



REHAINTEGRO

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 845 ocen

## kurs "Pinoterapia"

Numer usługi 2025/06/25/8530/2836050

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 26.09.2025 do 28.09.2025

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażysty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

19-09-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

28

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Pinoterapia” przygotowuje do praktycznego wykorzystania metody „pinoterapii” w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik po zakończeniu szkolenia omawia zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania terapii                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w metodzie pinoterapii,</li> <li>- weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.</li> </ul>                                                                                                                                                   | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii,</li> <li>- omawia przeciwwskazania do zastosowania metody,</li> </ul>                                                                                                                                                                | Test teoretyczny |
| Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w pinoterapii, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik,</li> <li>- wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny i skuteczny,</li> <li>- uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do konkretnych problemów pacjenta,</li> </ul>                                                                                    | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe,</li> <li>- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny</li> <li>- ocenia skuteczność zastosowanych technik w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych,</li> <li>-upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką</li> </ul> | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## **Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, techników masażystów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej.

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Pinoterapia to kurs na poziomie podstawowym, bazujący na koncepcji pracy z patologiami narządu ruchu, stworzonej przez lek. med. Radosława Składowskiego. Szkolenie łączy techniki pracy narzędziowej z szeregiem technik manualnych, skierowanych na rodzaje patologii tkanek powierzchownych i głębokich, wyznaczanych w medycynie manualnej. Kurs tworzy zamkniętą i spójną całość. Daje użyteczne i bezpieczne narzędzia do pracy z szerokim spektrum pacjentów. Pinoterapia może stanowić zarówno osobną metodę terapeutyczną, jak i być wykorzystywana jako uzupełnienie diagnostyki funkcjonalnej lub terapii manualnych w innych koncepcjach, stosowanych lub poznanych wcześniej przez kursanta. W czasie kursu szczególny nacisk kładzie się na wnioskowanie kliniczne, tak by absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie. Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych, np. w urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jest dostosowana do pracy z pacjentem niemal w każdym wieku.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi do pinoterapii.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1:**

#### **9:00-10:30**

1. Rozpoczęcie kursu.
2. Omówienie spraw organizacyjnych.
3. Autoprezentacja.
4. Wprowadzenie do Pinoterapii.
5. Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego.
6. BHP, dezynfekcja narzędzi.

#### **10:30-11:45**

1. Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi.
4. Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych.
5. Omówienie technik:

- Kat,
- Aut

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze.

#### **11:45-12:00 PRZERWA**

#### **12:00-14:00**

1. Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych.

2. Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych.

**14:00-15:00 PRZERWA**

**15:00-16:00**

1. Ćwiczenia praktyczne.

**16:00-16:30**

1. Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

**16:30-16:45 PRZERWA**

**16:45-17:45**

1. Omówienie technik leczących w II regulatorze.
2. Ćwiczenia praktyczne.

Zakończenie pierwszego dnia kursu.

**DZIEŃ 2:**

**9:00-10:00**

1. Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach.
2. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II.

**10:00-11:45**

1. Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

**11:45-12:00 PRZERWA**

**12:00-14:00**

1. Omówienie zjawisk:

- sympatykotonii sektorowej, algodystrofii,
- lipodynii.

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III.
2. Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

- Gua Sha,
- masaż bańką,
- GrasP,
- Ćwiczenia praktyczne.

**14:00-15:00 PRZERWA**

**15:00-16:30**

1. Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka.
  2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii somatycznego układu nerwowego.
  3. Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.
  4. Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora.
  5. Omówienie technik terapeutycznych.
- Mobilizacje,
  - Technika zwarć.

1. Ćwiczenia praktyczne.

**16:30-16:45 PRZERWA**

**16:45-17:45**

1. Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

**DZIEŃ 3:**

**8:00-10:45**

1. Omówienie teorii V regulatora.
2. Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora.
4. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik:

- Grad,
- Task

1. Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach.

**10.45-11.00 PRZERWA**

**11:00-13:00**

1. Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego.
2. Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego.
3. Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i strategię postępowania w Pinoterapii.
4. Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

**13:00-13:15 PRZERWA**

**13:15-14:45**

1. Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi.
2. Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik.
3. Ćwiczenia praktyczne

Podsumowanie

**14:45-15:00** Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                              | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 23</div> Rozpoczęcie kursu, omówienie spraw organizacyjnych, autoprezentacja, wprowadzenie do Pinoterapii, przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego, BHP, dezynfekcja narzędzi | Arkadiusz Szmitka | 26-09-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 23</div> Omówienie pierwszego regulatora. Adaptacja i kompensacja. Patogeneza zaburzeń i patologii powięzi. Rodzaje tkanek piezoaktywnych. Techniki KAT, AUT. Diagnost. ból w I regulatorze | Arkadiusz Szmitka | 26-09-2025            | 10:30               | 11:45               | 01:15         |
| <div>3 z 23</div> przerwa                                                                                                                                                                            | Arkadiusz Szmitka | 26-09-2025            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| <div>4 z 23</div> Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych<br>Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych                | Arkadiusz Szmitka | 26-09-2025            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <div>5 z 23</div> przerwa                                                                                                                                                                            | Arkadiusz Szmitka | 26-09-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <div>6 z 23</div> Ćwiczenia praktyczne                                                                                                                                                               | Arkadiusz Szmitka | 26-09-2025            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                               | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>7 z 23</div> Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka<br>Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia<br>Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu | Arkadiusz Szmitka | 26-09-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |
| <div>8 z 23</div> przerwa                                                                                                                                                                                             | Arkadiusz Szmitka | 26-09-2025            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |
| <div>9 z 23</div> Omówienie technik leczących w II regulatorze<br>Ćwiczenia praktyczne.<br>Zakończenie pierwszego dnia kursu                                                                                          | Arkadiusz Szmitka | 26-09-2025            | 16:45               | 17:45               | 01:00         |
| <div>10 z 23</div> Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach<br>Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II                                               | Arkadiusz Szmitka | 27-09-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                          | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 23 Omów III regulatora w narz. ruchu. Omówienie zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu            | Arkadiusz Szmitka | 27-09-2025            | 10:00               | 11:45               | 01:45         |
| 12 z 23 przerwa                                                                                                                                                                                                  | Arkadiusz Szmitka | 27-09-2025            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| 13 z 23 Omów. zjawisk: sympatykotonii sektorowej, algodystrofii – lipodynii Diag. ból. regulatora III Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze: – Gua Sha – masaż bańką – Grasp Ćwiczenia praktyczne | Arkadiusz Szmitka | 27-09-2025            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| 14 z 23 przerwa                                                                                                                                                                                                  | Arkadiusz Szmitka | 27-09-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| 15 z 23 IV reg. rola w ciele czł. Omów. zag. anat. i fizjo. somat. uk. nerw. Przedst. roli w pato. zab. i w proc. napraw. narz. ruchu. Diagn. ból. IV regulatora. Mobilizacje Technika zwarć Ćw. prakt.          | Arkadiusz Szmitka | 27-09-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                          | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 16 z 23 przerwa                                                                                                                                                                                                  | Arkadiusz Szmitka | 27-09-2025            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |
| 17 z 23 Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie drugiego dnia kursu                                                                                                                                                    | Arkadiusz Szmitka | 27-09-2025            | 16:45               | 17:45               | 01:00         |
| 18 z 23 Om. teorii V regulatora Przedst. koncepcji SSOskórnej strefy odczynowej Diagn.ból V regulatora Pokaz i ćw.prakt. technik – Grad – Task Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach                     | Arkadiusz Szmitka | 28-09-2025            | 08:00               | 10:45               | 02:45         |
| 19 z 23 przerwa                                                                                                                                                                                                  | Arkadiusz Szmitka | 28-09-2025            | 10:45               | 11:00               | 00:15         |
| 20 z 23 Przedst.typol. pacjentów jako elem. diagno. Tok postęp. diagnost. i terapeut. Przypom.technik i układanie ich w metodol. i strategię postęp. w Pinoterapii Przedst. i omów. przeciwwskazań w Pinoterapii | Arkadiusz Szmitka | 28-09-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 21 z 23 przerwa                                                                                                                                                                                                  | Arkadiusz Szmitka | 28-09-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                     | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>22 z 23</div> Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekłe chorymi<br>Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik<br>Ćwiczenia praktyczne.<br>Podsumowanie. | Arkadiusz Szmitka | 28-09-2025            | 13:15               | 14:45               | 01:30         |
| <div>23 z 23</div> Walidacja                                                                                                                                                                | -                 | 28-09-2025            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 444,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 123,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Arkadiusz Szmitka

Fizjoterapeuta, akupunkturzysta. Absolwent fizjoterapii na Śląskim Uniwersytecie Medycznym i Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach.

Doświadczenie zawodowe zdobył pracując w rehabilitacji domowej, przychodni, szpitalu, prywatnym gabinecie. Od kilkunastu lat pracuje z pacjentami bólowymi prowadząc prywatną praktykę. instruktor FRSc. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu do kursu Pinoterapia w ujęciu FRSc autorstwa Macieja Graczykowskiego oraz Tomasza Rafalskiego pod redakcją: Radosława Składowskiego. Dodatkowo otrzymują długopis.

## Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/pinoterapia/>

## Informacje dodatkowe

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc. Brak miejsc. Lista rezerwowa.**

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

## Adres

ul. Jana Długosza 59-75

51-162 Wrocław

woj. dolnośląskie

sala szkoleniowa Rehaintegro

wejście B, 3 piętro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678