

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

**Drenaż limfatyczny twarzy, technika
drenująco-relaksacyjna**

Numer usługi 2025/06/28/175328/2844319

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 31.08.2025 do 31.08.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. W projekcie mogą wziąć udział również uczestnicy projektu "Małopolski Pociąg do Kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURES-em".

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

30-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania drenażu limfatycznego twarzy w technice drenująco-relaksacyjnej. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii układu limfatycznego oraz nauczy się praktycznych umiejętności wykonywania zabiegu w sposób bezpieczny, świadomy i dostosowany do potrzeb klienta,

zgodnie z zasadami pracy terapeuty manualnego. Szkolenie ma na celu rozwój kompetencji w zakresie poprawy kondycji skóry, redukcji obrzęków i napięć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1-Rozróżnia elementy układu limfatycznego mające znaczenie w drenażu twarzy. Wyjaśnia zależności między pracą układu limfatycznego a kondycją skóry twarzy. Wskazuje korzyści wynikające z zastosowania techniki drenująco-relaksacyjnej w praktyce terapeutycznej.	Prawidłowo identyfikuje funkcje i lokalizację naczyń oraz węzłów chłonnych w obrębie twarzy i szyi. Podaje trafne przykłady sytuacji, w których masaż limfatyczny twarzy wspomaga procesy regeneracyjne. Omawia wpływ techniki na obrzęki, napięcia mięśniowe i samopoczucie klienta.	Wywiad swobodny
Moduł 2. Ocenia warunki niezbędne do bezpiecznego wykonania zabiegu. Dobiera odpowiednie środki higieny oraz materiały pomocnicze do masażu twarzy. Przedstawia etyczne zasady kontaktu z klientem podczas pracy manualnej.	Wskazuje elementy wyposażenia i organizacji stanowiska zgodne z zasadami higieny i bezpieczeństwa. Opisuje sposób rozmowy wprowadzającej oraz diagnozy wizualnej przed zabiegiem. Uzasadnia znaczenie budowania atmosfery zaufania i komfortu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3.Stosuje sekwencje ruchów zgodnie z kierunkiem przepływu limfy. Koordynuje nacisk i rytm ruchów z indywidualną reakcją klienta. Uwzględnia przeciwwskazania podczas wykonywania techniki.	Demonstruje kolejność i charakter ruchów masażu zgodnie z założeniami techniki. Utrzymuje ciągłość i płynność pracy manualnej w kontakcie ze skórą klienta. Unika obszarów przeciwwskazanych i reaguje odpowiednio na sygnały dyskomfortu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Pracuje z twarzą, szyją i dekoltem w spójny, terapeutyczny sposób. Monitoruje zmiany w napięciu i obrzęku w trakcie wykonywania techniki. Modyfikuje tempo i siłę pracy w odpowiedzi na potrzeby klienta.	Wykonuje masaż w pełnej wersji – zgodnie z układem etapów techniki. Obserwuje i interpretuje zmiany wizualne i palpacyjne podczas zabiegu. Stosuje elastyczne podejście do klienta, zachowując strukturę techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 5Wdraża kompletny przebieg zabiegu od przygotowania po zakończenie sesji. Analizuje własną pracę pod kątem jakości i komfortu klienta. Korzysta z informacji zwrotnych w celu doskonalenia techniki.	Przeprowadza pełny drenaż limfatyczny twarzy w czasie przeznaczonym na sesję. Przedstawia refleksję dotyczącą przebiegu masażu i samopoczucia klienta. Wprowadza korekty do własnej pracy na podstawie wskazówek trenera.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: TEORIA Fundamenty drenażu limfatycznego twarzy

Czas trwania: 08:00–09:30 (1,5 godz.)

Zakres:

- Podstawy fizjologii układu limfatycznego
- Działanie techniki drenująco-relaksacyjnej
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Teoria 8 etapów masażu
- Holistyczny wpływ na organizm i skórę

Moduł 2: PRAKTYKA Techniki i sekwencje – część I

Czas trwania: 09:30–11:00 (1,5 godz.)

Zakres:

- Nauka etapów I–IV drenażu limfatycznego twarzy
- Prawidłowa pozycja, nacisk, rytm i kierunek ruchu
- Praca w parach – pierwsze ćwiczenia praktyczne

Przerwa kawowa: 11:00–11:15 (15 min)

Moduł 3: PRAKTYKA Techniki i sekwencje – część II

Czas trwania: 11:15–12:45 (1,5 godz.)

Zakres:

- Nauka etapów V–VIII drenażu
- Spójność sekwencji, płynność pracy
- Doskonalenie techniki z korektą instruktora

Przerwa obiadowa: 12:45–13:30 (45 min)

Moduł 4: PRAKTYKA Pełna procedura zabiegu – praktyka ciągła

Czas trwania: 13:30–15:30 (2 godz.)

Zakres:

- Wykonanie pełnej procedury zabiegu od A do Z
- Praca pod nadzorem instruktora
- Dostosowanie techniki do różnych typów skóry i klientów

Moduł 5: Walidacja umiejętności i zakończenie

Czas trwania: 15:30–16:00 (30 min)

Zakres:

- Egzamin praktyczny
- Indywidualna ocena wykonania zabiegu
- Omówienie postępów, wręczenie certyfikatów, zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł 1: TEORIA Fundamenty drenażu limfatycznego twarzy	Monika Skalska	31-08-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 7 Moduł 2: PRAKTYKA Techniki i sekwencje – część I	Monika Skalska	31-08-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 7 Przerwa kawowa	Monika Skalska	31-08-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Moduł 3: PRAKTYKA Techniki i sekwencje – część II	Monika Skalska	31-08-2025	11:15	12:45	01:30
5 z 7 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	31-08-2025	12:45	13:30	00:45
6 z 7 Moduł 4: PRAKTYKA Pełna procedura zabiegu – praktyka ciągła	Monika Skalska	31-08-2025	13:30	15:30	02:00
7 z 7 Moduł 5: Walidacja umiejętności i zakończenie	-	31-08-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni,

stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy wliczone są w czas szkolenia
- 1,5 GODZINY TEORII
- 5 GODZIN PRAKTYKI
- 30 MIN EGZAMIN
- 1 GODZINA PRZERWY
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz długopis i notes
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662