



STUDIA PODYPLOMOWE Psychologia Pozytywna

Numer usługi 2025/06/24/10567/2833472

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

16,52 PLN brutto/h

16,52 PLN netto/h

Wyższa Szkoła
Gospodarki w
Bydgoszczy

★★★★★ 4,8 / 5

745 ocen

📍 Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 230 h

📅 15.11.2025 do 28.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Studia podyplomowe są przeznaczone dla wszystkich osób, które chcą pogłębić wiedzę z zakresu psychologii, przede wszystkim psychologii pozytywnej, aby było możliwe praktyczne jej wykorzystanie w różnego rodzaju sytuacjach, zarówno prywatnych, jak i zawodowych.</p> <p>Jest to usługa adresowana do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”</p>
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	12-11-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	230
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów podyplomowych jest zdobycie i poszerzenie wiedzy z zakresu psychologii pozytywnej oraz praktycznych umiejętności jej zastosowania w życiu zarówno osobistym, jak i zawodowym, w różnych obszarach, między innymi w edukacji, ochronie zdrowia czy w biznesie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Absolwent objaśnia w pogłębionym stopniu teorie i zależności w obszarze psychologii pozytywnej oraz sposoby ich praktycznego zastosowania Absolwent posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu psychologii ogólnej, stanowiącej teoretyczne podstawy do analizowania i interpretowania zjawisk psychologicznych	objaśnia teorie, koncepcje i modele występujące w psychologii pozytywnej	Test teoretyczny
	definiuje takie pojęcia jak dobrostan psychiczny, motywacja wewnętrzna, emocje pozytywne, poczucie sensu życia	Test teoretyczny
	wyjaśnia złożone zależności między wybranymi obszarami nauki w zakresie psychologii	Test teoretyczny
Absolwent definiuje metody badawcze, techniki i narzędzia właściwe dla psychologii pozytywnej oraz zasady ich doboru i stosowania Absolwent rozpoznaje podstawowe uwarunkowania społeczne, prawne i etyczne oraz ich wpływ na praktykę zawodową psychologa	stosuje metody prowadzenia badań w psychologii pozytywnej, w tym statystyczne sposoby analizy danych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje i rozumie konteksty zastosowania psychologii pozytywnej w edukacji, ochronie zdrowia, organizacjach, rozwoju osobistym i społecznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Absolwent charakteryzuje mechanizmy i procesy rządzące funkcjonowaniem jednostki i grupy w środowisku społecznym Absolwent analizuje, interpretuje i diagnozuje złożone problemy praktyczne z wykorzystaniem wiedzy z obszaru psychologii	charakteryzuje psychologiczne konstrukcje wspierające dobrostan (twórczość, humor, inteligencja emocjonalna) i ich rolę w funkcjonowaniu jednostki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	diagnozuje poziom dobrostanu psychicznego oraz mocnych stron jednostki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje odpowiednie narzędzia diagnostyczne i obserwacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Absolwent projektuje złożone działania praktyczne i zastosuje je w nowych lub nieprzewidywalnych warunkach	projektuje i wdraża interwencje psychologiczne oparte na naukowej wiedzy z zakresu psychologii pozytywnej, dostosowane do potrzeb różnych grup społecznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Absolwent skutecznie przekazuje specjalistyczną wiedzę w zrozumiałym sposób oraz pracuje zespołowo i samodzielnie	prowadzi warsztaty i działania edukacyjne, coachingowe i wspierające rozwój psychiczny z wykorzystaniem narzędzi psychologii pozytywnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Absolwent stosuje zdobytą wiedzę w rozwiązywaniu złożonych problemów zawodowych	stosuje zdobytą wiedzę z zakresu psychologii pozytywnej do rozwiązywania problemów w miejscu pracy, w edukacji i ochronie zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Absolwent formułuje problemy badawcze i dobiera adekwatne metody ich analizy	planuje i przeprowadza badania empiryczne, w tym analizuje i interpretuje dane psychologiczne oraz formułuje praktyczne wnioski	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Absolwent podejmuje działania na rzecz własnego rozwoju psychicznego i dobrostanu oraz refleksji nad własną postawą zawodową i osobistą	podejmuje działania na rzecz własnego rozwoju psychicznego i dobrostanu oraz refleksji nad własną postawą zawodową i osobistą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Absolwent wykazuje gotowość do promowania podejścia psychologii pozytywnej w środowisku zawodowym i społecznym, wspierając działania prospołeczne i rozwojowe	wykazuje gotowość do promowania podejścia psychologii pozytywnej w środowisku zawodowym i społecznym, wspierając działania prospołeczne i rozwojowe	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wybrane koncepcje teoretyczne w psychologii pozytywnej
2. Wprowadzenie do psychologii ogólnej
3. Wprowadzenie do psychologii pozytywnej
4. Psychologia emocji i motywacji
5. Twórczość i kreatywność
6. Inteligencja emocjonalna
7. Humor
8. Dobrostan psychiczny (psychologiczny)
9. Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej
10. Praktyczne zastosowanie psychologii pozytywnej:
11. Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu
12. Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia
13. Psychologia pozytywna w biznesie
14. Pozytywne relacje interpersonalne
15. Kompetencje psychologiczne z zakresu psychologii pozytywnej
16. Coaching
17. Pozytywne relacje interpersonalne
18. Mindfulness
19. Psychologia pozytywna w edukacji
20. Psychologia pozytywna w miejscu pracy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 117

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 117 Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Katarzyna Kuligowska	15-11-2025	08:45	10:15	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 117 Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Katarzyna Kuligowska	15-11-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
3 z 117 Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Katarzyna Kuligowska	15-11-2025	12:15	13:45	01:30	Tak
4 z 117 Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Katarzyna Kuligowska	15-11-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
5 z 117 Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Katarzyna Kuligowska	15-11-2025	16:15	17:45	01:30	Tak
6 z 117 Inteligencja emocjonalna	Katarzyna Kuligowska	16-11-2025	08:45	10:15	01:30	Tak
7 z 117 Inteligencja emocjonalna	Katarzyna Kuligowska	16-11-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
8 z 117 Inteligencja emocjonalna	Katarzyna Kuligowska	16-11-2025	12:15	13:45	01:30	Tak
9 z 117 Inteligencja emocjonalna	Katarzyna Kuligowska	16-11-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
10 z 117 Inteligencja emocjonalna	Katarzyna Kuligowska	16-11-2025	16:15	17:45	01:30	Tak
11 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	06-12-2025	08:45	10:15	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	06-12-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
13 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	06-12-2025	12:15	13:45	01:30	Tak
14 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	06-12-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
15 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	06-12-2025	16:15	17:45	01:30	Tak
16 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	20-12-2025	08:45	10:15	01:30	Nie
17 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	20-12-2025	10:30	12:00	01:30	Nie
18 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	20-12-2025	12:15	13:45	01:30	Nie
19 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	20-12-2025	14:30	16:00	01:30	Nie
20 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	20-12-2025	16:15	17:45	01:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
21 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	21-12-2025	08:45	10:15	01:30	Nie
22 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	21-12-2025	10:30	12:00	01:30	Nie
23 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	21-12-2025	12:15	14:30	02:15	Nie
24 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	21-12-2025	14:30	16:00	01:30	Nie
25 z 117 Pozytywne relacje interpersonalne	Katarzyna Kuligowska	21-12-2025	16:15	17:45	01:30	Nie
26 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Joanna Szarmach	10-01-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
27 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Joanna Szarmach	10-01-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
28 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Joanna Szarmach	10-01-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
29 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Joanna Szarmach	10-01-2026	14:30	16:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
30 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Joanna Szarmach	10-01-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
31 z 117 Twórczość i kreatywność	Katarzyna Kuligowska	11-01-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
32 z 117 Twórczość i kreatywność	Katarzyna Kuligowska	11-01-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
33 z 117 Twórczość i kreatywność	Katarzyna Kuligowska	11-01-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
34 z 117 Twórczość i kreatywność	Katarzyna Kuligowska	11-01-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
35 z 117 Twórczość i kreatywność	Katarzyna Kuligowska	11-01-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
36 z 117 Wprowadzenie do psychologii ogólnej	Ewelina Płoskonka	24-01-2026	08:45	10:15	01:30	Nie
37 z 117 Wprowadzenie do psychologii ogólnej	Ewelina Płoskonka	24-01-2026	10:30	12:00	01:30	Nie
38 z 117 Wprowadzenie do psychologii ogólnej	Ewelina Płoskonka	24-01-2026	12:15	13:45	01:30	Nie
39 z 117 Wprowadzenie do psychologii ogólnej	Ewelina Płoskonka	24-01-2026	14:30	16:00	01:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
40 z 117 Wprowadzenie do psychologii ogólnej	Ewelina Płoskonka	24-01-2026	16:15	17:45	01:30	Nie
41 z 117 Dobrostan Psychiczny	Ewelina Płoskonka	25-01-2026	08:45	10:15	01:30	Nie
42 z 117 Dobrostan Psychiczny	Ewelina Płoskonka	25-01-2026	10:30	12:00	01:30	Nie
43 z 117 Dobrostan Psychiczny	Ewelina Płoskonka	25-01-2026	12:15	13:45	01:30	Nie
44 z 117 Dobrostan Psychiczny	Ewelina Płoskonka	25-01-2026	14:30	16:00	01:30	Nie
45 z 117 Dobrostan Psychiczny	Ewelina Płoskonka	25-01-2026	16:15	17:45	01:30	Nie
46 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji	Joanna Szarmach	21-02-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
47 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji	Joanna Szarmach	21-02-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
48 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji	Joanna Szarmach	21-02-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
49 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji	Joanna Szarmach	21-02-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
50 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji	Joanna Szarmach	21-02-2026	16:15	17:45	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
51 z 117 Coaching	Joanna Czelińska	22-02-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
52 z 117 Coaching	Joanna Czelińska	22-02-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
53 z 117 Coaching	Joanna Czelińska	22-02-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
54 z 117 Coaching	Joanna Czelińska	22-02-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
55 z 117 Coaching	Joanna Czelińska	22-02-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
56 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	14-03-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
57 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	14-03-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
58 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	14-03-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
59 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	14-03-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
60 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	14-03-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
61 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	15-03-2026	08:45	10:30	01:45	Tak
62 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	15-03-2026	10:30	12:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
63 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	15-03-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
64 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	15-03-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
65 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	15-03-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
66 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	28-03-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
67 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	28-03-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
68 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	28-03-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
69 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	28-03-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
70 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	28-03-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
71 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	29-03-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
72 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	29-03-2026	10:30	12:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
73 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	29-03-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
74 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	29-03-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
75 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	29-03-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
76 z 117 Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej	Robert Lauks	11-04-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
77 z 117 Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej	Robert Lauks	11-04-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
78 z 117 Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej	Robert Lauks	11-04-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
79 z 117 Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej	Robert Lauks	11-04-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
80 z 117 Metodologia badań psychologicznych w psychologii pozytywnej	Robert Lauks	11-04-2026	16:15	17:45	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
81 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	12-04-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
82 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	12-04-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
83 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	12-04-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
84 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	12-04-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
85 z 117 Mindfulness i Compassion	Dorota Wojtczak	12-04-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
86 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Izabela Wiśniewska	25-04-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
87 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Izabela Wiśniewska	25-04-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
88 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Izabela Wiśniewska	25-04-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
89 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Izabela Wiśniewska	25-04-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
90 z 117 Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu	Izabela Wiśniewska	25-04-2026	16:15	17:45	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
91 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	26-04-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
92 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	26-04-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
93 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	26-04-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
94 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	26-04-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
95 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	26-04-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
96 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
97 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
98 z 117 Psychologia pozytywna w biznesie	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	12:15	13:00	00:45	Tak
99 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	13:00	13:45	00:45	Tak
100 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	14:30	16:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
101 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	16-05-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
102 z 117 Psychologia emocji i motywacji	Malwina Kruś-Pancerz	17-05-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
103 z 117 Psychologia emocji i motywacji	Malwina Kruś-Pancerz	17-05-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
104 z 117 Psychologia emocji i motywacji	Malwina Kruś-Pancerz	17-05-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
105 z 117 Psychologia emocji i motywacji	Malwina Kruś-Pancerz	17-05-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
106 z 117 Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Izabela Wiśniewska	17-05-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
107 z 117 Humor	Joanna Czelińska	30-05-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
108 z 117 Humor	Joanna Czelińska	30-05-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
109 z 117 Humor	Joanna Czelińska	30-05-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
110 z 117 Humor	Joanna Czelińska	30-05-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
111 z 117 Humor	Joanna Czelińska	30-05-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
112 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	31-05-2026	08:45	10:15	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
113 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	31-05-2026	10:30	12:00	01:30	Tak
114 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	31-05-2026	12:15	13:45	01:30	Tak
115 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	31-05-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
116 z 117 Psychologia pozytywna w ochronie zdrowia	Katarzyna Kuligowska	31-05-2026	16:15	17:45	01:30	Tak
117 z 117 WALIDACJA	-	31-05-2026	18:00	18:45	00:45	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	16,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	16,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 9



1 z 9

Dorota Wojtczak

OBSZARY SZKOLENIOWE, W KTÓRYCH SIĘ ROZWIJA

Psychologia, zarządzanie, edukacja, profilaktyka zdrowia, medycyna stylu życia, coaching, motywacja, mediacje, komunikacja

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE – trenerka biznesu

2002 – dziś

2011- 2012

Trenerka biznesu, psychoedukatorka i coach

szkolenia komercyjne oraz unijne dla kilkudziesięciu firm w całej Polsce

Zakres tematyczny:

uwaga i empatia, dobrostan i wellbeing, komunikacja interpersonalna, rozwój osobisty i społeczny, budowanie zespołu, psychologiczne aspekty zarządzania zasobami ludzkimi, asertywność, treningi antystresowe, komunikacja empatyczna w biznesie i służbie zdrowia, inteligencja emocjonalna

Coach, konsultant i doradca

innowacyjny projekt zarządzania wiekiem „50+ doświadczenie” realizowany z Caritas Polska i

Agrotec w przedsiębiorstwach woj. kuj.-pom.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE – ścieżka rozwoju

2011 - dziś Własna działalność gospodarcza – firma doradczo-szkoleniowa My Way Dorota Wojtczak

2012 -Psychological Solutions Group - Agencja Analiz i Doradztwa Personalnego

koordynator ds. marketingu

*promocja i sprzedaż diagnostyczno-szkoleniowego e-systemu do zarządzania potencjałem pracowników i funkcjonowaniem firmy

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE – trenerka edukacji

2020 – dziś

2011- dziś ProPsyche – Centrum Terapii i Rozwoju – terapeutka uwagi i redukcji stresu, mediatorka, trenerka komunikacji

Prowadzenie szkoleniowych rad pedagog



2 z 9

Katarzyna Kuligowska

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi:

Trener Rozwoju osobistego i Biznesu, Coach NLP, Właściciel firmy szkoleniowej QAL Group oraz Przestrzeń Holistycznego Rozwój .

Trener Sztuki Charyzmy i Wystąpień Publicznych, Praktyk Biznesu

z zakresu sprzedaży, negocjacji, konwersacji, komunikacji otwartej, wywierania wpływu. Praktyk i Master Neurolingwistycznego Programowania. Wiedzę z zakresu rozwoju osobistego zdobywała w czasie warsztatów cenionych polskich i zagranicznych mentorów, takich jak Nick Vujicic, Les Brown, Mateusz Grzesiak, Jakub Bączek, Paweł Milewski. Przez ponad dwa lata była aktywnym uczestnikiem warsztatów szkoleniowych Instytutu Neurointeligencji w Warszawie. Jest również absolwentką kursów świadomej pracy z ciałem i oddechem, warsztatu Pracy z ciałem wg Analizy Bioenergetycznej w nurcie Alexandra Lowena. Świadomość i obserwacja tego, w jaki sposób konkretne narzędzia i umiejętności wpływają na zwiększenie efektywności pracy, zaowocowały chęcią dzielenia się wiedzą i doświadczeniem z innymi, którzy tego chcą i potrzebują.



3 z 9



Joanna Szarmach

Joanna Szarmach – magister pedagogiki, terapeutka, mediatorka, trenerka komunikacji

Edukacja i certyfikaty:

Magister pedagogiki – Gdańska Wyższa Szkoła Humanistyczna, 2008

Roczne Studium Komunikacji opartej na Porozumieniu bez Przemocy (NVC) – ukończone w 2021

Roczne Studium Mediacji w nurcie Porozumienia bez Przemocy – ukończone w 2022

Szkoła Sztuki Charyzmy – Instytut Neurointeligencji, 2014

Certyfikowany Praktyk NLP – Instytut Neurointeligencji, 2013

Certyfikowany Master NLP – Instytut Neurointeligencji, 2014

Certyfikowany Terapeuta NLP – Instytut Neurointeligencji, 2014

Dodatkowo: certyfikaty jako Praktyk Biznesu NLP, trener i coach oraz facylitorka kręgów naprawczych

Ukończone liczne kursy terapeutyczne (przez ostatnie 15 lat), m.in. z zakresu technik pracy z osobami doświadczającymi traumy relacyjnej, pracy z osobami wykorzystywanymi seksualnie, zarządzania czasem i stresem oraz International Family System (IFS)

Doświadczenie zawodowe:

Prowadzenie prywatnej praktyki terapeutycznej – prawie 4000 godzin indywidualnych sesji

Prowadzenie warsztatów – blisko 1000 godzin szkoleń dla rodziców, kuratorów, pedagogów,

pracowników socjalnych, nauczycieli, wychowawców i przedstawicieli placówek edukacyjnych

Ponad 13 lat wsparcia dzieci w pieczy zastępczej

Wiceprezesa Fundacji Metapomoc, aktywnie angażująca się w projekty wspierające dzieci i młodzież



4 z 9

Izabela Wiśniewska

Izabela Wiśniewska

Uniwersytet Warmiński-Mazurski w Olsztynie

Technologia Żywności i żywienia człowieka

Ukończone w roku 2004 tytuł magister inżynier.

W roku 2017 Studium Komunikacji w Gdańsku -Strefa NVC Dominika Jasińska roczne ukończone certyfikatem

W roku 2021 Studium Empatii w edukacji w Gdańsku - Strefa NVC Dominika Jasińska oraz Studium Mediacji w Gdańsku- Strefa NVC Dominika Jasińska Oba ukończone certyfikatem

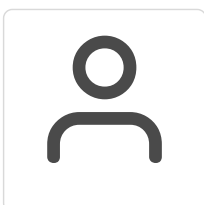
Rok 2023 uzyskanie certyfikatu Trenera Familylab

Rok 2024 rozpoczęcie i

Obecnie Studia podyplomowe na kierunku

Psychopedagogika oraz Terapeuta rodzinny

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego we Wrocławiu.



5 z 9

Agnieszka Chojnacka

Doświadczenie zawodowe:

2021 Uniwersytet SWPS

magister, tytuł: psycholog, psychologia, specjalność psychologia kliniczna

2022 -Uniwersytet SWPS , studia podyplomowe

od 2021 szkolenie w zakresie psychoterapii EMDR, poziom podstawowy 1 i 2 oraz szkolenia specjalistyczne

Psychotraumatologia, tytuł: Psychotraumatolog

2023/2024 Krakowskie Laboratorium Cogito

Całościowy akredytowany Kurs psychoterapii (nurt integratywny)

Członek:

Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Doświadczenie zawodowe:

1996 Zakład Usług Poligraficznych, grafik komputerowy

1997-2001 PPMiD MAT SA, specjalista ds. reklamy

2001-2009, DLS SA, specjalista ds. sprzedaży, kierownik BOK, kierownik oddziału

2009-2020, PPU EKOBUD SP. z o.o., kierownik handlowy, dyrektor/prokurent

2018/2019 Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego, obowiązki psychologa, terapia grupowa

Od 2019 Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Świeciu - AKTUALNIE:

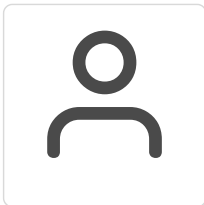
Wojewódzki Szpital Zdrowia Psychicznego, obowiązki psychologa

Od 04.2021 Gabinet Psychologiczno-Terapeutyczny „Papilio” Agnieszka Chojnacka

od 2022 -Wyższa Szkoła Gospodarki, wykładowca

Szkolenia m.in. psychoterapia EMDR, Trener TUS (trening umiejętności społecznych), terapia RTZ (racjonalna terapia zachowania), life coach, terapia ACT, terapia TSR, terapia tańcem i ruchem, terapia par, terapia online

Swoją pracę poddaję regularnej superwizji. Udział w szkoleniach i konferencjach



6 z 9

Ewelina Płoskonka

Psycholog, dydaktyk związany między innymi z uczelniami takimi jak Uniwersytet Wsb Merito we Wrocławiu, ukończyła jednolite pięcioletnie studia magisterskie, na kierunku psychologia na Uniwersytecie Wrocławskim oraz podyplomowe studia w zakresie pomocy psychologicznej w dziedzinie seksuologii na Uniwersytecie Adama Mickiewicza w Poznaniu.

Psychoterapeuta w trakcie szkolenia. W pracy skupia się na integrowaniu różnych podejść, aby móc z uwagą towarzyszyć drugiemu człowiekowi w jego indywidualnej podróży. Obecnie realizuje całonocny kurs przygotowujący do egzaminu certyfikacyjnego Psychoterapeuty Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego we Wrocławskiej Fundacji Ochrony Zdrowia Psychicznego i Rozwoju Psychoterapii.

Doświadczenie zawodowe zdobywała jako psycholog w projektach aktywizacyjnych dla młodych bezrobotnych i osób niepełnosprawnych, wspierała również klientów na drodze rozwoju zawodowego w obszarze personalnym, pracując jako doradca HR i dydaktyk dla korporacji i mniejszych firm. Pracowała również jako doradca zawodowy i trener pracy.



7 z 9

Joanna Czelińska

Wykształcenie :

Studia Podyplomowe Trener i Coach

Wyższa Szkoła Gospodarki, Bydgoszcz

Studia Podyplomowe Psychologia Pozytywna

Wyższa Szkoła Gospodarki, Bydgoszcz

Doświadczenie Zawodowe :

Kierownik Działu Kadr i Płac, Księgowa

ZELAN Sp. z o.o., NAKŁO

Specjalista ds. Kadr i Płac

KONTAKT, NAKŁO

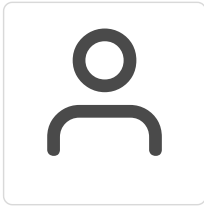
Wykładowca – Instytut Ekonomii

Wyższa Szkoła Gospodarki, Bydgoszcz

Coach

Magic Wings – Gabinet Coachingowy, NAKŁO

Certyfikaty



8 z 9

Malwina Kruś-Pancerz

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Psycholog, psychoonkolog, psycholog okołoporodowy pomoc psychologiczna pacjentom i rodzinom w kryzysach - dorośli i młodzież od 15 r.ż.

Wykładowca

Wyższa Szkoła Gospodarki || 10.2021 - do chwili obecnej

wykładowca przedmiotów psychologicznych na kierunkach: psychologia kliniczna, fizjoterapia, pedagogika, pielęgniarstwo, udział w konferencjach ogólnouczelnianych w roli prelegenta.

KURSY I DODATKOWE

DOŚWIADCZENIE

- ambasador Fundacji w Związku z Rakiem;
- Warsztaty RSA Agnieszka Hottowy;
- pisanie i redagowanie tekstów dla agencji pracy tymczasowej o kierowcach zawodowych;
- prowadzenie FB psychologa zwierząt;
- dwutygodniowe praktyki w Centrum Onkologii w Bydgoszczy (oddział nowotworów piersi, urologii, brachyterapii, chirurgii, chemioterapii, przyjmowanie nowych PacjenteK na oddział nowotworów piersi;
- kurs "Kadry i płace w firmie" - WSG Bydgoszcz;
- kurs "Efektywna rozmowa kwalifikacyjna z elementami prawa pracy" - ONLINE

EDUKACJA;

- szkolenie dla początkujących trenerów - HR WAY;
- trzytygodniowe praktyki w Domu Dziennego Pobytu "Kapuściska" na oddziale Alzheimera;
- dwutygodniowe praktyki w firmie AnanasPR (tworzenie programu szkoleń i tekstów na bloga);
- kurs samoobrony Bezpieczna Kobieta;
- kurs opiekuna kolonijnego;
- IX Studium Reportażu;
- XVIII edycja regionalnych warsztatów dziennikarskich.



9 z 9

Robert Lauks

Przynależność naukowa do wydziału/instytutu/zakładu:

DYREKTOR KATEDRY PSYCHOLOGII

Z-CA DYREKTORA KREATORA INNOWACYJNOŚCI

KIEROWNIK PRACOWNII NEUROPSYCHOLOGII I UŻYTECZNOŚCI

BROKER INNOWACJI

Przynależność organizacyjna:

ZARZĄD - POLSKIE TOWARZYSTWO EKONOMICZNE o. BYDGOSZCZ

KOMISJA REWIZYJNA - BYDGOSKA LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA DWIE RZĘKI

PROKURENT - KLASTER PRZEMYSŁÓW KREATYWNYCH

UNIwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy

Studia stacjonarne magisterskie na kierunku: Psychologia, Specjalność: Wspomaganie rozwoju,
Lata: 2003 – 2008 - Magister Psycholog
01.01.2023 – 31.12.2023 Olsztyn Centrum Badawczo-Rozwojowe Victor Spółka z ograniczoną
odpowiedzialnością Kierownik projektu B+R / Specjalista UX
01.10.2021 - aktualnie Bydgoszcz Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy Dyrektor Katedry
Psychologii
01.10.2010 - aktualnie
01.01.2020 - aktualnie Bydgoszcz Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy. Wykładowca
akademicki Kierownik Pracowni Neuropsychologii i Użyteczności

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie cyfrowej umieszczane dla uczestników w chmurze.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.

Program studiów podyplomowych realizowany jest w godzinach dydaktycznych.

Harmonogram studiów składa się z 230 h zajęć tj. 172,5 zegarowych i jednej godziny dydaktycznej walidacji tj. 45 min z jednej godziny dydaktycznej.

Harmonogram zajęć nie zawiera przerw między zajęciami.

Koszt studiów podyplomowych wskazany w Karcie Usług nie zawiera opłaty wpisowej oraz opłat za przedłużenie terminu ukończenia studiów podyplomowych oraz opłat za wysyłanie dokumentów pocztą tradycyjną.

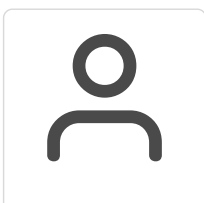
Warunki techniczne

dostęp do platformy MS TEAMS

Adres

ul. Garbary 2
85-229 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



Studia Podyplomowe

E-mail podyplomowe@byd.pl

Telefon (+48) 525 670 068