



REHAINTEGRO

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 845 ocen

## kurs "Pinoterapia"

Numer usługi 2025/06/25/8530/2836086

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 21.11.2025 do 23.11.2025

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

## Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

## Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Usługa adresowana również dla:

Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,

Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1".

## Minimalna liczba uczestników

10

## Maksymalna liczba uczestników

20

## Data zakończenia rekrutacji

14-11-2025

## Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

## Liczba godzin usługi

28

## Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs „Pinoterapia” przygotowuje do praktycznego wykorzystania metody „pinoterapii” w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik po zakończeniu szkolenia omawia zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania terapii                                                                         | - definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w metodzie pinoterapii,<br>- weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.                                                                                                                                       | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                                                        | - charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii,<br>- omawia przeciwwskazania do zastosowania metody,                                                                                                                                                    | Test teoretyczny |
| Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w pinoterapii, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki. | - lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik,<br>- wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny i skuteczny,<br>- uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do konkretnych problemów pacjenta,                                                                              | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                                                        | - przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe,<br>- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny<br>- ocenia skuteczność zastosowanych technik w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych,<br>-upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## **Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, techników masażystów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej.

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Pinoterapia to kurs na poziomie podstawowym, bazujący na koncepcji pracy z patologiami narządu ruchu, stworzonej przez lek. med. Radosława Skłodowskiego. Szkolenie łączy techniki pracy narzędziowej z szeregiem technik manualnych, skierowanych na rodzaje patologii tkanek powierzchownych i głębokich, wyznaczanych w medycynie manualnej. Kurs tworzy zamkniętą i spójną całość. Daje użyteczne i bezpieczne narzędzia do pracy z szerokim spektrum pacjentów. Pinoterapia może stanowić zarówno osobną metodę terapeutyczną, jak i być wykorzystywana jako uzupełnienie diagnostyki funkcjonalnej lub terapii manualnych w innych koncepcjach, stosowanych lub poznanych wcześniej przez kursanta. W czasie kursu szczególny nacisk kładzie się na wnioskowanie kliniczne, tak by absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie. Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych, np. w urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jest dostosowana do pracy z pacjentem niemal w każdym wieku.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi do pinoterapii.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1:**

#### **9:00-10:30**

1. Rozpoczęcie kursu.
2. Omówienie spraw organizacyjnych.
3. Autoprezentacja.
4. Wprowadzenie do Pinoterapii.
5. Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Skłodowskiego.
6. BHP, dezynfekcja narzędzi.

#### **10:30-11:45**

1. Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi.
4. Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych.
5. Omówienie technik:

- Kat,
- Aut

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze.

#### **11:45-12:00 PRZERWA**

#### **12:00-14:00**

1. Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych.
2. Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych.

**14:00-15:00 PRZERWA**

**15:00-16:00**

1. Ćwiczenia praktyczne.

**16:00-16:30**

1. Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

**16:30-16:45 PRZERWA**

**16:45-17:45**

1. Omówienie technik leczących w II regulatorze.
2. Ćwiczenia praktyczne.

Zakończenie pierwszego dnia kursu.

**DZIEŃ 2:**

**9:00-10:00**

1. Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach.
2. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II.

**10:00-11:45**

1. Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

**11:45-12:00 PRZERWA**

**12:00-14:00**

1. Omówienie zjawisk:

- sympatykotonii sektorowej, algodystrofii,
- lipodynii.

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III.
2. Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

- Gua Sha,
- masaż bańką,
- GrasP,
- Ćwiczenia praktyczne.

**14:00-15:00 PRZERWA**

**15:00-16:30**

1. Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka.
  2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii somatycznego układu nerwowego.
  3. Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.
  4. Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora.
  5. Omówienie technik terapeutycznych.
- Mobilizacje,
  - Technika zwarć.

1. Ćwiczenia praktyczne.

#### **16:30-16:45 PRZERWA**

#### **16:45-17:45**

1. Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

#### **DZIEŃ 3:**

#### **8:00-10:45**

1. Omówienie teorii V regulatora.
2. Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora.
4. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik:

- Grad,
- Task

1. Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach.

#### **10.45-11.00 PRZERWA**

#### **11:00-13:00**

1. Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego.
2. Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego.
3. Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i strategię postępowania w Pinoterapii.
4. Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

#### **13:00-13:15 PRZERWA**

#### **13:15-14:45**

1. Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi.
2. Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik.
3. Ćwiczenia praktyczne

Podsumowanie

#### **14:45-15:00 Walidacja**

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                              | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 23</div> Rozpoczęcie kursu, omówienie spraw organizacyjnych, autoprezentacja, wprowadzenie do Pinoterapii, przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego, BHP, dezynfekcja narzędzi | Maciej Graczykowski | 21-11-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 23</div> Omówienie pierwszego regulatora. Adaptacja i kompensacja. Patogeneza zaburzeń i patologii powięzi. Rodzaje tkanek piezoaktywnych. Techniki KAT, AUT. Diagnost. ból w I regulatorze | Maciej Graczykowski | 21-11-2025            | 10:30               | 11:45               | 01:15         |
| <div>3 z 23</div> przerwa                                                                                                                                                                            | Maciej Graczykowski | 21-11-2025            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| <div>4 z 23</div> Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych<br>Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych                | Maciej Graczykowski | 21-11-2025            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <div>5 z 23</div> przerwa                                                                                                                                                                            | Maciej Graczykowski | 21-11-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <div>6 z 23</div> Ćwiczenia praktyczne                                                                                                                                                               | Maciej Graczykowski | 21-11-2025            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                               | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>7 z 23</div> Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka<br>Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia<br>Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu | Maciej Graczykowski | 21-11-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |
| <div>8 z 23</div> przerwa                                                                                                                                                                                             | Maciej Graczykowski | 21-11-2025            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |
| <div>9 z 23</div> Omówienie technik leczących w II regulatorze<br>Ćwiczenia praktyczne.<br>Zakończenie pierwszego dnia kursu                                                                                          | Maciej Graczykowski | 21-11-2025            | 16:45               | 17:45               | 01:00         |
| <div>10 z 23</div> Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach<br>Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II                                               | Maciej Graczykowski | 22-11-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                                 | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 23</b> Omów III regulatora w narz. ruchu. Omówienie zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu            | Maciej Graczykowski | 22-11-2025            | 10:00               | 11:45               | 01:45         |
| <b>12 z 23</b> przerwa                                                                                                                                                                                                  | Maciej Graczykowski | 22-11-2025            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| <b>13 z 23</b> Omów. zjawisk: sympatykotonii sektorowej, algodystrofii – lipodynii Diag. ból. regulatora III Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze: – Gua Sha – masaż bańką – Grasp Ćwiczenia praktyczne | Maciej Graczykowski | 22-11-2025            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <b>14 z 23</b> przerwa                                                                                                                                                                                                  | Maciej Graczykowski | 22-11-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <b>15 z 23</b> IV reg. rola w ciele czł. Omów. zag. anat. i fizjo. somat. uk. nerw. Przedst. roli w pato. zab. i w proc. napraw. narz. ruchu. Diagn. ból. IV regulatora. Mobilizacje Technika zwarć Ćw. prakt.          | Maciej Graczykowski | 22-11-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                          | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 16 z 23 przerwa                                                                                                                                                                                                  | Maciej Graczykowski | 22-11-2025            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |
| 17 z 23 Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie drugiego dnia kursu                                                                                                                                                    | Maciej Graczykowski | 22-11-2025            | 16:45               | 17:45               | 01:00         |
| 18 z 23 Om. teorii V regulatora Przedst. koncepcji SSOskórnej strefy odczynowej Diagn.ból V regulatora Pokaz i ćw.prakt. technik – Grad – Task Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach                     | Maciej Graczykowski | 23-11-2025            | 08:00               | 10:45               | 02:45         |
| 19 z 23 przerwa                                                                                                                                                                                                  | Maciej Graczykowski | 23-11-2025            | 10:45               | 11:00               | 00:15         |
| 20 z 23 Przedst.typol. pacjentów jako elem. diagno. Tok postęp. diagnost. i terapeut. Przypom.technik i układanie ich w metodol. i strategię postęp. w Pinoterapii Przedst. i omów. przeciwwskazań w Pinoterapii | Maciej Graczykowski | 23-11-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 21 z 23 przerwa                                                                                                                                                                                                  | Maciej Graczykowski | 23-11-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                     | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>22 z 23</div> Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekłe chorymi<br>Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik<br>Ćwiczenia praktyczne.<br>Podsumowanie. | Maciej Graczykowski | 23-11-2025            | 13:15               | 14:45               | 01:30         |
| <div>23 z 23</div> Walidacja                                                                                                                                                                | -                   | 23-11-2025            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 444,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 123,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maciej Graczykowski

Fizjoterapeuta i akupunkturzysta. Instruktor Pinoterapii.

Absolwent wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku Mikrobiologia kliniczna.

Swoją przygodę z pracą terapeutyczną zaczął w 2012 roku, zaczynając od kursów masażu klasycznego.

Od początku swojej pracy z pacjentem poszerza stale zakres kompetencji na licznych kursach z zakresu medycyny naturalnej, akupunktury, refleksologii i szeroko pojętych technik pracy z ciałem człowieka.

W swojej pracy łączy techniki terapii manualnej, pinopresury i akupunktury z dogłębną wiedzą na temat fizjologii i biochemii ciała ludzkiego. Prowadzi własną praktykę terapeutyczną w Warszawie. Asystując lek. med. Radosławowi Składowskiemu od 2016 r., wspiera zespół współtworząc kursy pinopresury i analizując najnowsze doniesienia naukowe ze świata medycyny klasycznej i niekonwencjonalnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu do kursu Pinoterapia w ujęciu FRSc autorstwa Macieja Graczykowskiego oraz Tomasza Rafalskiego pod redakcją: Radosława Składowskiego. Dodatkowo otrzymują długopis.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/pinoterapia/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

## Adres

ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 25

15-444 Białystok

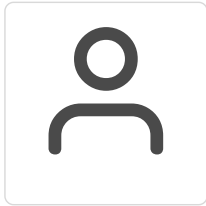
woj. podlaskie

Hotel ibis Styles Białystok

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678