00 PRZERWA**

**13:00-14:45**

Elementy treningu funkcjonalnego. Podsumowanie szkolenia i zakończenie.

**14:45-15:15 Walidacja**

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddaniach ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Omówienie teoretyczne podstawowych zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.	Irmina Blicharska-Kubiś	26-06-2026	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 20</b> przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	26-06-2026	10:45	11:00	00:15
<b>3 z 20</b> Wprowadzenie do koncepcji BAC. Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki	Irmina Blicharska-Kubiś	26-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 20</b> przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	26-06-2026	13:00	13:45	00:45
<b>5 z 20</b> Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.	Irmina Blicharska-Kubiś	26-06-2026	13:45	15:00	01:15
<b>6 z 20</b> przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	26-06-2026	15:15	15:30	00:15
<b>7 z 20</b> Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, obrębu twarzoczaszki oraz odcinka szyjnego + autoterapia dla pacjenta.	Irmina Blicharska-Kubiś	26-06-2026	15:30	17:15	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej. Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej	Irmina Blicharska-Kubiś	27-06-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	27-06-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 20 Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa. Techniki korekcyjne dla kifozy piersiowej.	Irmina Blicharska-Kubiś	27-06-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	27-06-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 20 Badanie i ocena odcinka lędźwiowego oraz powłok brzusznych. Techniki korekcyjne dla lordozy lędźwiowej.	Irmina Blicharska-Kubiś	27-06-2026	13:45	15:15	01:30
13 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	27-06-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 20 Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy. Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń stawów biodrowych u dzieci i młodzieży	Irmina Blicharska-Kubiś	27-06-2026	15:30	17:15	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 20</b> Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, analiza występujących zaburzeń w ich obrębie. Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych	Irmina Blicharska-Kubiś	28-06-2026	09:00	10:45	01:45
<b>16 z 20</b> przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	28-06-2026	10:45	11:00	00:15
<b>17 z 20</b> Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego. Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji.	Irmina Blicharska-Kubiś	28-06-2026	11:00	12:45	01:45
<b>18 z 20</b> przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	28-06-2026	12:45	13:00	00:15
<b>19 z 20</b> Elementy treningu funkcjonalnego. Podsumowanie szkolenia i zakończenie.	Irmina Blicharska-Kubiś	28-06-2026	13:00	14:45	01:45
<b>20 z 20</b> Walidacja	-	28-06-2026	14:45	15:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

132,46 PLN

Koszt osobogodziny netto

107,69 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Irmina Blicharska-Kubiś

Fizjoterapeutka, dyplomowana osteopatką, absolwentka studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonatka zdobywania wiedzy i wszystkiego co dotyczy skoliozy oraz postawy ciała. Fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, specjalizuje się w terapii skolioz, wad postawy oraz wszelkich zaburzeń rozwojowych u dzieci od pierwszych miesięcy życia. Swoją wiedzę zdobywała uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach prowadzonych przez światowej sławy nauczycieli. Jako jeden z nielicznych fizjoterapeutów w Polsce odbyła staże zagraniczne w czołowych europejskich ośrodkach specjalizujących się w terapii skolioz oraz zaburzeń neurorozwojowych we Włoszech, Grecji oraz Holandii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/bac-body-alignment-concept/>

### Informacje dodatkowe

**Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)**

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

## Adres

ul. Czajcza 11

61-546 Poznań

woj. wielkopolskie

sala szkoleniowa Rehaintegro

wejście od dziedzińca budynku

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA SKOCZYLAS**

**E-mail** [m.skoczylas@rehaintegro.pl](mailto:m.skoczylas@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203