

**„Masaż Relaksacyjny Całego Ciała –
Praktyka Terapeuty Touch”**

Numer usługi 2025/06/27/7392/2842859

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

117,65 PLN brutto/h

117,65 PLN netto/h

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego

★★★★★ 4,7 / 5

4 568 ocen

📍 Konin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 21.01.2026 do 27.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Osoby zainteresowane rozwojem swoich umiejętności w zakresie masażu relaksacyjnego, zarówno początkujący, jak i osoby z doświadczeniem w branży wellness i terapii dotykiem. Szkolenie skierowane jest do terapeutów, masażystów, fizjoterapeutów, pracowników spa, wellness oraz praktyków poszukujących pogłębienia technik relaksacyjnych i zwiększenia kompetencji w zakresie terapii dotykiem. Uczestnicy to osoby ceniące sobie holistyczne podejście do zdrowia i dobrego samopoczucia, pragnące rozwijać swoje umiejętności w przyjaznej, wspierającej atmosferze, gotowe na naukę nowych technik i pogłębienie wiedzy w zakresie masażu relaksacyjnego całego ciała. **Osoby niedowidzące lub z obniżoną ostrością wzroku**, dla których kurs stanowi szczególnie przyjazną formę rozwoju – techniki masażu w dużej mierze opierają się na czuciu palpacyjnym, pracy dłoni i wrażliwości dotykowej. Materiały dydaktyczne oraz sposób prowadzenia zajęć są dostosowane do potrzeb wzrokowych uczestników, werbalnego krok po kroku

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

12-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

34

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia „Masaż Relaksacyjny Całego Ciała – Praktyka Terapeuty Touch” jest wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności wykonywania masażu relaksacyjnego całego ciała z wykorzystaniem technik terapeutycznego dotyku, pogłębienie wiedzy na temat anatomii i fizjologii układu mięśniowo-szkieletowego, a także rozwijanie kompetencji w tworzeniu atmosfery sprzyjającej relaksacji i poprawie samopoczucia klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznanie podstawowych technik masażu relaksacyjnego całego ciała.	Uczestnik potrafi wymienić i opisać podstawowe techniki masażu relaksacyjnego stosowane podczas szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność prawidłowego przygotowania pacjenta i stanowiska do masażu.	Uczestnik poprawnie przygotowuje miejsce pracy i pacjenta, przestrzegając zasad higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Podczas praktyki wykazuje umiejętność prawidłowego ustawienia pacjenta i sprzętu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje pełny masaż relaksacyjny całego ciała w czasie nie krótszym niż ustalony podczas szkolenia	Techniki masażu są wykonywane poprawnie i płynnie, zgodnie z omawianymi metodami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik umie dostosować techniki do potrzeb pacjenta	Uczestnik rozpoznaje sygnały ciała pacjenta i odpowiednio modyfikuje techniki masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przestrzega zasad higieny osobistej i stanowiska pracy.	Wykazuje się znajomością i przestrzeganiem etycznych standardów w pracy terapeuty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi wymienić i opisać główne korzyści płynące z masażu relaksacyjnego dla zdrowia i samopoczucia.	Odpowiada poprawnie na pytania sprawdzające wiedzę teoretyczną.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria (10h)

- Ogólne zasady BHP
- Holistyczne podejście do masażu
- Zasady komponowania pełnej sesji relaksacyjnej
- Dobór olejów bazowych i eterycznych
- Efekty zdrowotne masażu całego ciała: limfa, stres, napięcia
- Bezpieczeństwo i etyka pracy z ciałem klienta

Praktyka (24h łącznie)

- Praktyka masażu segmentowego: nogi, plecy, brzuch, klatka piersiowa, ręce
- Połączenie sekwencji w sesję 60–90 minut
- Modelki do ćwiczeń – każdy kursant wykonuje masaż pod nadzorem
- Doskonalenie chwytów, przejść i tempa
- Symulacja pracy z klientem – wprowadzenie do realnych sesji
- Feedback i ewaluacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 Zasady BHP	Ewelina Matuszewska	21-01-2026	08:00	09:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,65 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Joanna Wągiel

Dyplomowana kosmetyczka oraz certyfikowana trenerka wizażu z wieloletnim stażem pracy. Posiada doświadczenie w przeprowadzaniu indywidualnych i grupowych szkoleń z zakresu kosmetyki, wizażu, masażu twarzy Kobido, stylizacji paznokci, przedłużania rzęs, sterylizacji narzędzi i urządzeń kosmetycznych i wielu innych zagadnień związanych z branżą beauty. Wieloletni wykładowca w Policealnej Szkole Kosmetycznej, ciągle podnoszący swoje kwalifikacje na kursach, pokazach, sympozjach po to, aby zawsze być na bieżąco z najnowszymi trendami w kosmetyce.



2 z 2

Ewelina Matuszewska

Wykwalifikowany opiekun medyczny z solidnym wykształceniem oraz szerokim spektrum dodatkowych kwalifikacji i uprawnień technicznych. Posiada ukończone liczne kursy specjalistyczne, które zwiększają jego kompetencje w zakresie opieki zdrowotnej oraz działań ratowniczych. Jest wpisana do systemu pierwszego ratownika Ochotniczej Straży Pożarnej (OSP), co świadczy o jego zaangażowaniu w działania ratownicze i gotowości do niesienia pomocy w sytuacjach kryzysowych. Dodatkowo, ukończył kurs podstawowy Ochotniczej Straży Pożarnej, co podkreśla jego wiedzę i umiejętności w zakresie podstawowych działań gaśniczych i ratowniczych. Posiada także wszystkie pokrewne uprawnienia, które obejmują szeroki zakres kompetencji w dziedzinie ratownictwa, bezpieczeństwa i opieki medycznej, czyniąc go osobą wszechstronnie przygotowaną do pracy w sytuacjach awaryjnych i kryzysowych. Jako wieloletni pracownik ZDZ CK Konin, z doświadczeniem w organizacji i prowadzeniu szkoleń, może podzielić się swoimi spostrzeżeniami na temat tego środowiska. Praca umożliwiła jej nie tylko rozwijanie kompetencji dydaktycznych, ale także pogłębianie wiedzy z zakresu opieki medycznej i masażu. Z bogatym doświadczeniem w zakresie organizacji i prowadzenia szkoleń, może podzielić się swoimi obserwacjami i refleksjami na temat tego, jak wygląda proces przygotowania i realizacji szkoleń z BHP, zwłaszcza w kontekście szkolenia masażu, w którym wprowadza elementy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają dostęp do kosmetyków niezbędnych podczas realizacji szkolenia.

Każdy uczestnik ma przydzielone samodzielne stanowisko.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Na zajęciach przewidziane są przerwy.

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Art. 43 ust. 1 pkt. 26 litera a, pkt 29 ustawy od towarów i usług.

Informacje dodatkowe

Kurs jest w pełni dostosowany do potrzeb osób niedowidzących i słabowidzących.

Zajęcia prowadzone są w formule **jeden na jednego**, co pozwala instruktorowi indywidualnie dopasować tempo nauki, sposób objaśniania technik oraz formę przekazu. Dzięki temu uczestnik otrzymuje pełne, uważne wsparcie oraz możliwość nauki poprzez dotyk, słuch i praktyczne prowadzenie dłonią po poszczególnych technikach masażu.

Indywidualna praca z terapeutą sprawia, że osoby z ograniczonym widzeniem mogą bezpiecznie, komfortowo i skutecznie rozwijać swoje umiejętności manualne, skupiając się na percepcji dotykowej i propriocepcji – kluczowych elementach masażu relaksacyjnego.

Adres

ul. Zofii Urbanowskiej 9

62-500 Konin

woj. wielkopolskie

Budynek Zakładu Doskonalenia Zawodowego

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ewelina Matuszewska

E-mail ewelina.matuszewska@zdz.konin.pl

Telefon (+48) 571 229 302