



Ernabo Adrian Flak

★★★★★ 4,7 / 5

538 ocen

Szkolenie: Cyberbezpieczeństwo z wykorzystaniem inteligentnych technologii oraz uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2025/06/29/22948/2844638

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo danych, - pracowników administracyjnych, biurowych, działów IT, marketingu - osób zarządzających dokumentacją i systemami cyfrowymi w firmie. - właścicieli i pracowników MŚP, którzy chcą zwiększyć poziom ochrony cyfrowej w swojej działalności. Program dedykowany jest również osobom zainteresowanym wdrażaniem praktyk Green IT i zrównoważonego rozwoju w zakresie zarządzania technologiami i danymi. Uczestnicy nie muszą posiadać specjalistycznego przygotowania technicznego – szkolenie realizowane jest od podstaw. Szkolenie przeznaczone jest również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery-sezon 1 realizowany przez WUP w Krakowie.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do rozpoznawania zagrożeń cybernetycznych, wdrażania podstawowych zabezpieczeń oraz zarządzania incydentami bezpieczeństwa z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają praktyki wspierające bezpieczne i efektywne zarządzanie danymi i zasobami cyfrowymi w środowisku zawodowym. Szkolenie promuje ekologiczne podejście do technologii cyfrowych i bezpieczne zarządzanie danymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia znaczenie cyberbezpieczeństwa oraz jego wpływ na efektywność i zrównoważony rozwój organizacji.	Definiuje pojęcie cyberbezpieczeństwa i wskazuje jego cele	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje powiązania między bezpieczeństwem cyfrowym a ochroną zasobów środowiskowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje działania wspierające ekologiczne podejście do zarządzania systemami IT	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje główne zagrożenia cybernetyczne oraz dobiera odpowiednie metody ochrony w zgodzie z ideą Green IT.	Wymienia rodzaje zagrożeń cyfrowych (malware, phishing, ransomware itd.)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dopasowuje sposoby zabezpieczenia do konkretnych zagrożeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ szyfrowania, kopii zapasowych i aktualizacji na bezpieczeństwo i zrównoważony rozwój	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje etapy zarządzania incydentami bezpieczeństwa oraz wskazuje działania ograniczające ich skutki i zużycie zasobów.	Wymienia etapy reagowania na incydenty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje działania wspomagające odzyskiwanie danych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prewencyjne środki zapobiegania incydentom zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma charakter teoretyczny, z aspektami praktycznymi. W ramach szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja (1h dydaktyczna)

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Szczegółowy harmonogram realizacji usługi zostanie dostosowany do potrzeb i możliwości uczestników a jego finalna wersja zostanie podana zgodnie z wymaganiami systemu BUR, przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Zajęcia zostaną przeprowadzone przez ekspertów z wieloletnim doświadczeniem, którzy przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczeń.

Moduł 1: Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa

- Co to jest cyberbezpieczeństwo i jego znaczenie dla zrównoważonego rozwoju
- Znaczenie cyberbezpieczeństwa w kontekście ochrony zasobów technologicznych
- Rodzaje zagrożeń cybernetycznych oraz ich wpływ na firmy, osoby i środowisko naturalne
- Wpływ cyberataków na efektywność i ekologiczność działania organizacji
- Aktualizowanie oprogramowania jako praktyka wspierająca zrównoważoną ochronę danych

Moduł 2: Zagrożenia cybernetyczne i ochrona przed nimi

- Malware, phishing, ransomware, ataki sieciowe, inżynieria społeczna – identyfikowanie zagrożeń z wykorzystaniem inteligentnych technologii
- Oprogramowanie antywirusowe i antyspamowe wspierające zrównoważony rozwój
- Zapory sieciowe jako kluczowy element ochrony infrastruktury przyjaznej środowisku
- Szyfrowanie danych jako zrównoważone podejście do ochrony informacji
- Znaczenie kopii zapasowych i ich efektywnego zarządzania z minimalnym wpływem na zasoby

Moduł 3: Zarządzanie incydentami bezpieczeństwa

- Identyfikacja incydentów bezpieczeństwa przy użyciu narzędzi wspierających analizę w czasie rzeczywistym
- Reagowanie na incydenty bezpieczeństwa z naciskiem na minimalizację strat i optymalizację użycia zasobów
- Odzyskiwanie po incydentach bezpieczeństwa z wykorzystaniem inteligentnych rozwiązań wspierających efektywność
- Zapobieganie przyszłym incydentom bezpieczeństwa poprzez wprowadzanie technologii uwzględniających zrównoważony rozwój

Walidacja- test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (1h)

Wybrana metoda walidacji szkolenia: „Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie”, dla której nie jest wymagane wprowadzenie osoby walidującej usługę w sekcji osób prowadzących.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1/ wykład z prezentacją	Paweł Pudo	15-11-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 14 Przerwa	Paweł Pudo	15-11-2025	09:30	09:40	00:10
3 z 14 Moduł 1/ współdzielenie ekranu	Paweł Pudo	15-11-2025	09:40	11:55	02:15
4 z 14 Przerwa	Paweł Pudo	15-11-2025	11:55	12:05	00:10
5 z 14 Moduł 1/ Moduł 2/ współdzielenie ekranu, dyskusja	Paweł Pudo	15-11-2025	12:05	13:35	01:30
6 z 14 Przerwa	Paweł Pudo	15-11-2025	13:35	13:45	00:10
7 z 14 Moduł 2/ współdzielenie ekranu, prezentacja	Paweł Pudo	15-11-2025	13:45	16:00	02:15
8 z 14 Moduł 2/ Moduł 3 / współdzielenie ekranu	Paweł Pudo	16-11-2025	08:00	10:15	02:15
9 z 14 Przerwa	Paweł Pudo	16-11-2025	10:15	10:25	00:10
10 z 14 Moduł 3/ współdzielenie ekranu, dyskusja	Paweł Pudo	16-11-2025	10:25	12:40	02:15
11 z 14 Przerwa	Paweł Pudo	16-11-2025	12:40	12:50	00:10
12 z 14 Moduł 3/ ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Paweł Pudo	16-11-2025	12:50	15:05	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 Przerwa	Paweł Pudo	16-11-2025	15:05	15:15	00:10
14 z 14 WALIDACJA	Paweł Pudo	16-11-2025	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Pudo

Praktyk i szkoleniowiec z zakresu cyberbezpieczeństwa zdobyte w okresie ostatnich 5 lat. Przeprowadził wiele szkoleń dotyczących cyberbezpieczeństwa w Internecie. Praktyk i szkoleniowiec z zakresu E-commerce, SEO, SEM oraz programowania zdobyte w okresie ostatnich 5 lat. Przeprowadził wiele szkoleń dotyczących nowoczesnych technik sprzedażowych w Internecie oraz programowania. Zrealizował wiele projektów oraz pracował na stanowiskach związanych z tą branżą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma materiały dydaktyczne oraz prezentację w formie e-mail.

Trener prowadzący szkolenie na bieżąco będzie przysyłał zadania oraz ćwiczenia.

Po zakończeniu szkolenia każdy z uczestników dostaje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, z zastrzeżeniem obecności zgodnej z wymaganiami projektu, w której uczestniczył.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania certyfikatu potwierdzającego zdobyte kompetencje jest przystąpienie do testu sprawdzającego. Na test uczestnik nie musi dokonywać osobnego zapisu.

Wymagana jest obecność min 80% lub ze wskazaniami Operatora

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, w celu potwierdzenia dostępności miejsca

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP na świadczenie usług w ramach projektu ""Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

Jest to usługa dedykowana, również dla uczestników projektu „Kierunek- Rozwój”.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek-Rozwój"

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X
- pakiet Microsoft Office, Libre Office, Open Office

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik - minimalna prędkość łącza: 512 KB/sek

Okres ważności linku: 1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia

Szkolenia online będą nagrywane tylko i wyłącznie na potrzeb udokumentowania prawidłowego przebiegu szkolenia i jego archiwizacji. Nie udostępniamy nagrań ze szkolenia ze względu na ochronę danych osobowych oraz widocznego na nagraniach wizerunku osób trzecich (osoby prowadzącej oraz innych uczestników szkolenia).

Warunki techniczne niezbędne do udziału w szkoleniu:

Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa.

Szkolenie odbędzie się przy pomocy platformy Click Meeting. Uczestnicy szkolenia otrzymają mailowo informacje dot. linku do udziału w szkoleniu.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika.

Komputer uczestnika powinien być wyposażony w głośniki, mikrofon i bezpłatną aplikację oraz Internet .

Wymagane jest posiadanie kamery.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego.

Do sprawnego udziału w usłudze preferowany jest Internet z prędkością łącza od 512 KB/sek

Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line.

Link przesłany uczestnikom szkolenia jest ważny od 1h przed rozpoczęciem szkolenia oraz w trakcie trwania szkolenia zgodnie z jego harmonogramem.

Podczas zapisywania na usługę uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku.

Szkolenia online będą nagrywane tylko i wyłącznie na potrzeb udokumentowania prawidłowego przebiegu szkolenia i jego archiwizacji. Nie udostępniamy nagrań ze szkolenia ze względu na ochronę danych osobowych oraz widocznego na nagraniach wizerunku osób trzecich (osoby prowadzącej oraz innych uczestników szkolenia).

Kontakt



Agata Flak

E-mail kontakt@dofinansowanekursy.pl

Telefon (+48) 530 642 270