

ŁĘTOWSKI  
CONSULTINGSzkolenia,  
Doradztwo, Rozwój  
Mateusz Łętowski

★★★★★ 4,8 / 5

1 178 ocen

**Szkolenie: Efektywna praca z AI -  
Inteligentne Technologie dla efektywności.**

Numer usługi 2025/06/25/12176/2837966

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 20.08.2025 do 24.08.2025

**5 000,00 PLN** brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie jest skierowane do przedsiębiorców, pracowników administracji, specjalistów ds. marketingu, nauczycieli, twórców treści oraz wszystkich osób zainteresowanych wykorzystaniem sztucznej inteligencji w codziennej pracy. Program dedykowany jest zarówno osobom początkującym, jak i tym, które chcą pogłębić swoją wiedzę w zakresie AI, prompt engineeringu oraz zastosowania nowoczesnych narzędzi cyfrowych w sposób efektywny. Szkolenie skierowane do osób posługujących się językiem ukraińskim. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 13-08-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zdobycia umiejętności efektywnego wykorzystania sztucznej inteligencji w pracy zawodowej i codziennych zadaniach poprzez opanowanie technik prompt engineeringu, generowania treści oraz analizy informacji. Szkolenie kładzie nacisk na rozwój cyfrowych kompetencji, umożliwiając uczestnikom optymalizację procesów biznesowych, tworzenie angażujących materiałów oraz zastosowanie AI w praktyce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                              | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik wyjaśnia podstawowe zagadnienia związane z AI i prompt engineeringiem.        | Uczestnik przedstawia podstawowe pojęcia związane z AI.                                                                           | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik generuje poprawne i skuteczne prompty dla ChatGPT.                            | Uczestnik formułuje skuteczne prompty.                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik tworzy dłuższe treści tekstowe z wykorzystaniem AI.                           | Uczestnik generuje artykuł, scenariusz lub raport na podstawie promptów.                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik generuje obrazy przy użyciu narzędzi AI zgodnie z wytycznymi.                 | Uczestnik tworzy grafikę zgodnie z parametrami promptu.                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykorzystuje AI do tworzenia prezentacji i materiałów marketingowych.         | Uczestnik tworzy prezentację oraz treści reklamowe zgodne z celem i grupą odbiorców.                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik analizuje informacje i dane przy użyciu AI.                                   | Uczestnik tworzy raport na podstawie wyników generowanych przez AI.                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykorzystuje AI w kontekście współpracy zespołowej i narzędzi pracy grupowej. | Uczestnik integruje AI z narzędziami komunikacji i zarządzania pracą zespołową.                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik tworzy indywidualny projekt z wykorzystaniem AI.                              | Uczestnik przedstawia kompletny projekt oparty na wybranych narzędziach AI.                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik współpracuje w grupie i respektuje normy społeczne.                           | Uczestnik aktywnie uczestniczy w zadaniach zespołowych, wykazuje otwartość na współpracę i przestrzega zasad wzajemnego szacunku. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski                           |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                         |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa                                                 |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Tak                                                                                         |

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do AI i prompt engineeringu

- Czym jest sztuczna inteligencja i jak działa?
- Przegląd popularnych narzędzi AI:
  - Tekst: ChatGPT, Claude, Notion AI
  - Obrazy: Leonardo AI, Midjourney, DALL·E
  - Wideo: Runway ML, Pika Labs
  - Prezentacje: Gamma.app, Tome
- Podstawowe zasady pracy z AI – jak formułować zapytania (prompty)
- Ćwiczenie: Testowanie podstawowych promptów

Moduł 2: Zaawansowane techniki promptowania w ChatGPT

- Struktura skutecznych promptów – szczegółowość, kontekst, styl
- Techniki iteracyjnego poprawiania promptów
- Tworzenie długich treści: artykuły, scenariusze, raporty
- AI a automatyzacja procesów cyfrowych – optymalizacja pracy
- Ćwiczenie: Generowanie różnych typów tekstów w ChatGPT

Moduł 3: Generowanie obrazów w Leonardo AI i Midjourney

- Różnice między modelami AI do grafiki
- Kluczowe parametry promptów graficznych
- Style, filtry i zaawansowane techniki generowania
- Ćwiczenie: Tworzenie ilustracji na podstawie promptów

Moduł 4: Tworzenie prezentacji i materiałów marketingowych za pomocą AI

- Automatyczne generowanie slajdów i wizualizacji (Gamma.app, Tome)
- AI w copywritingu i tworzeniu treści reklamowych
- Personalizacja treści pod konkretną grupę odbiorców
- Ćwiczenie: Stworzenie kompletnej prezentacji z AI

## Moduł 5: AI w analizie informacji i optymalizacji pracy

- Automatyczne podsumowywanie i wyszukiwanie danych
- AI w badaniach i analizie konkurencji
- Integracja AI z narzędziami pracy zespołowej
- Ćwiczenie: Tworzenie raportu z użyciem AI

## Moduł 6: Praktyczne zastosowania i indywidualne projekty

- Tworzenie własnych workflow z AI
- Najnowsze trendy w AI – co nas czeka?
- Prezentacja indywidualnych projektów uczestników

### Egzamin.

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 24.08.2025 r. godzina 13:00-14:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Końcową walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

Szkolenie będzie prowadzone w języku ukraińskim.

W ramach szkolenia jest 24 godzin zegarowych, na co składa się:

- 11 godzin 15 min zajęć teoretycznych
- 10 godzin zajęć praktycznych
- 7 przerw po 15 minut - 1 godz. 45 min. - wliczone w usługę
- 1 godz. walidacja

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych, w tym m.in.:

### 4.2 Technologie informacyjne

- **4.2.3 Technologie e-learningowe** – Szkolenie wykorzystuje nowoczesne technologie e-learningowe do nauki efektywnego korzystania z narzędzi AI w analizie danych, automatyzacji procesów oraz generowaniu treści marketingowych.
- **4.2.5 Technologie data mining** – Program obejmuje analizę informacji i optymalizację pracy z wykorzystaniem AI, co wpisuje się w technologie eksploracji danych, wykorzystywane m.in. w analizie konkurencji i automatycznym podsumowywaniu danych.

### 4.7 Technologie telekomunikacyjne i informacyjne wspierające przemysł 4.0

- **4.7.4 Technologie zarządzania wiedzą** – Kurs obejmuje wykorzystanie AI w organizacji pracy zespołowej, co wspiera zarządzanie wiedzą i automatyzację procesów cyfrowych.
- **4.7.6 Technologie zaawansowanych baz danych i hurtowni danych** – Uczestnicy zapoznają się z narzędziami do analizy danych oraz sposobami ich strukturalizacji i zarządzania przy wsparciu AI.
- **4.7.10 Technologie sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego** – Program skupia się na wykorzystaniu AI w różnych dziedzinach, takich jak generowanie treści, analiza danych i optymalizacja pracy, co bezpośrednio wpisuje się w rozwój technologii AI.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                    | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 20</b> Moduł 1:<br>Wprowadzenie do AI i prompt engineeringu. Pre-test. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. | Bozhena Kuzminska | 20-08-2025            | 17:00               | 18:45               | 01:45         |
| <b>2 z 20</b> Przerwa.                                                                                                                                                                     | Bozhena Kuzminska | 20-08-2025            | 18:45               | 19:00               | 00:15         |
| <b>3 z 20</b> Moduł 1:<br>Wprowadzenie do AI i prompt engineeringu. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.           | Bozhena Kuzminska | 20-08-2025            | 19:00               | 21:00               | 02:00         |
| <b>4 z 20</b> Moduł 2:<br>Zaawansowane techniki promptowania w ChatGPT. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.       | Bozhena Kuzminska | 21-08-2025            | 17:00               | 18:45               | 01:45         |
| <b>5 z 20</b> Przerwa.                                                                                                                                                                     | Bozhena Kuzminska | 21-08-2025            | 18:45               | 19:00               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                           | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>6 z 20</div> <b>Moduł 2:</b><br>Zaawansowane techniki promptowania w ChatGPT. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.   | Bozhena Kuzminska | 21-08-2025            | 19:00               | 21:00               | 02:00         |
| <div>7 z 20</div> <b>Moduł 3:</b><br>Generowanie obrazów w Leonardo AI i Midjourney. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. | Bozhena Kuzminska | 22-08-2025            | 17:00               | 18:45               | 01:45         |
| <div>8 z 20</div> <b>Przerwa.</b>                                                                                                                                                                 | Bozhena Kuzminska | 22-08-2025            | 18:45               | 19:00               | 00:15         |
| <div>9 z 20</div> <b>Moduł 3:</b><br>Generowanie obrazów w Leonardo AI i Midjourney. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. | Bozhena Kuzminska | 22-08-2025            | 19:00               | 21:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                                  | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>10 z 20</div> <b>Moduł 3:</b><br>Generowanie obrazów w Leonardo AI i Midjourney.<br>Zajęcia teoretyczno-praktyczne.<br>Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.                 | Bozhena Kuzminska | 23-08-2025            | 08:00               | 09:45               | 01:45         |
| <div>11 z 20</div> <b>Przerwa.</b>                                                                                                                                                                                       | Bozhena Kuzminska | 23-08-2025            | 09:45               | 10:00               | 00:15         |
| <div>12 z 20</div> <b>Moduł 4:</b><br>Tworzenie prezentacji i materiałów marketingowych za pomocą AI.<br>Zajęcia teoretyczno-praktyczne.<br>Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. | Bozhena Kuzminska | 23-08-2025            | 10:00               | 11:45               | 01:45         |
| <div>13 z 20</div> <b>Przerwa.</b>                                                                                                                                                                                       | Bozhena Kuzminska | 23-08-2025            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| <div>14 z 20</div> <b>Moduł 4:</b><br>Tworzenie prezentacji i materiałów marketingowych za pomocą AI.<br>Zajęcia teoretyczno-praktyczne.<br>Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. | Bozhena Kuzminska | 23-08-2025            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                  | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>15 z 20</b> Moduł 5:<br>AI w analizie informacji i optymalizacji pracy. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.  | Bozhena Kuzminska | 24-08-2025            | 08:00               | 09:45               | 01:45         |
| <b>16 z 20</b> Przerwa.                                                                                                                                                                  | Bozhena Kuzminska | 24-08-2025            | 09:45               | 10:00               | 00:15         |
| <b>17 z 20</b> Moduł 5:<br>AI w analizie informacji i optymalizacji pracy. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu.  | Bozhena Kuzminska | 24-08-2025            | 10:00               | 11:45               | 01:45         |
| <b>18 z 20</b> Przerwa.                                                                                                                                                                  | Bozhena Kuzminska | 24-08-2025            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| <b>19 z 20</b> Moduł 6:<br>Praktyczne zastosowania i indywidualne projekty. Zajęcia teoretyczno-praktyczne. Zajęcia w formie wykładu, rozmowy na żywo, chatu oraz współdzielenie ekranu. | Bozhena Kuzminska | 24-08-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>20 z 20</b> Walidacja.                                                                                                                                                                | -                 | 24-08-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik



| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 208,33 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 208,33 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 100,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 100,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 250,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 250,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bozhena Kuzminska

Pani Bozhena to doświadczony specjalista ds. marketingu cyfrowego, e-commerce i zarządzania projektami edukacyjnymi oraz ekologicznymi. Posiada 12-letnie doświadczenie w prowadzeniu działań marketingowych na Ukrainie oraz od 8 lat szkoli w zakresie marketingu cyfrowego. Prowadzi własną działalność gospodarczą w Polsce, koncentrując się na marketingu i sprzedaży. Pracowała także w IT STEP Academy, gdzie zarządzała marką oraz kampaniami marketingowymi, zarówno online, jak i offline. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła 17 kursów z zakresu marketingu cyfrowego dla grup liczących od 10 do 25 osób. W swoich szkoleniach skupia się na strategiach marketingowych, reklamie internetowej, e-commerce, SEO, analityce cyfrowej, UX/UI oraz wykorzystaniu narzędzi Google, takich jak Google Ads i Google Analytics. Może przedstawić referencje z przeprowadzonych szkoleń. Jako dyrektor zarządzała zespołem odpowiedzialnym za tworzenie gier edukacyjnych o tematyce ekologicznej. W ramach tego projektu opracowywała strategie marketingowe, współpracowała z dostawcami w zakresie ekologicznych materiałów oraz wdrażała metodologię projektowania gier wspierających świadomość ekologiczną. Projekt ten przyczynił się do popularyzacji zrównoważonego rozwoju wśród dzieci i młodzieży, łącząc marketing edukacyjny z ekologiczną odpowiedzialnością biznesową. Jest absolwentką MBA na Lwowskiej Szkole Biznesu oraz Lwowskiego Uniwersytetu Narodowego im. I. Franki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, skrypty szkoleniowe, prezentacja.

## Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”

## Warunki techniczne

**iOS:** iOS 11

**Windows:** Windows 10 kompilacja 14393

**Android:** Android OS 5.0

**Funkcje sieci Web.** Najnowsza wersja przeglądarki Safari, Internet Explorer 11, Chrome, Edge lub Firefox

**Komputer Mac:** MacOS 10.13

**Połączenie internetowe:** wymagane jest połączenie internetowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G, 4G, LTE) o następujących parametrach:

- dla transmisji wideo w jakości HD 720p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 1.5Mbps/1.5Mbps (wysyłanie/odbieranie).

- dla transmisji wideo w jakości FullHD 1080p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 3Mbps/3Mbps (wysyłanie/odbieranie).

**Okres ważności linku:** Link będzie ważny w dniach i godzinach wskazanych w harmonogramie usługi.

## Kontakt



**Aleksandra Obremska**

**E-mail** [aleksandraobremska@letowskiconsulting.pl](mailto:aleksandraobremska@letowskiconsulting.pl)

**Telefon** (+48) 538 628 765