



Anna Wołoszyn-
Kusio

Brak ocen dla tego dostawcy

Inteligentne technologie dla zielonej transformacji - wykorzystanie AI w rozwoju zielonych i cyfrowych kompetencji

Numer usługi 2025/06/24/183901/2834750

📍 Bystra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 06.09.2025 do 07.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych, które chcą podnieść swoje kompetencje cyfrowe i nauczyć się wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji w sposób praktyczny i odpowiedzialny.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych, które chcą podnieść swoje kompetencje cyfrowe i nauczyć się wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji w sposób praktyczny, który wspiera rozwój zielonych kompetencji.

Uczestnicy poznają możliwości AI w kontekście codziennej pracy, komunikacji, analizy danych i automatyzacji, a także dowiedzą się, jak technologia ta może wspierać działania zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju.

Szczególny nacisk zostanie położony na praktyczne zastosowania AI w sektorze zielonej gospodarki oraz działanie w zgodzie z wartościami społecznymi i ekologicznymi.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do praktycznego i świadomego wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w codziennej pracy zawodowej – w sposób zgodny z ideą zielonej transformacji oraz zrównoważonego rozwoju. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie potrafił tworzyć i wdrażać własne rozwiązania wspierające automatyzację zadań, redukcję zużycia zasobów oraz cyfryzację procesów. Program szkolenia nawiązuje do priorytetów regionalnych w zakresie rozwoju kompetencji cyfrowych i technologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia z zakresu sztucznej inteligencji, kompetencji cyfrowych i zielonych.	Wyjaśnia zależności między AI, transformacją cyfrową a zielonymi kompetencjami.	Test teoretyczny
Projektuje i wdraża rozwiązania z zakresu technologii informacyjnych, wspierające automatyzację pracy i zieloną transformację.	Sporządza własny zestaw promptów i workflow AI służący usprawnieniu codziennych zadań w zgodzie z zasadami odpowiedzialności środowiskowej i efektywności procesów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Interpretuje wpływ wykorzystania AI na środowisko i efektywność zasobową.	Wskazuje zastosowania AI zgodne z założeniami ESG, FERS, GreenComp.	Test teoretyczny
Stosuje iteracyjne podejście do doskonalenia wyników AI.	Wykonuje minimum 2 korekty promptów na podstawie uzyskanych odpowiedzi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Sporządza dokumenty bazowe wspierające kontekstowe generowanie treści.	Przygotowuje dokument lub notatkę kontekstową do zadań z AI.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje możliwości wdrożenia AI w swoim środowisku zawodowym.	Określa obszary z potencjałem automatyzacji i optymalizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża podstawowe zasady bezpiecznego i etycznego korzystania z AI.	Wymienia ryzyka, wskazuje metody ochrony danych i komunikacji.	Test teoretyczny
Planuje własne działania rozwojowe z uwzględnieniem technologii i zrównoważonego rozwoju.	Opracowuje plan zastosowania AI zgodny z własnym kontekstem zawodowym i celami rozwojowymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Loguje się do ChatGPT, rozpoznaje i stosuje jego główne funkcje.	Dobiera funkcje ChatGPT do konkretnych zastosowań: analiza, raportowanie, planowanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje narzędzia AI do wyszukiwania, filtrowania i analizy informacji wspierających strategię klimatyczną i środowiskową.	Wymienia narzędzia do researchu i określa ich zastosowanie w analizie ESG, emisji CO ₂ lub efektywności energetycznej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I. Wprowadzenie i integracja

Powiązanie z GreenComp (świadomość technologiczna i społeczna)

- **Przywitanie** i integracja uczestników
- **Zebranie potrzeb** szkoleniowych (indywidualne cele uczestników)
- **Definicja** kluczowych pojęć: sztuczna inteligencja, zrównoważony rozwój, zielone kompetencje.
- **Ćwiczenie wprowadzające:** "AI jako partner – moje oczekiwania, moje obawy" (refleksja i moderowana dyskusja)

II. Wprowadzenie do AI i jej wpływu na środowisko

Powiązanie z GreenComp (świadomość systemowa, kompetencje informacyjne), ESG (świadome zarządzanie technologią), FERS (transformacja cyfrowa i zielona), ISO 14001 (zarządzanie środowiskowe)

- **Czym jest sztuczna inteligencja (AI)**, generatywna AI (GenAI) i uczenie maszynowe
- **Jak działa AI** – mechanizm uczenia modeli językowych
- **AI jako narzędzie transformacji cyfrowo-ekologicznej:** wpływ na zrównoważony rozwój, dekarbonizację, efektywność zasobową
- **Wpływ AI na środowisko i społeczeństwo:** zużycie energii, dane, emisja CO₂, etyczne wyzwania,
- **Przegląd praktycznych zastosowań AI:**
 - automatyzacja zadań administracyjnych i biurowych,
 - planowanie i zarządzanie projektami (zarządzanie harmonogramami, komunikacją zespołową),

- analiza danych, raportowanie i mapowanie informacji,
- wspieranie zrównoważonego rozwoju: monitorowanie emisji CO₂, zarządzanie zużyciem energii, prognozowanie obciążeń środowiskowych,
- symulacje ekologiczne i analiza śladu węglowego,
- optymalizacja działań w różnych sektorach gospodarki.

- **Wpływ AI na rynek pracy:** jakie zawody ewoluują, które zanikają, jakie kompetencje stają się kluczowe.
- **Warsztaty:** trenowanie własnego modelu AI (symulacja działania algorytmu na różnych danych wejściowych)
- **Ćwiczenie refleksyjne:** Jakie szanse i zagrożenia niesie AI w mojej branży? (krytyczna refleksja i świadomość wpływu technologii)

III. Podstawy komunikacji z AI – promptowanie

Powiązanie z GreenComp (kompetencje informacyjne i cyfrowe, działanie transformacyjne, świadomość wpływu technologii), FERS (rozwój kompetencji przyszłości i ekologicznej transformacji), ESCO (tworzenie zapytań, analiza danych), ESG (odpowiedzialne zarządzanie informacją), AI Act (świadome korzystanie z modeli językowych)

- **Wprowadzenie do pracy z generatywną AI** poprzez promptowanie – rola precyzyjnej i odpowiedzialnej komunikacji z modelem w kontekście wyzwań środowiskowych i społecznych
- **Złote zasady tworzenia skutecznych promptów.**
- **Struktura promptu**
- **Typy promptów i ich zastosowania:** informacyjne, kreatywne, analityczne, dialogowe.

IV. Kontekst i dokumenty bazowe – skuteczne wykorzystanie AI w praktyce

Powiązanie z GreenComp (zarządzanie informacją i zasobami, myślenie systemowe), FERS (efektywność zawodowa i transformacja cyfrowa), ESG (porządkowanie procesów i dokumentacji), ISO 50001 (efektywność energetyczna w organizacji)

- **Znaczenie kontekstu w komunikacji z AI** – jak wpływa na trafność, adekwatność i etyczność odpowiedzi
- **Rodzaje kontekstów:** systemowy, branżowy, środowiskowy – i ich wpływ na jakość generowanych treści
- **Tworzenie i wykorzystywanie dokumentów bazowych** – jako forma optymalizacji wiedzy i zasobów
- **Narzędzia wspierające organizację wiedzy i procesów** z wykorzystaniem AI
- **Warsztaty:** budowanie własnych dokumentów bazowych i promptów kontekstowych (np. plan komunikacji ESG, notatki z analiz środowiskowych)
- **Refleksja:** Jakie dane i struktury pomagają mi efektywnie i etycznie korzystać z AI? – odniesienie do GreenComp (zarządzanie zasobami, myślenie strategiczne)
- **Warsztaty:** tworzenie i testowanie własnych promptów na rzeczywistych przykładach – kontekst zawodowy uczestników, w tym zadania wspierające zieloną transformację (np. monitoring zużycia zasobów, komunikaty ESG, raportowanie środowiskowe)
- **Refleksja:** Jak prompty wspierają efektywność mojej pracy i podejmowanie świadomych decyzji środowiskowych? – odniesienie do GreenComp (działanie transformacyjne, odpowiedzialność i świadomość ekologiczna).

V. ChatGPT – praktyczne zastosowanie narzędzia

Powiązanie z GreenComp (kompetencje cyfrowe, korzystanie z technologii wspierającej zrównoważony rozwój), FERS (wzmocnienie kompetencji zawodowych i transformacja cyfrowa), AI Act (świadome użytkowanie narzędzi AI), ESCO (obsługa nowoczesnych narzędzi cyfrowych)

- **Rejestracja i logowanie do ChatGPT** – konfiguracja konta, interfejs użytkownika
- **Różnice** między wersją darmową i płatną – funkcjonalności i zasoby
- Omówienie **kluczowych funkcji wspierających użytkownika** (historia rozmów, zapis, tryby pracy, ustawienia prywatności)
- **Praktyczne przykłady zastosowania ChatGPT w zadaniach zawodowych** – tworzenie raportów, planów, analiz
- **Warsztaty:** samodzielne zadania z użyciem ChatGPT – rozwijanie treści na potrzeby zielonych i cyfrowych strategii
- **Refleksja:** Jakie funkcje ChatGPT realnie wspierają moją efektywność? – odniesienie do GreenComp (działanie ukierunkowane na cel, świadomość wykorzystania technologii).

VI. Zaawansowane techniki pracy z AI

Powiązanie z GreenComp (refleksja, analiza danych, adaptacyjność), FERS (pogłębianie umiejętności cyfrowych), AI Act (świadome sterowanie AI), ISO 26000 (etyka i odpowiedzialność).

- **Iteracyjne podejście do pracy z AI.**
- **Sekwencjonowanie promptów** – budowanie logicznych ciągów instrukcji.
- **Zarządzanie kontekstem rozmowy** – jak utrzymać spójność i kontrolę nad wątkiem.
- **Wykorzystywanie załączników** – jak efektywnie pracować z plikami i danymi.
- **Warsztaty:** tworzenie złożonych scenariuszy promptowania z elementami wieloetapowej analizy.
- **Refleksja:** Jak pogłębiać współpracę z AI z zachowaniem etycznych i środowiskowych ram? – odniesienie do GreenComp i AI Act.

VII. Tworzenie własnych asystentów AI (Custom GPT, GPT Projects)

Powiązanie z GreenComp (projektowanie i innowacja), FERS (automatyzacja pracy), ESG (odpowiedzialność technologiczna), AI Act (bezpieczne wdrażanie AI)

- **Czym są Custom GPT i GPT Projects** – porównanie i zastosowania.
- **Tworzenie własnego asystenta** krok po kroku – interfejs, funkcje, ograniczenia.
- **Praktyczne scenariusze użycia** – automatyzacja zadań środowiskowych (np. monitoring emisji CO₂), generowanie treści ESG, optymalizacja procesów.
- **Warsztaty:** budowa własnego asystenta AI dopasowanego do potrzeb uczestnika.
- **Refleksja:** Jakie zadania w mojej pracy warto zautomatyzować z użyciem AI? – analiza korzyści i ryzyk.

XVIII Desk research i narzędzia AI do zadań specjalnych.

Powiązanie z GreenComp (zarządzanie informacją i innowacja), ESCO (wyszukiwanie danych, weryfikacja źródeł), ISO 26000 (etyczna analiza informacji)

- **Czym jest desk research** i jak AI wspiera ten proces – inteligentne wyszukiwanie i filtrowanie treści.
- **Narzędzia AI do researchu.**
- **Multimodalność jako trend w rozwoju AI.**
- **Inne modele językowe** i ich zastosowanie w analizie danych i wizualizacji
- **Warsztaty:** realizacja miniprojektu researchowego wspieranego AI w temacie związanym z transformacją ekologiczną
- **Refleksja:** Jak wykorzystam nowe narzędzia do pogłębionej analizy i projektowania działań? – odniesienie do GreenComp i FERS

IX. Podsumowanie

Powiązanie z GreenComp (transformacja, refleksja, działanie), FERS (wdrażanie umiejętności w praktyce), ISO 14001/26000 (strategiczne planowanie i odpowiedzialność)

- **Podsumowanie** kluczowych treści i wniosków z całego szkolenia.
- **Ćwiczenie:** stworzenie indywidualnego planu wdrożenia AI w swoim obszarze zawodowym (z elementami ESG, efektywności, etyki).
- **Refleksja:** jak zmieniło się moje postrzeganie AI i moich możliwości?
- **Wręczenie certyfikatów** uczestnictwa.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Rozpoczęcie szkolenia. Sztuczna inteligencja w codziennej rzeczywistości – wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji (GreenComp)	Anna Wołoszyn-Kusio	06-09-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 21 Wpływ AI na gospodarkę, środowisko i społeczeństwo – perspektywa ESG i transformacji cyfrowo-ekologicznej.	Anna Wołoszyn-Kusio	06-09-2025	09:30	10:15	00:45
3 z 21 Czym jest sztuczna inteligencja (AI), generatywna AI i uczenie maszynowe – podstawy technologii.	Anna Wołoszyn-Kusio	06-09-2025	10:15	11:00	00:45
4 z 21 Przerwa kawowa	Anna Wołoszyn-Kusio	06-09-2025	11:00	11:15	00:15
5 z 21 Zrównoważony rozwój i AI: emisje CO ₂ , zużycie energii, dekarbonizacja i optymalizacja zasobów.	Anna Wołoszyn-Kusio	06-09-2025	11:15	12:00	00:45
6 z 21 Przegląd zastosowań AI – analiza danych, zarządzanie projektami, symulacje środowiskowe, raportowanie ESG.	Anna Wołoszyn-Kusio	06-09-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 21 Przerwa obiadowa	Anna Wołoszyn-Kusio	06-09-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 21 Zmiany na rynku pracy w dobie AI – nowe kompetencje cyfrowe, kompetencje przyszłości, GreenComp.	Anna Wołoszyn-Kusio	06-09-2025	13:30	14:15	00:45
9 z 21 Skuteczna komunikacja z AI – wprowadzenie do promptowania w kontekście etyki i efektywności	Anna Wołoszyn-Kusio	06-09-2025	14:15	15:00	00:45
10 z 21 Typy i struktura promptów oraz znaczenie kontekstu - przygotowanie dokumentów bazowych zgodnych z ESG i ISO 50001.	Anna Wołoszyn-Kusio	06-09-2025	15:00	16:30	01:30
11 z 21 ChatGPT w praktyce – logowanie, interfejs, konfiguracja i bezpieczne korzystanie (AI Act).	Anna Wołoszyn-Kusio	07-09-2025	09:00	09:45	00:45
12 z 21 Tworzenie treści i analiz z pomocą ChatGPT – przykłady zastosowań w działaniach cyfrowych i środowiskowych	Anna Wołoszyn-Kusio	07-09-2025	09:45	11:00	01:15
13 z 21 Przerwa kawowa	Anna Wołoszyn-Kusio	07-09-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 21 Zaawansowane techniki pracy z AI – iteracje, sekwencje, kontekst i załączniki	Anna Wołoszyn-Kusio	07-09-2025	11:15	12:00	00:45
15 z 21 Custom GPT i GPT Projects – tworzenie asystentów AI wspierających ESG i automatyzację pracy	Anna Wołoszyn-Kusio	07-09-2025	12:00	13:00	01:00
16 z 21 Przerwa obiadowa	Anna Wołoszyn-Kusio	07-09-2025	13:00	13:30	00:30
17 z 21 Projektowanie rozwiązań AI – warsztaty tworzenia własnego asystenta.	Anna Wołoszyn-Kusio	07-09-2025	13:30	14:15	00:45
18 z 21 Desk research z AI – inteligentne wyszukiwanie informacji, analiza danych środowiskowych, emisje CO ₂ .	Anna Wołoszyn-Kusio	07-09-2025	14:15	15:00	00:45
19 z 21 Multimodalność i alternatywne modele językowe – zastosowania AI do wizualizacji i strategii klimatycznych.	Anna Wołoszyn-Kusio	07-09-2025	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Podsumowanie i plan wdrożenia AI – refleksja nad transformacją cyfrową i ekologiczną (GreenComp, FERS).	Anna Wołoszyn-Kusio	07-09-2025	15:30	16:00	00:30
21 z 21 Walidacja szkolenia i rozdanie certyfikatów	-	07-09-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Wołoszyn-Kusio

Jestem certyfikowaną trenerką biznesu i specjalistką ds. rozwoju i zastosowań sztucznej inteligencji (kod zawodu: 251908), trenerem VCC, trenerem LinkedIn i TIK (Technologii Informacyjno-Komunikacyjnych), strategiem komunikacji i właścicielką firmy szkoleniowej BelnMind.

Łączę ponad 20-letnie doświadczenie dydaktyczne z blisko dekadą praktyki w marketingu, technologii i rozwoju kompetencji cyfrowych. Przez ten okres zrealizowałam blisko 14 000 godzin dydaktycznych z różnych obszarów.

Specjalizuję się w prowadzeniu warsztatów, webinarów i programów grupowych, w których łączę

wiedzę teoretyczną z praktycznymi umiejętnościami.

Prowadzone przeze mnie szkolenia są projektowane w strukturze modułowej, dopasowanej do poziomu i potrzeb uczestników, oparte na cyklu Kolba i metodzie uczenia się przez działanie, projektowane w oparciu o model SAMR – wspierający realną zmianę jakości pracy z technologią.

Moje szkolenia pomagają uczestnikom lepiej organizować codzienną pracę, automatyzować zadania z użyciem AI, rozwijać kompetencje cyfrowe i zielone oraz świadomie uczestniczyć w transformacji cyfrowo-ekologicznej. Są wysoko oceniane za przejrzystość, uporządkowanie materiału oraz praktyczne podejście.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Czas trwania szkolenia: 16 godzin dydaktycznych, jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Przerwy: przewidziano 2 przerwy kawowe po 15 minut dziennie oraz jedną przerwę obiadową po 30 minut – przerwy nie są wliczane do czasu dydaktycznego.

Warunek ukończenia: obecność na co najmniej 80% zajęć.

Tryb szkolenia: stacjonarny, warsztatowy.

Miejsce: Hotel Magnus Resort, komfortowa sala konferencyjna z pełnym zapleczem szkoleniowym.

Dostęp do sprzętu: Uczestnicy pracują na własnych laptopach.

Materiały szkoleniowe: skrypty i materiały multimedialne dostępne w formie elektronicznej, umożliwiające samodzielne utrwalanie wiedzy.

Certyfikacja: po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający rozwój kompetencji cyfrowych i zielonych oraz praktyczne umiejętności wykorzystania AI w pracy zawodowej.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie zostanie zrealizowane w przypadku zebrania się grupy 6 osób.

Informacje dodatkowe

W ramach walidacji zostanie przeprowadzony test końcowy, a czas walidacji wliczony jest do czasu trwania usługi.

Treści szkoleniowe pozostają w spójności z zielonymi kompetencjami wskazanymi przez Komisję Europejską w bazie ESCO. Uczestnicy rozwijają m.in. umiejętności:

- włączania narzędzi cyfrowych w procesy usprawniające gospodarowanie zasobami,
- promowania zrównoważonych rozwiązań w środowisku pracy,
- wspierania odpowiedzialnej transformacji cyfrowo-ekologicznej,
- przystosowywania swoich działań do potrzeb rynku pracy w kontekście zielonej i cyfrowej zmiany.

Szkolenie łączy zagadnienia z obszarów 4.1, 4.2 oraz 4.6 Programu Rozwoju Technologii, kładąc nacisk na praktyczne wykorzystanie narzędzi AI w codziennej pracy – w sposób odpowiedzialny, efektywny i dostosowany do wyzwań współczesnej gospodarki.

Adres

ul. Juliana Fałata 222/1

43-360 Bystra

woj. śląskie

Hotel Magnus Resort to komfortowy obiekt szkoleniowo-konferencyjny położony u podnóża Beskidów, w zielonej i spokojnej okolicy, sprzyjającej zarówno nauce, jak i regeneracji. Dysponuje nowoczesnymi salami konferencyjnymi, wyposażonymi w profesjonalne nagłośnienie, mikrofon, projektor i szybki internet.

Na terenie obiektu znajduje się restauracja, gdzie serwowane są lunchy i kolacje. Goście hotelowi mają również dostęp do strefy wellness: basen, sauna sucha, łaźnia parowa, jacuzzi zewnętrzne, grota śnieżna, sala fitness.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Dostępny jest bezpłatny parking. Łatwy dojazd (poniżej 100 km od Katowic).

Kontakt



Anna Wołoszyn-Kusio

E-mail kontakt@beinmind.pl

Telefon (+48) 505 354 967