



Artezion Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 5,0 / 5
2 301 ocen

Akademia Canva – zielone kompetencje GreenComp – szkolenie z egzaminem

Numer usługi 2025/06/24/150703/2833241

📍 Mikołów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 27.08.2025 do 28.08.2025

5 263,16 PLN brutto

5 263,16 PLN netto

328,95 PLN brutto/h

328,95 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Marketing

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kadry zarządzającej, kierowników, specjalistów, techników oraz pracowników biurowych, jak również do osób wchodzących na rynek pracy, poszukujących pracy lub uczących się. Grupa docelowa to osoby planujące lub realizujące pracę w firmach z potencjałem do tworzenia zielonych miejsc pracy w sektorach takich jak rolnictwo, transport, energetyka, recykling czy inżynieria środowiskowa, głównie w woj. śląskim. Szkolenie dedykowane jest osobom odpowiedzialnym lub planującym wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

26-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

"Canva w praktyce – zielone kompetencje GreenComp – szkolenie z egzaminem" - kurs przygotowuje do samodzielnego tworzenia profesjonalnych treści przy zastosowaniu programu graficznego Canva zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (Europejska Rama kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju GreenComp).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia cele i założenia szkolenia w kontekście zielonych kompetencji GreenComp.	Wskazuje, że GreenComp to europejskie ramy kompetencji wspierające zieloną transformację. Wskazuje kluczowe założenia GreenComp, takie jak myślenie systemowe, działanie na rzecz zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialność za środowisko.	Test teoretyczny
Omawia przykłady odnawialnych źródeł energii i technologii przyjaznych środowisku, w tym inteligentnych systemów zarządzania energią.	Wymienia i opisuje co najmniej trzy odnawialne źródła energii, omawia przykłady nowoczesnych technologii zmniejszających zużycie energii. Omawia działanie inteligentnych systemów zarządzania energią i ich wpływ na redukcję emisji CO ₂ .	Wywiad swobodny
Omawia jak narzędzia cyfrowe, takie jak Canva, mogą wspierać zrównoważone projektowanie.	Wskazuje funkcje Canvy, które pozwalają na ekologiczne zarządzanie zasobami. Omawia wykorzystanie darmowych i ekologicznych zasobów graficznych. Wyjaśnia, w jaki sposób optymalizacja plików w Canvie wpływa na zmniejszenie śladu węglowego.	Deбата swobodna
Projektuje czytelne i angażujące infografiki oraz prezentacje biznesowe zgodne z zasadami zrównoważonego projektowania.	Tworzy infografiki z czytelną strukturą i odpowiednim doбором kolorów oraz czcionek. Stosuje minimalistyczne i ekologiczne podejście w projektowaniu (np. ograniczona ilość zbędnych elementów). Optymalizuje pliki pod kątem ekologii (np. odpowiednia kompresja, unikanie nadmiernej liczby warstw).	Prezentacja
Wykorzystuje inteligentne narzędzia AI w Canvie do optymalizacji projektów.	Wykorzystuje funkcje AI do edycji zdjęć (np. usuwanie tła, poprawa jakości). Stosuje AI do usprawnienia procesu projektowego (np. inteligentne sugestie układu).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Monitoruje zużycie energii i oblicza ślad węglowy plików multimedialnych za pomocą kalkulatorów CO₂. Monitoruje zużycie energii podczas pracy z plikami graficznymi lub multimedialnymi, wykorzystując dostępne narzędzia cyfrowe, oraz dokonuje obliczeń śladu węglowego plików za pomocą kalkulatorów CO₂.	Omawia sposoby na zmniejszenie emisji CO₂ poprzez optymalizację procesów cyfrowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje czynniki wpływające na ślad węglowy plików multimedialnych, takie jak: rozmiar i format pliku (JPEG, PNG, PDF, MP4), rozdzielczość, długość trwania (w przypadku wideo), sposób przechowywania i przesyłania danych (chmura, e-mail, serwer FTP), częstotliwość udostępniania lub pobierania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje cyfrowe narzędzie do monitorowania zużycia energii podczas pracy z aplikacjami graficznymi lub multimedialnymi (np. JouleMeter, PowerTOP, funkcje systemowe lub rozszerzenia przeglądarki). Dokonuje pomiaru lub obserwacji zużycia energii w czasie pracy z wybranym narzędziem graficznym (np. Canva, Photoshop, edytor wideo), rejestrując podstawowe dane (np. czas pracy, zużycie CPU/RAM, zużycie energii).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia znaczenie cyfrowych narzędzi monitorowania zasobów i stosuje je w praktyce. Wyjaśnia zasady eko-komunikacji i etycznego projektowania oraz wskazuje sposoby unikania greenwashingu w projektach graficznych.	Omawia, w jaki sposób monitorowanie zasobów wpływa na efektywność ekologiczną procesów kreatywnych. Wskazuje przykłady cyfrowych systemów monitorowania energii i zasobów.	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcia takie jak: eko-komunikacja (np. jako sposób przekazywania treści z uwzględnieniem aspektów środowiskowych), etyczne projektowanie (np. jako projektowanie odpowiedzialne społecznie, transparentne, oparte na rzetelnych danych), greenwashing (jako celowe wprowadzanie w błąd w zakresie ekologiczności produktu/usługi).	Test teoretyczny
	Rozpoznaje przykłady greenwashingu w projektach graficznych na podstawie analizy gotowych materiałów (np. fałszywe certyfikaty, puste hasła typu „eko” bez potwierdzenia, zdjęcia sugerujące naturę bez związku z produktem).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia możliwości narzędzia Canva w kontekście zrównoważonego projektowania, w tym wykorzystanie darmowych i ekologicznych zasobów.	Analizuje różnice między podejściem zrównoważonym a komercyjnym w korzystaniu z Canvy – potrafi wskazać działania, które wspierają ekologiczne projektowanie vs. te, które mogą prowadzić do nadmiernej konsumpcji zasobów cyfrowych.	Wywiad swobodny
	Wymienia kluczowe funkcje Canvy, które wspierają zrównoważone projektowanie graficzne, m.in.:szablony ułatwiające szybkie i oszczędne tworzenie projektów, możliwość projektowania online bez potrzeby instalowania oprogramowania (niższy ślad węglowy), automatyczna optymalizacja rozmiaru plików.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie prowadzi do nabycia Zielonej Kompetencji GreenComp w obszarze 2.1 "Myślenie systemowe" w zawodzie: Specjalista ds. Projektowania Graficznego w Canva

Nabyta kompetencja mieści się w obszarze 2.1 Akceptowanie złożonego

charakteru zrównoważonego rozwoju europejskiej ramy kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju GreenComp.

Zakres kompetencji 2.1 Myślenie systemowe w ramach GreenComp obejmuje podejście do problemu związanego ze zrównoważonym rozwojem ze wszystkich stron uwzględnienie czasu, przestrzeni i kontekstu w celu zrozumienia, jak elementy oddziałują na siebie w ramach systemów i pomiędzy nimi.

Kompetencja ta jest kluczowa dla podejmowania decyzji, które wspierają zrównoważony rozwój.

Uczestnicy zdobędą kwalifikacje w zakresie grafiki w kontekście zielonych kompetencji zgodnych z ramą GreenComp. Program obejmuje m.in. zrozumienie złożoności systemów zrównoważonego rozwoju, myślenie systemowe i krytyczne oraz działania na rzecz ochrony środowiska.

Warunki organizacyjne:

- **szkolenie organizowane w formie stacjonarnej,**
- **przerwy wliczone w czas trwania usługi,**
- **szkolenie organizowane w formie wykładowej, w tym przewidziane są m.in. prace indywidualne, prace w grupach, warsztaty, wykłady interaktywne, studia przypadków, symulacje biznesowe,**
- **uczestnikom zostaną zapewnione indywidualne stanowiska komputerowe, wyposażone w program canva.**

Program szkolenia:

Dzień 1 (8 godzin)

1. Wprowadzenie do zielonych kompetencji GreenComp; Wdrażanie zielonych praktyk:

- Cele i założenia szkolenia
- GreenComp – Europejskie ramy zielonych kompetencji
- Znaczenie myślenia systemowego w promowaniu zrównoważonego rozwoju.
- Rola odnawialnych źródeł energii, Omówienie przykładów przyjaznych środowisku technologii, takich jak inteligentne systemy zarządzania energią, które redukują zużycie energii.
- Myślenie systemowe i zrównoważony rozwój w projektowaniu graficznym
- Znaczenie eko-komunikacji i etycznego projektowania
- Wprowadzenie do technologii odnawialnych źródeł energii i ich zastosowania w produkcji wizualnej.

1. Canva jako narzędzie do zrównoważonego projektowania

- Przegląd funkcji Canvy – interfejs i możliwości
- Wykorzystanie darmowych i ekologicznych zasobów (grafiki, ikony, czcionki)
- Jak Canva wspiera zrównoważony rozwój (np. energooszczędne serwery, zoptymalizowane przetwarzanie plików)?
- Zasady eko-komunikacji wizualnej
- Tworzenie rzetelnych treści proekologicznych
- Jak rozpoznawać i eliminować greenwashing w projektach graficznych?
- Optymalizacja plików do druku i internetu pod kątem ekologii
- Tworzenie minimalistycznych projektów przyjaznych środowisku

1. Tworzenie atrakcyjnych projektów – kluczowe zasady

- Podstawowe zasady kompozycji i typografii
- Kolorystyka – teoria barw i dobór kolorów
- Jak tworzyć spójne i estetyczne projekty?
- Praca na warstwach i grupowanie elementów

Dzień 2: (8 godzin)

1. Tworzenie materiałów marketingowych w Canvie

- Tworzenie postów i grafik do mediów społecznościowych
- Projektowanie banerów reklamowych i okładek na Facebooka, LinkedIna i YouTube

- Wykorzystanie animacji i efektów specjalnych
- Jak dopasować grafikę do różnych platform?
- Projektowanie czytelnych i angażujących infografik
- Tworzenie skutecznych prezentacji biznesowych
- Wykorzystanie wykresów i diagramów
- Automatyczne generowanie treści

1. Edycja zdjęć i zaawansowane narzędzia Canvy

- Usuwanie tła i retusz zdjęć
- Filtry, efekty i poprawa jakości grafik
- Inteligentne narzędzia AI w Canvie
- Tworzenie kolaży i układów zdjęciowych
- Zastosowanie przezroczystości, gradientów i masek
- Tworzenie zestawów brandingowych
- Tworzenie profesjonalnych ofert i dokumentów biznesowych

1. Inteligentne systemy monitorowania zasobów w produkcji wizualnej; Zarządzanie odpadami

- Wprowadzenie do technologii cyfrowych systemów monitorowania energii i innych zasobów.
- Praktyczne ćwiczenia polegające na monitorowaniu zużycia energii podczas tworzenia grafiki
- Omówienie wpływu centrów danych na emisję CO₂ i sposobów ich optymalizacji.
- Kalkulatory CO₂ dla plików multimedialnych.
- Przegląd koncepcji gospodarki obiegu zamkniętego: zasady gospodarki obiegu zamkniętego oraz korzyści wynikające z recyklingu i ponownego wykorzystania zasobów.

1. Egzamin końcowy.

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS® potwierdzający:

Nabycie kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. Projektowania Graficznego w Canva

2. Nabycie zielonej kompetencji: 2.1 Myślenie systemowe w ramach Europejskiej Ramy Kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju GreenComp.

Fundacja MY PERSONALITY SKILLS® jest częścią EIT Climate-KIC Unii Europejskiej.

Szkolenie jest zgodne z celami Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, koncentrując się na rozwoju zielonych kompetencji i dostosowywaniu umiejętności do zmian na rynku pracy związanych z transformacją ekologiczną regionu.

Zakres szkolenia jest również powiązany z priorytetami zawartymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030, ze szczególnym uwzględnieniem zielonej i cyfrowej gospodarki. Szkolenie wspiera rozwój kompetencji zgodnych z Regionalną Strategią Innowacji województwa śląskiego, poprzez promowanie technologii oszczędzających energię i zasoby. Wprowadzone rozwiązania i wiedza zdobyta przez uczestników umożliwiają efektywniejsze zarządzanie zasobami, redukcję emisji CO₂ oraz zmniejszenie kosztów operacyjnych, co przyczynia się do realizacji celów zrównoważonego rozwoju regionu. Uczestnicy poznają podczas szkolenia systemy monitorowania zużycia energii i instalacje odnawialnych źródeł energii, co jest zgodne z priorytetowymi technologiami wspierającymi zrównoważony rozwój w regionie, zgodnie z RIS.

Zielone umiejętności zdobyte podczas szkolenia, takie jak zarządzanie zasobami energetycznymi i wprowadzanie ekologicznych rozwiązań - przyczyniają się do realizacji celów Europejskiej Ramy Kompetencji GreenComp, co wspiera transformację w kierunku bardziej zrównoważonej gospodarki. Kompetencje te umożliwiają uczestnikom nie tylko stosowanie ekologicznych praktyk, ale także promowanie ich wśród współpracowników i społeczności lokalnej.

Szkolenie wspiera wdrażanie priorytetowych technologii i strategii z zakresu zrównoważonego rozwoju wskazanych w Regionalnej Strategii Innowacji województwa śląskiego, poprzez nauczanie praktycznych umiejętności obsługi technologii oszczędzających zasoby, promowanie zielonych polityk oraz rozwijanie kompetencji związanych z efektywnym zarządzaniem zasobami i odpadami.

Dodatkowe elementy dotyczące GreenComp i myślenia systemowego:

- **Cele zrównoważonego rozwoju:** W każdym module uwzględnione będą cele zrównoważonego rozwoju (SDG) oraz ich powiązanie z grafiką. Uczestnicy będą zachęceni do refleksji nad tym, jak ich działania mogą przyczyniać się do większej sprawiedliwości społecznej, ochrony środowiska oraz promowania odpowiedzialnych praktyk.
- **Systemowe zrozumienie:** Uczestnicy zostaną zachęcani do analizy, jak różne elementy grafiki wpływają na siebie nawzajem oraz jakie są ich długofalowe skutki dla odbiorców i środowiska. Myślenie systemowe pomoże im w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących stylizacji, kadrowania i edycji zdjęć.
- **Praktyczne zadania:** W każdym module uczestnicy będą wykonywać praktyczne zadania, które pozwolą im na zastosowanie myślenia systemowego w kontekście grafiki, co przyczyni się do lepszego zrozumienia, jak różne elementy mogą współdziałać na korzyść ich marki

osobistej oraz środowiska.

Dodatkowe elementy dotyczące GreenComp i myślenia systemowego:

- **Cele zrównoważonego rozwoju:** W każdym module uwzględnione będą cele zrównoważonego rozwoju (SDG) oraz ich powiązanie z praktykami w fotografii. Uczestnicy będą zachęceni do refleksji nad tym, jak ich działania mogą przyczyniać się do większej sprawiedliwości społecznej, ochrony środowiska oraz promowania odpowiedzialnych praktyk.
- **Systemowe zrozumienie:** Uczestnicy zostaną zachęcani do analizy, jak różne elementy grafiki wpływają na siebie nawzajem oraz jakie są ich długofalowe skutki dla odbiorców i środowiska. Myślenie systemowe pomoże im w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących tworzenia graficznych treści.
- **Praktyczne zadania:** W każdym module uczestnicy będą wykonywać praktyczne zadania, które pozwolą im na zastosowanie myślenia systemowego w kontekście grafiki co przyczyni się do lepszego zrozumienia, jak różne elementy mogą współdziałać na korzyść ich marki osobistej oraz środowiska.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do zielonych kompetencji GreenComp; Wdrażanie zielonych praktyk	Sara Marmon	27-08-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 14 przerwa	Sara Marmon	27-08-2025	10:00	10:15	00:15
3 z 14 Canva jako narzędzie do zrównoważonego projektowania	Sara Marmon	27-08-2025	10:15	12:15	02:00
4 z 14 przerwa	Sara Marmon	27-08-2025	12:15	12:30	00:15
5 z 14 Tworzenie atrakcyjnych projektów – kluczowe zasady	Sara Marmon	27-08-2025	12:30	14:30	02:00
6 z 14 przerwa	Sara Marmon	27-08-2025	14:30	14:45	00:15
7 z 14 Tworzenie atrakcyjnych projektów – kluczowe zasady cd.	Sara Marmon	27-08-2025	14:45	16:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Tworzenie materiałów marketingowych w Canvie	Sara Marmon	28-08-2025	08:00	10:00	02:00
9 z 14 przerwa	Sara Marmon	28-08-2025	10:00	10:15	00:15
10 z 14 Edycja zdjęć i zaawansowane narzędzia Canvy	Sara Marmon	28-08-2025	10:15	12:15	02:00
11 z 14 przerwa	Sara Marmon	28-08-2025	12:15	12:30	00:15
12 z 14 Inteligentne systemy monitorowania zasobów w produkcji wizualnej; Zarządzanie odpadami	Sara Marmon	28-08-2025	12:30	14:45	02:15
13 z 14 przerwa	Sara Marmon	28-08-2025	14:45	15:00	00:15
14 z 14 Egzamin końcowy	-	28-08-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 263,16 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 263,16 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,95 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN

W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sara Marmon

Dr Sara Marmon to doświadczona menedżerka siłowni oraz trenerka fitness, specjalizująca się w zarządzaniu obiektami sportowymi, prowadzeniu zespołów i rozwoju usług fitness, a także prowadzeniu mediów społecznościowych, tworzenia grafik promocyjnych dla przedsiębiorstw. Przez kilka lat pełniła funkcję managera w renomowanych obiektach fitness, gdzie odpowiadała za sprawne funkcjonowanie siłowni, zarządzanie zespołem, finanse oraz sprzedaż. Z sukcesem łączyła obowiązki zarządzające z prowadzeniem szkoleń, obsługą klientów oraz działaniami marketingowymi/ promocyjnymi, w tym tworzeniem materiałów promocyjnych. Sara to również pasjonatka zdrowego stylu życia i kreatywna twórczyni treści internetowych, która łączy swoją wiedzę z zakresu aktywności fizycznej i zdrowia z nowoczesnymi metodami edukacyjnymi online. Sukcesywnie angażuje się w tworzenie materiałów i treści na YouTube, Instagram, TikTok, które nie tylko motywują, ale także edukują i pomagają odbiorcom dbać o swoje zdrowie oraz kondycję fizyczną. Prowadzi również szkolenia z tworzenia kampanii marketingowych oraz z zakresu tworzenia treści i grafiki na platformie CANVA. Posiada doświadczenie z zakresu zielonych kompetencji i technologii ekologicznych wdrażanych w przedsiębiorstwach i posiada doświadczenie zawodowe w zakresie zielonych kompetencji w obszarze propagowania przyrody (1.3). Doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych, wymagana jest frekwencja na poziomie 80 % podczas szkolenia zostanie udostępniona lista obecności do podpisu podczas każdego dnia. Cena usługi zawiera koszt walidacji i certyfikacji. Zewnętrzny **egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS**® Informujemy o możliwości wizyty monitoringowej usługi. Regulamin dostawy usług dostępny jest w siedzibie firmy przy ulicy Mikołaja Reja 20, 33-300 Nowy Sącz. W przypadku nieoczekiwanych sytuacji prosimy o kontakt pod numerem telefonu 601 482 179. Usługa zwolniona z VAT-u (art. 113 ust. 1 i 2 ustawy o VAT). W przypadku uczestnictwa w usłudze osób z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do ich potrzeb. Każdy etap realizacji projektu będzie prowadzony z poszanowaniem zasady równości dla wszystkich Uczestniczek i Uczestników projektu, w sposób niedyskryminujący ze względu na płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, narodowość, religię, wyznanie, poglądy polityczne, majątek, urodzenie, niepełnosprawność

Adres

ul. Rybnicka 44
43-190 Mikołów
woj. śląskie

Kontakt



Jadwiga Chochorowska

E-mail jadwiga.chochorowska@artezion.pl

Telefon (+48) 508 224 637