



Estetyczna rehabilitacja twarzy- moduł II - szkolenie

Numer usługi 2025/06/19/33060/2826947

9 600,00 PLN brutto
9 600,00 PLN netto
208,70 PLN brutto/h
208,70 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

4 921 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 28.10.2025 do 31.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażyistów, rehabilitantów oraz kosmetologów specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy. Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	46
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Estetyczna Rehabilitacja Twarzy- moduł II - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania terapii manualnej twarzy i okolic, ze szczególnym uwzględnieniem technik liftingujących, terapeutycznych i estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcjonowanie tkanki łącznej oraz możliwe procesy patologiczne	• charakteryzuje mikroskopową budowę tkanki łącznej • wyjaśnia kluczowe funkcje tkanki łącznej • definiuje rolę proteoglikanów i glikozaminoglikanów w utrzymaniu elastyczności oraz nawilżenia tkanek • analizuje wpływ procesów starzenia biologicznego na degenerację tkanki łącznej • określa równowagę enzymatyczną • rozpoznaje objawy włóknienia i glikacji • planuje działania zapobiegawcze i terapeutyczne • analizuje wpływ zastoju limfatycznego i zaburzeń mikrocyrkulacji na funkcjonowanie tkanek • ocenia skutki atrofii i hiperplazji • dobiera odpowiednie techniki manualne w celu ich minimalizacji	Test teoretyczny
Charakteryzuje elementy anatomiczne wpływające na postawę ciała oraz jego deformacje	• charakteryzuje mięśnie i struktury kluczowe dla pracy estetycznej i terapeutycznej: klatka piersiowa, szyja, kark, aparat gnykowy, żuchwa • identyfikuje struktury twarzy – mięśnie mimiczne, więzadła, powiezi • wyjaśnia znaczenie mięśni w kontekście liftingu manualnego • analizuje budowę skóry i tkanki podskórnej w kontekście technik neuromobilizacji i poprawy krążenia • wyjaśnia biomechaniczne powiązania postawy ciała z napięciami i deformacjami twarzy • analizuje lokalne zmiany anatomiczne (np. wiotkość więzadeł, asymetrie mięśni) • dobiera odpowiednie techniki korekcyjne • określa wpływ stresu i napięć emocjonalnych na napięcia tkanek miękkich twarzy • wdraża techniki relaksacyjne	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mechanizmy regeneracji i techniki pracy manualnej	• wyjaśnia zjawiska neuroplastyczności i mechanotransdukcji jako podstawy regeneracji • porównuje skuteczność różnych metod terapii manualnej: powięziowej, mioplastyki, terapii punktów spustowych i technik mioestetycznych • stosuje zasady efektywnej terapii manualnej (kierunek, głębokość, rytm, czas) z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta	Test teoretyczny
Charakteryzuje i stosuje techniki rozluźniające kark i szyję oraz liftingujące twarz	• wykonuje techniki manualne na mięśniach MOS, dźwigaczu łopatki, pochyłych • stosuje techniki powięziowe dla szyi i dekoltu, • uwalnia struktury górnego otworu klatki piersiowej, wspierając prawidłowy przepływ limfy i funkcję oddechową • wykonuje manualny lifting strategicznych stref twarzy (policzki, czoło, powieki, bruzdy) • stosuje techniki odprężające i limfatyczne • stymuluje punkty neurologiczne wpływające na tonus mięśni i rysy twarzy	Test teoretyczny
Charakteryzuje i stosuje techniki pracy wewnątrz jamy ustnej, donosowe oraz okolicy ucha	• mobilizuje przestrzenie międzypowięziowe • rozluźnia napięcia mięśni języka, policzkowych i skrzydełkowych • wykonuje techniki terapeutyczne na stawie skroniowo-żuchwowym • stosuje manualne działania wspierające równowagę napięciową podniebienia • mobilizuje małżowinę uszną, wpływając na układ nerwowy i limfatyczny • uwalnia napięcia w rejonie wyrostka sutkowatego i nerwu błędnego • stosuje techniki witalizujące wspierające regulację autonomiczną. • mobilizuje przegrodę i przestrzeń podoczodołową, • redukuje obrzęki środkowej części twarzy poprzez odpowiednie techniki drenażujące	Test teoretyczny
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 46 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 41 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie.

Usługa przeznaczona jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażyistów, rehabilitantów oraz kosmetologów specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Uczestnik potwierdza obecność na szkoleniu poprzez podpisywanie listy obecności w formie papierowej. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy.

Walidacja prowadzona jest w formie testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną oraz w formie obserwacji w warunkach symulowanych jako sprawdzenie umiejętności praktycznych.

Część teoretyczna:

1. Tkanka łączna – budowa i funkcjonowanie

- Mikroskopowa budowa tkanki łącznej
- Rola proteoglikanów i glikozaminoglikanów
- Starzenie biologiczne a degeneracja tkanki
- Równowaga kolagenazy i elastazy

2. Mechanizmy regeneracji i techniki pracy manualnej

- Neuroplastyczność i mechanotransdukcja
- Porównanie różnych metod: terapia punktów spustowych, powięziowa, mioplastyka, techniki mioestetyczne
- Zasady efektywnej terapii manualnej: kierunek, głębokość, czas, rytm

3. Procesy patologiczne tkanki łącznej

- Włóknienie i glikacja: jak powstają, jak im przeciwdziałać
- Zastoje limfatyczne, problemy z mikrocyrkulacją
- Atrofia i hiperplazja tkanek

4. Anatomia funkcjonalna kluczowych obszarów

- Mięśnie i struktury: klatka piersiowa, szyja, kark, aparat gnykowy, żuchwowy
- Twarz: mięśnie mimiczne, więzadła twarzowe, powięź powierzchowna i głęboka
- Skóra i podskórka: typy tkanki tłuszczowej, układ nerwowy i naczyniowy twarzy

5. Deformacje i wpływ postawy

- Globalna biomechanika ciała: jak garbienie się, napięcia w miednicy wpływają na rysy twarzy
- Lokalne deformacje twarzy: przemieszczenia powięzi, wiotkość więzadeł, asymetrie mięśniowe
- Korelacja z napięciem emocjonalnym i stresem przewlekłym

Warsztaty praktyczne:

1. Techniki rozluźniające kark i szyję

- Praca na mięśniach MOS, dźwigaczu łopatki, pochyłych
- Techniki powięziowe szyi i obszaru dekoltu
- Uwolnienie górnego otworu klatki piersiowej (praca z przeponą szyjną)

2. Praca wewnątrz jamy ustnej

- Separacja i mobilizacja przestrzeni międzypowięziowych
- Rozluźnianie mięśni języka, policzkowych, skrzydełkowych
- Praca z napięciami stawu skroniowo-żuchwowego
- Techniki pracy w rejonie podniebienia twardego i miękkiego

3. Techniki na uchu i strefach okołosusznych

- Mobilizacja małżowiny usznej – wpływ na układ limfatyczny i nerwowy
- Uwolnienie strefy wyrostka sutkowatego
- Praca wzdłuż nerwu błędnego i techniki witalizujące

4. Techniki donosowe (endo i perinazalne)

- Praca z zatokami i śluzówką nosa
- Mobilizacja przegrody nosowej i przestrzeni podoczodołowej
- Techniki wpływających na obrzęki i "opadanie" środkowej części twarzy

5. Zewnętrzne techniki liftingu twarzy

- Manualny lifting policzków, czoła, powiek, bruzd nosowo-wargowych
- Techniki odprężające i drenujące: limfatyka twarzy
- Stymulacja punktów neurologicznych (nerwy twarzowe, trójdzielny)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Część teoretyczna: Tkanka łączna – budowa i funkcjonowanie	Maria Margiewicz	28-10-2025	08:45	09:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 21 Część teoretyczna: Mechanizmy regeneracji i techniki pracy manualnej	Maria Margiewicz	28-10-2025	09:30	10:15	00:45
3 z 21 Część teoretyczna: Procesy patologiczne tkanki łącznej	Maria Margiewicz	28-10-2025	10:15	11:00	00:45
4 z 21 przerwa	Maria Margiewicz	28-10-2025	11:00	11:15	00:15
5 z 21 Część teoretyczna: Anatomia funkcjonalna kluczowych obszarów	Maria Margiewicz	28-10-2025	11:15	11:45	00:30
6 z 21 Część teoretyczna: Anatomia funkcjonalna kluczowych obszarów	Maria Margiewicz	28-10-2025	11:45	12:45	01:00
7 z 21 przerwa	Maria Margiewicz	28-10-2025	12:45	13:00	00:15
8 z 21 Warsztaty praktyczne: Techniki rozluźniające kark i szyję	Maria Margiewicz	28-10-2025	13:00	17:30	04:30
9 z 21 Warsztaty praktyczne: Techniki rozluźniające kark i szyję	Maria Margiewicz	29-10-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 21 Warsztaty praktyczne: Praca wewnątrz jamy ustnej	Maria Margiewicz	29-10-2025	10:30	13:45	03:15
11 z 21 przerwa	Maria Margiewicz	29-10-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Warsztaty praktyczne: Praca wewnątrz jamy ustnej	Maria Margiewicz	29-10-2025	13:15	17:30	04:15
13 z 21 Warsztaty praktyczne: Techniki na uchu i strefach okołosusznych	Maria Margiewicz	30-10-2025	09:00	11:30	02:30
14 z 21 przerwa	Maria Margiewicz	30-10-2025	11:30	11:45	00:15
15 z 21 Warsztaty praktyczne: Techniki na uchu i strefach okołosusznych	Maria Margiewicz	30-10-2025	11:45	13:45	02:00
16 z 21 przerwa	Maria Margiewicz	30-10-2025	13:45	14:00	00:15
17 z 21 Warsztaty praktyczne: Techniki na uchu i strefach okołosusznych	Maria Margiewicz	30-10-2025	14:00	17:00	03:00
18 z 21 Warsztaty praktyczne: Techniki donosowe (endo i perinazalne)	Maria Margiewicz	31-10-2025	09:00	12:45	03:45
19 z 21 przerwa	Maria Margiewicz	31-10-2025	12:45	13:00	00:15
20 z 21 Warsztaty praktyczne: Zewnętrzne techniki liftingu twarzy	Maria Margiewicz	31-10-2025	13:00	17:00	04:00
21 z 21 walidacja	-	31-10-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maria Margiewicz

Specjalistka z zakresu manualnych technik odmładzających twarzy oraz ciała, założycielka marki MARIE MARGO oraz właścicielka Studia terapii manualnej w Warszawie. Technikami odmładzającymi twarzy oraz ciała zajmuje się od ponad 12 lat, wciąż zwiększając doświadczenie, na bieżąco oferuje nowe rozwiązania tych wyjątkowych technik. Posiada wykształcenie medyczne, specjalizacja felczer-położna. Ma 6 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami w gabinecie medycyny naturalnej, specjalistka przy zabiegach hydrokolonoterapii oraz hirudoterapii. Posiada liczne certyfikaty w stopniach zaawansowanych oraz instruktorskich od wiodących autorów w zakresie leczniczo-odmładzających terapii manualnych w Rosji, takich jak Jewgienij Sidiakin i Swietlana Nikiforowa. Swoją autorską metodę opiera o zdobytą wiedzę oraz doświadczenie przy pracy z ogromną ilością pacjentów. Szkolenia prowadzi od 2017 roku, szkoląc klientów w zakresie masażu i ćwiczeń auto korekcyjnych, tak i specjalistów z jej autorskiej metody gabinetowego zabiegu Estetyczna Rehabilitacja Twarzy oraz FaceLift Marie Margo. Metoda zawiera techniki mięśniowo-powięziowe, osteopatyczne oraz plastyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Włodarzewska 65A/2

02-384 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952