



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5
5 187 ocen

Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.

Numer usługi 2025/06/26/11816/2840460

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 30.08.2025 do 31.08.2025

5 600,00 PLN brutto
5 600,00 PLN netto
311,11 PLN brutto/h
311,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do grupy docelowej usługi należą:

- Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
- Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

29-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.” przygotowuje do samodzielnego wykonywania prostych zabiegów estetycznych z zastosowaniem botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii oraz osocza bogato płytkowego.

Usługa umożliwia nabycie wiedzy na temat botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii i osocza bogato płytkowego oraz ich umiejętnego zastosowania w różnych zabiegach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zabiegi medycyny estetycznej z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego.	Wykonuje proste zabiegi z użyciem botoksu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje proste zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera preparat i odpowiednią jego dawkę do konkretnej okolicy zabiegowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Obsługuje urządzenia oraz wykorzystuje sprzęt do przygotowania preparatu osocza bogatopłytkowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza zabieg Mezoterapii z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego.	Pozyskuje i dobiera odpowiednią dawkę preparatu do konkretnej okolicy zabiegowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Wymienia i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.	Określa właściwości różnych preparatów i ich zastosowania.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje dostępne na rynku rodzaje botoksu oraz kwasu hialuronowego.	Wywiad swobodny
Stosuje różne techniki iniekcji preparatów na bazie botoksu i kwasu hialuronowego.	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie botoksu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie kwasu hialuronowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje różnice w aplikacji kwasu hialuronowego o różnym stopniu usieciowania.	Wywiad swobodny
Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.	Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Wywiad swobodny
	Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgody na ich wykonanie.	Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza wywiad z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetycznej.	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć nie wymagamy posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu przekazanie podstawowej wiedzy zabiegowej kursantowi.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.
- Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.
- Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- Anatomia muskulatury twarzy.
- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny.
- Podstawowe działanie botuliny.
- Rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja.

Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.

- Różnice w aplikacji botuliny typu A.
- Preparaty i dozowanie.
- Techniki iniekcji.

Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów.

- Podstawowe techniki iniekcji Botoxu.
- Usuwanie zmarszczek poziomych czoła.
- Usuwanie zmarszczek między brwiami.
- Usuwanie zmarszczek wokół oczu.
- Bruksizm.
- Lwia zmarszczka, poprzeczne zmarszczki czoła, zmarszczki mięśni wokół oka.

Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.

- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego.
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego.
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku.
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego.
- Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym i kwasem.
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu.
- Techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.

Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów.

- Zastosowanie miejscowe kwasu hialuronowego:
 1. bruzdy nosowo wargowe,
 2. linie marionetki,
 3. bruzdy nosowo-wargowe,
 4. zmarszczki marionetki,
 5. okolice ust tzw. zmarszczki palacza.

Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**". Walidacja jest przeprowadzona grupowo i odbędzie się drugiego dnia szkolenia od godziny 17:30 do godziny 18:00.

Opis i przebieg procesu Walidacji:

Osoba prowadząca usługę:

- Zbiera dane i materiały.
- Przygotowuje dowody uzyskania efektów uczenia się.

Osoba prowadząca walidację: Na podstawie zebranych przez prowadzącego danych, dowodów i materiałów oraz przeprowadzonego wywiadu swobodnego dokonuje walidacji.

Ważne informacje:

* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60 min). Przerwy wliczają się w czas trwania usługi tak samo jak walidacja.

* Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

- * Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.
- * Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych zdobyciem umiejętności w zakresie medycyny estetycznej.
- * Grupy są maksymalnie 3-osobowe dla lepszego monitorowania postępów i indywidualnego wsparcia.
- * Każda grupa ma przydzielone stanowisko z pełnym wyposażeniem do przeprowadzenia zabiegów.
- * Uczestnicy mają dostęp do odpowiedniej liczby modeli do przeprowadzenia praktycznych zajęć.
- * Usługa zawiera 2 godzin teorii reszta zajęć czyli 16 godzin to praktyka w asyście prowadzącego i samodzielna praktyka, w tym przerwy.
- * Przerwy mogą ulec zmianie w zależności od tempa pracy kursantów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.	lek. Adam Rukat	30-08-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 8 Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.	lek. Adam Rukat	30-08-2025	12:00	14:45	02:45
3 z 8 Przerwa	lek. Adam Rukat	30-08-2025	14:45	15:15	00:30
4 z 8 Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywania zabiegów.	lek. Adam Rukat	30-08-2025	15:15	19:30	04:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.	lek. Adam Rukat	31-08-2025	09:30	13:45	04:15
6 z 8 Przerwa	lek. Adam Rukat	31-08-2025	13:45	14:15	00:30
7 z 8 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów.	lek. Adam Rukat	31-08-2025	14:15	17:30	03:15
8 z 8 Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.	lek. Adam Rukat	31-08-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Lek. Adam Rukat

Obszar specjalizacji:

Lekarz dentysta oraz Lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Specjalizuję się w prowadzeniu profesjonalnych szkoleń z zakresu medycyny estetycznej, adresowanych do lekarzy oraz lekarzy dentystów. Moje szkolenia obejmują kompleksowe wprowadzenie zarówno teoretyczne, jak i praktyczne, w tym kontynuację wykonywania zaawansowanych zabiegów estetycznych. Wykonuję różnorodne procedury z użyciem takich substancji jak toksyna botulinowa, kwas hialuronowy, osocze bogatopłytkowe, mezoterapia, nici PDO, nici haczykowe oraz kwas polimlekowy. Posiada aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zabiegów estetycznych. Zapewniam najwyższy poziom kompetencji oraz aktualności wiedzy, co potwierdza moje zaangażowanie w doskonalenie umiejętności zawodowych oraz satysfakcję uczestników szkoleń.

Wykształcenie:

Absolwent Wydziału Stomatologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych. **Usługodawca zapewnia produkty, narzędzia i preparaty.**

Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- * Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- * Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- * Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.
- * Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentyści oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.
- * Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą

usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Wolność 2

01-018 Warszawa

woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "AMT" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagała

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188