



Kurs STAWY OBWODOWE - OSTEOPATYCZNA DIAGNOSTYKA I LECZENIE

Numer usługi 2025/06/26/187758/2840303

10 000,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
76,92 PLN brutto/h
76,92 PLN netto/h

FIZJOTERAPIA

MAZUR BOGUSŁAW

MAZUR

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 130 h

📅 23.01.2026 do 24.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci i inne zawody medyczne. Usługa skierowana jest do pracodawców oraz ich pracowników, w szczególności: • fizjoterapeutów, • właścicieli i pracowników gabinetów fizjoterapii, • osób zatrudnionych w podmiotach leczniczych i rehabilitacyjnych, których zakres obowiązków obejmuje pracę z pacjentami z dysfunkcjami stawów obwodowych.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	22-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	130
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi kursu Stawy Obwodowe - Osteopatyczna Diagnostyka i Leczenie jest nabycie przez uczestników wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych w zakresie osteopatycznej diagnostyki i leczenia dysfunkcji stawów obwodowych kończyny górnej i dolnej, umożliwiających samodzielne i bezpieczne planowanie oraz realizację postępowania terapeutycznego u pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
MODUŁ I – Staw biodrowy i kolanowy (23–25.01.2026) Efekty – WIEDZA Uczestnik: - opisuje anatomię i biomechanikę stawu biodrowego i kolanowego, - wyjaśnia mechanizmy powstawania dysfunkcji w obrębie biodra i kolana, - identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej. Efekty – UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik: - przeprowadza badanie funkcjonalne biodra i kolana, - różnicuje źródła dysfunkcji, - dobiera i wykonuje techniki terapii manualnej.	Kryteria weryfikacji: - poprawność odpowiedzi w teście teoretycznym(min.70%) - poprawna identyfikacja struktur anatomicznych. Kryteria weryfikacji: - poprawność sekwencji badania, - trafność doboru techniki, - stosuje prawidłową sekwencję badania i dobiera technikę zgodnie z zasadami bezpieczeństwa - bez błędów krytycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
MODUŁ II – Staw skokowy i stopa (27.02–01.03.2026) Efekty – WIEDZA Uczestnik: - opisuje anatomię i biomechanikę stawu skokowego i stopy, - wyjaśnia mechanizmy powstawania dysfunkcji w obrębie kostki i stopy (paluch koślawy, ostroga), - identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej. Efekty – UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik: - przeprowadza badanie funkcjonalne stawu skokowego i stopy, - różnicuje źródła dysfunkcji, - dobiera i wykonuje techniki terapii manualnej.	Kryteria weryfikacji: - poprawność odpowiedzi w teście teoretycznym(min.70%) - poprawna identyfikacja struktur anatomicznych. Kryteria weryfikacji: - poprawność sekwencji badania, - trafność doboru techniki, - stosuje prawidłową sekwencję badania i dobiera technikę zgodnie z zasadami bezpieczeństwa - bez błędów krytycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
MODUŁ III – Obręcz barkowa i staw ramienny (10.04–12.04.2026) Efekty – WIEDZA Uczestnik: - opisuje anatomię i biomechanikę obręczy barkowej i stawu ramiennego, - wyjaśnia mechanizmy powstawania dysfunkcji w obrębie barku i stawu ramiennego, - identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej. Efekty – UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik: - przeprowadza badanie funkcjonalne obręczy barkowej i stawu ramiennego, - różnicuje źródła dysfunkcji, - dobiera i wykonuje techniki terapii manualnej.	Kryteria weryfikacji: - poprawność odpowiedzi w teście teoretycznym(min.70%) - poprawna identyfikacja struktur anatomicznych. Kryteria weryfikacji: - poprawność sekwencji badania, - trafność doboru techniki, - stosuje prawidłową sekwencję badania i dobiera technikę zgodnie z zasadami bezpieczeństwa - bez błędów krytycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
MODUŁ IV - Kończyna górna Staw Łokciowy + Nadgarstek i Ręka (22.05–24.05.2026) Efekty – WIEDZA Uczestnik: - opisuje anatomię i biomechanikę stawu łokciowego, nadgarstka i ręki, INTEGRACJA WIEDZY Przygotowanie do walidacji końcowej	Kryteria weryfikacji: - poprawność odpowiedzi w teście teoretycznym(min.70%) - poprawna identyfikacja struktur anatomicznych. Kryteria weryfikacji: - poprawność sekwencji badania, - trafność doboru techniki, - stosuje prawidłową sekwencję badania i dobiera technikę zgodnie z zasadami bezpieczeństwa - bez błędów krytycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Efekt uczenia się – KOMPETENCJE SPOŁECZNE (DOTYCZY CAŁEJ USŁUGI) Uczestnik: - komunikuje się z pacjentem w sposób profesjonalny, - pracuje zgodnie z zasadami etyki i bezpieczeństwa.	poprawność i adekwatność komunikacji z pacjentem, przestrzeganie zasad etyki i bezpieczeństwa, właściwa reakcja na sytuacje problemowe w trakcie pracy terapeutycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs Stawy Obwodowe – Osteopatyczna Diagnostyka i Leczenie

Kurs składa się z czterech trzydniowych modułów weekendowych.

Zajęcia odbywają się w piątki i soboty w godzinach 8:30-18:00 oraz w niedziele od 8:30 do 14:00.

Program obejmuje część teoretyczną i praktyczną realizowaną w formie wykładów interaktywnych, demonstracji technik oraz ćwiczeń praktycznych w parach. Postępy uczestników są weryfikowane na bieżąco podczas zajęć praktycznych oraz w procesie walidacji końcowej.

Harmonogram kursu w Rzeszowie :

- Moduł I : 23.01-25.01.2026
- Moduł II : 27.02-01.03.2026
- Moduł III : 10.04-12.04.2026
- Moduł IV : 22.05-24.05.2026

MODUŁ I - Staw biodrowy i kolanowy

Dzień 1 (teoria + praktyka):

- anatomia funkcjonalna biodra i kolana,
- biomechanika i zależności miednica–biodro–kolano,
- palpacja struktur,
- wprowadzenie do badania funkcjonalnego.

Dzień 2:

- patologie biodra i kolana,
- różnicowanie źródeł bólu,
- techniki tkanek miękkich.

Dzień 3:

- praktyczne badanie pacjenta,
- techniki stawowe,
- integracja postępowania terapeutycznego

MODUŁ II - Staw skokowy i stopa

Dzień 1 (teoria + praktyka):

- anatomia funkcjonalna stawu skokowego i stopy,
- biomechanika i zależności stawu skokowego i stopy,
- palpacja struktur,
- wprowadzenie do badania funkcjonalnego.

Dzień 2:

- • patologie (paluch koślawy, ostroga piętowa itd.),
- różnicowanie źródeł bólu,
- techniki tkanek miękkich.

Dzień 3:

- • praktyczne badanie pacjenta,
- techniki stawowe,
- integracja postępowania terapeutycznego

MODUŁ III - Obręcz barkowa i staw ramienny

Dzień 1 (teoria + praktyka):

- • anatomia funkcjonalna obręczy barkowej i stawu ramiennego,
- biomechanika i zależności bark - staw ramienny ,
- palpacja struktur,
- wprowadzenie do badania funkcjonalnego.

Dzień 2:

- • patologie,
- różnicowanie źródeł bólu,
- techniki tkanek miękkich.

Dzień 3:

- • praktyczne badanie pacjenta,
- techniki stawowe,
- integracja postępowania terapeutycznego

Moduł IV - Kończyna górna Staw Łokciowy + Nadgarstek i Ręka

Dzień 1 (teoria + praktyka):

- • anatomia funkcjonalna kończyny górnej,
- biomechanika i zależności łokieć, nadgarstek i ręka
- palpacja struktur,
- wprowadzenie do badania funkcjonalnego.

Dzień 2:

- • patologie,
- różnicowanie źródeł bólu,
- techniki tkanek miękkich.

Dzień 3:

- • praktyczne badanie pacjenta,
- WALIDACJA

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu procesu kształcenia i obejmuje:

1. **Test teoretyczny**, weryfikujący efekty uczenia się w zakresie wiedzy (anatomia, biomechanika, wskazania, przeciwwskazania).
2. **Obserwację pracy praktycznej w warunkach symulowanych**, weryfikującą efekty w zakresie umiejętności i kompetencji społecznych (badanie funkcjonalne, dobór i wykonanie technik, komunikacja).

Walidacja efektów uczenia się przebiega następująco:

Uczestnik przystępuje do testu teoretycznego składającego się z pytań zamkniętych (jedno- i wielokrotnego wyboru). Test oceniany jest automatycznie poprzez porównanie odpowiedzi z kluczem opracowanym przez eksperta. Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi.

Następnie uczestnik wykonuje zadanie praktyczne w warunkach symulowanych. Osoba walidująca obserwuje przebieg badania, dobór technik oraz komunikację z pacjentem. Ocena odbywa się na podstawie wcześniej określonych kryteriów weryfikacji.

Proces walidacji prowadzony jest przez osobę inną niż prowadząca zajęcia dydaktyczne, co zapewnia rozdzielanie procesu kształcenia od walidacji.

Opisane w harmonogramie ilości godzin odpowiadają godzinom akademickim. Jedna godzina akademicka to 45 minut.

Program jest zgodny z harmonogramem usługi. Przerwy są wliczane w czas realizacji usługi rozwojowej.

Godziny dydaktyczne - 117

Godziny przerw - 10

Godziny walidacji - 3

Razem : 130

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 68

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 68 Anatomia funkcjonalna biodra i kolana	Bogusław Mazur	23-01-2026	08:30	10:30	02:00
2 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	23-01-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 68 Praktyka - palpacja	Bogusław Mazur	23-01-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	23-01-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 68 Biomechanika i zależności miednica–biodro–kolano	Bogusław Mazur	23-01-2026	13:30	16:00	02:30
6 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	23-01-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 68 Praktyka - palpacja struktur, wprowadzenie do badania funkcjonalnego	Bogusław Mazur	23-01-2026	16:15	18:00	01:45
8 z 68 Patologie biodra i kolana	Bogusław Mazur	24-01-2026	08:30	10:30	02:00
9 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	24-01-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 68 Praktyka - palpacja i badanie	Bogusław Mazur	24-01-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	24-01-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 68 Różnicowanie źródeł bólu, techniki tkanek miękkich	Bogusław Mazur	24-01-2026	13:30	16:00	02:30
13 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	24-01-2026	16:00	16:15	00:15
14 z 68 Praktyka - palpacja i badanie	Bogusław Mazur	24-01-2026	16:15	18:00	01:45
15 z 68 Praktyczne badanie pacjenta	Bogusław Mazur	25-01-2026	08:30	10:30	02:00
16 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	25-01-2026	10:30	11:00	00:30
17 z 68 Techniki stawowe i integracja postępowania terapeutycznego	Bogusław Mazur	25-01-2026	11:00	14:00	03:00
18 z 68 Anatomia funkcjonalna stawu skokowego i stopy	Bogusław Mazur	27-02-2026	08:30	10:30	02:00
19 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	27-02-2026	10:30	10:45	00:15
20 z 68 Praktyka - palpacja , testy diagnostyczne	Bogusław Mazur	27-02-2026	10:45	13:00	02:15
21 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	27-02-2026	13:00	13:30	00:30
22 z 68 Biomechanika i zależności stawu skokowego i stopy	Bogusław Mazur	27-02-2026	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	27-02-2026	16:00	16:15	00:15
24 z 68 Praktyka - palpacja i badanie	Bogusław Mazur	27-02-2026	16:15	18:00	01:45
25 z 68 Patologie (urazy, paluch koślawy, ostroga piętowa, itd)	Marcin Rodkiewicz	28-02-2026	08:30	10:30	02:00
26 z 68 Przerwa	Marcin Rodkiewicz	28-02-2026	10:30	10:45	00:15
27 z 68 Praktyka - palpacja i badanie	Marcin Rodkiewicz	28-02-2026	10:45	13:00	02:15
28 z 68 Przerwa	Marcin Rodkiewicz	28-02-2026	13:00	13:30	00:30
29 z 68 Różnicowanie źródeł bólu, techniki tkanek miękkich	Marcin Rodkiewicz	28-02-2026	13:30	16:00	02:30
30 z 68 Przerwa	Marcin Rodkiewicz	28-02-2026	16:00	16:15	00:15
31 z 68 Praktyka - palpacja i testy diagnostyczne	Marcin Rodkiewicz	28-02-2026	16:15	18:00	01:45
32 z 68 Techniki stawowe	Marcin Rodkiewicz	01-03-2026	08:30	10:30	02:00
33 z 68 Przerwa	Marcin Rodkiewicz	01-03-2026	10:30	11:00	00:30
34 z 68 Praktyczne badanie pacjenta, integracja postępowania terapeutycznego	Marcin Rodkiewicz	01-03-2026	11:00	14:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 68 Anatomia funkcjonalna obręczy barkowej i stawu ramiennego	Bogusław Mazur	10-04-2026	08:30	10:30	02:00
36 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	10-04-2026	10:30	10:45	00:15
37 z 68 Praktyka - palpacja i badanie	Bogusław Mazur	10-04-2026	10:45	13:00	02:15
38 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	10-04-2026	13:00	13:30	00:30
39 z 68 Biomechanika i zależności bark - staw ramienny	Bogusław Mazur	10-04-2026	13:30	16:00	02:30
40 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	10-04-2026	16:00	16:15	00:15
41 z 68 Praktyka - palpacja i badanie	Bogusław Mazur	10-04-2026	16:15	18:00	01:45
42 z 68 Patologie	Bogusław Mazur	11-04-2026	08:30	10:30	02:00
43 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	11-04-2026	10:30	10:45	00:15
44 z 68 Praktyka - palpacje i badanie	Bogusław Mazur	11-04-2026	10:45	13:00	02:15
45 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	11-04-2026	13:00	13:30	00:30
46 z 68 Różnicowanie źródeł bólu	Bogusław Mazur	11-04-2026	13:30	16:00	02:30
47 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	11-04-2026	16:00	16:15	00:15
48 z 68 Praktyka - techniki tkanek miękkich	Bogusław Mazur	11-04-2026	16:15	18:00	01:45
49 z 68 Techniki stawowe	Bogusław Mazur	12-04-2026	08:30	10:30	02:00
50 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	12-04-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 68 Praktyka - palpacja i badanie, integracja postępowania terapeutycznego	Bogusław Mazur	12-04-2026	11:00	14:00	03:00
52 z 68 Anatomia funkcjonalna kończyny górnej	Bogusław Mazur	22-05-2026	08:30	10:30	02:00
53 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	22-05-2026	10:30	10:45	00:15
54 z 68 Praktyka - palpacja i testy diagnostyczne	Bogusław Mazur	22-05-2026	10:45	13:00	02:15
55 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	22-05-2026	13:00	13:30	00:30
56 z 68 Biomechanika i zależności łokieć, nadgarstek i ręka	Bogusław Mazur	22-05-2026	13:30	16:00	02:30
57 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	22-05-2026	16:00	16:15	00:15
58 z 68 Praktyka - palpacja i badanie	Bogusław Mazur	22-05-2026	16:15	18:00	01:45
59 z 68 Patologie	Bogusław Mazur	23-05-2026	08:30	10:30	02:00
60 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	23-05-2026	10:30	10:45	00:15
61 z 68 Praktyka - palpacja i badanie	Bogusław Mazur	23-05-2026	10:45	13:00	02:15
62 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	23-05-2026	13:00	13:30	00:30
63 z 68 Różnicowanie źródeł bólu	Bogusław Mazur	23-05-2026	13:30	16:00	02:30
64 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	23-05-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
65 z 68 Praktyka - palpacja i badanie, techniki tkanek miękkich	Bogusław Mazur	23-05-2026	16:15	18:00	01:45
66 z 68 Praktyczne badanie pacjenta	Bogusław Mazur	24-05-2026	08:30	10:30	02:00
67 z 68 Przerwa	Bogusław Mazur	24-05-2026	10:30	11:00	00:30
68 z 68 WALIDACJA	-	24-05-2026	11:00	14:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Bogusław Mazur

Uznany autorytet w dziedzinie Osteopatii i Fizjoterapii w Polsce, wyszkolił i wykształcił ponad 7000 fizjoterapeutów z całego kraju.

Konsultuje i leczy Pacjentów z całej Polski oraz specjalizuje się w przypadkach "nie do wyleczenia", które już niejednokrotnie udało się wyleczyć.

Od kilkunastu lat prowadził prywatny gabinet osteopatii i fizjoterapii, który przekształcił w prywatną wielospecjalistyczną klinikę - Humanicus Clinic, w której zatrudnia ponad 60 specjalistów medycyny, osteopatii i fizjoterapii.

Instruktor licznych autorskich kursów i szkoleń z terapii manualnej oraz osteopatii. Naucza także na

poddyplomowych szkoleniach dla Osteopatów – Mastercourse.

Z upodobaniem studiuję klasyczne nauki ojca osteopatii A.T Stilla oraz nieustannie doskonali swoją wiedzę z anatomii, neurofizjologii czy biochemii. Jest zdania, że doskonały Osteopata kształci i doskonali swoją wiedzę i umiejętności przez całe życie.

Uczestnik ponad stu szkoleń z zakresu osteopatii i medycyny manualnej. Współpracuje z licznymi klubami i sekcjami sportowymi, będąc często osobą decyzyjną o rodzaju i sposobie leczenia zachowawczego.

Posiada ponad 16 lat doświadczenia zawodowego w pracy klinicznej i szkoleniowej jako fizjoterapeuta i osteopata, zdobyte przed realizacją usługi rozwojowej.



2 z 2

Marcin Rodkiewicz

Fizjoterapeuta i osteopata. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na Wydziale Fizjoterapii. Student 4 roku Medycyny Osteopatycznej na Akademii Osteopatii w Krakowie. Od 5 lat asystent oraz organizator autorskich szkoleń Bogusława Mazura z zakresu diagnostyki i leczenia kręgosłupa oraz stawów obwodowych w Rzeszowie i Lublinie.

Uczestnik licznych kursów z zakresu medycyny manualnej i osteopatii. Na co dzień przyjmuje pacjentów w gabinecie Mazur Osteopatia i Fizjoterapia. W swojej pracy zwraca szczególną uwagę na kształtowanie świadomości zdrowotnej pacjentów. Prywatnie miłośnik gór, książek i gotowania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Skrypt szkoleniowy
2. Prezentacja
3. Materiały wideo
4. Certyfikat ukończenia szkolenia

Informacje dodatkowe

Cena usługi zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług – usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego.

Obecność uczestników weryfikowana jest na podstawie list obecności prowadzonych podczas każdego dnia szkoleniowego.

Adres

al. Tadeusza Rejtana 1
35-001 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



EWA WRÓBEL

E-mail ewawrobel34@wp.pl

Telefon (+48) 603 589 559