



Wyższa Szkoła  
Gospodarki w  
Bydgoszczy

★★★★★ 4,8 / 5

745 ocen

## STUDIA PODYPLOMOWE Psychologia Pozytywna

Numer usługi 2025/06/24/10567/2833472

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Studia podyplomowe
- 📖 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 🕒 230:00 h
- 📅 15.11.2025 do 28.08.2026

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

16,52 PLN brutto/h

16,52 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Studia podyplomowe są przeznaczone dla wszystkich osób, które chcą pogłębić wiedzę z zakresu psychologii, przede wszystkim psychologii pozytywnej, aby było możliwe praktyczne jej wykorzystanie w różnego rodzaju sytuacjach, zarówno prywatnych, jak i zawodowych.</p> <p>Jest to usługa adresowana do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	230
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	Studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem studiów podyplomowych jest zdobycie i poszerzenie wiedzy z zakresu psychologii pozytywnej oraz praktycznych umiejętności jej zastosowania w życiu zarówno osobistym, jak i zawodowym, w różnych obszarach, między innymi w edukacji, ochronie zdrowia czy w biznesie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Absolwent objaśnia w pogłębionym stopniu teorie i zależności w obszarze psychologii pozytywnej oraz sposoby ich praktycznego zastosowania  Absolwent posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu psychologii ogólnej, stanowiącej teoretyczne podstawy do analizowania i interpretowania zjawisk psychologicznych	objaśnia teorie, koncepcje i modele występujące w psychologii pozytywnej	Test teoretyczny
	definiuje takie pojęcia jak dobrostan psychiczny, motywacja wewnętrzna, emocje pozytywne, poczucie sensu życia	Test teoretyczny
	wyjaśnia złożone zależności między wybranymi obszarami nauki w zakresie psychologii	Test teoretyczny
Absolwent definiuje metody badawcze, techniki i narzędzia właściwe dla psychologii pozytywnej oraz zasady ich doboru i stosowania  Absolwent rozpoznaje podstawowe uwarunkowania społeczne, prawne i etyczne oraz ich wpływ na praktykę zawodową psychologa	stosuje metody prowadzenia badań w psychologii pozytywnej, w tym statystyczne sposoby analizy danych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje i rozumie konteksty zastosowania psychologii pozytywnej w edukacji, ochronie zdrowia, organizacjach, rozwoju osobistym i społecznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Absolwent charakteryzuje mechanizmy i procesy rządzące funkcjonowaniem jednostki i grupy w środowisku społecznym  Absolwent analizuje, interpretuje i diagnozuje złożone problemy praktyczne z wykorzystaniem wiedzy z obszaru psychologii	charakteryzuje psychologiczne konstrukcje wspierające dobrostan (twórczość, humor, inteligencja emocjonalna) i ich rolę w funkcjonowaniu jednostki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	diagnozuje poziom dobrostanu psychicznego oraz mocnych stron jednostki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje odpowiednie narzędzia diagnostyczne i obserwacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Absolwent projektuje złożone działania praktyczne i zastosuje je w nowych lub nieprzewidywalnych warunkach	projektuje i wdraża interwencje psychologiczne oparte na naukowej wiedzy z zakresu psychologii pozytywnej, dostosowane do potrzeb różnych grup społecznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Absolwent skutecznie przekazuje specjalistyczną wiedzę w zrozumiałym sposób oraz pracuje zespołowo i samodzielnie	proceedzi warsztaty i działania edukacyjne, coachingowe i wspierające rozwój psychiczny z wykorzystaniem narzędzi psychologii pozytywnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Absolwent stosuje zdobytą wiedzę w rozwiązywaniu złożonych problemów zawodowych	stosuje zdobytą wiedzę z zakresu psychologii pozytywnej do rozwiązywania problemów w miejscu pracy, w edukacji i ochronie zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Absolwent formułuje problemy badawcze i dobiera adekwatne metody ich analizy	planuje i przeprowadza badania empiryczne, w tym analizuje i interpretuje dane psychologiczne oraz formułuje praktyczne wnioski	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Absolwent podejmuje działania na rzecz własnego rozwoju psychicznego i dobrostanu oraz refleksji nad własną postawą zawodową i osobistą	podejmuje działania na rzecz własnego rozwoju psychicznego i dobrostanu oraz refleksji nad własną postawą zawodową i osobistą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Absolwent wykazuje gotowość do promowania podejścia psychologii pozytywnej w środowisku zawodowym i społecznym, wspierając działania prospołeczne i rozwojowe	wykazuje gotowość do promowania podejścia psychologii pozytywnej w środowisku zawodowym i społecznym, wspierając działania prospołeczne i rozwojowe	Prezentacja

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Wybrane koncepcje teoretyczne w psychologii pozytywnej
2. Wprowadzenie do psychologii ogólnej
3. Wprowadzenie do psychologii pozytywnej
4. Psychologia emocji i motywacji
5. Twórczość i kreatywność
6. Inteligencja emocjonalna
7. Humor
8. Dobrostan psychiczny (psychologiczny)
9. Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej
10. Praktyczne zastosowanie psychologii pozytywnej:
11. Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu
12. Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia
13. Psychologia pozytywna w biznesie
14. Pozytywne relacje interpersonalne
15. Kompetencje psychologiczne z zakresu psychologii pozytywnej
16. Coaching
17. Pozytywne relacje interpersonalne
18. Mindfulness
19. Psychologia pozytywna w edukacji
20. Psychologia pozytywna w miejscu pracy

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 117

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<span>1 z 117</span> Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Katarzyna Kuligowska	15-11-2025	08:45	10:15	01:30	Tak

---

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>2 z 117</b> Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Katarzyna Kuligowska	15-11-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>3 z 117</b> Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Katarzyna Kuligowska	15-11-2025	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>4 z 117</b> Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Katarzyna Kuligowska	15-11-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>5 z 117</b> Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Katarzyna Kuligowska	15-11-2025	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>6 z 117</b> Inteligencja emocjonalna	Katarzyna Kuligowska	16-11-2025	08:45	10:15	01:30	Tak
<b>7 z 117</b> Inteligencja emocjonalna	Katarzyna Kuligowska	16-11-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>8 z 117</b> Inteligencja emocjonalna	Katarzyna Kuligowska	16-11-2025	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>9 z 117</b> Inteligencja emocjonalna	Katarzyna Kuligowska	16-11-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>10 z 117</b> Inteligencja emocjonalna	Katarzyna Kuligowska	16-11-2025	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>11 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	06-12-2025	08:45	10:15	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>12 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	06-12-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>13 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	06-12-2025	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>14 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	06-12-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>15 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	06-12-2025	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>16 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	20-12-2025	08:45	10:15	01:30	Nie
<b>17 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	20-12-2025	10:30	12:00	01:30	Nie
<b>18 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	20-12-2025	12:15	13:45	01:30	Nie
<b>19 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	20-12-2025	14:30	16:00	01:30	Nie
<b>20 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	20-12-2025	16:15	17:45	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>21 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	21-12-2025	08:45	10:15	01:30	Nie
<b>22 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	21-12-2025	10:30	12:00	01:30	Nie
<b>23 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	21-12-2025	12:15	14:30	02:15	Nie
<b>24 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	21-12-2025	14:30	16:00	01:30	Nie
<b>25 z 117</b> Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	21-12-2025	16:15	17:45	01:30	Nie
<b>26 z 117</b> Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Joanna Szarmach	10-01-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
<b>27 z 117</b> Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Joanna Szarmach	10-01-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>28 z 117</b> Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Joanna Szarmach	10-01-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>29 z 117</b> Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Joanna Szarmach	10-01-2026	14:30	16:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>30 z 117</b> Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Joanna Szarmach	10-01-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>31 z 117</b> Twórczość i kreatywność	Katarzyna Kuligowska	11-01-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
<b>32 z 117</b> Twórczość i kreatywność	Katarzyna Kuligowska	11-01-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>33 z 117</b> Twórczość i kreatywność	Katarzyna Kuligowska	11-01-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>34 z 117</b> Twórczość i kreatywność	Katarzyna Kuligowska	11-01-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>35 z 117</b> Twórczość i kreatywność	Katarzyna Kuligowska	11-01-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>36 z 117</b> Wprowadzenie do psychologii ogólnej	Ewelina Płoskonka	24-01-2026	08:45	10:15	01:30	Nie
<b>37 z 117</b> Wprowadzenie do psychologii ogólnej	Ewelina Płoskonka	24-01-2026	10:30	12:00	01:30	Nie
<b>38 z 117</b> Wprowadzenie do psychologii ogólnej	Ewelina Płoskonka	24-01-2026	12:15	13:45	01:30	Nie
<b>39 z 117</b> Wprowadzenie do psychologii ogólnej	Ewelina Płoskonka	24-01-2026	14:30	16:00	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>40 z 117</b> Wprowadzenie do psychologii ogólnej	Ewelina Płoskonka	24-01-2026	16:15	17:45	01:30	Nie
<b>41 z 117</b> Dobrostan Psychiczny	Ewelina Płoskonka	25-01-2026	08:45	10:15	01:30	Nie
<b>42 z 117</b> Dobrostan Psychiczny	Ewelina Płoskonka	25-01-2026	10:30	12:00	01:30	Nie
<b>43 z 117</b> Dobrostan Psychiczny	Ewelina Płoskonka	25-01-2026	12:15	13:45	01:30	Nie
<b>44 z 117</b> Dobrostan Psychiczny	Ewelina Płoskonka	25-01-2026	14:30	16:00	01:30	Nie
<b>45 z 117</b> Dobrostan Psychiczny	Ewelina Płoskonka	25-01-2026	16:15	17:45	01:30	Nie
<b>46 z 117</b> Psychologia pozytywna w edukacji	Joanna Szarmach	21-02-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
<b>47 z 117</b> Psychologia pozytywna w edukacji	Joanna Szarmach	21-02-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>48 z 117</b> Psychologia pozytywna w edukacji	Joanna Szarmach	21-02-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>49 z 117</b> Psychologia pozytywna w edukacji	Joanna Szarmach	21-02-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>50 z 117</b> Psychologia pozytywna w edukacji	Joanna Szarmach	21-02-2026	16:15	17:45	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
51 z 117 Coaching	Joanna Czelińska	22-02-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
52 z 117 Coaching	Joanna Czelińska	22-02-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
53 z 117 Coaching	Joanna Czelińska	22-02-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
54 z 117 Coaching	Joanna Czelińska	22-02-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
55 z 117 Coaching	Joanna Czelińska	22-02-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
56 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	14-03-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
57 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	14-03-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
58 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	14-03-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
59 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	14-03-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
60 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	14-03-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
61 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	15-03-2026	08:45	10:30	01:45	Tak
62 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	15-03-2026	10:30	12:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>63 z 117</b> Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	15-03-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>64 z 117</b> Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	15-03-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>65 z 117</b> Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	15-03-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>66 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	28-03-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
<b>67 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	28-03-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>68 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	28-03-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>69 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	28-03-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>70 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	28-03-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>71 z 117</b> Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	29-03-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
<b>72 z 117</b> Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	29-03-2026	10:30	12:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>73 z 117</b> Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	29-03-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>74 z 117</b> Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	29-03-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>75 z 117</b> Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	29-03-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>76 z 117</b> Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej	Robert Lauks	11-04-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
<b>77 z 117</b> Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej	Robert Lauks	11-04-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>78 z 117</b> Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej	Robert Lauks	11-04-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>79 z 117</b> Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej	Robert Lauks	11-04-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>80 z 117</b> Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej	Robert Lauks	11-04-2026	16:15	17:45	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
81 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	12-04-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
82 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	12-04-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
83 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	12-04-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
84 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	12-04-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
85 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	12-04-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
86 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Izabela Wiśniewska	25-04-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
87 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Izabela Wiśniewska	25-04-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
88 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Izabela Wiśniewska	25-04-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
89 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Izabela Wiśniewska	25-04-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
90 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Izabela Wiśniewska	25-04-2026	16:15	17:45	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
91 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	26-04-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
92 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	26-04-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
93 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	26-04-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
94 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	26-04-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
95 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	26-04-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
96 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
97 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
98 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	12:15	13:00	00:45	Tak
99 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	13:00	13:45	00:45	Tak
100 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	14:30	16:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>101 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>102 z 117</b> Psychologia emocji i motywacji	Katarzyna Kuligowska	17-05-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
<b>103 z 117</b> Psychologia emocji i motywacji	Katarzyna Kuligowska	17-05-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>104 z 117</b> Psychologia emocji i motywacji	Katarzyna Kuligowska	17-05-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>105 z 117</b> Psychologia emocji i motywacji	Katarzyna Kuligowska	17-05-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>106 z 117</b> Psychologia emocji i motywacji	Katarzyna Kuligowska	17-05-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>107 z 117</b> Humor	Joanna Czelińska	30-05-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
<b>108 z 117</b> Humor	Joanna Czelińska	30-05-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>109 z 117</b> Humor	Joanna Czelińska	30-05-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>110 z 117</b> Humor	Joanna Czelińska	30-05-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>111 z 117</b> Humor	Joanna Czelińska	30-05-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>112 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	31-05-2026	08:45	10:15	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>113 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	31-05-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
<b>114 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	31-05-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
<b>115 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	31-05-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>116 z 117</b> Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	31-05-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
<b>117 z 117</b> WALIDACJA	-	31-05-2026	18:00	18:45	00:45	Tak

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	16,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	16,52 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 9



1 z 9

## Dorota Wojtczak

### OBSZARY SZKOLENIOWE, W KTÓRYCH SIĘ ROZWIJA

Psychologia, zarządzanie, edukacja, profilaktyka zdrowia, medycyna stylu życia, coaching, motywacja, mediacje, komunikacja

### DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE – trenerka biznesu

2002 – dziś

2011- 2012

Trenerka biznesu, psychoedukatorka i coach

szkolenia komercyjne oraz unijne dla kilkudziesięciu firm w całej Polsce

Zakres tematyczny:

uwaga i empatia, dobrostan i wellbeing, komunikacja interpersonalna, rozwój osobisty i społeczny, budowanie zespołu, psychologiczne aspekty zarządzania zasobami ludzkimi, asertywność, treningi antystresowe, komunikacja empatyczna w biznesie i służbie zdrowia, inteligencja emocjonalna

Coach, konsultant i doradca

innowacyjny projekt zarządzania wiekiem „50+ doświadczenie” realizowany z Caritas Polska i

Agrotec w przedsiębiorstwach woj. kuj.-pom.

### DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE – ścieżka rozwoju

2011 - dziś Własna działalność gospodarcza – firma doradczo-szkoleniowa My Way Dorota Wojtczak

2012 -Psychological Solutions Group - Agencja Analiz i Doradztwa Personalnego

koordynator ds. marketingu

\*promocja i sprzedaż diagnostyczno-szkoleniowego e-systemu do zarządzania potencjałem pracowników i funkcjonowaniem firmy

### DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE – trenerka edukacji

2020 – dziś

2011- dziś ProPsyche – Centrum Terapii i Rozwoju – terapeutka uwagi i redukcji stresu, mediatorka, trenerka komunikacji

Prowadzenie szkoleniowych rad pedagog



2 z 9

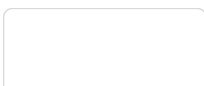
## Katarzyna Kuligowska

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi:

Trener Rozwoju osobistego i Biznesu, Coach NLP, Właściciel firmy szkoleniowej QAL Group oraz Przestrzeń Holistycznego Rozwój .

Trener Sztuki Charyzmy i Wystąpień Publicznych, Praktyk Biznesu

z zakresu sprzedaży, negocjacji, konwersacji, komunikacji otwartej, wywierania wpływu. Praktyk i Master Neurolingwistycznego Programowania. Wiedzę z zakresu rozwoju osobistego zdobywała w czasie warsztatów cenionych polskich i zagranicznych mentorów, takich jak Nick Vujicic, Les Brown, Mateusz Grzesiak, Jakub Bączek, Paweł Milewski. Przez ponad dwa lata była aktywnym uczestnikiem warsztatów szkoleniowych Instytutu Neurointeligencji w Warszawie. Jest również absolwentką kursów świadomej pracy z ciałem i oddechem, warsztatu Pracy z ciałem wg Analizy Bioenergetycznej w nurcie Alexandra Lowena. Świadomość i obserwacja tego, w jaki sposób konkretne narzędzia i umiejętności wpływają na zwiększenie efektywności pracy, zaowocowały chęcią dzielenia się wiedzą i doświadczeniem z innymi, którzy tego chcą i potrzebują.



3 z 9



## Joanna Szarmach

Joanna Szarmach – magister pedagogiki, terapeutka, mediatorka, trenerka komunikacji

Edukacja i certyfikaty:

Magister pedagogiki – Gdańska Wyższa Szkoła Humanistyczna, 2008

Roczne Studium Komunikacji opartej na Porozumieniu bez Przemocy (NVC) – ukończone w 2021

Roczne Studium Mediacji w nurcie Porozumienia bez Przemocy – ukończone w 2022

Szkoła Sztuki Charyzmy – Instytut Neurointeligencji, 2014

Certyfikowany Praktyk NLP – Instytut Neurointeligencji, 2013

Certyfikowany Master NLP – Instytut Neurointeligencji, 2014

Certyfikowany Terapeuta NLP – Instytut Neurointeligencji, 2014

Dodatkowo: certyfikaty jako Praktyk Biznesu NLP, trener i coach oraz facylitorka kręgów naprawczych

Ukończone liczne kursy terapeutyczne (przez ostatnie 15 lat), m.in. z zakresu technik pracy z osobami doświadczającymi traumy relacyjnej, pracy z osobami wykorzystywanymi seksualnie, zarządzania czasem i stresem oraz International Family System (IFS)

Doświadczenie zawodowe:

Prowadzenie prywatnej praktyki terapeutycznej – prawie 4000 godzin indywidualnych sesji

Prowadzenie warsztatów – blisko 1000 godzin szkoleń dla rodziców, kuratorów, pedagogów,

pracowników socjalnych, nauczycieli, wychowawców i przedstawicieli placówek edukacyjnych

Ponad 13 lat wsparcia dzieci w pieczy zastępczej

Wiceprezesa Fundacji Metapomoc, aktywnie angażująca się w projekty wspierające dzieci i młodzież



4 z 9

## Izabela Wiśniewska

Izabela Wiśniewska

Uniwersytet Warmiński-Mazurski w Olsztynie

Technologia Żywności i żywienia człowieka

Ukończone w roku 2004 tytuł magister inżynier.

W roku 2017 Studium Komunikacji w Gdańsku -Strefa NVC Dominika Jasińska roczne ukończone certyfikatem

W roku 2021 Studium Empatii w edukacji w Gdańsku - Strefa NVC Dominika Jasińska oraz Studium Mediacji w Gdańsku- Strefa NVC Dominika Jasińska Oba ukończone certyfikatem

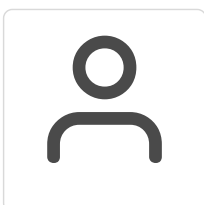
Rok 2023 uzyskanie certyfikatu Trenera Familylab

Rok 2024 rozpoczęcie i

Obecnie Studia podyplomowe na kierunku

Psychopedagogika oraz Terapeuta rodzinny

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego we Wrocławiu.



5 z 9

## Agnieszka Chojnacka

Doświadczenie zawodowe:

2021 Uniwersytet SWPS

magister, tytuł: psycholog, psychologia, specjalność psychologia kliniczna

2022 -Uniwersytet SWPS , studia podyplomowe

od 2021 szkolenie w zakresie psychoterapii EMDR, poziom podstawowy 1 i 2 oraz szkolenia specjalistyczne

Psychotraumatologia, tytuł: Psychotraumatolog

2023/2024 Krakowskie Laboratorium Cogito

Całościowy akredytowany Kurs psychoterapii (nurt integratywny)

Członek:

Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Doświadczenie zawodowe:

1996 Zakład Usług Poligraficznych, grafik komputerowy

1997-2001 PPMiD MAT SA, specjalista ds. reklamy

2001-2009, DLS SA, specjalista ds. sprzedaży, kierownik BOK, kierownik oddziału

2009-2020, PPU EKOBUD SP. z o.o., kierownik handlowy, dyrektor/prokurent

2018/2019 Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego, obowiązki psychologa, terapia grupowa

Od 2019 Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Świeciu - AKTUALNIE:

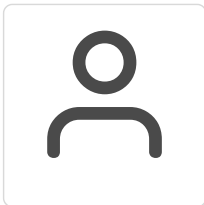
Wojewódzki Szpital Zdrowia Psychicznego, obowiązki psychologa

Od 04.2021 Gabinet Psychologiczno-Terapeutyczny „Papilio” Agnieszka Chojnacka

od 2022 -Wyższa Szkoła Gospodarki, wykładowca

Szkolenia m.in. psychoterapia EMDR, Trener TUS (trening umiejętności społecznych), terapia RTZ (racjonalna terapia zachowania), life coach, terapia ACT, terapia TSR, terapia tańcem i ruchem, terapia par, terapia online

Swoją pracę poddaję regularnej superwizji. Udział w szkoleniach i konferencjach



6 z 9

## Ewelina Płoskonka

Psycholog, dydaktyk związany między innymi z uczelniami takimi jak Uniwersytet Wsb Merito we Wrocławiu, ukończyła jednolite pięcioletnie studia magisterskie, na kierunku psychologia na Uniwersytecie Wrocławskim oraz podyplomowe studia w zakresie pomocy psychologicznej w dziedzinie seksuologii na Uniwersytecie Adama Mickiewicza w Poznaniu.

Psychoterapeuta w trakcie szkolenia. W pracy skupia się na integrowaniu różnych podejść, aby móc z uwagą towarzyszyć drugiemu człowiekowi w jego indywidualnej podróży. Obecnie realizuje całonocny kurs przygotowujący do egzaminu certyfikacyjnego Psychoterapeuty Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego we Wrocławskiej Fundacji Ochrony Zdrowia Psychicznego i Rozwoju Psychoterapii.

Doświadczenie zawodowe zdobywała jako psycholog w projektach aktywizacyjnych dla młodych bezrobotnych i osób niepełnosprawnych, wspierała również klientów na drodze rozwoju zawodowego w obszarze personalnym, pracując jako doradca HR i dydaktyk dla korporacji i mniejszych firm. Pracowała również jako doradca zawodowy i trener pracy.



7 z 9

## Joanna Czelińska

Wykształcenie :

Studia Podyplomowe Trener i Coach

Wyższa Szkoła Gospodarki, Bydgoszcz

Studia Podyplomowe Psychologia Pozytywna

Wyższa Szkoła Gospodarki, Bydgoszcz

Doświadczenie Zawodowe :

Kierownik Działu Kadr i Płac, Księgowa

ZELAN Sp. z o.o., NAKŁO

Specjalista ds. Kadr i Płac

KONTAKT, NAKŁO

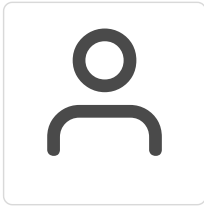
Wykładowca – Instytut Ekonomii

Wyższa Szkoła Gospodarki, Bydgoszcz

Coach

Magic Wings – Gabinet Coachingowy, NAKŁO

Certyfikaty



8 z 9

## Malwina Kruś-Pancerz

### DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Psycholog, psychoonkolog, psycholog okołoporodowy pomoc psychologiczna pacjentom i rodzinom w kryzysach - dorośli i młodzież od 15 r.ż.

Wykładowca

Wyższa Szkoła Gospodarki || 10.2021 - do chwili obecnej

wykładowca przedmiotów psychologicznych na kierunkach: psychologia kliniczna, fizjoterapia, pedagogika, pielęgniarstwo, udział w konferencjach ogólnouczelnianych w roli prelegenta.

### KURSY I DODATKOWE

#### DOŚWIADCZENIE

- ambasador Fundacji w Związku z Rakiem;
- Warsztaty RSA Agnieszka Hottowy;
- pisanie i redagowanie tekstów dla agencji pracy tymczasowej o kierowcach zawodowych;
- prowadzenie FB psychologa zwierząt;
- dwutygodniowe praktyki w Centrum Onkologii w Bydgoszczy (oddział nowotworów piersi, urologii, brachyterapii, chirurgii, chemioterapii, przyjmowanie nowych PacjenteK na oddział nowotworów piersi;
- kurs "Kadry i płace w firmie" - WSG Bydgoszcz;
- kurs "Efektywna rozmowa kwalifikacyjna z elementami prawa pracy" - ONLINE

#### EDUKACJA;

- szkolenie dla początkujących trenerów - HR WAY;
- trzytygodniowe praktyki w Domu Dziennego Pobytu "Kapuściska" na oddziale Alzheimera;
- dwutygodniowe praktyki w firmie AnanasPR (tworzenie programu szkoleń i tekstów na bloga;
- kurs samoobrony Bezpieczna Kobieta;
- kurs opiekuna kolonijnego;
- IX Studium Reportażu;
- XVIII edycja regionalnych warsztatów dziennikarskich.



9 z 9

## Robert Lauks

Przynależność naukowa do wydziału/instytutu/zakładu:

DYREKTOR KATEDRY PSYCHOLOGII

Z-CA DYREKTORA KREATORA INNOWACYJNOŚCI

KIEROWNIK PRACOWNII NEUROPSYCHOLOGII I UŻYTECZNOŚCI

BROKER INNOWACJI

Przynależność organizacyjna:

ZARZĄD - POLSKIE TOWARZYSTWO EKONOMICZNE o. BYDGOSZCZ

KOMISJA REWIZYJNA - BYDGOSKA LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA DWIE RZEKI

PROKURENT - KLASTER PRZEMYSŁÓW KREATYWNYCH

UNIwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy

Studia stacjonarne magisterskie na kierunku: Psychologia, Specjalność: Wspomaganie rozwoju,  
Lata: 2003 – 2008 - Magister Psycholog  
01.01.2023 – 31.12.2023 Olsztyn Centrum Badawczo-Rozwojowe Victor Spółka z ograniczoną  
odpowiedzialnością Kierownik projektu B+R / Specjalista UX  
01.10.2021 - aktualnie Bydgoszcz Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy Dyrektor Katedry  
Psychologii  
01.10.2010 - aktualnie  
01.01.2020 - aktualnie Bydgoszcz Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy. Wykładowca  
akademicki Kierownik Pracowni Neuropsychologii i Użyteczności

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie cyfrowej umieszczane dla uczestników w chmurze.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.

Program studiów podyplomowych realizowany jest w godzinach dydaktycznych.

Harmonogram studiów składa się z 230 h zajęć tj. 172,5 zegarowych i jednej godziny dydaktycznej walidacji tj. 45 min z jednej godziny dydaktycznej.

Harmonogram zajęć nie zawiera przerw między zajęciami.

Koszt studiów podyplomowych wskazany w Karcie Usług nie zawiera opłaty wpisowej oraz opłat za przedłużenie terminu ukończenia studiów podyplomowych oraz opłat za wysyłanie dokumentów pocztą tradycyjną.

## Warunki techniczne

dostęp do platformy MS TEAMS

## Adres

ul. Garbary 2  
85-229 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

## Kontakt



**Studia Podyplomowe**

**E-mail** [podyplomowe@byd.pl](mailto:podyplomowe@byd.pl)

**Telefon** (+48) 525 670 068