



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Medycyna Ortopedyczna wg Cyriax'a - moduł B+C (kręgosłup szyjny, piersiowy, lędźwiowy oraz stawy krzyżowo-biodrowe)

Numer usługi 2025/06/20/182009/2828048

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 25.09.2025 do 28.09.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, - studentów fizjoterapii od 4 roku studiów (warunkowo), - lekarzy z PWZ, - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	22-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego przeprowadzania badania, diagnozowania oraz wykonywania terapii zaburzeń strukturalnych kręgosłupa i stawów krzyżowo-biodrowych, opierając się na systemie diagnostyczno-terapeutycznym dr J. Cyriax`a.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje anatomię i biomechanikę struktur kręgosłupa oraz stawów krzyżowo-biodrowych. Charakteryzuje zasady bólu przeniesionego. Charakteryzuje poszczególne dysfunkcje kliniczne. Charakteryzuje zasady przeprowadzania badania klinicznego i funkcjonalnego. Charakteryzuje interpretację testów klinicznych. Określa zasady skutecznego leczenia dysfunkcji poszczególnych tkanek. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania terapii.	Wskazuje i opisuje podstawowe elementy anatomiczne kręgosłupa i stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia biomechaniczne zasady funkcjonowania tych struktur.	
	Opisuje mechanizmy powstawania bólu przeniesionego. Wskazuje kliniczne przykłady bólu przeniesionego.	Test teoretyczny
	Wymienia i opisuje typowe dysfunkcje strukturalne kręgosłupa i stawów. Wyjaśnia ich wpływ na funkcjonowanie pacjenta.	Test teoretyczny
	Opisuje kroki badania klinicznego i funkcjonalnego pacjenta. Wskazuje narzędzia i metody diagnostyczne stosowane w badaniu.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia, jak analizować wyniki podstawowych testów diagnostycznych. Wskazuje, które wyniki świadczą o określonych dysfunkcjach.	Test teoretyczny
	Prezentuje metody terapii dostosowane do rodzaju dysfunkcji tkankowych. Uzasadnia wybór terapii na podstawie mechanizmu dysfunkcji.	Test teoretyczny
	Wskazuje właściwe wskazania do terapii. Rozpoznaje przeciwwskazania oraz ryzyka związane z terapią.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad oraz kompleksowe badanie terapeutyczne pacjenta. Dobiera odpowiednie techniki lecznicze do różnych jednostek chorobowych oraz obszarów ciała. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i modyfikuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.	Prawidłowo przeprowadza wywiad oraz badanie kliniczne zgodnie z obowiązującymi standardami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dokonuje trafnej interpretacji wyników testów diagnostycznych.	Test teoretyczny
	Wykonuje techniki lecznicze, takie jak manipulacje, trakcje, głęboki masaż poprzeczny oraz ćwiczenia, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i skuteczności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Profesjonalnie komunikuje się z pacjentem, jasno wyjaśniając przebieg procedury oraz oczekiwane efekty terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje i przeprowadza terapię pacjenta zgodnie z wytycznymi dr J. Cyriax'a. Uzasadnia wybór terapii w sposób klarowny podczas komunikacji z pacjentem. Zapewnia bezpieczeństwo pacjenta podczas terapii oraz skutecznie reaguje na ewentualne niepożądane reakcje.	Prawidłowo uzasadnia wybór terapii podczas rozmowy z pacjentem.	Deбата swobodna
	Odpowiedzialnie zapewnia bezpieczeństwo pacjenta i skutecznie reaguje na ewentualne niepożądane reakcje podczas terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Kurs przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych całego kręgosłupa.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę na temat anatomii i biomechaniki kręgosłupa.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane za pomocą projektora. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Jeśli będzie nieparzysta liczba osób, wówczas będzie jedna "trójka" osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Liczba godzin szkolenia podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut). Przerwy oraz walidacja wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie w zależności od dynamiki i tempa grupy.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Godziny kursu :

I dzień: 9:00 - 18:00

II dzień: 9:00 - 18:00

III dzień: 9:00 - 18:00

IV dzień: 8:00 - 17:00

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

000

Dzień 1

Wprowadzenie: J. Cyriax, ETGOM - GCI

Kręgosłup lędźwiowy: zasady bólu przeniesionego

Kręgosłup lędźwiowy: hipotezy kliniczne - dyskopatia, uszkodzenie mięśniowe, więzadłowe, stawy międzywyrastkowe, korzenie nerwowe, opona twarda, segmentalna niestabilność odc. lędźwiowego

Kręgosłup lędźwiowy: czynniki predysponujące

Kręgosłup lędźwiowy: wywiad, typowe historie, powiązania

Kręgosłup lędźwiowy: kliniczne znaczenie oglądania - odchylenie

Kręgosłup lędźwiowy: badanie funkcjonalne oraz interpretacja diagnostyczna/ ćwiczenia praktyczne

Kręgosłup lędźwiowy: protruzja dysku/ zaburzenie wewnętrzne

Kręgosłup lędźwiowy: wskazania i przeciwwskazania technik manipulacyjnych

Dzień 2

Kręgosłup lędźwiowy: techniki manipulacyjne

Kręgosłup lędźwiowy: szczegółowa analiza strategii manipulacyjnej

Kręgosłup lędźwiowy: trakcja mechaniczna - wskazania, przeciwwskazania oraz praktyczna strategia

Kręgosłup lędźwiowy: profilaktyka - strategia, ćwiczenia praktyczne

Kręgosłup lędźwiowy: spontaniczna ewolucja w przypadku zaburzenia wewnętrznego - doniesienia naukowe

Kręgosłup lędźwiowy: techniki manipulacyjne - praktyczna powtórka

Kręgosłup lędźwiowy: przyczyny niedyskowe/ czerwone flagi

Staw krzyżowo- biodrowy: kliniczne wprowadzenie oraz badanie funkcjonalne

Staw krzyżowo- biodrowy: diagnostyczna interpretacja badania/ diagnoza różnicująca

Kręgosłup lędźwiowy: diagnoza różnicująca - zespół posturalny, zespół dysfunkcyjny, stenoza

Dzień 3

Kręgosłup lędźwiowy: szczegółowa analiza formularza oceny

Kręgosłup szyjny: oglądanie, wywiad, badanie funkcjonalne

Kręgosłup szyjny: premanipulacyjne środki bezpieczeństwa

Kręgosłup szyjny: manipulacje- wskazania, przeciwwskazania/ techniki lecznicze/ strategia terapeutyczna

Kręgosłup szyjny: badanie funkcjonalne- powtórka + test dodatkowy

Kręgosłup szyjny: diagnoza różnicująca- obszar łopatki

Kręgosłup lędźwiowy: pytania prawda - fałsz

Kręgosłup lędźwiowy: quiz

Kręgosłup lędźwiowy: badanie funkcjonalne oraz techniki lecznicze - powtórka

Dzień 4

Kręgosłup piersiowy: wywiad, badanie funkcjonalne

Kręgosłup piersiowy: techniki manipulacyjne

Kręgosłup piersiowy: uszkodzenie mięśniowe

Kręgosłup lędźwiowy: pytania wielokrotnego wyboru

Kręgosłup szyjny: więcej diagnoz różnicujących/ stawy międzywyrastkowe, zrosty, whiplash

Kręgosłup szyjny: analiza formularza oceny

Ogólna powtórka technik leczniczych

Walidacja (15 min)

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test zostanie rozdany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. 000000000000

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 43

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 43 Wprowadzenie: J. Cyriax, ETGOM/GCI, zasady główne koncepcji.	Steven De Coninck	25-09-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: hipotezy kliniczne- dyskopatia, uszkodzenie mięśniowe, więzadłowe, stawy międzywyrostkowe, korzenie nerwowe, opona twarda, segmentalna niestabilność odc. lędźwiowego	Steven De Coninck	25-09-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 43 Przerwa kawowa	Steven De Coninck	25-09-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: czynniki predysponujące	Steven De Coninck	25-09-2025	11:15	11:45	00:30
5 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: wywiad, typowe historie, powiązania	Steven De Coninck	25-09-2025	11:45	13:00	01:15
6 z 43 Przerwa obiadowa	Steven De Coninck	25-09-2025	13:00	14:00	01:00
7 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: kliniczne znaczenie oglądania/ odchylenie	Steven De Coninck	25-09-2025	14:00	14:45	00:45
8 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: badanie funkcjonalne oraz interpretacja diagnostyczna/ ćwiczenia praktyczne	Steven De Coninck	25-09-2025	14:45	16:00	01:15
9 z 43 Przerwa kawowa	Steven De Coninck	25-09-2025	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: protruzja dysku/zaburzenia wewnętrzne	Steven De Coninck	25-09-2025	16:15	17:00	00:45
11 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: wskazania i przeciwwskazania technik manipulacyjnych	Steven De Coninck	25-09-2025	17:00	18:00	01:00
12 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: techniki manipulacyjne	Steven De Coninck	26-09-2025	09:00	11:00	02:00
13 z 43 Przerwa kawowa	Steven De Coninck	26-09-2025	11:00	11:15	00:15
14 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: szczegółowa analiza strategii manipulacyjnej	Steven De Coninck	26-09-2025	11:15	12:15	01:00
15 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: trakcja mechaniczna-wskazania, przeciwwskazania oraz praktyczna strategia	Steven De Coninck	26-09-2025	12:15	13:00	00:45
16 z 43 Przerwa obiadowa	Steven De Coninck	26-09-2025	13:00	14:00	01:00
17 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: profilaktyka-strategia, ćwiczenia praktyczne	Steven De Coninck	26-09-2025	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: spontaniczna ewolucja w przypadku zaburzenia wewnętrznego-doniesienia naukowe. Kręgosłup lędźwiowy: przyczyny niedyskowe/ czerwone flagi	Steven De Coninck	26-09-2025	14:45	16:00	01:15
19 z 43 Przerwa kawowa	Steven De Coninck	26-09-2025	16:00	16:15	00:15
20 z 43 Staw krzyżowo-biodrowy: kliniczne wprowadzenie oraz badanie funkcjonalne	Steven De Coninck	26-09-2025	16:15	17:15	01:00
21 z 43 Staw krzyżowo-biodrowy: diagnoza różnicująca. Kręgosłup lędźwiowy: diagnoza różnicująca - zespół posturalny, zespół dysfunkcyjny, stenoza	Steven De Coninck	26-09-2025	17:15	18:00	00:45
22 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: szczegółowa analiza formularza oceny	Steven De Coninck	27-09-2025	09:00	10:00	01:00
23 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: badanie funkcjonalne oraz techniki lecznicze-powtórka	Steven De Coninck	27-09-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 43 Przerwa kawowa	Steven De Coninck	27-09-2025	11:00	11:15	00:15
25 z 43 Kręgosłup szyjny: oglądanie, wywiad, badanie funkcjonalne	Steven De Coninck	27-09-2025	11:15	12:45	01:30
26 z 43 Przerwa obiadowa	Steven De Coninck	27-09-2025	12:45	13:45	01:00
27 z 43 Kręgosłup szyjny: premanipulacyjne środki bezpieczeństwa	Steven De Coninck	27-09-2025	13:45	14:15	00:30
28 z 43 Kręgosłup szyjny: manipulacje-wskazania, przeciwwskazania/ techniki lecznicze/ strategia terapeutyczna	Steven De Coninck	27-09-2025	14:15	15:15	01:00
29 z 43 Kręgosłup szyjny: badanie funkcjonalne-powtórka + test dodatkowy. Kręgosłup szyjny: diagnoza różnicująca-obszar łopatki	Steven De Coninck	27-09-2025	15:15	16:30	01:15
30 z 43 Przerwa kawowa	Steven De Coninck	27-09-2025	16:30	16:45	00:15
31 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: pytania prawda-falsz	Steven De Coninck	27-09-2025	16:45	17:15	00:30
32 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: quiz	Steven De Coninck	27-09-2025	17:15	18:00	00:45
33 z 43 Kręgosłup piersiowy: wywiad, badanie funkcjonalne	Steven De Coninck	28-09-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 43 Kręgosłup piersiowy: techniki manipulacyjne	Steven De Coninck	28-09-2025	09:00	10:00	01:00
35 z 43 Przerwa kawowa	Steven De Coninck	28-09-2025	10:00	10:15	00:15
36 z 43 Kręgosłup piersiowy: uszkodzenie mięśniowe	Steven De Coninck	28-09-2025	10:15	11:00	00:45
37 z 43 Kręgosłup lędźwiowy: pytania wielokrotnego wyboru	Steven De Coninck	28-09-2025	11:00	11:45	00:45
38 z 43 Kręgosłup szyjny: więcej diagnoz różnicujących/ stawy międzywyrostkowe- zrosty- whiplash	Steven De Coninck	28-09-2025	11:45	12:45	01:00
39 z 43 Przerwa obiadowa	Steven De Coninck	28-09-2025	12:45	13:45	01:00
40 z 43 Kręgosłup szyjny: analiza formularza oceny	Steven De Coninck	28-09-2025	13:45	14:30	00:45
41 z 43 Przerwa kawowa	Steven De Coninck	28-09-2025	14:30	14:45	00:15
42 z 43 Ogólna powtórka technik leczniczych	Steven De Coninck	28-09-2025	14:45	16:30	01:45
43 z 43 Walidacja.	-	28-09-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Steven De Coninck

Fizjoterapeuta (Msc PT) z wieloletnim międzynarodowym doświadczeniem instruktorskim, International Senior Cyriax Instructor, prezes firmy ETGOM/GCI, twórca obecnych standardów nauczania Medycyny Ortopedycznej wg. CYRIAX`A.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój.

Adres

ul. Nowodworska 4a
85-120 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Sala szkoleniowa w siedzibie "ACTIO" Centrum Terapii Manualnej i Rehabilitacji.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Dominika Czerwczak

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881