



Bernadeta Kowalik
Finance &
Investment

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Szkolenie podstawowe: Stylizacja rzęs 1:1 ICONIC BASIC (stacjonarne, z dofinansowaniem – Małopolski Pociąg do Kariery / Kierunek Rozwój / Bony Rozwójowe)

Numer usługi 2025/06/25/186685/2835638

📍 Kryspinów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 12.08.2025 do 12.08.2025

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

127,27 PLN brutto/h

127,27 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, zainteresowanych rozpoczęciem lub rozwojem kariery w branży beauty, w szczególności w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1. Oferta skierowana jest do początkujących stylistek rzęs, kosmetyczek, wizażystek, stylistek brwi, kosmologów, a także osób bez wcześniejszego doświadczenia w stylizacji rzęs, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe lub poszerzyć ofertę swoich usług. Szkolenie może być realizowane również przez osoby biorące udział w projektach rozwojowych, takich jak Małopolski Pociąg do Kariery, Kierunek Rozwój oraz Nawigator – Bony na Szkolenia, a także uczestników szkoleń finansowanych z innych źródeł publicznych. Nie są wymagane wcześniejsze umiejętności ani wykształcenie kierunkowe – liczy się motywacja do pracy w zawodzie i chęć rozwoju.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie kursantki do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1. Uczestniczka nabeździe wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne, które pozwolą jej świadczyć usługę zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi. Podczas szkolenia kładę nacisk na zrozumienie zasad stylizacji, prawidłowe mapowanie oka, pracę z klejem i produktem, a także świadome podejście do klientki i efektu końcowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant zna podstawowe zasady pracy przy stylizacji rzęs 1:1	Poprawnie wymienia etapy zabiegu	Test teoretyczny
Kursant potrafi dobrać odpowiednią długość i grubość rzęs do klientki	Dobiera parametry rzęs do typu oka i naturalnych rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant zna podstawowe przeciwwskazania do zabiegu	Wymienia przeciwwskazania i opisuje różnice między alergią a podrażnieniem	Test teoretyczny
Kursant potrafi prawidłowo wykonać stylizację metodą 1:1	Przeprowadza aplikację zgodnie z zasadami: separacja, kierunkowanie, odległość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant zna podstawowe zasady pracy z klejem	Opisuje warunki optymalne dla kleju i potrafi je stworzyć	Test teoretyczny
Kursant zna narzędzia i materiały używane w zabiegu	Poprawnie nazywa i stosuje narzędzia i materiały używane w zabiegu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia: ICONIC BASIC – Stylizacja rzęs metodą 1:1 (szkolenie stacjonarne z dofinansowaniem)

Czas trwania: 11 godzin dydaktycznych (8h 15min zegarowych)

Forma: szkolenie grupowe, stacjonarne

Poziom: podstawowy / wstępny

Szkolenie skierowane do osób, które chcą zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1. Realizowane zgodnie z Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) oraz wymaganiami projektów dofinansowanych takich jak „Małopolski Pociąg do Kariery”, „Kierunek Rozwój” oraz „Nawigator – Bony Rozwojowe”.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (3 godziny)

Wykład prowadzony przez instruktorkę z doświadczeniem szkoleniowym oraz praktyką zawodową:

- Wprowadzenie do stylizacji rzęs: podstawowe pojęcia, zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Higiena pracy i zasady BHP w gabinecie stylizacji rzęs.
- Budowa i cykl życia naturalnych rzęs – zasady doboru długości, grubości, skrętu.
- Charakterystyka rzęs syntetycznych i najczęściej wykorzystywane materiały.
- Rodzaje stylizacji w metodzie 1:1.
- Anatomia oka, typy urody, podstawy architektury spojrzenia – jak dobrać stylizację do kształtu oka klientki.
- Narzędzia pracy stylistki rzęs: omówienie i zastosowanie (pęsety, taśmy, płatki, microbrushe).
- Produkty stosowane w stylizacji rzęs – omówienie właściwości i warunków pracy z klejem.
- Częste błędy początkujących stylistek i jak ich unikać.
- Dokumentacja zabiegowa – karta klienta, świadoma zgoda, dokumentacja fotograficzna.

PRAKTYKA NA SUCHO (1 godzina)

Część praktyczna wprowadzająca do stylizacji – bez modelki:

- Prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi.
- Praca z pęsetami – ćwiczenia chwytu i precyzji.
- Ćwiczenia na gąbeczkach: separacja rzęs, aplikacja pojedynczych włosków.
- Praca z klejem: nabieranie, optymalna ilość, ustawienie kąta.
- Ćwiczenia na paskach rzęs: kierunkowanie, rozstawienie, poprawne osadzenie.

PRZERWA LUNCHOWA (30 minut – nie wliczana do czasu dydaktycznego)

PRAKTYKA NA MODELCE (4 godziny)

Praca w warunkach rzeczywistych, pod nadzorem instruktora:

- Przygotowanie modelki do zabiegu – higiena, wywiad, dokumentacja.
- Ocena kształtu oka i wybór odpowiedniego modelowania.
- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do naturalnego włosa.
- Aplikacja rzęs metodą 1:1 – technika osadzania, rozstawienie, kierunki.
- Praca w strefach oka: zewnętrzny – środek – wewnętrzny kącik.
- Kontrola rozkładu rzęs, korekta i końcowa stylizacja.

- Instruktaż dotyczący pielęgnacji po zabiegu i zaleceń dla klientki.

WALIDACJA I PODSUMOWANIE (15 minut)

Proces walidacji zgodny z MSUES:

- **Test wiedzy teoretycznej** – formularz testowy z pytaniami zamkniętymi i otwartymi.
- **Obserwacja w warunkach rzeczywistych** – ocena umiejętności na modelce.
- **Omówienie pracy kursantki** – indywidualny feedback od trenera.
- **Udzielenie rekomendacji rozwojowych** – wskazanie dalszych kroków.
- **Wręczenie certyfikatu ukończenia szkolenia.**

METODY PRACY I MATERIAŁY

- Szkolenie prowadzone metodą indywidualną (1:1), co zapewnia pełne skupienie na potrzebach uczestniczki.
- W trakcie szkolenia kursantka korzysta z pełnego stanowiska pracy: łóżko kosmetyczne, lampa, produkty, akcesoria.
- Uczestniczka otrzymuje profesjonalny **skrypt szkoleniowy**, mini gift box oraz dostęp do **opieki poszkoleniowej** (grupa wsparcia, możliwość zadawania pytań po szkoleniu, konsultacje).

CELE SZKOLENIA

- Przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1.
- Zdobycie niezbędnej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu przedłużania rzęs.
- Zrozumienie zasad projektowania stylizacji, pracy z klejem i różnic między stylizacją a pielęgnacją.
- Wprowadzenie do samodzielnego wykonywania zabiegów w bezpiecznych i higienicznych warunkach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	127,27 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **imienne zaświadczenie o nabyciu kompetencji**, zgodne z wymaganiami MSUES, z wyszczególnionymi efektami uczenia się,
- **certyfikat ukończenia szkolenia** opatrzony znakiem jakości usług rozwojowych,
- **obszerny, autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,
- **pakiet powitalny (gift box)** z drobnymi upominkami i materiałami pomocniczymi, wspierającymi dalszy rozwój uczestnika.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia:

- musi mieć **dobry wzrok** lub nosić okulary/soczewki korekcyjne,
- powinien być w **dobrym stanie zdrowia** (bez chorób oczu, zapaleń, infekcji),
- zobowiązuje się do **aktywnego uczestnictwa w całym szkoleniu**,
- uzyska **minimum 80% obecności** zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną **walidację efektów uczenia się** w części teoretycznej i praktycznej.

Warunkiem zaliczenia jest również właściwe przygotowanie stanowiska pracy oraz samodzielne wykonanie stylizacji zgodnie z wymaganiami instruktora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane zgodnie z **Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES)**. Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – minimum 70% wartości usługi finansowane ze środków publicznych.

Cena nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową – tj. zakwaterowania, dojazdu, materiałów trwałych.

W trakcie szkolenia zapewniamy:

- kameralne warunki nauki (tryb indywidualny lub 2-osobowy),
- dostęp do w pełni wyposażonego stanowiska pracy,
- **napoje, przekąski oraz lunch** dla uczestnika.

Uczestnictwo w projekcie „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” możliwe wyłącznie po podpisaniu umowy z WUP Kraków.

 Kontakt: +48 608 177 448

 E-mail: beauty@bernadetakowalik.pl

Adres

ul. Długa 8
32-060 Kryspinów
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanym gabinecie stylizacji rzęs w gm. Liszki (ok. 15 minut od Krakowa). Miejsce posiada dostęp do toalety, stanowisko kosmetyczne, przestrzeń do nauki teoretycznej i praktycznej. Możliwość dojazdu komunikacją miejską lub autem (dostępny parking w pobliżu). Miejsce komfortowe, zapewniające kameralną atmosferę, idealne do nauki w małych grupach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażone stanowiska do stylizacji rzęs, profesjonalne kosmetyki, niezbędne produkty

Kontakt



Bernadeta Kowalik

E-mail kontakt@bernadetakowalik.pl

Telefon (+48) 608 177 448