

**OPIEKUN OSÓB STARSZYCH i
NIEPEŁNOSPRAWNYCH - szkolenie w
Sanoku**

Numer usługi 2025/06/26/154103/2839730

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

**FUNDACJA
POLSKIE CENTRUM
ROZWOJU
EDUKACJI**

★★★★★ 4,9 / 5

251 ocen

📍 Sanok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 03.09.2025 do 30.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób posiadających doświadczenie zawodowe w pracy z osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi: opiekunów, pielęgniarek, fizjoterapeutów, pracowników medycznych, pracowników socjalnych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	02-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie przygotowany do:

- Udzielania kompleksowej opieki nad osobami starszymi, uwzględniając ich indywidualne potrzeby fizyczne, emocjonalne i społeczne.
- Zrozumienia specyficznych zagadnień związanych z wiekiem i niepełnosprawnością, co pozwoli na świadome podejmowanie decyzji w kwestiach opieki i wsparcia.

- Wdrażania różnorodnych metod terapeutycznych i zajęć, które wspierają rozwój psychofizyczny osób starszych
- Bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1: Psychologia Osób Starszych i Niepełnosprawnych Zrozumienie biologicznych, psychicznych i społecznych aspektów starzenia się i niepełnosprawności. Umiejętność identyfikacji potrzeb i wyzwań osób starszych i niepełnosprawnych.	Test pisemny obejmujący zagadnienia biologiczne, psychiczne i społeczne związane ze starzeniem się i niepełnosprawnością. Analiza przypadków wykazująca umiejętność identyfikacji potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 2: Rozwój Osobisty Opiekuna Osób Starszych i Niepełnosprawnych Umiejętność komunikacji i asertywności w pracy z podopiecznymi. Zdolność do twórczego rozwiązywania problemów w relacjach z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.	Symulacje sytuacji komunikacyjnych z podopiecznymi, oceniające umiejętności asertywności i rozwiązywania problemów. Ewaluacja poprzez ćwiczenia praktyczne, podczas których uczestnicy będą rozwiązywać problemy związane z opieką nad starszymi i niepełnosprawnymi.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3: Funkcjonowanie Społeczne Osób Starszych i Niepełnosprawnych Zrozumienie relacji społecznych i roli rodziny dla osób starszych i niepełnosprawnych. Świadomość polityki społecznej dotyczącej wsparcia obu grup.	Dyskusje nad rolą rodziny i polityką społeczną w kontekście opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Praca grupowa nad analizą społecznych aspektów wsparcia dla obu grup.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4: Pielęgnacja Osób Starszych i Niepełnosprawnych Umiejętność zapewnienia właściwej opieki pielęgnacyjnej i higieny osobistej. Zrozumienie specyficznych potrzeb żywieniowych i profilaktyki zdrowotnej dla obu grup.	Ćwiczenia praktyczne obejmujące udzielanie opieki pielęgnacyjnej i zapewnienie higieny osobistej. Test oceniający wiedzę na temat specyficznych potrzeb żywieniowych osób starszych i niepełnosprawnych.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 5: Metody i Techniki Pracy Psycho-Pedagogicznej z Osobami Starszymi i Niepełnosprawnymi Zdolność do stosowania metod terapeutycznych i pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych i zapewnienia wsparcia terminalnego.	Praktyczne wykorzystanie metod terapeutycznych (np. biblioterapia, arteterapia) w sesjach z grupą starszych i niepełnosprawnych. Symulacje sytuacji kryzysowych i wsparcia terminalnego, oceniające umiejętność radzenia sobie i udzielania wsparcia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 6: Elementy Rehabilitacji i Gimnastyki w Kontekście Osób Starszych i Niepełnosprawnych Zrozumienie potrzeby i sposobów rehabilitacji dla obu grup. Umiejętność planowania i przeprowadzania ćwiczeń fizycznych dostosowanych do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.	Praktyczne ćwiczenia rehabilitacyjne z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, oceniające umiejętność stosowania odpowiednich metod i technik rehabilitacyjnych. Przygotowanie i przeprowadzenie sesji gimnastycznych dostosowanych do indywidualnych możliwości obu grup.	Test teoretyczny
Moduł 7: Pierwsza Pomoc dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych Umiejętność rozpoznania i udzielenia pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych dla obu grup. Zrozumienie specyficznych zagrożeń zdrowotnych związanych z wiekiem i niepełnosprawnością.	Symulacje sytuacji nagłych (np. resuscytacja, postępowanie w przypadku wstrząsu) z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, oceniające umiejętność udzielenia pierwszej pomocy. Test praktyczny obejmujący rozpoznawanie zagrożeń zdrowotnych i podejmowanie działań w sytuacjach nagłych dla obu grup.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja EDU ACTIVE
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja MY Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Moduł 1: Psychologia Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Biologiczne, psychiczne i społeczne aspekty starości, starzenia się oraz niepełnosprawności.

Problemy i potrzeby osób starszych i niepełnosprawnych.

Motywowanie osoby starszej i niepełnosprawnej do aktywności i samodzielności życiowej.

Moduł 2: Rozwój Osobisty Opiekuna Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Trening interpersonalny w kontekście opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Skuteczna komunikacja z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Asertywność w relacjach z podopiecznymi.

Twórcze rozwiązywanie problemów w opiece nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Superwizja i wsparcie w kontekście opieki nad obiema grupami.

Moduł 3: Funkcjonowanie Społeczne Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Relacje z otoczeniem osób starszych i niepełnosprawnych.

Rodzina jako grupa i instytucja społeczna w kontekście opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Funkcjonowanie osób starszych i niepełnosprawnych w środowisku społecznym.

Polityka społeczna dotycząca wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych.

Moduł 4: Pielęgnacja Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Problemy i potrzeby osób starszych i niepełnosprawnych.

Higiena osobista i czystość otoczenia osób starszych i niepełnosprawnych.

Zasady żywienia osób starszych i niepełnosprawnych.

Zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne u osób starszych i niepełnosprawnych.

Profilaktyka funkcjonowania okołodobowego osób starszych i niepełnosprawnych.

Moduł 5: Metody i Techniki Pracy Psycho-Pedagogicznej z Osobami Starszymi i Niepełnosprawnymi

Dialog z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Techniki radzenia sobie ze stresem w kontekście opieki nad obiema grupami.

Organizacja czasu wolnego osób starszych i niepełnosprawnych.

Wykorzystanie biblioterapii, arteterapii, muzykoterapii, choreoterapii, animaloterapii, ludoterapii w pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Interwencja kryzysowa w opiece nad obiema grupami.

Opieka terminalna i jej formy dla osób starszych i niepełnosprawnych.

Moduł 6: Elementy Rehabilitacji i Gimnastyki w Kontekście Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Elementy anatomii i fizjologii starzenia się oraz niepełnosprawności.

Elementy terapii ruchowej dla osób starszych i niepełnosprawnych.

Codzienna gimnastyka i ćwiczenia adaptowane do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.

Moduł 7: Pierwsza Pomoc dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Obserwacja podstawowych parametrów życia osób starszych i niepełnosprawnych.

Rozpoznawanie zagrożeń życia dla obu grup.

Postępowanie w sytuacjach nagłych: omdlenia, zasłabnięcia, resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osób starszych i niepełnosprawnych, pozycja boczna ustalona, zabezpieczenie ran, obsługa automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

Postępowanie w przypadku: wstrząsu, udaru, bólu w klatce piersiowej dla obu grup.

Usuwanie ciała obcego z dróg oddechowych osób starszych i niepełnosprawnych.

Dodatkowe informacje:

- Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin dydaktycznych (45 minut).
- Czas trwania szkolenia: 46 godzin dydaktycznych (plus dodatkowo przerwy).
- Szkolenie będzie prowadzone w grupach maksymalnie 12 osobowych.
- Każda osoba będzie miała przydzielone stanowisko do praktycznych zajęć.
- Kurs prowadzony będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział Uczestników i przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych
- Podczas szkolenia przeprowadzane będą regularne weryfikacje postępów oraz ocena osiągnięcia efektów uczenia się poprzez ankiety i testy.
- Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowych. EGZAMIN MYPS - składa się z części pisemnej, zawierającej 40 pytań zamkniętych z czterema wariantami odpowiedzi. Aby otrzymać wynik pozytywny należy odpowiedzieć poprawnie na 12 pytań, czyli uzyskać 30%. Egzamin jest oceniany przez podmiot prowadzący walidację

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

711,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

711,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Książka

Informacje dodatkowe

Zajęcia będą realizowane w oparciu o miarę godziny lekcyjnej wynoszącej 45 minut.

Szkolenie będzie realizowane w formie stacjonarnej.

W zależności od czasu, potrzeb będą wykorzystywane różne elementy: ćwiczenia, testy, ankiety i inne.

W efekcie ukończenia kursu Uczestnicy uzyskają certyfikat ukończenia kursu, potwierdzający nabycie kwalifikacji w zawodzie opiekuna osób starszych.

Adres

Sanok

38-500 Sanok

woj. podkarpackie

Kontakt



Martyna Adamska

E-mail fundacja.pcreszkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 537 792 855