



Centrum "Mentoris"
Mateusz Prucnal

★★★★★ 4,9 / 5

2 408 ocen

Darmowe pozycjonowanie stron firmowych w internecie: podstawy SEO dla przedsiębiorców

Numer usługi 2025/06/19/25838/2826843

📍 zdalna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 16.10.2025 do 17.12.2025

600,00 PLN brutto

600,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Grupa docelowa usługi	Właściciele i pracownicy mikro- oraz małych firm z całej Polski, chcący samodzielnie poprawić SEO bez angażowania agencji.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nauczy się stosować bezpłatne techniki SEO, aby samodzielnie zwiększyć widoczność firmowej witryny w wyszukiwarkach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje fundamentalne pojęcia i zasady SEO	Definiuje indeksację, crawling i crawl budget.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia wskaźniki Core Web Vitals.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia różnicę między optymalizacją on-page a off-page.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Tworzy listę fraz kluczowych dopasowanych do branży.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje i optymalizuje wybrane elementy strony	Edytuje metatagi title i description dla wskazanej podstrony.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Generuje i zgłasza sitemap.xml w Google Search Console.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Ocenia priorytety działań na podstawie audytu strony.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje samodzielną strategię SEO	Dobiera darmowe narzędzia SEO adekwatnie do celów i zasobów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opracowuje harmonogram usprawnień oraz monitoringu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program (moduły)

1. Wprowadzenie do SEO
2. Wyszukiwarki – mechanizm działania
3. Dobór słów kluczowych
4. Optymalizacja i indeksacja witryny
5. Czynniki rankingowe on- / off-page
6. Darmowe narzędzia SEO (GSC, PageSpeed, GA4)

Metoda walidacji

Test on-line

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt PDF, materiały PDF, „SEO checklist”, arkusz XLSX do audytu słów kluczowych.

Informacje dodatkowe

Sposób realizacji

☒ Kurs w systemie Edu Narzędzia – wideo, prezentacje, checklisty.

☒ Quiz kontrolny po każdym module.

☒ Forum pytań do eksperta (odpowiedź ≤ 24 h).

☒ Końcowy test on-line z automatycznym certyfikatem.

Usługa Szkoleniowa została stworzona na podstawie licencji [nazwa licencji] zakupionej z dofinansowaniem projektu "USŁUGI ROZWOJOWE 4.0 – wsparcie podmiotów BUR w obszarze tworzenia, rozwoju i sprzedaży nowych form usług rozwojowych lub wykorzystaniu nowych technologii" nr FERS.01.03-IP.09-0015/23.

Warunki techniczne

Wymaganie sprzętowe:

komputer wyposażony w kamerę, mikrofon i głośnik z aktualnym systemem operacyjnym (Windows, macOS lub Linux) i co najmniej 2 GB pamięci RAM

Parametry łącza sieciowego:

szybkość pobierania i wysyłania co najmniej 5Mb/s.

Minimalne parametry potrzebne do obsługi komunikatora dla:

a) Systemu Windows 10 w wersji 1507 lub nowszej Systemu Windows 8 Systemu Windows 7 Systemu Windows 32 (obsługiwane są wersje 64- i 64-bitowe) 1. Procesor Co najmniej 1 GHz 2. Pamięć RAM Co najmniej 512 MB 3. Dodatkowe oprogramowanie DirectX w wersji 9.0 lub nowszej

b) komputery Mac system Mac OS X 10.10 lub nowszego 1. Procesor co najmniej Intel 1 GHz (Core 2 Duo) 2. Pamięć RAM Co najmniej 1 GB 3. Dodatkowe oprogramowanie Najnowsza wersja programu QuickTime Łącze internetowe: min download: 768 Mb/s, min upload: 384 Mb/s (APMG Int. zaleca korzystanie z łącza stałego).

Kontakt



Ewa Więch

E-mail centrummentoris@gmail.com

Telefon (+48) 665 041 852