



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

76 ocen

Szkolenie: Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym

Numer usługi 2025/07/01/178006/2850176

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 101 h

📅 14.11.2025 do 08.03.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

59,41 PLN brutto/h

59,41 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

12-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

101

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do kompleksowego prowadzenia pacjenta – od diagnozy, przez terapię manualną, po trening funkcjonalny i edukację zdrowotną. Uczestnik nabywa wiedzę i umiejętności w zakresie diagnostyki różnicowej, pracy z różnymi układami ciała oraz planowania indywidualnej terapii i ćwiczeń utrwalających efekty leczenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Rozróżnia objawy bólowe pochodzące z układu mięśniowego, nerwowego, naczyniowego, trzewnego oraz kranialnego. Definiuje techniki mobilizacji, energii mięśniowej oraz metody pracy z układem kranialnym i wisceralnym.	Uczestnik przedstawia pisemnie różnice w objawach bólowych pochodzących z różnych układów ciała. Prezentacja na zajęciach w formie opisowej definicji i zastosowania tych technik w kontekście terapii manualnej.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Obsługuje techniki mobilizacji, energii mięśniowej oraz pracy z bliznami w kontekście terapii manualnej. Planuje ćwiczenia terapeutyczne dla pacjentów, mające na celu utrwalenie efektów terapii manualnej.	Wykonanie techniki mobilizacji lub energii mięśniowej na partnerze, z poprawnym wykonaniem Uczestnik opracowuje plan ćwiczeń dla pacjenta na podstawie przeprowadzonej diagnozy i terapii manualnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Edukacja pacjenta w zakresie samodzielnej terapii, aby kontynuował proces leczenia po zakończeniu terapii gabinetowej. Organizuje proces diagnostyczny i terapeutyczny, uwzględniając współpracę z pacjentem oraz odpowiednie wskazania i przeciwwskazania do pracy manualnej.	Uczestnik prezentuje plan edukacji pacjenta, który uwzględnia samodzielne ćwiczenia i dbałość o zdrowie po zakończeniu terapii. Uczestnik przygotowuje raport z procesu diagnostycznego i terapeutycznego dla konkretnego pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty i sprzęt do ćwiczeń.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Na 5. module kursanci mogą się przenieść na matę i korzystać ze sprzętu sportowego.

Czas trwania: 101 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

Moduł 1: termin 14-16 listopada 2025

- piątek (14.11) - 9-17
- sobota (15.11) - 9-17
- niedziela (16.11) - 8-16

Moduł 3: termin termin 5-7 grudnia 2025

- piątek (05.12) - 10-18
- sobota (06.12) - 10-18
- niedziela (07.12) - 9-16

Moduł 3: termin 9-11 stycznia 2026

- piątek (01.01) - 10-18
- sobota (10.01) - 10-18
- niedziela (11.01) - 9-16

Moduł 4: termin 30 stycznia - 1 lutego 2025

- sobota (30.01) - 10-18
- niedziela (31.01) - 10-17:30
- poniedziałek (01.02) - 9-15:00

Moduł 5: termin 6-8 marca 2025

- piątek (06.03) - 10-18
- sobota (07.03) - 9-18
- niedziela (08.03) - 9-16

Zakres tematyczny

Szkolenie Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym składa się z pięciu modułów, które krok po kroku prowadzą Cię przez proces terapeutyczny, od diagnozy po utrwalenie efektów terapii. Każdy moduł dostarcza Ci konkretnych, praktycznych narzędzi, które pozwolą Ci skutecznie zarządzać zdrowiem pacjentów.

Moduł 1. Diagnostyka.

Naucz się precyzyjnie diagnozować problemy pacjentów, decydując, czy wymaga on Twojej interwencji, czy może potrzebuje specjalisty z innej dziedziny. Dzięki temu zyskasz pewność, że Twoje działania są zawsze trafne i skuteczne.

Moduły 2-4. Klinika. Terapia manualna.

Otrzymasz dostęp do różnorodnych technik pracy z układami mięśniowo-powięziowym, nerwowym, naczyniowym, stomatognatycznym, trzewnym oraz czaszką. Te moduły zapewnią Ci wszechstronność i elastyczność w podejściu do każdego pacjenta, co przełoży się na lepsze efekty terapii.

Moduł 5. Funkcja i Trening Medyczny.

Kontynuacja pracy klinicznej lub praca równoległa, która pozwoli na utrwalenie efektów terapii oraz nauczenie pacjenta, jak samodzielnie kontynuować ćwiczenia. Twój pacjent zyska nie tylko ulgę, ale i długotrwałą poprawę zdrowia.

Edukacja Pacjenta.

Edukacja jest kluczowym elementem każdego modułu. Dzięki temu Twój pacjent nauczy się samodzielnie zarządzać swoim zdrowiem, co sprawi, że stanie się bardziej niezależny od terapii i terapeuty. To z kolei zwiększy ich zaufanie do Ciebie i Twojej pracy.

Walidacja:

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w dwóch etapach:

- **Ocena praktyczna** – przeprowadzana w trakcie realizacji szkolenia na podstawie obserwacji wykonywanych zadań i aktywności uczestników.
- **Test teoretyczny** – przeprowadzony na koniec kursu.

Walidacja ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się zgodnych z celami usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 105

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 105 Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz omówienie podstawowych zagadnień.	Łukasz Skibiński	14-11-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 105 Przerwa	Łukasz Skibiński	14-11-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	14-11-2025	11:15	14:00	02:45
4 z 105 Przerwa	Łukasz Skibiński	14-11-2025	14:00	14:30	00:30
5 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	14-11-2025	14:30	17:00	02:30
6 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	15-11-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 105 Przerwa	Łukasz Skibiński	15-11-2025	11:00	11:15	00:15
8 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	15-11-2025	11:15	14:00	02:45
9 z 105 Przerwa	Łukasz Skibiński	15-11-2025	14:00	14:30	00:30
10 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	15-11-2025	14:30	17:00	02:30
11 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	16-11-2025	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 105 Przerwa	Łukasz Skibiński	16-11-2025	10:00	10:15	00:15
13 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	16-11-2025	10:15	13:00	02:45
14 z 105 Przerwa	Łukasz Skibiński	16-11-2025	13:00	13:30	00:30
15 z 105 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	16-11-2025	13:30	16:00	02:30
16 z 105 Wprowadzenie do terapii manualnej. Założenia i filozofia, omawiane koncepty terapeutyczne. Diagnostyka.	Rafał Uryzaj	05-12-2025	10:00	11:00	01:00
17 z 105 Kończyna dolna. Anatomia stopy, implikacje kliniczne. Terapia i techniki terapeutyczne w obrębie stawów stopy	Rafał Uryzaj	05-12-2025	11:00	12:00	01:00
18 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	05-12-2025	12:00	12:15	00:15
19 z 105 Staw skokowy. Techniki terapeutyczne	Rafał Uryzaj	05-12-2025	12:15	13:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 105 Staw kolanowy. Anatomia stawu. Kolanowe go, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne dla strzałkowej i piszczelowej	Rafał Uryzaj	05-12-2025	13:30	14:00	00:30
21 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	05-12-2025	14:00	14:45	00:45
22 z 105 Techniki terapeutyczne dla stawu strzałkowo-piszczelowego, rzepki.	Rafał Uryzaj	05-12-2025	14:45	16:00	01:15
23 z 105 Techniki terapeutyczne dla stawu kolanowego oraz GOT kończyny dolnej.	Rafał Uryzaj	05-12-2025	16:00	16:45	00:45
24 z 105 Staw biodrowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne,	Rafał Uryzaj	05-12-2025	16:45	18:00	01:15
25 z 105 Miednica. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki diagnostyczne i terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	06-12-2025	10:00	12:00	02:00
26 z 105 Przeerwa	Rafał Uryzaj	06-12-2025	12:00	12:15	00:15
27 z 105 Spojenie łonowe. Badanie i terapia. Badanie kości krzyżowej.	Rafał Uryzaj	06-12-2025	12:15	14:00	01:45
28 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	06-12-2025	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 105 Kość krzyżowa. Techniki energii mięśniowej. Przepona miednicza i błona zasłonowa. Badanie i terapia.	Rafał Uryzaj	06-12-2025	14:45	16:30	01:45
30 z 105 Kręgosłup lędźwiowy. Anatomia i implikacje kliniczne. Badanie kręgosłupa w leżeniu na brzuchu.	Rafał Uryzaj	06-12-2025	16:30	18:00	01:30
31 z 105 Badanie kręgosłupa lędźwiowego w pozostałych pozycjach. Terapia odcinka lędźwiowego.	Rafał Uryzaj	07-12-2025	09:00	11:00	02:00
32 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	07-12-2025	11:00	11:15	00:15
33 z 105 Techniki manipulacji kręgosłupa. Techniki dla kobiet ciężarnych.	Rafał Uryzaj	07-12-2025	11:15	13:00	01:45
34 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	07-12-2025	13:00	13:45	00:45
35 z 105 Omówienie postępowania w stanach ostrych odcinka lędźwiowego. Terapia.	Rafał Uryzaj	07-12-2025	13:45	15:00	01:15
36 z 105 Studium przypadku. Praca w grupach. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	07-12-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 105 Jama brzuszna. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie.	Rafał Uryzaj	09-01-2026	10:00	12:00	02:00
38 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	09-01-2026	12:00	12:15	00:15
39 z 105 Przepona. Anatomia, implikacje kliniczne. Diagnostyka dysfunkcji 1 i 2 stopnia.	Rafał Uryzaj	09-01-2026	12:15	13:30	01:15
40 z 105 Przepona techniki terapeutyczne dla dysfunkcji 1 i 2 stopnia.	Rafał Uryzaj	09-01-2026	13:30	14:00	00:30
41 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	09-01-2026	14:00	14:45	00:45
42 z 105 Przepona. Techniki terapeutyczne i autoterapia	Rafał Uryzaj	09-01-2026	14:45	15:30	00:45
43 z 105 Układ moczowo-płciowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Terapia	Rafał Uryzaj	09-01-2026	15:30	16:30	01:00
44 z 105 Układ pokarmowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Terapia	Rafał Uryzaj	09-01-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 105 Klatka piersiowa. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie odcinka piersiowego kręgosłupa.	Rafał Uryzaj	10-01-2026	10:00	12:00	02:00
46 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	10-01-2026	12:00	12:15	00:15
47 z 105 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego	Rafał Uryzaj	10-01-2026	12:15	14:00	01:45
48 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	10-01-2026	14:00	14:45	00:45
49 z 105 Badanie i terapia żeber.	Rafał Uryzaj	10-01-2026	14:45	16:00	01:15
50 z 105 Rozluźnianie klatki piersiowej, ogólne techniki terapeutyczne dla żeber, punkty Jonesa. Manipulacja k. piersiowego	Rafał Uryzaj	10-01-2026	16:00	18:00	02:00
51 z 105 Kąty żylne w relacji z układem limfatycznym. terapia	Rafał Uryzaj	11-01-2026	09:00	10:00	01:00
52 z 105 Mostek. Badanie.	Rafał Uryzaj	11-01-2026	10:00	11:00	01:00
53 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	11-01-2026	11:00	11:15	00:15
54 z 105 Mostek. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	11-01-2026	11:15	13:00	01:45
55 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	11-01-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 105 Ostre epizody odcinka piersiowego. Postępowanie terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	11-01-2026	13:45	14:30	00:45
57 z 105 Odcinek szyjny kręgosłupa. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie i terapia. Stany ostre.	Rafał Uryzaj	11-01-2026	14:30	15:30	01:00
58 z 105 Studium przypadku. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	11-01-2026	15:30	16:00	00:30
59 z 105 Anatomia i znaczenie nerwów czaszkowych. Badanie nerwów dla celów klinicznych.	Rafał Uryzaj	30-01-2026	10:00	12:00	02:00
60 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	30-01-2026	12:00	12:15	00:15
61 z 105 Staw skroniowo-żuchwowy. Wprowadzenie, anatomia, implikacje kliniczne. Badanie stawu.	Rafał Uryzaj	30-01-2026	12:15	14:00	01:45
62 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	30-01-2026	14:00	14:45	00:45
63 z 105 Techniki terapeutyczne dla mięśni nad- i podgnykowych	Rafał Uryzaj	30-01-2026	14:45	15:45	01:00
64 z 105 Techniki terapeutyczne dla żuchwy, dna jamy ustnej, języka.	Rafał Uryzaj	30-01-2026	15:45	16:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
65 z 105 Techniki terapeutyczne dla mięśni zucia. Techniki intraoralne.	Rafał Uryzaj	30-01-2026	16:45	18:00	01:15
66 z 105 Kompleks barkowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Ciasnoty kompleksu barkowego. Diagnostyka.	Rafał Uryzaj	31-01-2026	10:00	12:00	02:00
67 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	31-01-2026	12:00	12:15	00:15
68 z 105 Techniki uwalniania górnego kwadrantu ciała przez kończynę górną. Techniki mobilizacji głowy kości ramiennej.	Rafał Uryzaj	31-01-2026	12:15	14:00	01:45
69 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	31-01-2026	14:00	14:15	00:15
70 z 105 Staw mostkowo-obojczykowy i obojczykowo-barkowy. Badanie i terapia	Rafał Uryzaj	31-01-2026	14:15	16:00	01:45
71 z 105 Praca z łopatką i jej relacja z kompleksem barkowym.	Rafał Uryzaj	31-01-2026	16:00	16:30	00:30
72 z 105 Staw łokciowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne,	Rafał Uryzaj	31-01-2026	16:30	17:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
73 z 105 Nadgarstek. anatomia, implikacje kliniczne. Terapia.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	09:00	10:00	01:00
74 z 105 Nerw błędny i badanie HRV.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	10:00	11:00	01:00
75 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	01-02-2026	11:00	11:15	00:15
76 z 105 Bóle głowy. Rodzaje bólów głowy. Postępowanie terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	11:15	12:30	01:15
77 z 105 Przepony funkcjonalne. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	12:30	13:00	00:30
78 z 105 Przerwa	Rafał Uryzaj	01-02-2026	13:00	13:45	00:45
79 z 105 Blizny. Założenia terapii. Techniki terapeutyczne.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	13:45	14:45	01:00
80 z 105 Studium przypadku. Podsumowanie.	Rafał Uryzaj	01-02-2026	14:45	16:00	01:15
81 z 105 Wprowadzenie do treningu medycznego i omówienie założeń prawidłowego funkcjonowania ciała ludzkiego.	Marcin Wałowski	06-03-2026	10:00	11:15	01:15
82 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	06-03-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
83 z 105 Kręgosłup- wyjaśnienie prawidłowej post. ciała oraz towarzyszących dysfunkcji kręgosłupa. Ćwic zenia	Marcin Wałowski	06-03-2026	11:30	13:00	01:30
84 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	06-03-2026	13:00	13:45	00:45
85 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Szyjny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	06-03-2026	13:45	15:45	02:00
86 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	06-03-2026	15:45	16:00	00:15
87 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Piersiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	06-03-2026	16:00	18:00	02:00
88 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Łędźwiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	07-03-2026	09:00	10:45	01:45
89 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	07-03-2026	10:45	11:00	00:15
90 z 105 Poprawa mobilności żeber i omówienie zdrowego oddychania.	Marcin Wałowski	07-03-2026	11:00	11:30	00:30
91 z 105 Kończyna dolna - omówienie kluczowych założeń związanych ze stabilnością i mobilnością nóg.	Marcin Wałowski	07-03-2026	11:30	12:00	00:30
92 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	07-03-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
93 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw skokowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	07-03-2026	12:15	13:45	01:30
94 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	07-03-2026	13:45	14:30	00:45
95 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw kolanowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	07-03-2026	14:30	16:15	01:45
96 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	07-03-2026	16:30	18:00	01:30
97 z 105 Kończyna górna - wyjaśnienie budowy i funkcji ręki oraz towarzyszących jej najczęstszych dysfunkcji i problemów.	Marcin Wałowski	08-03-2026	09:00	10:00	01:00
98 z 105 Omówienie podstawowych założeń biomechanicznych jak budować siłę oraz stabilność w kończynie górnej.	Marcin Wałowski	08-03-2026	10:00	10:30	00:30
99 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	08-03-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
100 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw ramienny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	08-03-2026	10:45	12:15	01:30
101 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	08-03-2026	12:15	12:30	00:15
102 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw łokciowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	08-03-2026	12:30	13:00	00:30
103 z 105 Przerwa	Marcin Wałowski	08-03-2026	13:00	14:30	01:30
104 z 105 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw nadgarstkowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	08-03-2026	14:30	15:45	01:15
105 z 105 Walidacja	-	08-03-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	59,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	59,41 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem, absolwent AWF w Poznaniu. Specjalizuje się w terapii tkanek miękkich, korekcji wad postawy i redukcji bólu. Łączy fizjoterapię ze zdrowym stylem życia, wykorzystując wiedzę z zakresu treningu medycznego i żywienia. Doświadczenie zdobywał zarówno w gabinecie, jak i w SPA & Wellness, co pozwoliło mu lepiej zrozumieć potrzeby ciała i mechanizmy problemów psychosomatycznych.

Dzięki empatii i cierpliwości buduje zaufanie pacjentów, co sprzyja skutecznej rehabilitacji. Prowadzi praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale podnosząc swoje kwalifikacje – jest w trakcie studiów na Akademii Osteopatii i ukończył liczne szkolenia z terapii manualnej, masażu oraz treningu funkcjonalnego.

Dzięki swojej wiedzy, licznym ukończonym kursom oraz doświadczeniu klinicznemu i dydaktycznemu od ponad 5 lat zajmuje się walidacją szkoleń w Centrum Szkoleniowym Rafała Uryzaj. Wierzy, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie wymagające więcej czasu”, a jego optymizm i energia inspirują klientów do systematycznej pracy nad sobą. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.



2 z 3

Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) i Klubu „Ludzie Masażu”. Wydawca i autor książki Anatomia Masażu Tkanek Głębokich. Jego głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja ciała w celu jego balansowania i harmonizacji. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy, oprócz jej przekazywania od 2008 roku, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.



3 z 3

Łukasz Skibiński

Łukasz jest doświadczonym fizjoterapeutą i dyplomowanym osteopatą, który od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem pomaga pacjentom w odzyskaniu zdrowia i sprawności. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie, Łukasz nieustannie poszerza swoją wiedzę, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach z zakresu osteopatii, fizjoterapii, dietetyki, treningu personalnego oraz terapii manualnej. W swojej pracy łączy tradycyjne metody terapeutyczne z nowoczesnymi podejściami, dzięki czemu jest w stanie zaoferować pacjentom kompleksową pomoc.

Jako instruktor szkoleń, Łukasz prowadzi kursy „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”, dzieląc się swoją szeroką wiedzą z innymi specjalistami. Dzięki zdobytym doświadczeniom oraz licznym szkoleniom, jest w stanie skutecznie diagnozować i prowadzić terapię pacjentów w oparciu o indywidualne potrzeby. Łukasz specjalizuje się w pracy z układem mięśniowo-powięziowym, nerwowym, trzewnym oraz w diagnostyce i terapii bólów

kręgosłupa, stawów, a także w rehabilitacji po urazach. Dbą o to, by pacjenci nie tylko odzyskali sprawność, ale również nauczyli się, jak dbać o swoje zdrowie na co dzień. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- na każdym module osobny skrypt szkoleniowy
- materiały zdjęciowe i video po każdym module

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- Usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie §3.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku
- wymagana frekwencja 80%

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu, ul. Garbary 64 Poznań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233