



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

928 ocen

Liftingujący Kinezjotaping Twarzy – Naturalne Wsparcie Anti-Aging - Szkolenie indywidualne

Numer usługi 2025/06/24/156609/2833713

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 23.08.2025 do 15.09.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, masażyistów, fizjoterapeutów, stylistów i terapeutów zajmujących się pielęgnacją twarzy oraz osobistym doradztwem beauty, którzy chcą poszerzyć ofertę o naturalne i nieinwazyjne metody liftingu. Adresowane jest również do właścicieli gabinetów kosmetycznych, salonów SPA i centrów odnowy biologicznej, pragnących wprowadzić do swoich usług kinezjotaping estetyczny jako uzupełnienie terapii manualnych lub zabiegów anti-aging. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób rozpoczynających pracę z taśmami kinezjologicznymi, jak i dla specjalistów poszukujących nowych technik wspierających naturalną regenerację i modelowanie twarzy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

22-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia „Liftingujący Kinezytaping Twarzy – Naturalne Wsparcie Anti-Aging”
Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego, prawidłowego i bezpiecznego wykonywania zabiegów kinezytapingu estetycznego twarzy w celu naturalnego liftingu, poprawy owalu, redukcji napięć mięśniowych oraz wspomagania procesów regeneracyjnych skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu Liftingującego Kinezytapingu Twarzy	Definiuje pojęcie kinezytapingu estetycznego oraz wyjaśnia jego zastosowanie w profilaktyce anti-aging.	Test teoretyczny
	Opisuje anatomię i fizjologię twarzy ze szczególnym uwzględnieniem struktur mięśniowych, powięziowych i układu limfatycznego	Test teoretyczny
	Charakteryzuje rodzaje taśm kinezytologicznych, ich właściwości, zasady doboru i przechowywania	Test teoretyczny
	Wyjaśnia mechanizm działania kinezytapingu w poprawie napięcia skóry, redukcji obrzęków i wspomaganiu regeneracji tkanek	Test teoretyczny
	Wskazuje przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa zabiegu, w tym aspekty dermatologiczne i alergologiczne	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje Liftingujący Kinezjotaping Twarzy	Analizuje rysy twarzy i ocenia napięcia mięśniowe w celu zaplanowania indywidualnego schematu aplikacji taśm	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiedni rodzaj taśmy, technikę aplikacji i kierunek naciągnięcia w zależności od efektu zabiegowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko i materiały zgodnie z zasadami BHP, ergonomii oraz less waste.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pełną procedurę kinezjotapingu estetycznego twarzy krok po kroku z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modyfikuje techniki aplikacji w zależności od potrzeb klienta i jego reakcji skórnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe oraz wskazówki do samodzielnej pielęgnacji w domu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza wywiad z klientką, rozpoznaje jej potrzeby i wypełnia kartę zabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Liftingujący Kinezytaping Twarzy – Naturalne Wsparcie Anti-Aging**” ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów kinezytapingu estetycznego twarzy w pracy gabinetowej oraz jako element domowej pielęgnacji klienta. Program łączy gruntowną wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, zasad doboru i aplikacji taśm liftingujących oraz umiejętności projektowania indywidualnych schematów zabiegowych odpowiadających na konkretne potrzeby estetyczne – takie jak poprawa owalu twarzy, redukcja obrzęków czy wygładzenie zmarszczek mimicznych.

Uczestnicy poznają różnorodne techniki aplikacji taśm, nauczą się analizować rysy twarzy oraz oceniać napięcia mięśniowe i stan skóry, aby precyzyjnie dobrać metody działania. Szczególny nacisk położony zostanie na zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i zielonych kompetencji – w tym minimalizację odpadów, stosowanie materiałów hipoalergicznym i ekologicznym, a także promowanie świadomej pielęgnacji w duchu zrównoważonego piękna.

Celem szkolenia jest także rozwinięcie u kursantów kompetencji interpersonalnych, umożliwiających budowanie relacji z klientem opartych na zaufaniu, profesjonalnym doradztwie oraz edukowaniu w zakresie zdrowego, naturalnego i odpowiedzialnego podejścia do pielęgnacji twarzy.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi. Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Dzień 1 – Podstawy, Anatomia i Techniki Bazowe (10 h dydaktycznych)

Moduł 1 – Wprowadzenie do kinezytapingu estetycznego (1 h – teoria)

- Historia i rozwój metody.
- Różnice między tapingiem medycznym a estetycznym.
- Mechanizmy działania taśm – lifting, drenaż, korekcja napięć.
- Korzyści anti-aging i regeneracyjne.

Moduł 2 – Anatomia twarzy i wskazania do zabiegu (2 h – teoria)

- Struktury mięśniowe i powięziowe kluczowe w aplikacji.
- Unaczynienie i unerwienie twarzy – obszary bezpieczne.
- Procesy starzenia – utrata elastyczności, zmiany grawitacyjne.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.

Moduł 3 – Materiały i narzędzia w kinezytapingu estetycznym (1 h – teoria)

- Rodzaje taśm: właściwości, elastyczność, hipoalergicznosc.
- Dobór szerokości i kolorów taśm.
- Ekologiczne podejście do pracy – materiały biodegradowalne, zasada less waste.
- Techniki cięcia i przygotowania taśm.

Moduł 4 – Przygotowanie klienta i stanowiska (1 h – praktyka)

- Oczyszczanie skóry – produkty i procedury przyjazne środowisku.
- Test alergiczny i diagnostyka skóry.
- Organizacja stanowiska zgodna z zasadami BHP i zielonych kompetencji.

Moduł 5 – Techniki bazowe aplikacji (5 h – praktyka)

- Techniki I-strip, Y-strip, fan, cross – zasady i zastosowanie.
- Kierunki aplikacji – lifting, drenaż, rozluźnianie napięć.
- Ćwiczenia na modelach: aplikacje na czole, policzkach, żuchwie.
- Ocena efektów i korekta błędów.

Dzień 2 – Techniki Zaawansowane i Protokół Zabiegowy (6 h dydaktycznych)

Moduł 6 – Kinezytaping w konkretnych problemach estetycznych (2 h – praktyka)

- Lifting owalu twarzy.
- Redukcja obrzęków i worków pod oczami.
- Zmniejszanie napięcia w żuchwie i okolicy skroniowej.
- Redukcja zmarszczek mimicznych.

Moduł 7 – Pełny protokół zabiegowy (2 h – praktyka)

- Konsultacja z klientem i analiza mimiki.
- Projektowanie aplikacji łączących różne techniki.
- Wykonanie zabiegu liftingującego twarz z elementami drenażu.

Moduł 8 – Integracja z innymi metodami i zielone kompetencje (1 h – teoria)

- Wspomaganie efektów masażem manualnym i zabiegami kosmetycznymi.
- Rekomendacje pielęgnacyjne w duchu zrównoważonego piękna.
- Minimalizacja zużycia materiałów i redukcja odpadów.

walidacja (30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 20 minut pisany łącznie ze wszystkimi uczestnikami szkolenia + 10 minut dla każdego uczestnika na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia, łączny czas przeprowadzanej walidacji to 30 min na każdego uczestnika. Walidacja wszystkich uczestników zakończy się do godziny 15:40 (licząc po 10 min na osobę na omówienie wyników obserwacji).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Moduł 1 – Wprowadzenie do kinezytapingu estetycznego	Lucyna Łazarewicz-Lorens	23-08-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Moduł 2 – Anatomia twarzy i wskazania do zabiegu	Lucyna Łazarewicz-Lorens	23-08-2025	09:45	11:15	01:30
3 z 6 Moduł 3 – Materiały i narzędzia w kinezjotapingu estetycznym	Lucyna Łazarewicz-Lorens	23-08-2025	11:15	12:00	00:45
4 z 6 Moduł 4 – Przygotowanie klienta i stanowiska	Lucyna Łazarewicz-Lorens	23-08-2025	12:00	12:45	00:45
5 z 6 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	23-08-2025	12:45	13:15	00:30
6 z 6 Moduł 5 – Techniki bazowe aplikacji	Lucyna Łazarewicz-Lorens	23-08-2025	13:15	17:00	03:45

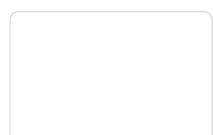
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens



Magister kosmologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu kosmologii i medycyny estetycznej, stylizacji rzęs i brwi oraz kosmologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu relaksacyjnym całego ciała oraz masażu twarzy i skóry głowy ze szczególnym uwzględnieniem masażu KOBIDO, liftingującego i ajurwedyjskiego. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej. Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23

10-220 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967