

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

551 ocen

Kurs Osteopatia czaszkowo-krzyżowa (Cranio-Sacralna) moduł IV-V

Numer usługi 2025/07/01/140486/2849905

📍 Budzyl / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 02.10.2025 do 23.11.2025

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

70,59 PLN brutto/h

70,59 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy. Do osób posiadających uprawnienia do pracy z Pacjentem według przepisów prawa polskiego.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie uczestników z nowoczesną terapią czaszkowo-krzyżową, wpływającą na poprawę funkcji organów, szczególnie układu powięziowego i nerwowego. Kurs obejmuje leczenie dysfunkcji ciała od poczęcia po całe życie, ze szczególnym uwzględnieniem układu odpornościowego i anatomicznego. Uczestnicy nauczą się pracy z emocjami, traumą oraz przekonaniami, stosując techniki diagnostyczne i terapeutyczne, wspierając procesy uzdrawiania i samorealizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje pojęcia i teorie związane z terapią powięzi.	Dobiera konwergencję, dywergencję oraz teorie Littlejohna.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozumie zasady tworzenia neutralnych pomieszczeń i stref biodynamicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje techniki terapeutyczne do rozwijania powięzi.	Identyfikuje techniki rozwijania powięzi kończyn dolnych, górnych oraz tułowia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Planuje tworzenie neutralnych pomieszczeń i stref biodynamicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje koncepcję linii środkowej ciała i jej znaczenie w procesie terapeutycznym oraz potrafi zastosować punkty podparcia przestrzenne i czasowe w pracy z osią czasu, w tym w terapii traumy.	Identyfikuje się umiejętnością praktycznego zastosowania punktów podparcia oraz linii środkowej w kontekście terapii traumy,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z 2 modułów.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

8 dni

Liczba godzin kursu: 68h dydaktyczne, co stanowi 51 h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7 h zegarowych w ciągu 8 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

IV Moduł:

Dzień I:

Wprowadzenie - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,

Dyskusja – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,

Sesja praktyczna – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy z pierwszego modułu oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach,

Stan neutralny pomieszczenia i strefy biodynamiczne – z tej części dowiesz się jakie może mieć znaczenie w całym procesie to co Cię otacza i jak to doprowadzić do stanu wspierającego proces terapeutyczny,

Rozwijanie powięzi – tutaj dowiesz się jakie znaczenie ma rozwijanie powięzi w ludzkim ciele i jak je wykonać skutecznie tak aby prowadziło do pogłębienia procesu terapeutycznego. Część tę podzielimy na:

Rozwijanie powięzi kończyny dolnej

Rozwijanie powięzi kończyny górnej

Dzień II:

Konwergencja, dywergencja, wielokąty sił Littlejohna, łuki odruchowe neuro-wisceralne – z tej części dowiesz się jakie teoretyczne podstawy stoją za koncepcjami pracy z oponami kręgowymi oraz z samymi korzeniami kręgowymi, a w części praktycznej poznasz sposoby wykorzystania tej wiedzy w praktyce.

Rozwijanie powięzi tułowia – rozwiniesz pracę z kończyn na tułów i dowiesz się jak dostosować ułożenie Pacjenta do rozwijania powięzi tułowia oraz sposoby wykonania tej techniki w maksymalnej ergonomii dla terapeuty i efektywności dla Pacjenta

Osie równowagi – ta część pokaże Ci jak i dlaczego niektóre z dysfunkcji wciąż wracają jak temu zapobiec i pozwolić organizmowi się zreorientować w przestrzeni

Dzień III:

Nerwy czaszkowe – część wykładowa w której zapoznasz się z anatomią i funkcją nerwów czaszkowych człowieka

Teoria poliwalna – poznasz podstawy teorii Poliwalnej Stephena Porges'a i dowiesz się jak przełożyć jej zastosowanie na osteopatię czaszkowo-krzyżową

Ucho – podczas pracy z uchem poznasz sposoby na terapię tego obszaru od zewnątrz do trąbki Eustachiusza.

Twarz i mięśnie zgryzu na tym etapie nauczysz się pracy z mięśniami aparatu stomatognatycznego oraz z tkanką łączną co pozwoli Ci w połączeniu z wcześniej zdobytymi informacjami komplementarnie podjąć do zaburzeń w tym obszarze

Oko – w tej części dowiesz się jak pracować z mięśniami wewnątrzgałkowymi i zewnątrzgałkowymi oraz z nerwami gałki ocznej czy z ciśnieniem śródgałkowym.

Dzień IV:

Nos – poznasz sposoby pracy z nerwami węchowymi i opuszką węchową a także z kością sitową przez którą przechodzą nerwy węchowe. Na zakończenie tego jak i poprzednich modułów przeprowadzisz sesję która pozwoli Ci nabrać płynności w nabytych technikach tak aby przenieść je do codziennej praktyki,

Sesja pytań i odpowiedzi.

V Moduł:

Dzień I:

Wprowadzenie - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,

Dyskusja – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,

Sesja praktyczna – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach,

Wykład-czym są punkty podparcia przestrzenne i czasowe oraz jak pracować z osią czasu podczas terapii tak aby móc pracować z traumą,

Wprowadzenie – czym jest linia środkowa ciała, co wnosi do procesu terapeutycznego postrzeganie linii środkowej ciała i co one znaczą dla Ciała,

Emocje i Umysł - poznasz podstawy etapów rozwoju dziecka,

Sesja praktyczna – przeprowadzisz sesję praktyczną opierając się o rozwój embrionalny z wykorzystaniem punktów podparcia oraz linii środka,

Pępowina i jej znaczenie w ciąży oraz znaczenie odpępnienia – jak pracować z szokiem pępowinowym.

Dzień II:

Wykład – podstawowe etapy od narodzin do 7 roku życia,

Czaszka noworodka – jak pracować z dysfunkcjami w obrębie czaszki noworodka tak aby zapewnić jej optymalny i fizjologiczny kształt,

Sesja praktyczna z wykorzystaniem linii czasu od 0 – 7 roku życia

Dzień III

Serce i płuca – tutaj poznasz podstawy anatomii, funkcji, topografii oraz kontekst emocjonalny, energetyczny serca i płuc. Dowiesz się również jak wykonać terapie z wykorzystaniem wcześniej zdobytych informacji w trakcie sesji praktycznej,

Żołądek, śledziona, trzustka – na tym etapie również poznasz anatomię i podstawowe funkcje tych narządów z ich topografią oraz kontekstami emocjonalnymi a także energetycznymi a w trakcie sesji praktycznej wdrożysz wiedzę w działanie,

Wątroba, pęcherzyk, nerki: to następna grupa narządów jakim poświęcimy czas w trakcie szkolenia. Pochylimy się nad podstawami anatomii funkcji oraz topografii, aspektem emocjonalnym i energetycznym które przekłujesz następnie w praktykę w trakcie sesji praktycznej,

Jelita i narządy płciowe – z podstawami anatomii i funkcji topografii emocji i aspektów energetycznych w ogólnym kontekście stanowić będą dopełnienie pracy z jamą brzuszną w części praktycznej.

Dzień IV:

Układ odpornościowy – w części teoretycznej poznasz podstawy anatomii oraz funkcji poszczególnych części składowych układu odpornościowego oraz w sesji praktycznej nauczysz się z nimi pracować w czasie i przestrzeni ludzkiego ciała,

Globalna sesja praktyczna: podczas tej sesji złożysz wszystkie elementy z kursu w jeden proces terapeutyczny tak aby płynnie przenieść go do swojego gabinetu.

Sesja pytań i odpowiedzi.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	02-10-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	02-10-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 45 Dyskusja	Marcin Pochojka	02-10-2025	11:15	12:00	00:45
4 z 45 Sesja Praktyczna – Praktyczna sesja terapeutyczna	Marcin Pochojka	02-10-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	02-10-2025	13:00	13:45	00:45
6 z 45 Stan neutralny pomieszczenia i strefy biodynamiczne	Marcin Pochojka	02-10-2025	13:45	14:00	00:15
7 z 45 Rozwijanie powięzi kończyny dolnej	Marcin Pochojka	02-10-2025	14:00	15:30	01:30
8 z 45 Rozwijanie powięzi kończymy górnej	Marcin Pochojka	02-10-2025	15:30	18:00	02:30
9 z 45 Konwergencja, dywergencja, wielkokąty sił Littlejohna, łuki odruchowe neuro-wisceralne	Marcin Pochojka	03-10-2025	09:00	11:00	02:00
10 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	03-10-2025	11:00	11:15	00:15
11 z 45 Rozwijanie powięzi tułowia	Marcin Pochojka	03-10-2025	11:15	13:00	01:45
12 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	03-10-2025	13:00	13:45	00:45
13 z 45 Osie równowagi	Marcin Pochojka	03-10-2025	13:45	17:00	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 45 Nerwy czaszkowe	Marcin Pochojka	04-10-2025	09:00	11:00	02:00
15 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	04-10-2025	11:00	11:15	00:15
16 z 45 Teoria poliwagalna	Marcin Pochojka	04-10-2025	11:15	13:00	01:45
17 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	04-10-2025	13:00	13:45	00:45
18 z 45 Ucho	Marcin Pochojka	04-10-2025	13:45	15:00	01:15
19 z 45 Twarz i mięśnie zgryzu. Oko	Marcin Pochojka	04-10-2025	15:00	17:00	02:00
20 z 45 Nos	Marcin Pochojka	05-10-2025	09:00	10:00	01:00
21 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	05-10-2025	10:00	10:30	00:30
22 z 45 Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	05-10-2025	10:30	14:00	03:30
23 z 45 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	20-11-2025	10:00	11:00	01:00
24 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	20-11-2025	11:00	11:15	00:15
25 z 45 Dyskusja	Marcin Pochojka	20-11-2025	11:15	12:00	00:45
26 z 45 Sesja Praktyczna – Praktyczna sesja terapeutyczna	Marcin Pochojka	20-11-2025	12:00	13:00	01:00
27 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	20-11-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 45 Czym są punkty podparcia przestrzenne i czasowe oraz jak pracować z osią czasu podczas terapii tak aby móc pracować z traumą,	Marcin Pochojka	20-11-2025	13:45	14:00	00:15
29 z 45 Czym jest linia środkowa ciała, co wnosi do procesu terapeutycznego postrzeganie linii środkowej ciała	Marcin Pochojka	20-11-2025	14:00	15:30	01:30
30 z 45 Poznasz podstawy etapów rozwoju dziecka, Pępowina i jej znaczenie w ciąży oraz znaczenie odpiętnienia	Marcin Pochojka	20-11-2025	15:30	18:00	02:30
31 z 45 Podstawowe etapy od narodzin do 7 roku życia,	Marcin Pochojka	21-11-2025	09:00	11:00	02:00
32 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	21-11-2025	11:00	11:15	00:15
33 z 45 Czaszka noworodka – jak pracować z dysfunkcjami w obrębie czaszki noworodka tak aby zapewnić jej optymalny i fizjologiczny kształt	Marcin Pochojka	21-11-2025	11:15	13:00	01:45
34 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	21-11-2025	13:00	13:45	00:45
35 z 45 Sesja praktyczna z wykorzystaniem linii czasu od 0 – 7 roku życia	Marcin Pochojka	21-11-2025	13:45	17:00	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 45 Serce i płuca. poznasz podstawy anatomii, funkcji, topografii oraz kontekst emocjonalny, energetyczny serca i płuc.	Marcin Pochojka	22-11-2025	09:00	11:00	02:00
37 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	22-11-2025	11:00	11:15	00:15
38 z 45 Żołądek, śledziona, trzustka – na tym etapie również poznasz anatomię i podstawowe funkcje tych narządów z ich topografią oraz kontekstami emocjonalnymi a także energetycznymi	Marcin Pochojka	22-11-2025	11:15	13:00	01:45
39 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	22-11-2025	13:00	13:45	00:45
40 z 45 Wątroba, pęcherzyk, nerki: podstawami anatomii funkcji oraz topografii, aspektem emocjonalnym i energetycznym	Marcin Pochojka	22-11-2025	13:45	15:00	01:15
41 z 45 Układ odpornościowy, Globalna sesja praktyczna	Marcin Pochojka	23-11-2025	09:00	10:00	01:00
42 z 45 Przerwa	Marcin Pochojka	23-11-2025	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 45 Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	23-11-2025	10:30	14:00	03:30
44 z 45 Jelita i narządy płciowe	Marcin Pochojka	23-11-2025	15:00	16:45	01:45
45 z 45 Walidacja	-	23-11-2025	16:45	17:00	00:15

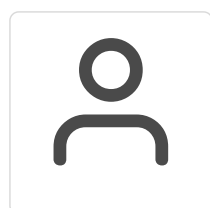
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,59 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii. Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej

wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019.

W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia. Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy.

Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu www.pochojka.pl.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

Budzyń 50
32-060 Budzyń
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802