



AnnaMed Anna
Mocarska
Indywidualna
Specjalistyczna
Praktyka
Pielęgniarska w
Domu Pacjenta

Brak ocen dla tego dostawcy

Praktyczny kurs pierwszej pomocy - naucz się działać pewnie w sytuacji kryzysowej i bądź wsparciem tam, gdzie jest potrzebne. Drugi Oddech - Puls Życia w Twoich Rękach.

Numer usługi 2025/06/30/184563/2847820

📍 Rydułtowy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.09.2025 do 20.09.2025

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

247,50 PLN brutto/h

247,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs pierwszej pomocy jest otwarty dla każdego – bez względu na wykształcenie czy wykonywany zawód. Adresowany jest do osób prywatnych, pracowników biurowych, handlowych i usługowych pragnących reagować w sytuacjach zagrożenia, a także do opiekunów medycznych, pielęgniarek, ratowników medycznych, strażaków i innych służb ratowniczych, którzy chcą odświeżyć lub uzupełnić swoje umiejętności. Udział nie wymaga wcześniejszego przygotowania medycznego – wystarczy otwartość na ćwiczenia praktyczne i gotowość do aktywnego udziału w symulacjach.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

16-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa rozwojowa „Kurs pierwszej pomocy” przygotowuje uczestników do rozpoznawania zagrożeń życia i zdrowia oraz stosowania procedur ratunkowych zgodnie z aktualnymi wytycznymi. Uczestnicy nauczą się wykonywania RKO, użycia AED, tamowania krwotoków, postępowania przy zadławieniu i opatrywania ran. Praktyczne ćwiczenia i symulacje zwiększą pewność i gotowość działania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Po ukończeniu kursu pierwszej pomocy uczestnicy będą potrafili: 2. Wyjaśnić zasadę ABC oraz podstawy fizjologii stosowane w ocenie stanu poszkodowanego. 3. Opisać algorytm oceny wstępnej i monitorowania parametrów życiowych. 4. Scharakteryzować wytyczne RKO u dorosłych, dzieci i niemowląt. 5. Wymienić kolejne kroki użycia defibrylatora AED i przeprowadzić je w poprawnej kolejności. 6. Zademonstrować prawidłową sekwencję resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomach. 7. Przeprowadzić udrażnianie dróg oddechowych i manewry przy zadławieniu u dorosłych, dzieci i niemowląt. 8. Tamować krwotoki przy pomocy ucisku bezpośredniego, opasek uciskowych i opatrunków hemostatycznych. 9. Opatrywać rany oraz oparzenia, stosując zasady aseptyki i właściwy dobór opatrunków. 10. Unieruchamiać złamania i kontuzje przy pomocy szyn improwizowanych i profesjonalnych. 11. Zorganizować bezpieczną ewakuację poszkodowanego, wykorzystując improwizowane środki transportu. 12. Oceniać priorytety działań ratunkowych w sytuacjach wieloposzkodowanych. 13. Współpracować i komunikować się efektywnie w zespole ratowniczym pod presją czasu. 14. Stosować techniki improwizacji i adaptacji procedur w warunkach terenowych. 15. Podejmować samodzielne decyzje ratunkowe w realistycznych scenariuszach gry terenowej.	1. Efekty uczenia się w ramach kursu pierwszej pomocy zostaną zweryfikowane w trzech etapach: 2. PRE TEST Na rozpoczęciu kursu trener przeprowadzi test wiedzy (pisemny, 15–20 pytań), sprawdzający poziom umiejętności z zakresu ABC, RKO, AED, tamowania krwotoków i postępowania przy zadławieniu. 3. POST TEST i egzamin praktyczny Na zakończenie kursu uczestnicy: 4. Rozwiążą analogiczny test wiedzy (POST TEST) w celu porównania wyników; 5. Wykonają egzamin praktyczny: poprawna sekwencja RKO na fantomie, użycie AED, tamponada krwotoku, opatrywanie ran, unieruchomienie złamania i ewakuacja poszkodowanego. 6. Ankieta ewaluacyjna Po kursie każdy uczestnik wypełni ankietę, w której oceni stopień osiągnięcia poszczególnych efektów uczenia się (np. pewność w wykonywaniu RKO, umiejętność improwizacji w terenie). 7. Dzięki porównaniu wyników PRE i POST TEST oraz analizie egzaminu praktycznego i ankiet trener uzyska pełny obraz skuteczności szkolenia.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
16. Dokonać samooceny i analizy własnych działań na podstawie omówienia przypadków. 17. Uzyskać co najmniej 75 % punktów z części teoretycznej oraz pozytywnie wykonać zadania praktyczne podczas testu końcowego.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

- **15:00–16:00** – Zasada ABC i podstawy fizjologii
- **16:00–17:00** – Ocena poszkodowanego i monitorowanie parametrów
- **17:00–18:00** – Algorytm RKO u dorosłych, dzieci i niemowląt; zasady AED
- **18:00–19:00** – Postępowanie przy zadławieniu i tamowanie krwotoków
- **19:00–20:00** – Opatrywanie ran, oparzenia, unieruchamianie złamań
- **20:00–21:00** – Urazy wielonarządowe, wstrząs, utrata przytomności

Dzień 2

- **15:00–17:00** – Ćwiczenia RKO na fantomach (dorosły, dziecko, niemowlę)
- **17:00–18:00** – Obsługa AED treningowego
- **18:00–19:00** – Tamowanie krwotoków i opatrunki hemostatyczne
- **19:00–20:00** – Unieruchamianie złamań i ewakuacja poszkodowanego
- **20:00–21:00** – Manewry przy zadławieniu i symulacje niedrożności dróg oddechowych

Dzień 3

- **09:00–15:00** – Wieloscenariuszowa gra terenowa:
 - wypadek komunikacyjny
 - masa poszkodowanych
 - sytuacje domowe
 - improwizacja i praca zespołowa
- **15:00–17:00** – Test teoretyczno-praktyczny (min. 75 % z części teoretycznej + zadania praktyczne) i omówienie wyników

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Zasada ABC i podstawy fizjologii	Anna Mocarska	18-09-2025	15:00	15:45	00:45
2 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	18-09-2025	15:45	16:00	00:15
3 z 27 Ocena poszkodowanego i monitorowanie parametrów	Anna Mocarska	18-09-2025	16:00	16:45	00:45
4 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	18-09-2025	16:45	17:00	00:15
5 z 27 Algorytm RKO u dorosłych, dzieci i niemowląt; zasady AED	Anna Mocarska	18-09-2025	17:00	17:45	00:45
6 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	18-09-2025	17:45	18:00	00:15
7 z 27 Postępowanie przy zadławieniu i tamowanie krwotoków	Anna Mocarska	18-09-2025	18:00	18:45	00:45
8 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	18-09-2025	18:45	19:00	00:15
9 z 27 Opatrywanie ran, oparzenia, unieruchamianie złamań	Anna Mocarska	18-09-2025	19:00	19:45	00:45
10 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	18-09-2025	19:45	20:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 27 Urazy wielonarządowe, wstrząs, utrata przytomności	Anna Mocarska	18-09-2025	20:00	20:45	00:45
12 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	18-09-2025	20:45	21:00	00:15
13 z 27 Ćwiczenia RKO na fantomach (dorosły, dziecko, niemowlę)	Anna Mocarska	19-09-2025	15:00	15:45	00:45
14 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	19-09-2025	15:45	16:00	00:15
15 z 27 Ćwiczenia RKO na fantomach (dorosły, dziecko, niemowlę)	Anna Mocarska	19-09-2025	16:00	16:45	00:45
16 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	19-09-2025	16:45	17:00	00:15
17 z 27 Obsługa AED treningowego	Anna Mocarska	19-09-2025	17:00	17:45	00:45
18 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	19-09-2025	17:45	18:00	00:15
19 z 27 Tamowanie krwotoków i opatrunki hemostatyczne	Anna Mocarska	19-09-2025	18:00	18:45	00:45
20 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	19-09-2025	18:45	19:00	00:15
21 z 27 Unieruchamianie złamań i ewakuacja poszkodowanego	Anna Mocarska	19-09-2025	19:00	19:45	00:45
22 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	19-09-2025	19:45	20:00	00:15
23 z 27 Manewry przy zadławieniu i symulacje niedrożności dróg oddechowych	Anna Mocarska	19-09-2025	20:00	20:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	19-09-2025	20:45	21:00	00:15
25 z 27 Wieloscenariuszowa gra terenowa:	Anna Mocarska	20-09-2025	09:00	14:30	05:30
26 z 27 Przerwa	Anna Mocarska	20-09-2025	14:30	15:00	00:30
27 z 27 Test teoretyczno-praktyczny i omówienie wyników	-	20-09-2025	15:00	17:00	02:00

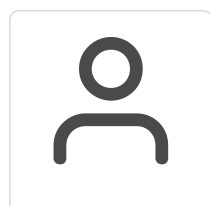
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	247,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	247,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Mocarska

Specjalizuję się w prowadzeniu szkoleń z zakresu pierwszej pomocy, obejmujących zarówno podstawowe, jak i zaawansowane procedury ratunkowe: resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO), obsługę AED, tamowanie krwotoków, opatrywanie ran, unieruchamianie urazów oraz ewakuację poszkodowanych w warunkach stacjonarnych i terenowych.

Jestem magistrem pielęgniarstwa ze specjalizacją w anestezjologii i intensywnej opiece oraz magistrem pedagogiki specjalnej z terapią pedagogiczną. Ukończyłam studia podyplomowe z oligofrenopedagogiki oraz organizacji i zarządzania w ochronie zdrowia. Dzięki 17-letniemu

doświadczeniu na oddziale intensywnej terapii, a następnie w NZOZ, domu seniora, hospicjum domowym oraz w ramach indywidualnej praktyki pielęgniarstwa, przekazuję wiedzę opartą na realnych sytuacjach klinicznych. Jako certyfikowany trener Akademii Edukacyjnej VCC łączę tę wiedzę z nowoczesnymi technikami nauczania dorosłych, gwarantując angażujące i skuteczne szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje materiały dydaktyczne w postaci książki " Pierwsza pomoc " Łukasz Czarnecki w wersji papierowej i/lub elektronicznej.

Każdy z uczestników otrzymuje prezentację multimedialną w wersji papierowej i/lub elektronicznej i/lub konspekt w wersji papierowej i/lub elektronicznej.

Uczestnicy otrzymają certyfikat i zaświadczenie, potwierdzające, że ukończyli usługę rozwojową Pierwsza pomoc

Adres

os. Osiedle Orłowiec 24/26

44-280 Rydułtowy

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Projektor flipchart markery fantomy, AED, opatrunki; plac symulacji; parking, szatnia, WC, catering

Kontakt



Anna Mocarska

E-mail biuro@annamed.com.pl

Telefon (+48) 571 791 090