



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5
5 381 ocen

Medycyna estetyczna | Jednodniowy kurs medycyny estetycznej - Modelowanie i wypełnianie ust oraz dolnych partii twarzy - zabiegi i techniki zabiegowe.

Numer usługi 2025/06/27/11816/2841622

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 31.01.2026 do 31.01.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

400,00 PLN brutto/h

400,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do grupy docelowej usługi należą:

- Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
- Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Medycyna estetyczna | Jednodniowy kurs medycyny estetycznej - Modelowanie i wypełnianie ust oraz dolnych partii twarzy...” PRZYGOTOWUJE do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów modelowania ust oraz korekty dolnych partii twarzy z wykorzystaniem kwasu hialuronowego i toksyny botulinowej. Po szkoleniu uczestnik

samodzielnie kwalifikuje pacjentów, dobiera techniki zabiegowe oraz bezpiecznie aplikuje preparaty w celu uzyskania pożądaných efektów estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zastosowanie i właściwości kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej. Diagnostuje potrzeby pacjenta do zabiegów na usta oraz na dolne partie twarzy.	Opisuje podstawowe właściwości kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej, takie jak retencja wody, elastyczność, i wpływ na struktury tkankowe.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza analizę struktury twarzy i ust, identyfikując obszary wymagające zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Formułuje plan działania zgodnie z oczekiwaniami pacjenta.	Wywiad swobodny
Planuje zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej. Przeprowadza aplikowanie kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej.	Tworzy spersonalizowany plan zabiegu, uwzględniając indywidualne cechy pacjenta oraz oczekiwane rezultaty.	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje ewentualne komplikacje podczas zabiegu i skutecznie stosuje odpowiednie środki zaradcze.	Analiza dowodów i deklaracji
	Demonstruje umiejętność precyzyjnego i skutecznego wstrzykiwania kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej, dbając o zachowanie naturalnego wyglądu ust oraz twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia kluczowe zasady zabiegowe związane z użyciem kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej.	Wywiad swobodny
	Przekazuje niezbędne informacje dotyczące wykonanego zabiegu i zaleceń po zabiegowych.	Wywiad swobodny
Komunikuje się z pacjentem.	Demonstruje zdolność budowania zaufania poprzez profesjonalizm, empatię i taktowność w relacjach z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć nie wymagamy posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy zabiegowej kursantowi.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

Część teoretyczna:

- przedstawienie preparatów do modelowania, wypełniania ust i zabiegów na dolne partie twarzy.
- wprowadzenie do rodzajów kwasu hialuronowego dostępnych na rynku.
- omówienie właściwości i cech charakterystycznych poszczególnych preparatów.
- identyfikacja sytuacji, w których zabieg modelowania ust i zabieg na dolne partie twarzy jest zalecany - Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- szczegółowe omówienie etapów przeprowadzania zabiegu modelowania ust - Protokoły zabiegowe.

Część pokazowa i warsztatowa:

- omówienie skutecznych strategii zapobiegania powikłaniom.
- przedstawienie różnych metod znieczulenia przed zabiegiem.
- samodzielne ćwiczenia dla uczestników, obejmujące różne techniki wstrzykiwania - Techniki zabiegowe iniekcyjne ust i na dolne partie twarzy, praca igłą i praca kaniulą.
- techniki wyrównywania asymetrii ust z wykorzystaniem toksyny botulinowej.

Część warsztatowa:

- powiększanie objętościowe ust.
- wyrównywanie asymetrii ust.
- konturowanie ust z uwzględnieniem naturalnego wyglądu.
- praktyczne wskazówki dotyczące opieki i monitorowania pacjentów po zabiegu.
- omówienie istoty zaleceń po zabiegowych dla pacjentów po zabiegu modelowania ust.
- zabiegi usieciowanym i nieusieciowanym kwasem hialuronowym na usta i okolice ust oraz na dolne partie twarzy.
- zabiegi łączone: toksyna botulinowa i kwas hialuronowy.

Walidacja wewnętrzna.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**".

Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej:

Walidacja umiejętności praktycznych uczestników przebiega przy zastosowaniu metody „analizy dowodów i deklaracji”. Osoba prowadząca odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Procedura walidacji: Uczestnicy wykonują zadanie praktyczne na modelkach pod nadzorem organizatora/osoby prowadzącej, który rejestruje materiał video. Nagrany materiał przekazywany jest na koniec szkolenia osobie walidującej, która dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

- Walidator sporządza formularz oceny oraz informuje uczestników o wynikach walidacji. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w ostatnim dniu usługi przy założeniu że na jednego uczestnika przeznaczone tyle samo czasu walidacji. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Ważne informacje:

* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek wliczone w czas trwania szkolenia. Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych. Program szkolenia obejmuje część teoretyczną (2 godziny zegarowych) oraz część praktyczną (8 godzin zegarowych - w tym przerwy).

* Stanowiska pracy: Na każdą grupę przypada min. 1 w pełni wyposażone stanowisko zabiegowe (fotel zabiegowy, stolik pomocniczy, lampa zabiegowa, środki dezynfekcyjne i materiały jednorazowe). Zasoby: Każdy uczestnik ma zapewniony dostęp do preparatów (kwas hialuronowy, toksyna botulinowa) oraz akcesoriów zabiegowych.

* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60min).

* Szkolenie trwa jeden dzień, w grupie przewidujemy maksymalnie pięciu kursantów.

* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

*Po zakończeniu części teoretycznej i praktycznej uczestnicy przystępują do walidacji efektów uczenia się. Proces walidacji prowadzony jest przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi. Składa się on z dwóch etapów: wywiadu swobodnego oraz oceny zdobytych umiejętności na podstawie analizy zgromadzonych dowodów i zgromadzonych materiałów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	31-01-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 Część pokazowa i warsztatowa: Przedstawienie preparatów do modelowania, wypełniania ust i zabiegów na dolne partie twarzy.	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	31-01-2026	12:00	15:00	03:00
3 z 5 Przerwa	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	31-01-2026	15:00	15:15	00:15
4 z 5 Część warsztatowa : powiększanie objętościowe ust, łączone zabiegi na dolne partie twarzy, wyrównywanie asymetrii ust, konturowanie ust z uwzględnieniem naturalnego, istotne zalecenia po zabiegowe.	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	31-01-2026	15:15	19:30	04:15
5 z 5 Walidacja wewnętrzna. Wywiad swobodny i Analizy dowodów i deklaracji.	-	31-01-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak

Obszar specjalizacji:

Lekarz dentysta oraz Lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Od wielu lat praktyka zawodowa trenera koncentruje się na wykonywaniu zabiegów z zakresu stomatologii oraz medycyny estetycznej. Począwszy od roku 2019, zajmuje się prowadzeniem wysokiej jakości szkoleń dotyczących technik i procedur związanych z zabiegami medycyny estetycznej. Jej umiejętności obejmują przeprowadzanie zabiegów z użyciem toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego, osocza bogatopłytkowego, mezoterapii, nici PDO oraz nici haczyków. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w praktyce zdobyła praktyczną wiedzę, którą stale poszerza poprzez udział w zaawansowanych szkoleniach i kursach również jako prowadzący. Ponadto, prowadzi podstawowe oraz zaawansowane szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentystów, skupiające się na zarówno teoretycznych, jak i praktycznych aspektach wprowadzenia oraz kontynuacji wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej, co pozwala jej utrzymać najwyższe standardy w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie.

Wykształcenie:

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi – Wydziału Stomatologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w takcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

* Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

* Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

Informacje dodatkowe

Usługa:

* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentysty oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Wolność 2

01-018 Warszawa

woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagała

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188