

**kurs Manipulacje Krótkodźwigniowe –
nauka i sztuka**

Numer usługi 2025/06/18/8530/2824908

2 829,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
117,88 PLN brutto/h
95,83 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 845 ocen

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 16.01.2026 do 18.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom terapeuty manualnego, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

09-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Manipulacje Krótkodźwigniowe – nauka i sztuka przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania manipulacji stawowych w różnych obszarach ciała oraz do zróżnicowanego użycia dźwigni (w tym również dla wybranych stawów obwodowych)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia weryfikuje możliwość przeprowadzenia zabiegu manipulacji	- omawia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania zabiegu manipulacji, - charakteryzuje anatomię i biomechanikę manipulowanego segmentu - wykonuje ćwiczenia wyrabiające cechy motoryczne, które ułatwiają wykonanie zabiegu manipulacji oraz ćwiczenia rozwijające odczucie bariery	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia samodzielnie przeprowadza terapię pacjenta stosując manipulacje stawowe w różnych obszarach ciała; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- dobiera odpowiednie zabiegi manipulacyjne na stawach w różnych obszarach ciała pacjenta (stawy stopy, staw kolanowy, biodrowy), - stosuje dźwignie kierunkowe oraz pozycjonowanie pacjenta w terapii części lędźwiowej, piersiowej i szyjnej, - przeprowadza testy bezpieczeństwa oraz manipulacje połączenia szyjno-głowego, - stosuje manipulacje w obrębie stawów obwodowych, - postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, terapeutów manualnych studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 3 dni, 24 godziny dydaktyczne - 1 godzina szkolenia = 45 minut.

Program tego kursu powstał pod wpływem obserwacji i refleksji Rafała Krasickiego, które zrodziły się podczas prowadzonego przez niego szkolenia „Ostry dysk”. R. Krasicki zwrócił uwagę na bardzo duże zróżnicowanie w zakresie poziomu zrozumienia oraz umiejętności manualnych kursantów. Z myślą o nich opracował sposób nauczania manipulacji, który zachwycił wielu uczestników szkolenia, jako zrozumiały, przystępny i logiczny. W programie nowego kursu, nauka manipulacji została wzbogacona o szereg ćwiczeń rozwijających sztukę manipulacji stawowych.

Zapraszamy na 3 dni niezwykle intensywnego kursu manipulacji, obejmującego wszystkie niezbędne regiony ciała, zróżnicowane użycie dźwigni, w tym także dla wybranych stawów obwodowych.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

DZIEŃ 1:

9:00-10:00

Sesja pierwsza – absolutny fundament aby manipulacje stosować bezpiecznie

i świadomie; podczas tej sesji prezentowane są autorskie ćwiczenia instruktora, które „wyrabiają” cechy motoryczne, pomocne w wykonywaniu manipulacji.

1. Wskazania i przeciwwskazania do manipulacji.
2. Co się dzieje podczas manipulacji?
3. Ćwiczenia rozwijające odczucie bariery oraz cechy potrzebne do manipulacji:

- Czucie palpacyjne.
- Precyzja i kontrola ruchu tułowia oraz kończyn.
- Szybkość.

10:00- 11:00

Sesja druga – koncentruje się na najczęstszych zabiegach manipulacyjnych, możliwych do wykonania na stopie.

1. STAWY STOPY:

- skokowo-lódkowy,
- sześciennie-piętowy,
- łódkowo- klinowo- śródstopny (łuk przyśrodkowy),
- skokowy górny („8”).

11:00- 11:15 PRZERWA

11:15- 13:30

Sesja trzecia – W sesji trzeciej przenosimy uwagę na niezwykle przydatne odblokowanie łokotek (zabieg pojedynczy i w duecie) oraz staw udowo-piszczałkowy (kolano właściwe); sesję trzecią kończymy „opracowaniem” stawu biodrowego.

1. STAW KOLANOWY:

- Łąkotki.
- Manipulacja stawu kolanowego.

1. STAW BIODROWY i sekwencja 3D

13:30- 14:30 PRZERWA

14:30: 17:00

Sesja czwarta – najczęściej wykorzystywany zabieg manipulacji na świecie: lumbar roll.

1. CZĘŚĆ LĘDŹWIOWA: L1-L5:

- Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego (niezbędny zarys).
- Pozycjonowanie pacjenta: lumbar roll.
- Pozycja terapeuty: mechanika ciała.
- Wprowadzanie dźwigni kierunkowych: fokusowanie/komponowanie bariery (rotacja).
- Impuls.

DZIEŃ 2:

9:00- 9:30 Powtórki z dnia pierwszego.

9:30- 11:00

Sesja pierwsza – prezentacja dwóch technik manipulacji części piersiowej, z

modyfikacją dla stawów żebrowo-poprzecznych.

1. CZĘŚĆ PIERSIOWA: T4-T10:

- Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego (niezbędny zarys).
- Pozycjonowanie pacjenta: siad i LT.
- Pozycja terapeuty: mechanika ciała.
- Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery (gapping).
- Impuls.

11:00- 11:15 PRZERWA

11:15-13-30

Sesja druga poświęcona jest szczegółowemu omówieniu sposobu wykonania jednej

z najpopularniejszych manipulacji na szyi.

1. CZĘŚĆ SZYJNA: C2-C7:

- Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego.
- Pozycjonowanie pacjenta: LT.
- Pozycja terapeuty: mechanika ciała.
- Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery (rotacja).
- Impuls.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30- 17:00

Sesja trzecia – ponownie przeniesie uczestników w obręb stawów obwodowych, tym

razem kończyny górnej; przyjrzymy się manipulacjom w tych stawach, w których najlepiej się one sprawdzają.

1. STAWY OBWODOWE KOŃCZYNY GÓRNEJ:

- Anatomia i biomechanika (niezbędny zarys):
 - a) staw ramienno-promieniowy
 - b) staw promieniowo-łokciowy bliższy
 - c) staw AC
 - d) bark
- Pozycja pacjenta: LT, siad.
- Pozycja terapeuty: mechanika ciała.
- Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery.
- Impuls.

DZIEŃ 3:

9:00- 9:30

Sesja pierwsza – powtórkowa

9:30: 11:00

Techniki wykorzystywane w manipulacji przejścia szyjno-piersiowego w pozycji siedzącej (jednostronna i obustronna); prezentacja autorskiej techniki przeznaczonej dla pacjentów, którzy nie są w stanie umieścić dłoni na karku.

1. PRZEJŚCIE C7/T1:
- C7-T1-T2 (w siadzie).
 - Dźwignia: rotacja, ślizg jednostronny, gapping dwustronny.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15- 13:30

Sesja kończąca cykl – koncentracja na połączeniu szyjno-głowymym, na testach bezpieczeństwa i manipulacji tego segmentu z dźwignią na kręgu C1 oraz potylicy; ten niezwykle wymagający region stanowi nie lada wyzwanie dla wielu osób wchodzących w świat manipulacji.

1. POŁĄCZENIE OAA (szyjno-główowe):
- Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego (niezbędny zarys).
 - Pozycjonowanie pacjenta: LT.
 - Pozycja terapeuty: mechanika ciała.
 - Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery (gapping) z ogniskowaniem przez Atlas lub Pitylicę.
 - Impuls.

13:30 - 13:45 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Sesja pierwsza. Wskazania i przeciwwskazania do manipulacji. Co się dzieje podczas manipulacji? Ćwiczenia rozwijające odczucie bariery oraz cechy potrzebne do manipulacji	Rafał Krasicki	16-01-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Sesja druga. STAWY STOPY: skokowo-łódkowy, sześcienniepiętowy, łódkowo-klinowo-śródstopny (łuk przyśrodkowy), skokowy górny („8”)	Rafał Krasicki	16-01-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 17 przerwa	Rafał Krasicki	16-01-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 17 Sesja trzecia. STAW KOLANOWY: Łąkotki. Manipulacja stawu kolanowego. STAW BIODROWY i sekwencja 3D	Rafał Krasicki	16-01-2026	11:15	13:30	02:15
5 z 17 przerwa	Rafał Krasicki	16-01-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 17 Sesja czwarta – najczęściej wykorzystywany zabieg manipulacji na świecie: lumbar roll. CZĘŚĆ LĘDŹWIOWA: L1-L5	Rafał Krasicki	16-01-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 17 Powtórki z dnia pierwszego.	Rafał Krasicki	17-01-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Sesja pierwsza – prezentacja dwóch technik manipulacji części piersiowej, z modyfikacją dla stawów żebrowo-poprzecznych. CZĘŚĆ PIERSIOWA: T4-T10	Rafał Krasicki	17-01-2026	09:30	11:00	01:30
9 z 17 przerwa	Rafał Krasicki	17-01-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 17 Sesja druga poświęcona jest szczegółowemu omówieniu sposobu wykonania jednej z najpopularniejszych manipulacji na szyi. CZĘŚĆ SZYJNA: C2-C7	Rafał Krasicki	17-01-2026	11:15	13:30	02:15
11 z 17 przerwa	Rafał Krasicki	17-01-2026	13:30	14:30	01:00
12 z 17 Sesja trzecia – STAWY OBWODOWE KOŃCZYNY GÓRNEJ	Rafał Krasicki	17-01-2026	14:30	17:00	02:30
13 z 17 Sesja pierwsza – powtórkowa	Rafał Krasicki	18-01-2026	09:00	09:30	00:30
14 z 17 Techniki. PRZEJŚCIE C7/T1	Rafał Krasicki	18-01-2026	09:30	11:00	01:30
15 z 17 przerwa	Rafał Krasicki	18-01-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Sesja kończąca cykl – koncentracja na połączeniu szyjno-głowymym, na testach bezpieczeństwa i manipulacji tego segmentu z dźwignią na kręgu C1 oraz potylicy	Rafał Krasicki	18-01-2026	11:15	13:30	02:15
17 z 17 Walidacja	-	18-01-2026	13:30	13:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Krasicki

Uczestnik wielu (jak sam podkreśla „starannie dobieranych” warsztatów min.: tygodniowy pobyt w British School of Osteopathy (+klinika) w Londynie, na zaproszenie Steve Sandlera D.O.) kursów i konferencji: – Manipulacje krótkodźwigniowe kręgosłupa(HVLA)(Daryl Herbert,DO, 2008) – Visceral Manipulation (Steve Sandler, PhD, DO, 2010-2011) – Osteopathy in Gynaecology and Obstetrics (Steve Sandler PhD, DO, 2012) – Osteopathy in Pediatrics (Nancy Spencer, DO, 2012) – Osteopathy in the Cranial Field (Colin Dove, DO, 2012) – Terapia czaszkowo-krzyżowa (Upledger Institute) i innych. Na co dzień praktykuje w Przychodni Lekarzy Wojskowych w Warszawie, współpracując z jednymi z najlepszych neurochirurgów w kraju. absolwent Wojskowej Akademii Medycznej. W 2009

roku zdał międzynarodowy egzamin z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT- 1000 h szkoleń), w której zakres szkolenia obejmuje tematy: – diagnostyki klinicznej i radiologicznej, – wnioskowania klinicznego, – doskonalenia technik badania i leczenia manualnego w układzie mięśniowo-szkieletowo-nerwowym, – terapeutycznego treningu medycznego i wiele innych. Członek zarządu Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej. Od 2006 roku asystent instruktora Kaltenborn-Evjenth. Supervisor na kursie klinicznym dla grupy OMT. Asystent i tłumacz kursów OMT i osteopatii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/sztuka-i-nauka-manipulacji-kregoslupa-i-wybranych-stawow-obwodowych/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Gdański Park Naukowo-Technologiczny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678