



NAM Aneta
Nazarow-Sobik



Szkolenie - Sustainable Nails: Metoda Żelowa – Migdał & Owal z uwzględnieniem ekologicznego podejścia - Zielone Kompetencje z elementami zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2025/06/19/178215/2827020

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 06.09.2025 do 07.09.2025

5 262,50 PLN brutto

5 262,50 PLN netto

328,91 PLN brutto/h

328,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa dla szkolenia „Sustainable Nails: Metoda Żelowa – Migdał & Owal z uwzględnieniem ekologicznego podejścia - Zielone Kompetencje z elementami zrównoważonego rozwoju.” z elementami zielonych kompetencji: Początkujące stylistki paznokci – osoby, które chcą nauczyć się podstaw metody żelowej i poznać ekologiczne podejście do stylizacji. Osoby pracujące w branży beauty – kosmetyczki, manikiurzystki, które chcą poszerzyć swoje umiejętności o nowe techniki i podejście proekologiczne. Kobiety planujące otworzyć własny salon – przyszłe właścicielki, które chcą prowadzić biznes zgodny z trendami eko. Osoby zainteresowane ekologicznymi rozwiązaniami w branży beauty – osoby, które szukają alternatyw dla klasycznych metod stylizacji, chcą pracować z bardziej przyjaznymi środowisku produktami i metodami
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	13
Data zakończenia rekrutacji	05-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego stosowania ekologicznych rozwiązań w stylizacji paznokci metodą żelową Migdał i Owal, zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju. W trakcie kursu uczestnicy poznają nowoczesne techniki stylizacji ukierunkowane na oszczędność zasobów, niską emisję oraz pracę z wykorzystaniem ekologicznych materiałów. Nauczą się wdrażać zrównoważone metody pracy w codziennej praktyce salonowej, ze szczególnym uwzględnieniem redukcji odpadów i racjonalnego zużycia mate.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia cechy, zastosowanie i znaczenie ekologicznych narzędzi oraz materiałów stosowanych w stylizacji paznokci.	Uczestnik potrafi rozpoznać i sklasyfikować zrównoważone techniki korzystania z podstawowych narzędzi stylistycznych oraz ocenić wpływ wykorzystywanych w stylizacji paznokci materiałów na środowisko naturalne.	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację paznokci metodą żelową z zastosowaniem nowoczesnych, ekologicznych produktów.	Uczestnik planuje i przygotowuje stanowisko pracy w warunkach zbliżonych do rzeczywistych, selekjonuje ekologiczne materiały, realizuje stylizację żelową według indywidualnych potrzeb klienta oraz dokonuje oceny końcowego efektu w kontekście estetyki i zgodności z zasadami ekologii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje metody przedłużania paznokci żelem, z zachowaniem standardów ekologicznych i dbałością o minimalizację wpływu na środowisko.	Uczestnik dobiera i przygotowuje biodegradowalne materiały, realizuje projekt przedłużania paznokci w warunkach symulowanych oraz dokonuje oceny końcowego efektu, uwzględniając estetykę wykonania i minimalizację zużycia zasobów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Realizuje proces przygotowania paznokci do zabiegu z zastosowaniem ekologicznych preparatów, zgodnie z zasadami zrównoważonej stylizacji.	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii, selekjonuje odpowiednie środki, wykonuje oczyszczanie i kontrolę stanu płytki paznokcia oraz ocenia jej przygotowanie do kolejnych etapów zabiegu stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje i wyjaśnia zasady niskoemisyjności oraz zasobooszczędności stosowane w stylizacji paznokci, zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik ocenia metody redukcji zużycia surowców i energii w codziennej pracy oraz planuje działania wspierające zrównoważony rozwój w środowisku usług kosmetycznych.	Test teoretyczny
Wprowadza metody selektywnej zbiórki odpadów i realizuje działania zgodne z zasadami zarządzania środowiskowego w kontekście funkcjonowania salonu stylizacji paznokci.	Uczestnik planuje i wdraża procedury selektywnej zbiórki odpadów, nadzoruje rozwiązania środowiskowe oraz projektuje działania mające na celu ograniczenie śladu węglowego w symulowanych warunkach pracy salonu stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje ekologiczne metody pielęgnacji paznokci oraz formy edukacji klienta w zakresie stosowania przyjaznych środowisku praktyk pielęgnacyjnych.	Uczestnik planuje spersonalizowane działania pielęgnacyjne z wykorzystaniem ekologicznych rozwiązań oraz formułuje strategie komunikacji i edukacji klientów w obszarze świadomej pielęgnacji paznokci.	Test teoretyczny
Identyfikuje uchybienia w ekologicznej stylizacji paznokci w kontekście zasad zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik dokonuje analizy błędów związanych z ekologiczną stylizacją paznokci, identyfikuje sposoby ograniczania ilości odpadów oraz uzasadnia środowiskowe konsekwencje podejmowanych działań w warunkach symulowanej pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady zrównoważonej komunikacji z klientem, uwzględniając etykę zawodową, budowanie relacji oraz promocję proekologicznych postaw w salonie stylizacji paznokci.	Uczestnik formułuje strategie komunikacji promujące zalety ekologicznej stylizacji paznokci oraz analizuje potrzeby klienta w celu dopasowania usługi do jego preferencji.	Test teoretyczny
Opracowuje cyfrowe portfolio uwzględniające realizacje stylizacji paznokci wykonanych zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik tworzy cyfrowe portfolio dokumentujące ekologiczne techniki stylizacji paznokci oraz planuje działania rozwojowe zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju, uwzględniając realia pracy symulowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje metody nawiązywania i utrzymywania relacji z klientem, ze szczególnym uwzględnieniem budowania zaufania w procesie świadczenia usług stylizacji paznokci.	Uczestnik identyfikuje potrzeby klienta związane z ekologiczną stylizacją paznokci, uzasadnia wybór adekwatnych metod komunikacji oraz organizuje proces konsultacji w sposób sprzyjający tworzeniu relacji opartych na zaufaniu.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przekazuje klientom zalety ekologicznych rozwiązań stosowanych w stylizacji paznokci oraz inspiruje ich do podejmowania świadomych, proekologicznych działań.	Uczestnik przedstawia zalety ekologicznych metod pracy, charakteryzuje prośrodowiskowe praktyki pielęgnacyjne oraz aktywnie promuje ich stosowanie w codziennej pielęgnacji przez klientów.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Monika Regulska
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	NAM Aneta Nazarow-Sobik
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie: Sustainable Nails: Metoda Żelowa – Migdał & Owal z uwzględnieniem ekologicznego podejścia - Zielone Kompetencje z elementami zrównoważonego rozwoju.

Charakter szkolenia:

Szkolenie ma charakter **praktyczno-teoretyczny** i zostało opracowane z myślą o osobach pragnących rozwijać się zawodowo w branży beauty, jednocześnie działając w duchu zrównoważonego rozwoju. Program kładzie nacisk na **ekologiczne techniki stylizacji paznokci** oraz **świadome gospodarowanie zasobami** w codziennej pracy stylistki.

Zakres tematyczny szkolenia:

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1 – Żele Podstawy i zielone podejście

08:00–09:00

Energooszczędne urządzenia i narzędzia wielokrotnego użytku

- Korzystanie z lamp LED o niskim zużyciu energii
- Wybór trwałych frezarek i narzędzi wielorazowych
- Prawidłowe czyszczenie i ponowne użycie pędzelków

09:00- 09:15

Przerwa

09:15- 10:00

Stylizacje żelowe z użyciem produktów przyjaznych środowisku

Praca z żelami o przedłużonej trwałości i mniejszej zawartości substancji szkodliwych.

10:00–12:00

Ekologiczna selekcja materiałów do przedłużania paznokci

Wybór narzędzi i akcesoriów nadających się do wielokrotnego użytku i sterylizacji.

12:00- 12:30

Przerwa obiadowa

12:30- 13:00

Zrównoważone techniki przedłużania paznokci w kształtach Owal i Migdał

Efektywne wykorzystanie materiałów, ograniczanie czasu pracy lampy, redukcja zużycia opakowań.

13:00- 15:00

Wykonywanie próbnej stylizacji pokazowej przez uczestników szkolenia z uwzględnieniem:

Organizacji środowiska pracy z uwzględnieniem zasad segregacji odpadów, sterylizacji oraz ograniczania stosowania jednorazowych materiałów.

Praca nad idealną linią światła i formą paznokcia z uwzględnieniem minimalizacji odpadów.

15:00-16:00

Tworzenie cyfrowego portfolio jako alternatywa dla dokumentacji papierowej

Praca z narzędziami online, aplikacjami mobilnymi i platformami cyfrowymi.

Dzień 2 – Przedłużanie żelowe: Technika i ekologia

08:00–09:00

Profesjonalizm stylistki paznokci z zielonym podejściem

- Zrównoważona komunikacja z klientem – zajęcia teoretyczno-praktyczne

09:00–09:15

Przerwa

09:15–12:00

Zajęcia praktyczne, wykonywanie stylizacji żelowej na modelkach

Edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji

Dobór produktów do pielęgnacji w duchu zero waste, naturalne składniki i recykling opakowań.

Zasady przygotowania płytki i skórek zgodne z ekologicznymi standardami

Praktyka z wykorzystaniem trwałych, sterylizowanych narzędzi i bezpiecznych preparatów.

Wdrażanie zrównoważonych zasad w codziennej pracy salonu

Optymalizacja zużycia materiałów, planowanie zakupów, ograniczanie odpadów i tworzenie eko-tożsamości zawodowej.

12:00–12:30

Przerwa obiadowa

12:30–15:00

Praktyka aplikacji ekologicznych produktów, wykonywanie stylizacji żelowej na modelkach, tworzenie cyfrowego portfolio

Ćwiczenia z optymalnej aplikacji lakierów i preparatów oraz praca z frezami i narzędziami możliwymi do sterylizacji.

Tworzenie cyfrowego portfolio.

15:00–16:00

Egzamin – walidacja umiejętności

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez uprawnioną osobę w formie egzaminu teoretycznego i praktycznego.

Egzamin ten potwierdza nabycie kwalifikacji zawodowej „Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju”. Po pozytywnym wyniku walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający zdobycie kwalifikacji.

Powiązanie z RIS Woj. Śląskiego 2030 – „Inteligentne Śląskie”

Szkolenie wpisuje się w:

Inteligentną Specjalizację: Zielona Gospodarka

Dokument RIS, str. 81 i str. 181 [PDF: Regionalna Strategia Innowacji Woj. Śląskiego 2030]

Szkolenie wspiera sektor usług osobistych (beauty), integrując zrównoważone technologie, ekologiczne materiały i innowacyjne procesy, zgodnie z priorytetami zielonej transformacji regionu.

Cel Strategiczny: Województwo Śląskie regionem odpowiedzialnej transformacji gospodarczej

Dokument RIS, str. 105

Usługa rozwija kompetencje sprzyjające przejściu na gospodarkę niskoemisyjną i opartą na obiegu zamkniętym, co wspiera reorientację modeli biznesowych sektora usług.

Rozwój zielonych umiejętności jako kompetencji przyszłości

Dokument RIS, str. 49

Kształcenie zawodowe z elementami środowiskowymi i społecznymi wpisuje się w długofalową strategię dostosowania kwalifikacji do wyzwań klimatycznych i środowiskowych.

Powiązanie z Zielonymi Umiejętnościami wg Załącznika nr 4 (ESCO)

Szkolenie realizuje praktycznie i teoretycznie m.in. następujące umiejętności:

„Planować działania zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju”

Uczestnicy uczą się planowania stylizacji i organizacji pracy z wykorzystaniem materiałów o niskim wpływie na środowisko.

„Stosować techniki ograniczania zużycia surowców i materiałów”

Moduły poświęcone optymalizacji zużycia żeli, lakierów i akcesoriów kosmetycznych.

„Zarządzać odpadami”

W ramach modułów szkoleniowych uczestnicy uczą się m.in. selektywnej zbiórki odpadów kosmetycznych i wdrażania systemów less waste.

„Promować świadomość ekologiczną i komunikować korzyści środowiskowe klientom”

Moduły z zakresu komunikacji i edukacji klienta obejmują strategię zielonego marketingu i budowania świadomości środowiskowej.

„Stosować umiejętności związane z ochroną środowiska w codziennej pracy”

Stylizacja z użyciem produktów biodegradowalnych, narzędzi wielokrotnego użytku, energooszczędnych urządzeń.

Warunki uczestnictwa: brak wymagań.

Walidacja jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Podczas realizacji usługi zaplanowane są przerwy, które również wliczają się do czasu szkolenia.

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych, bez podziału na grupy.

Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji zawodowej: Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Energooszczędne urządzenia i narzędzia wielokrotnego użytku	Izabela Grolik	06-09-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	06-09-2025	09:00	09:15	00:15
3 z 15 Stylizacje żelowe z użyciem produktów przyjaznych środowisku	Izabela Grolik	06-09-2025	09:15	10:00	00:45
4 z 15 Bezpieczeństwo i higiena pracy w duchu eko	Izabela Grolik	06-09-2025	10:00	11:00	01:00
5 z 15 Ekologiczna selekcja materiałów do przedłużania paznokci	Izabela Grolik	06-09-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Przerwa obiadowa	Izabela Grolik	06-09-2025	12:00	12:30	00:30
7 z 15 Zrównoważone techniki przedłużania paznokci w kształtach Owal i Migda	Izabela Grolik	06-09-2025	12:30	13:00	00:30
8 z 15 Wykonywanie próbnej stylizacji przez uczestników	Izabela Grolik	06-09-2025	13:00	15:00	02:00
9 z 15 Tworzenie cyfrowego portfolio jako alternatywa dla dokumentacji papierowej	Izabela Grolik	06-09-2025	15:00	16:00	01:00
10 z 15 Profesjonalizm stylistki paznokci z zielonym podejściem- zajęcia teoretyczno- praktyczne	Izabela Grolik	07-09-2025	08:00	09:00	01:00
11 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	07-09-2025	09:00	09:15	00:15
12 z 15 Zajęcia praktyczne, wykonywanie stylizacji żelowej na modelkach	Izabela Grolik	07-09-2025	09:15	12:00	02:45
13 z 15 Przerwa obiadowa	Izabela Grolik	07-09-2025	12:00	12:30	00:30
14 z 15 Zajęcia praktyczne, wykonywanie stylizacji żelowej na modelkach oraz tworzenie cyfrowego portfolio	Izabela Grolik	07-09-2025	12:30	15:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 Egzamin – walidacja umiejętności	-	07-09-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Grolik

Izabela Grolik jest instruktorem marki Indigo. Ze stylizacją paznokci jest związana już ponad 10 lat , od 6 lat prowadzi swój salon oraz szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Posiada tytuł instruktora prestiżowej marki Indigo, co pozwala jej dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi stylistami. Posiadanie doświadczenia w obszarze zielonych kompetencji, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Prowadzi szkolenia dla początkujących, jak i kursy podnoszące kwalifikacje dla doświadczonych stylistek. Specjalizuję się w nowoczesnych technikach manicure z uwzględnieniem ekologii. Kursantki uczą się nie tylko precyzji, ale także technik, które pozwalają im osiągnąć najwyższą jakość stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji paznokci**, w tym kosmetyki renomowanych marek, akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik wykonywania paznokci żelowych bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie.

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

winda, parking

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aneta Nazarow - Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126