



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

24 oceny

Szkolenie z Kosmetologii i Wizażu

Numer usługi 2025/06/23/28897/2830427

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 05.09.2025 do 07.09.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, w szczególności do kobiet zainteresowanych pielęgnacją skóry, wizażem oraz rozwojem osobistym w obszarze beauty. Uczestniczkami mogą być zarówno osoby, które:

- chcą nauczyć się samodzielnej i świadomej pielęgnacji skóry twarzy i dłoni,
- pragną poznać zasady doboru kolorystyki oraz makijażu do typu urody,
- myślą o rozpoczęciu działalności w branży beauty (np. domowe usługi kosmetyczne),
- szukają nowych umiejętności dla własnej satysfakcji i samorozwoju,
- chcą rozwinąć pasję do makijażu i kosmetologii w bezpiecznym, praktycznym środowisku

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie - szkolenie ma charakter wprowadzający, ale bogaty w praktyczne umiejętności, które można wykorzystywać na co dzień lub rozwijać w przyszłości zawodowo.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

22-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestniczki wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, analizy kolorystycznej oraz makijażu dziennego i wieczorowego. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego rozpoznania typu cery, doboru odpowiedniej pielęgnacji oraz wykonania podstawowych zabiegów kosmetycznych w warunkach domowych lub gabinetowych. Uczestniczki poznają zasady analizy kolorystycznej oraz nauczą się dobierać makijaż i dodatki do typu urody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje typy cery i potrafi dobrać odpowiednią pielęgnację	-Opisuje cechy charakterystyczne różnych typów skóry -Dobiera składniki aktywne odpowiednie do potrzeb skóry -Wskazuje działania i przeciwwskazania dla podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych	Wywiad swobodny
Potrafi samodzielnie wykonać podstawowy zabieg pielęgnacyjny	-Wykonuje prawidłowo etapy zabiegu (oczyszczanie peeling, aplikacja, serum, maski) -Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa -Dobiera kosmetyki do potrzeb skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna podstawy analizy kolorystycznej i potrafi określić typ urody	ćwiczenia praktyczne i dyskusje podsumowujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
zna podstawy analizy kolorystycznej i potrafi określić typ urody	-Wyróżnia 4 i 12 typów urody -Dobiera odpowiednie kolory garderoby i makijażu do typu urody -Rozpoznaje cechy zimnych i ciepłych odcieni	Wywiad swobodny
Wykonuje makijaż dzienny i wieczorowy z zastosowaniem zasad korekcji	-Wykonuje makijaż dostosowany do okazji i typu urody -Stosuje techniki korekty kształtu twarzy i niedoskonałości -Posługuje się odpowiednimi akcesoriami i kosmetykami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi dobrać i zaplanować indywidualny beauty plan lub podstawowe zabiegi estetyczne	-Zna działanie popularnych zabiegów (kwasy, mezoterapia, stymulatory) -Rozpoznaje potrzeby skóry i dobiera odpowiedni plan pielęgnacji -Zna przeciwwskazania i wskazania do wybranych procedur	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wykonać mezoterapię mikroigłową lub alternatywny zabieg w warunkach bezpiecznych	-Przeprowadza wywiad zdrowotny -Rozpoznaje przeciwwskazania -Prawidłowo przygotowuje skórę i stanowisko do zabiegu -Przeprowadza zabieg zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I Pielęgnacja skóry i analiza kolorystyczna

- TEORIA: rodzaje cery, składniki aktywne (komórki macierzyste, egzosomy, składniki enkapsulowane), jak czytać składy kosmetyków
- PRZEGLĄD ZABIEGÓW GABINETOWYCH: kavitacja, ultradźwięki, mikrodermabrazja, mezoterapia, kwasy - efekty, przeciwwskazania
- PRAKTYKA: zabieg pielęgnacyjny (peeling, serum, maska algowa), indywidualny dobór procedury do modeli
- ANALIZA KOLORYSTYCZNA: 4 typy (1h), rozszerzenie do 12 typów z analizą uczestniczek

Dzień II Typy urody i warsztaty makijażowe

- Rozpoznanie typów urody
- Przegląd kosmetyków i akcesoriów, ćwiczenia praktyczne
- Warsztaty makijażu
- Techniki zakładania rzęs
- Makijaż dzienny i wieczorowy

Dzień III Beauty plan i zabiegi estetyczne

- Przegląd skutecznych zabiegów
- Mezoterapia mikroigłowa
- Różnice między zabiegami
- Zabieg na dłonie
- Ćwiczenia

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie ustnej oraz praktycznej w ostatnim dniu warsztatów na jego zakończenie dnia 07 września 2025 r. od 15:00 do 16:00 przez panią mgr. Wioletę Ullrich-Mikulska .

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Pielęgnacja skóry i analiza kolorystyczna	Małgorzata Krzesłowska - Swat	05-09-2025	08:00	16:00	08:00
2 z 4 Typy urody i warsztaty makijażowe	Małgorzata Krzesłowska - Swat	06-09-2025	08:00	16:00	08:00
3 z 4 Beauty plan i zabiegi estetyczne	Małgorzata Krzesłowska - Swat	07-09-2025	08:00	15:00	07:00
4 z 4 Walidacja	-	07-09-2025	15:00	16:00	01:00

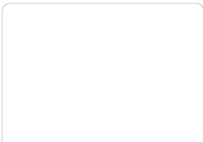
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Krzesłowska - Swat



Kosmetolog i wizażystka z pasją, absolwentka m.in. Wyższej Szkoły Artystycznej w Warszawie na kierunku "Malarstwo w technikach scenograficznych - Nowoczesny wizaż i stylizacja". Jej doświadczenie i kreatywność sprawiają, że nauka stanie się nie tylko praktyczna, ale i inspirująca.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia sprzęt oraz materiały niezbędne do zrealizowania szkolenia

Zapewniamy: kawę, herbatę wodę, przekąski oraz ciepły obiad

Informacje dodatkowe

Uczestniczki otrzymują:

- dostęp do w pełni wyposażonej pracowni
- dostęp do profesjonalnego sprzętu kosmetycznego i do wizażu
- modelki do ćwiczeń
- skrypt szkoleniowy
- certyfikat ukończenia szkolenia

Adres

ul. Westerplatte 1A

10-446 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

-Dzielimy teren z Ligą Obrony Kraju (nauka jazdy)

-Bliska odległość do Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej

-Obok Park im. Janusza Kusocińskiego

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- -wyposażona pracownia -sprzęt kosmetyczny i do wizażu

Kontakt



Anita Reckwald

E-mail areckwald@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 571 312 654