



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

731 ocen

IBITA BOBATH dla dorosłych - Ocena i terapia pacjentów dorosłych z zaburzeniami neurologicznymi - kurs

Numer usługi 2025/06/20/15063/2827656

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 135:00 h

📅 09.03.2026 do 24.09.2026

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

62,96 PLN brutto/h

62,96 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs przeznaczony dla fizjoterapeutów i lekarzy pracujących z pacjentami po uszkodzeniach ośrodkowego układu nerwowego (naczyniowych, urazowych) lub z przewlekłymi schorzeniami neurologicznymi - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	05-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	135
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego planowania, przeprowadzania oraz kontrolowania pracy z pacjentami z zaburzeniami neurologicznymi w aspekcie Modelu Praktyki Klinicznej Bobath.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje koncepcję Bobath w kontekście diagnozy i terapii pacjentów z zaburzeniami neurologicznymi	Opisuje zasady koncepcji Bobath	Test teoretyczny
	Wymienia zastosowania koncepcji Bobath	Test teoretyczny
	Wymienia zasady planowania terapii w koncepcji Bobath	Test teoretyczny
	Różnicuje testy diagnostyczne wykorzystywane w diagnozie w kontekście koncepcji Bobath	Test teoretyczny
	Opisuje model Praktyki klinicznej Bobath	Test teoretyczny
	Ocenia stan pacjentów dorosłych z zaburzeniami neurologicznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje, planuje proces terapeutyczny oraz wykonuje terapię w pracy z pacjentami neurologicznymi z wykorzystaniem koncepcji Bobath	Stosuje techniki skierowane na torowanie i ruch w pozycjach oraz w przejściu między pozycjami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki skierowane na Kontrolę posturalną i stabilność centralną w pozycjach oraz w przejściu między pozycjami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki nakierowane na selektywną aktywność kolana/biodra/miednicy (kończyny dolnej i tułowia)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki skierowane na torowanie chodu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje techniki w zakresie zręczności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów oraz lekarzy (w szczególności specjalizacji: pediatria, ortopedia).
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa w zależności od potrzeb danego dnia szkoleniowego.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Stosowane są także pokazy praktyczne, demonstracji pracy z pacjentem a także sesji pracy uczestników z pacjentami. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów. W czasie szkolenia zapraszani są także pacjenci pokazowi, na których kursanci mogą ćwiczyć wcześniej prezentowane techniki.

Czas trwania kursu: 135 godzin dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 27

Liczba godzin zajęć praktycznych: 108

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny zajęć:

09.03.2026 - Pre-test: sprawdzenie wiedzy i umiejętności wstępnych uczestników.

Dzień 1

1. Powitanie, informacje dotyczące kursu
2. Neurofizjologia 1: Koncepcja Bobath: Historia i stan obecny
3. Pomysły na torowanie i ruch: postawa, BOS, KP
4. ICF- Model Praktyki klinicznej Bobath (MBCP)
5. Demonstracja pacjenta A: Ocena
6. Dyskusja i refleksje na temat demonstracji (MBCP)

7. Pomysły na torowanie i ruch: postawa, BOS, KP

Dzień 2

1. Neurofizjologia 2: Komunikacja w obrębie CUN
2. Ruch wydajny
3. Kontrola Posturalna i stabilność centralna
4. Równowaga w staniu- KP ustawienie
5. Demonstracja pacjenta B
6. Równowaga w staniu- KP ustawienie

Dzień 3

1. Neurofizjologia 3: Układ czuciowy
2. Stanie do siadu
3. Stanie do siadu, Siad- przodo/tyło-pochylenie miednicy
4. Demonstracja pacjenta C
5. Terapia z Pacjentami
6. Siad- przodo/tyło-pochylenie miednicy - Podstawa dla ruchów selektywnych KG

Dzień 4

1. Neurofizjologia 4: Integracja w obrębie CUN
2. Siad do leżenia - pochylenie boczne
3. Sелеktywna aktywność kolana/biodra/miednicy w leżeniu
4. Demonstracja pacjenta D
5. Terapia z Pacjentami
6. Sелеktywna aktywność kolana/biodra/miednicy w leżeniu

Dzień 5

1. Neurofizjologia 5: Układ zstępujący
2. Stabilność centralna w relacji z KG w leżeniu
3. KG w leżeniu i przejściu z leżenia do siadu
4. Demonstracja pacjenta E
5. Terapia z Pacjentami

Dzień 6

1. Bark, APA w relacji do sięgania i chwytania
2. Przygotowanie barku w leżeniu
3. Przygotowanie barku w siadzie
4. Terapia pacjentów
5. Sięganie i chwytanie

Dzień 7

1. Mięsień
2. Sięganie i chwytanie a ograniczenie tułowia
3. Torowanie sięgania w siadzie
4. Terapia pacjentów
5. podsumowanie KG

Dzień 8

1. Uszkodzenie GNR
2. Aktywacja stopy w siadzie
3. Przejście z siadu do stania
4. Terapia pacjentów
5. Podsumowanie aktywności KD i tułowia w siadzie do stania

Dzień 9

1. Plastyczność
2. Stanie na jednej nodze
3. Krok w tył

4. Terapia pacjentów
5. Faza ostra

Dzień 10

1. Faza ostra
2. Podsumowanie tygodnia
3. Terapia pacjentów
4. Zakończenie

Dzień 11

1. Lokmocja
2. Torowanie chodu - przygotowanie
3. Torowanie chodu
4. Terapia pacjentów
5. Case Reports

Dzień 12

1. Nauczanie motoryczne i deficyty neuropsychologiczne
2. Krok w tył
3. Terapia pacjentów
4. Case Reports

Dzień 13

1. Pusher
2. Pusher pomysły na terapię
3. Podsumowanie Lokomocji
4. Terapia pacjentów
5. Case Reports

Dzień 14

1. Dłoń
2. Stymulacja zręczności
3. Stymulacja zręczności
4. Terapia pacjentów
5. Case Reports

Dzień 15

1. Praca na macie, w grupach
2. Podsumowanie tygodnia
3. Terapia pacjentów
4. Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 78

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 78 Pre-test - walidacja wiedzy i umiejętności uczestników	-	09-03-2026	10:30	11:00	00:30
2 z 78 Powitanie, informacje dotyczące kursu	mgr Aleksandra Kucińska	10-04-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 78 Neurofizjologia 1: Koncepcja Bobath: Historia i stan obecny	mgr Aleksandra Kucińska	10-04-2026	09:30	10:30	01:00
4 z 78 Pomysły na torowanie i ruch: postawa, BOS, KP	mgr Aleksandra Kucińska	10-04-2026	10:50	12:15	01:25
5 z 78 ICF- Model Praktyki klinicznej Bobath (MBCP)	mgr Aleksandra Kucińska	10-04-2026	12:15	13:30	01:15
6 z 78 Demonstracja pacjenta A: Ocena	mgr Aleksandra Kucińska	10-04-2026	14:25	15:30	01:05
7 z 78 Dyskusja i refleksje na temat demonstracji (MBCP)	mgr Aleksandra Kucińska	10-04-2026	15:45	16:15	00:30
8 z 78 Pomysły na torowanie i ruch: postawa, BOS, KP	mgr Aleksandra Kucińska	10-04-2026	16:15	17:00	00:45
9 z 78 Neurofizjologia 2: Komunikacja w obrębie CUN	mgr Aleksandra Kucińska	11-04-2026	08:30	09:30	01:00
10 z 78 Ruch wydajny	mgr Aleksandra Kucińska	11-04-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 78 Kontrola Posturalna i stabilność centralna	mgr Aleksandra Kucińska	11-04-2026	10:45	12:15	01:30
12 z 78 Równowaga w staniu- KP ustawienie	mgr Aleksandra Kucińska	11-04-2026	12:15	13:30	01:15
13 z 78 Demonstracja pacjenta B	mgr Aleksandra Kucińska	11-04-2026	14:25	15:45	01:20
14 z 78 Równowaga w staniu- KP ustawienie	mgr Aleksandra Kucińska	11-04-2026	16:00	17:00	01:00
15 z 78 Neurofizjologia 3: Układ czuciowy	mgr Aleksandra Kucińska	12-04-2026	08:30	09:30	01:00
16 z 78 Stanie do siadu	mgr Aleksandra Kucińska	12-04-2026	09:30	10:30	01:00
17 z 78 Stanie do siadu, Siad-przodo/tyło-pochylenie miednicy	mgr Aleksandra Kucińska	12-04-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 78 Demonstracja pacjenta C	mgr Aleksandra Kucińska	12-04-2026	12:15	13:30	01:15
19 z 78 Terapia z Pacjentami	mgr Aleksandra Kucińska	12-04-2026	14:25	15:45	01:20
20 z 78 Siad-przodo/tyło-pochylenie miednicy - Podstawa dla ruchów selektywnych KG	mgr Aleksandra Kucińska	12-04-2026	16:00	17:00	01:00
21 z 78 Neurofizjologia 4: Integracja w obrębie CUN	mgr Aleksandra Kucińska	13-04-2026	08:30	09:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 78 Siad do leżenia - pochylenie boczne	mgr Aleksandra Kucińska	13-04-2026	09:30	10:30	01:00
23 z 78 Selektywna aktywność kolana/biodra/miednicy w leżeniu (praktyka)	mgr Aleksandra Kucińska	13-04-2026	10:45	12:15	01:30
24 z 78 Demonstracja pacjenta D	mgr Aleksandra Kucińska	13-04-2026	12:15	13:30	01:15
25 z 78 Terapia z Pacjentami	mgr Aleksandra Kucińska	13-04-2026	14:25	15:45	01:20
26 z 78 Selektywna aktywność kolana/biodra/miednicy w leżeniu (praktyka)	mgr Aleksandra Kucińska	13-04-2026	16:00	17:00	01:00
27 z 78 Neurofizjologia 5: Układ zstępujący	mgr Aleksandra Kucińska	14-04-2026	08:30	10:00	01:30
28 z 78 Stabilność centralna w relacji z KG w leżeniu	mgr Aleksandra Kucińska	14-04-2026	10:00	10:30	00:30
29 z 78 KG w leżeniu i przejściu z leżenia do siadu	mgr Aleksandra Kucińska	14-04-2026	11:00	12:00	01:00
30 z 78 Demonstracja pacjenta E	mgr Aleksandra Kucińska	14-04-2026	12:00	13:30	01:30
31 z 78 Terapia z Pacjentami	mgr Aleksandra Kucińska	14-04-2026	14:30	15:30	01:00
32 z 78 Bark, APA w relacji do sięgania i chwytania	mgr Aleksandra Kucińska	15-06-2026	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 78 Przygotowanie barku w leżeniu	mgr Aleksandra Kucińska	15-06-2026	10:00	11:00	01:00
34 z 78 Przygotowanie barku w siadzie	mgr Aleksandra Kucińska	15-06-2026	11:15	13:30	02:15
35 z 78 Terapia pacjentów	mgr Aleksandra Kucińska	15-06-2026	14:00	15:30	01:30
36 z 78 Sięganie i chwytanie	mgr Aleksandra Kucińska	15-06-2026	15:45	17:00	01:15
37 z 78 Mięsień	mgr Aleksandra Kucińska	16-06-2026	08:30	10:00	01:30
38 z 78 Sięganie i chwytanie a ograniczenie tułowia	mgr Aleksandra Kucińska	16-06-2026	10:00	11:00	01:00
39 z 78 Torowanie sięgania w siadzie	mgr Aleksandra Kucińska	16-06-2026	11:20	13:30	02:10
40 z 78 Terapia pacjentów	mgr Aleksandra Kucińska	16-06-2026	14:00	15:30	01:30
41 z 78 podsumowanie KG	mgr Aleksandra Kucińska	16-06-2026	15:45	17:00	01:15
42 z 78 Uszkodzenie GNR	mgr Aleksandra Kucińska	17-06-2026	08:30	10:00	01:30
43 z 78 Aktywacja stopy w siadzie	mgr Aleksandra Kucińska	17-06-2026	10:00	11:00	01:00
44 z 78 Przejście z siadu do stania	mgr Aleksandra Kucińska	17-06-2026	11:20	13:30	02:10
45 z 78 Terapia pacjentów	mgr Aleksandra Kucińska	17-06-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 78 Podsumowanie aktywności KD i tułowie w siadzie do stania	mgr Aleksandra Kucińska	17-06-2026	15:45	17:00	01:15
47 z 78 Plastyeczność	mgr Aleksandra Kucińska	18-06-2026	08:30	10:00	01:30
48 z 78 Stanie na jednej nodze	mgr Aleksandra Kucińska	18-06-2026	10:00	11:00	01:00
49 z 78 Krok w tył	mgr Aleksandra Kucińska	18-06-2026	11:20	13:30	02:10
50 z 78 Terapia pacjentów	mgr Aleksandra Kucińska	18-06-2026	14:00	15:30	01:30
51 z 78 Faza ostra	mgr Aleksandra Kucińska	18-06-2026	15:45	17:00	01:15
52 z 78 Faza ostra	mgr Aleksandra Kucińska	19-06-2026	08:30	10:00	01:30
53 z 78 Podsumowanie materiały, pytania, powtórka.	mgr Aleksandra Kucińska	19-06-2026	10:00	11:00	01:00
54 z 78 Terapia pacjentów	mgr Aleksandra Kucińska	19-06-2026	11:30	13:00	01:30
55 z 78 Lokmocja	mgr Aleksandra Kucińska	20-09-2026	08:30	10:00	01:30
56 z 78 Torowanie chodu - przygotowanie	mgr Aleksandra Kucińska	20-09-2026	10:00	11:00	01:00
57 z 78 Torowanie chodu	mgr Aleksandra Kucińska	20-09-2026	11:15	13:30	02:15
58 z 78 Terapia pacjentów	mgr Aleksandra Kucińska	20-09-2026	14:00	15:30	01:30
59 z 78 Case Reports	mgr Aleksandra Kucińska	20-09-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
60 z 78 Nauczanie motoryczne	mgr Aleksandra Kucińska	21-09-2026	08:30	10:00	01:30
61 z 78 Deficyty neuropsychologiczne	mgr Aleksandra Kucińska	21-09-2026	10:00	11:00	01:00
62 z 78 Krok w tył	mgr Aleksandra Kucińska	21-09-2026	11:20	13:30	02:10
63 z 78 Terapia pacjentów	mgr Aleksandra Kucińska	21-09-2026	14:00	15:30	01:30
64 z 78 Case Reports	mgr Aleksandra Kucińska	21-09-2026	15:45	17:00	01:15
65 z 78 Pusher	mgr Aleksandra Kucińska	22-09-2026	08:30	10:00	01:30
66 z 78 Pusher pomysły na terapię	mgr Aleksandra Kucińska	22-09-2026	10:00	11:00	01:00
67 z 78 Podsumowanie Lokomocji	mgr Aleksandra Kucińska	22-09-2026	11:20	13:30	02:10
68 z 78 Terapia pacjentów	mgr Aleksandra Kucińska	22-09-2026	14:00	15:30	01:30
69 z 78 Case Reports	mgr Aleksandra Kucińska	22-09-2026	15:45	17:00	01:15
70 z 78 Dłoń	mgr Aleksandra Kucińska	23-09-2026	08:30	10:00	01:30
71 z 78 Stymulacja zręczności	mgr Aleksandra Kucińska	23-09-2026	10:00	11:00	01:00
72 z 78 Stymulacja zręczności	mgr Aleksandra Kucińska	23-09-2026	11:20	13:30	02:10
73 z 78 Terapia pacjentów	mgr Aleksandra Kucińska	23-09-2026	14:00	15:30	01:30
74 z 78 Case Reports	mgr Aleksandra Kucińska	23-09-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
75 z 78 Praca na macie, w grupach	mgr Aleksandra Kucińska	24-09-2026	08:30	10:00	01:30
76 z 78 Podsumowanie tygodnia	mgr Aleksandra Kucińska	24-09-2026	10:00	11:00	01:00
77 z 78 Terapia pacjentów	mgr Aleksandra Kucińska	24-09-2026	11:30	12:45	01:15
78 z 78 Walidacja efektów kształcenia.	-	24-09-2026	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,96 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,96 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Aleksandra Kucińska

magister fizjoterapii, specjalista z dziedziny fizjoterapii, od ponad 20 lat zawodowo związana z GCR Repty, do 2019 Koordynator zespołu fizjoterapeutycznego oddziału Neurologii, obecnie Koordynator Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej dla osób dorosłych w stanie śpiączki. 11 lat doświadczenia nauczania akademickiego na wydziale Fizjoterapii przy AWF Katowice, z koncepcją Bobath związana od 2014 jako uczestnik kursu podstawowego następnie kursów rozwijających i asystenckich. Tłumaczyła szkolenia podstawowe jak i rozwijające, a w 2023 uzyskała tytuł międzynarodowego Instruktora Koncepcji Bobath. Posiada również między innymi certyfikaty terapeuty PNF (2019), drenażu limfatycznego (2013) oraz terapii manualnej Koncepcji Kaltenborn- Evjenth (2006). Od wielu lat zdobywa doświadczenie w pracy z pacjentami po udarze mózgu, urazach czaszkowo-

mózgowych, guzami mózgu, SM, pacjentami w stanie śpiączki oraz pacjentami po urazach rdzenia kręgowego, szczególne zainteresowanie pracą z pacjentem w fazie ostrej i podostrej.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Wymagana obecność na minimum 80% zajęć dydaktycznych.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARTYNA MAZUREK-SITARZ

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601