



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

529 ocen

Masaż Tkanek Głębokich - Kurs

Numer usługi 2025/06/26/15063/2839988

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 21.11.2025 do 21.12.2025

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

40,00 PLN brutto/h

40,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

17-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

60

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie kursantów do samodzielnej oceny i badania ciała pacjenta, dokonywania diagnostyki naczyniowej, neurologicznej, diagnostyki różnicowej jamy brzusznej, stosowania testów klinicznych i ortopedycznych oraz stosowania technik masażu tkanek głębokich w pracy z pacjentami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podaje definicję Masażu Tkanek Głębokich, zasady stosowania, strategię pracy oraz wskazania przeciwwskazania w kontekście diagnozy i terapii.	Wymienia zasady masażu tkanek głębokich	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia strategię pracy w MTG	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu tkanek głębokich	Wywiad ustrukturyzowany
	Podaje definicję masażu tkanek głębokich	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje techniki pracy z zakresu Masażu Tkanek Głębokich w diagnostyce i terapii	Dokonuje oceny wizualnej ciała (bodyreading)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Bada całe ciało(screening ciała)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokonuje diagnostyki naczyniowej, neurologicznej, diagnostyki różnicowej jamy brzusznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje testy kliniczne i ortopedyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje palpację struktur poddawanych terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki masażu tkanek głębokich w pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią. Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 60 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 12

Liczba godzin zajęć praktycznych: 48

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

Część teoretyczna:

- Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji
- Zasady masażu tkanek głębokich
- Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i Kierunek ruchów
- Narzędzia pracy w MTG
- Ergonomia pracy terapeutów
- Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG
- Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem
- Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań)

Część praktyczna

- Ocena wizualna ciała (bodyreading)
- Badanie całego ciała (screening ciała)
- Stawianie diagnozy
- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii
- Walidacja efektów kształcenia

Na kursie podejmiemy m.in. takie jednostki i dolegliwości jak:

- Skoliozy

- Dysbalans w ustawieniu miednicy (przodo- i tyłopochylenie)
- Hiperlordoza szyjna i lędźwiowa, hiperkifoza piersiowa
- Obniżenie przestrzeni międzykręgowych
- Zaburzenia rytmu oddechowego
- Zaburzenia ruchomości kręgosłupa
- Bóle L-S, rwa kulszowa, pseudo-rwa, lumbago, ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa
- Zespół mięśnia gruszkowatego
- Bóle głowy
- Zawroty głowy
- Zaburzenia równowagi
- Relacja potylicy – kość krzyżowa
- Dysbalans w ustawieniu głowy i obręczy barkowej
- Bóle w obrębie obręczy barkowej
- Bóle szyi i karku, kręcz karku
- Klatka piersiowa wdechowa i wydechowa
- Zespół skrzyżowania górnego
- Protrakcyjne ustawienie głowy
- Bóle stawu ramennego, ograniczenia ruchomości w stawie
- Zespół stożka rotatorów
- Zespół górnego otworu klatki piersiowej,
- Zaburzenia w ruchomości obojczyka
- Problemy pseudo-narządowe, pseudo-kolki jamy brzusznej
- Szumy uszne,
- Bruksizm
- Zaburzenie pracy stawu skroniowo-żuchwowego
- Zespoły bólowe z promieniowaniem do kończyny górnej
- Dysfunkcje przepony i jej wpływ na pozostałe struktury ciała
- Relacje i wpływ struktur mięśniowych na dolegliwości trzewne
- Pozorna nierówność kończyn dolnych
- Bóle kości krzyżowej i ogonowej, stany po urazach kości ogonowej
- Pseudocysta Bakera
- Bóle w obrębie guza kulszowego

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "wywiad ustrukturyzowany" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

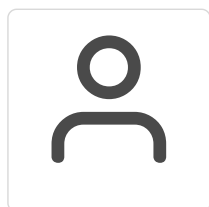
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	40,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Rafał Uryzaj D.O.

Fizjoterapeuta z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych oraz publikacji z zakresu masażu tkanek głębokich. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), Członek Klubu „Ludzie Masażu”. Głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja całego ciała w celu jego balansowania i maksymalnego zharmonizowania. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy oprócz przekazywania jej od 2008 roku w centrum szkoleniowym, stale szkoli się i podnosi swoje kwalifikacje aby być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3

20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Martyna Mazurek-Sitarz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601