



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

666 ocen

Powieź w kontekście emocji i energetyki człowieka-szkolenie

Numer usługi 2025/06/27/166474/2842798

📍 Kołobrzeg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 27.12.2025 do 29.12.2025

1 217,70 PLN brutto

990,00 PLN netto

55,35 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

26-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomej i zintegrowanej pracy z ciałem własnym oraz ciałem klienta poprzez wykorzystanie wiedzy z zakresu anatomii powięziowej, systemu taśm anatomicznych, energetyki czakr oraz zasad higieny energetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Rozpoznaje rolę powięzi i taśm anatomicznych w utrzymaniu postawy ciała i przekazywaniu napięć.	Wyjaśnia powiązania między strukturą powięzi a wzorcami ruchowymi.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: Stosuje techniki rozwijające felt sense i obecność w ciele podczas pracy z klientem.	Demonstruje umiejętność prowadzenia ćwiczenia somatycznego w sposób uważny i bezpieczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Uwzględnia potrzeby i granice uczestników podczas pracy z ciałem i energią.	Szanuje indywidualny rytm oraz reaguje adekwatnie na sygnały dyskomfortu.	Wywiad swobodny
Wyjaśnia budowę i funkcje powięzi oraz ich rolę w utrzymaniu struktury ciała.	Omawia powieź jako sieć łącznotkankową wpływającą na ruchomość i integrację ciała podczas prezentacji lub rozmowy grupowej.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje pojęcia czakr, pasm tkanki łącznej i ich znaczenie w pracy somatycznej.	Opisuje lokalizację czakr i ich przyporządkowania na poziomie ciała i emocji w kontekście pasm poprzecznych.	Wywiad swobodny
Wykonuje ćwiczenia somatyczne zwiększające świadomość wzorców napięciowych.	Samodzielnie uczestniczy w praktykach ruchowych, identyfikuje obszary napięć oraz opisuje je w refleksji własnej lub grupowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki higieny energetycznej i ugruntowania w pracy z drugim człowiekiem.	W trakcie ćwiczeń praktycznych świadomie wyznacza granice, oczyszcza pole i korzysta z technik uziemiających.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje uważność i wrażliwość w relacji z drugim człowiekiem podczas ćwiczeń somatycznych.	Pracując w parach, utrzymuje świadomy kontakt i reaguje na granice oraz potrzeby drugiej osoby.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Korzysta z refleksji i doświadczeń w celu pogłębienia świadomości siebie jako praktyka lub terapeuty.	Uczestniczy w podsumowaniach, dzieli się wnioskami, wskazuje zastosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności w praktyce zawodowej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – Powięź i taśmy anatomiczne

- Wprowadzenie do budowy i funkcji powięzi
- Znaczenie powięzi w utrzymaniu struktury i ruchomości ciała
- Koncepcja taśm anatomicznych (linie napięć w ciele)
- Zasada tensegracji – równowaga napięć i struktur
- Ćwiczenia praktyczne zwiększające świadomość napięć i wzorców w ciele

DZIEŃ 2 – Czakry, rezonans i odczuwanie ciała (felt sense)

- Czakry jako centra energetyczne – ogólne informacje i przyporządkowania
- Poprzeczne pasma tkanki łącznej a lokalizacja czakr
- Rezonans – cicha komunikacja między ciałami
- Praktyka uważności i wrażliwości w relacji z drugim człowiekiem
- Felt sense – obecność w ciele, rozpoznawanie doznań, emocji i zasobów
- Ćwiczenia somatyczne w parach i indywidualnie

DZIEŃ 3 – BHP energetyczne i praktyka świadomości ciała

- Zasady higieny energetycznej w pracy terapeuty
- Ustalanie i utrzymywanie granic energetycznych
- Oczyszczanie przestrzeni i zabezpieczanie własnego pola
- Praktyka obecności w ciele – ćwiczenia oddechowe, ruchowe, ugruntowujące

- Integracja doświadczeń z całego szkolenia
- Wymiana refleksji, pytania, podsumowanie pracy

Walidacja

Zakończenie

Warunki organizacyjne.

Uczestnicy pracują w 2-3 osobowych grupach, każda grupa ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w godzinach zegarowych 60 min

Część teoretyczna trwa: 5h

Część praktyczna trwa: 17h

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

grupa docelowa obejmuje:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Wywiad swobodny, mający na celu sprawdzenie poziomu wiedzy, będzie realizowany na początku czasu przewidzianego na walidację, z czasem trwania wynoszącym 15 minut. Następnie, walidacja odbędzie się w formie obserwacji w warunkach symulowanych i potrwa 15 minut na jednego uczestnika.

Pozostali uczestnicy będą walidowani po zakończeniu części praktycznej usługi, co oznacza, że dodatkowy czas na walidację po szkoleniu nie wlicza się w czas trwania usługi.

Walidator nie jest obecny na część edukacyjnej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Część teoretyczna	Justyna Młodawska	27-12-2025	09:00	11:30	02:30
2 z 14 Część praktyczna: Koncepcja taśm anatomicznych (linie napięcie), zasada tensegracji	Justyna Młodawska	27-12-2025	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Ćwiczenia praktyczne zwiększające świadomość napięć i wzorców w ciele	Justyna Młodawska	27-12-2025	12:30	14:30	02:00
4 z 14 Praca z taśmami anatomicznymi – eksploracja ruchowa, indywidualna i w parach	Justyna Młodawska	27-12-2025	14:30	17:00	02:30
5 z 14 Część teoretyczna	Justyna Młodawska	28-12-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 14 Rezonans – cicha komunikacja między ciałami, podstawy pracy z polem relacyjnym	Justyna Młodawska	28-12-2025	10:30	12:00	01:30
7 z 14 Praktyka uważności i wrażliwości w relacji z drugim człowiekiem	Justyna Młodawska	28-12-2025	12:00	13:30	01:30
8 z 14 Felt sense – rozpoznawanie doznań, emocji, zasobów; indywidualna praca z ciałem	Justyna Młodawska	28-12-2025	13:30	15:30	02:00
9 z 14 Ćwiczenia somatyczne w parach – słuchanie ciała, budowanie obecności	Justyna Młodawska	28-12-2025	15:30	17:00	01:30
10 z 14 część teoretyczna	Justyna Młodawska	29-12-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Oczyszczanie przestrzeni, zabezpieczanie pola energetycznego	Justyna Młodawska	29-12-2025	10:00	11:30	01:30
12 z 14 Praktyka obecności w ciele – ćwiczenia oddechowe, ruchowe, ugruntowujące	Justyna Młodawska	29-12-2025	11:30	13:00	01:30
13 z 14 Integracja doświadczeń z całego szkolenia – praca indywidualna i w parach	Justyna Młodawska	29-12-2025	13:00	14:30	01:30
14 z 14 Walidacja	-	29-12-2025	14:30	15:00	00:30

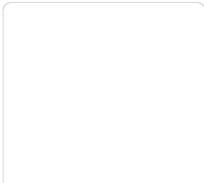
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 217,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Justyna Młodawska –absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku Kosmetologia , certyfikowana terapeutka Zoga Face Integration™, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym, trenerka oddechu metodą Butejko® , terapeutka Ajana – holistycznej harmonizującej pracy z biopolem .

Ukończyłam wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in., Facemodeling, drenaż i masaż transbukalny Dr Sergey Shchurevich integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych) .

Jestem nieustannie w procesie nauki. Moją pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej , wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzę gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuję z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu.

W ostatnich 5 latach trener aktywnie działa w branży fizjo i masaży na bieżąco podnosząc swoje kompetencje i kwalifikacje. Prowadząc na bieżąco szkolenia zakresu masaży i różnego rodzaju zabiegów SPA

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min.
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności musi być obecny na 100% czasu trwania usługi.
- cena nie obejmuje kosztów bezpośrednio niezwiązanych z usługą rozwojową np. kosztów dojazdów, zakwaterowania, itp.
- sale szkoleniowe są dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT,(podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)) w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. św. Macieja 15
78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396