



Akademia Rozwoju
Agata Wójcik

★★★★★ 4,9 / 5

3 oceny

„Gotowość na zmianę – rozwój kompetencji adaptacyjnych w procesach ESG i zielonej transformacji”

Numer usługi 2025/06/23/161889/2830125

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 06.09.2025 do 07.09.2025

5 264,00 PLN brutto

5 264,00 PLN netto

239,27 PLN brutto/h

239,27 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać swoje kompetencje w obszarze zrównoważonego rozwoju i przygotować się do funkcjonowania w dynamicznie zmieniającym się rynku pracy:

- osób bezrobotnych lub poszukujących pracy, które chcą zwiększyć swoją atrakcyjność zawodową poprzez rozwój zielonych kompetencji miękkich,
- osób planujących przebranżowienie lub wejście na rynek pracy w zawodach związanych z zieloną gospodarką (tzw. green jobs),
- osób aktywnych zawodowo, chcących lepiej radzić sobie ze stresem i zmianami wynikającymi z wdrażania celów zrównoważonego rozwoju (ESG, transformacja ekologiczna),
- osób zagrożonych wypaleniem zawodowym, zmianami w miejscu pracy lub brakiem stabilności zatrudnienia w wyniku zielonej transformacji,
- młodych dorosłych i absolwentów, którzy chcą rozwijać odporność psychiczną i elastyczność adaptacyjną w kontekście przyszłościowego rynku pracy

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

05-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do wdrażania działań wspierających zrównoważony rozwój i realizację celów ESG. Rozwija odporność psychiczną, elastyczność i zdolność adaptacji do zmian społecznych, środowiskowych i organizacyjnych zachodzących w ramach zielonej transformacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia koncepcję zielonych kompetencji oraz ich znaczenie dla zrównoważonego rozwoju i polityk ESG.	definiuje zielone kompetencje i przypisuje je do obszarów ESG (Environmental, Social, Governance).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje założenia zrównoważonego rozwoju oraz jego wpływ na społeczeństwo, gospodarkę i środowisko	opisuje trzy filary zrównoważonego rozwoju oraz wskazuje konkretne cele SDG powiązane z rynkiem pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje istotę transformacji środowiskowej i społecznej w kontekście wdrażania strategii ESG.	Identyfikuje wpływ wdrażania zasad ESG na zmiany w funkcjonowaniu organizacji i społeczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia znaczenie odporności psychicznej w adaptacji do procesów zielonej transformacji.	wskazuje czynniki odporności psychicznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje i analizuje zielone kompetencje osobiste i społeczne niezbędne do skutecznego działania w środowisku ESG.	rozpoznaje i przyporządkowuje wskazane kompetencje (np. myślenie systemowe, współpraca, odpowiedzialna komunikacja) do odpowiednich obszarów ESG oraz związanych z nimi wyzwań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera strategie wzmacniania odporności psychicznej w odpowiedzi na presję i zmienność środowiska pracy zorientowanego na ESG.	dopasowuje techniki psychologiczne do typowych sytuacji transformacyjnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy plan indywidualnego rozwoju zielonych kompetencji w kontekście zrównoważonego rozwoju i oczekiwań pracodawców.	opracowuje działania rozwojowe w zgodzie z potrzebami ESG i celami SDG	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje zachowania i postawy jednostki wspierające realizację celów zrównoważonego rozwoju w środowisku pracy.	wskazuje przykładowe zachowania jednostki wspierające zrównoważony rozwój i integrację społeczną w środowisku pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje społeczne aspekty ESG i ich znaczenie w budowaniu odpowiedzialnych relacji w organizacji.	identyfikuje przykład praktyki organizacyjnej realizującej zasady odpowiedzialności społecznej zgodnie z ESG.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje zachowania komunikacyjne sprzyjające dialogowi i zaufaniu w zespołach realizujących cele ESG.	wskazuje formę komunikacji, która najlepiej wspiera zaufanie i współpracę w zespole realizującym cele ESG.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie będzie przeprowadzone w grupie kilkuosobowej i będzie miało charakter warsztatowy połączony z przekazaniem wiedzy teoretycznej.

Szkolenie odbywać się w odpowiednio wyposażonej przestrzeni szkoleniowej, zapewniającej komfortowe warunki do nauki. Uczestnicy mają dostęp do materiałów dydaktycznych. Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych. Walidacja i przerwy ujęte w harmonogramie, wliczają się w czas trwania szkolenia.

Ramowy program

1. ESG i zrównoważony rozwój jako kontekst współczesnej zmiany

- Znaczenie ESG w polityce społecznej, środowiskowej i organizacyjnej
- Zielona transformacja jako proces systemowy – wyzwania dla jednostek i grup społecznych
- Zrównoważony rozwój i cele SDG – wpływ na codzienne życie, pracę i edukację
- Wprowadzenie do zielonych kompetencji i ich roli w adaptacji do zmian

2. Zielone kompetencje – zasoby osobiste i społeczne dla transformacji

- Czym są zielone kompetencje i jak wspierają transformację ekologiczną
- Myślenie systemowe, odpowiedzialność, komunikacja, współpraca – kompetencje przyszłości
- Postawy i wartości sprzyjające ochronie środowiska i solidarności społecznej
- Rozpoznawanie i rozwijanie własnych kompetencji w kontekście ESG

3. Wyzwania związane z transformacją środowiskową i społeczną

- Skutki psychiczne zmian klimatycznych i ekologicznych – lęk, stres, zmęczenie
- Wyzwania emocjonalne pracy i życia w warunkach niepewności i presji
- Jak reagujemy na zmiany: mechanizmy obronne, opór, adaptacja
- Wpływ stresu ekologicznego i społecznego na funkcjonowanie jednostki i grupy

4. Odporność psychiczna jako fundament działania w świecie ESG

- Budowanie odporności psychicznej w realiach zrównoważonego rozwoju
- Model 4C (kontrola, zaangażowanie, wyzwania, pewność siebie) – zastosowanie w kontekście transformacyjnym
- Techniki zwiększające elastyczność psychiczną i poczucie sprawczości
- Jak utrzymać równowagę emocjonalną i skuteczność działania w warunkach zmiany

5. Dobrostan psychiczny w środowisku pracy ukierunkowanym na ESG

- Tworzenie wspierającego środowiska pracy sprzyjającego zdrowiu psychicznemu
- Zachowania i postawy wzmacniające odporność w zespole
- Przeciwdziałanie przeciążeniu, wypaleniu i zniechęceniu w pracy zorientowanej na wartości
- Znaczenie warunków pracy, stylu zarządzania i kultury organizacyjnej w czasie zmian

6. Komunikacja i współpraca w procesach zielonej transformacji

- Rola komunikacji wspierającej w środowiskach wdrażających zmiany ESG
- Budowanie dialogu i zaufania w zespołach przechodzących transformację
- Jak wspierać innych w zmianie – komunikacja empatyczna i stabilizująca
- Dbanie o relacje jako element odporności zespołowej

7. Planowanie rozwoju osobistego i zawodowego w kontekście ESG

- Autodiagnoza osobistych zasobów i kompetencji adaptacyjnych
- Tworzenie indywidualnego planu rozwoju z uwzględnieniem wymogów zielonej gospodarki
- Praca z celami ESG i SDG w praktyce codziennej – jak wdrażać zmianę na poziomie jednostki
- Łączenie odporności psychicznej z rozwojem zawodowym i społecznym

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Walidacja prowadzona jest na zasadzie testu elektronicznego z wynikiem generowanym automatycznie.

Test bada wszystkie efekty uczenia się: wiedzę, umiejętności kompetencje społeczne (postawy).

Walidacja online zostanie przeprowadzona w Microsoft Forms, a wyniki testu zostaną wygenerowane automatycznie przez wbudowany mechanizm oceny odpowiedzi. Test składał się z pytań o typie "choice" w trybie single-answer selection (jednokrotnego wyboru). Każde pytanie będzie przypisaną jedną prawidłową odpowiedź, skonfigurowaną na etapie tworzenia formularza. Mechanizm automatycznej walidacji w Microsoft Forms działa na zasadzie porównania odpowiedzi użytkownika z wcześniej zdefiniowaną wartością poprawną. System wykorzystuje algorytm oceny warunkowej, który:

- A. Rejestruje odpowiedzi użytkownika i porównuje je z predefiniowaną bazą poprawnych odpowiedzi.
- B. Automatycznie przypisuje punktację na podstawie poprawności udzielonych odpowiedzi, zgodnie z wcześniej określonymi wagami.
- C. Generuje wynik końcowy, który jest dostępny natychmiast po zakończeniu testu.
- D. Cały proces oceny odbywa się bez interwencji użytkownika dzięki wbudowanym funkcjom przetwarzania danych w Microsoft Forms, zapewniając obiektywną i zautomatyzowaną analizę wyników. System samodzielnie zlicza poprawne odpowiedzi i generuje końcowy wynik testów arkusza Excel.

W trakcie każdego dnia szkolenia przewidziana jest przerwa 75 min. (wliczona w czas szkolenia).

Liczba godzin teoretycznych szkolenia: 16 h 30 min (wyrażone w godzinach zegarowych).

Program szkolenia „Psychiczna gotowość na zmianę – rozwój kompetencji adaptacyjnych w procesach ESG i zielonej transformacji” bezpośrednio wspiera realizację priorytetów Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030, poprzez rozwój kompetencji niezbędnych do skutecznego uczestnictwa w procesach zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie koncentruje się na rozwijaniu zielonych kompetencji miękkich, takich jak odporność psychiczna, elastyczność, odpowiedzialna komunikacja, współpraca i postawy prośrodowiskowe. Umiejętności te są kluczowe dla adaptacji do zmian klimatycznych, społecznych i organizacyjnych zachodzących w ramach transformacji ESG – zarówno w środowisku zawodowym, jak i społecznym.

Usługa wpisuje się w cel strategiczny 3 RSI 2030, zakładający wzmocnienie zdolności adaptacyjnych mieszkańców oraz rozwój kapitału ludzkiego, a także w cel szczegółowy 3.3, dotyczący podnoszenia jakości usług wspierających rozwój kompetencji w obszarach inteligentnych specjalizacji – w tym Zielonej Gospodarki.

Jednocześnie program odpowiada na wskazane w Programie Rozwoju Technologii wyzwania związane z kapitałem ludzkim (5.3), które podkreślają znaczenie kompetencji psychospołecznych i adaptacyjnych w zmieniającym się środowisku technologicznym i środowiskowym. Szkolenie wspiera również realizację kierunku rozwoju „Technologie dla zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska”, rozwijając postawy i umiejętności konieczne do pracy i życia w systemach opartych na wartościach ESG.

Tym samym usługa stanowi narzędzie aktywnego wsparcia zielonej transformacji regionu i wzmocnienia kompetencji przyszłości w duchu zrównoważonego rozwoju.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 ESG i zrównoważony rozwój jako kontekst współczesnej zmiany	Krystyna Kornas	06-09-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 14 Zielone kompetencje – zasoby osobiste i społeczne dla transformacji	Krystyna Kornas	06-09-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 14 Przerwa	Krystyna Kornas	06-09-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 14 Wyzwania związane z transformacją środowiskową i społeczną	Krystyna Kornas	06-09-2025	11:15	12:45	01:30
5 z 14 Przerwa obiadowa	Krystyna Kornas	06-09-2025	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Zielone kompetencje – zasoby osobiste i społeczne dla transformacji	Krystyna Kornas	06-09-2025	13:45	15:15	01:30
7 z 14 Odporność psychiczna jako fundament działania w świecie ESG	Krystyna Kornas	06-09-2025	15:15	16:30	01:15
8 z 14 Odporność psychiczna jako fundament działania w świecie ESG cd	Krystyna Kornas	07-09-2025	08:00	09:30	01:30
9 z 14 Dobrostan psychiczny w środowisku pracy ukierunkowanym na ESG	Krystyna Kornas	07-09-2025	09:30	11:00	01:30
10 z 14 Przerwa	Krystyna Kornas	07-09-2025	11:00	11:15	00:15
11 z 14 Komunikacja i współpraca w procesach zielonej transformacji	Krystyna Kornas	07-09-2025	11:15	13:30	02:15
12 z 14 Przerwa	Krystyna Kornas	07-09-2025	13:30	14:30	01:00
13 z 14 Komunikacja i współpraca w procesach zielonej transformacji cd	Krystyna Kornas	07-09-2025	14:30	15:30	01:00
14 z 14 walidacja	Krystyna Kornas	07-09-2025	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 264,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 264,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	239,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	239,27 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krystyna Kornas

Od 5 lat specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń rozwijających zielone kompetencje miękkie, niezbędne w procesach zrównoważonego rozwoju i wdrażania standardów ESG – ze szczególnym uwzględnieniem odporności psychicznej, adaptacji do zmian, odpowiedzialnej komunikacji i współpracy w środowisku transformacji ekologicznej.

Certyfikowany trener biznesu, coach ICF oraz team coach. Posiada certyfikat trenera umiejętności psychospołecznych Polskiego Towarzystwa Wspierania Psychoedukacji. Licencjonowany konsultant Mental Toughness (MTQ48) – naukowego narzędzia diagnozy i rozwoju odporności psychicznej. Praktyk metody Points of You® oraz Racjonalnej Terapii Zachowania.

Posiada także licencję doradcy zawodowego oraz międzynarodowe certyfikaty: Project Manager IPMA®, Certified International Professional Trainer® (CIPT®), Certified International Professional Negotiator® (CIPN®) i Certified Human Resource Management Executive® (CHRME®).

Prowadzi szkolenia w obszarach HR, rozwoju kompetencji psychospołecznych, przeciwdziałania stresowi, budowania zespołów, komunikacji interpersonalnej, negocjacji oraz zarządzania w nurcie Management 3.0. Wspiera organizacje i osoby indywidualne w rozwoju kompetencji przyszłości, niezbędnych w zielonej transformacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w wersji elektronicznej: prezentacja

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina = 45minut (22x45min=990min, 990min/60min=16h30min zegarowych).

W ramach walidacji prowadzony jest elektroniczny test generujący automatycznie wyniki.

Podstawa do zwolnienia z usługi z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT oraz paragraf 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku.

Adres

ul. Kędzierzyńska 19
41-900 Bytom
woj. śląskie

Kontakt



Agata Wójcik

E-mail biuro@twojrozwoj.com

Telefon (+48) 609 499 941