



Qi Presence
Consulting Rafał
Dobrosielski

Brak ocen dla tego dostawcy

„CircleUp! Leadership Labs – Krąg Przywództwa Świadomego”

Numer usługi 2025/06/17/179519/2823096

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Mentoring

🕒 20 h

📅 11.10.2025 do 20.12.2025

5 100,00 PLN brutto

5 100,00 PLN netto

255,00 PLN brutto/h

255,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Program skierowany jest do liderów z minimum dwuletnim doświadczeniem w prowadzeniu zespołów, niezależnie od branży czy skali odpowiedzialności – zarówno tych zarządzających małymi zespołami specjalistów, jak i kierowników działów, liderów jakości, menedżerów projektów czy szefów organizacji - wszystkich, którzy chcą rozwijać kompetencje w zakresie tworzenia, wspierania i rozwijania zaangażowanych Zespołów.

To przestrzeń dla osób, które **mierzą się z realnymi wyzwaniami współczesnego przywództwa** – od budowania zaangażowania, przez zarządzanie zmianą, po rozwój ludzi i prowadzenie w niepewnych warunkach. Uczestnicy to praktycy, którzy nie tylko **chcą się uczyć**, ale również **są gotowi dzielić się swoim doświadczeniem**, szukać rozwiązań razem z innymi, wspierać i konfrontować poglądy w bezpiecznej, profesjonalnej przestrzeni.

W kręgu spotykają się ci, którzy już wiedzą, jaką odpowiedzialnością jest bycie liderem – i chcą rozwijać tę rolę **świadomie, głęboko i autentycznie**, w dialogu z innymi.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług doradczych

Cel

Cel edukacyjny

Program mentoringowy przygotowuje uczestnika do świadomego pełnienia roli lidera w złożonym, często nieprzewidywalnym środowisku pracy. Uczestnik rozwija kompetencje leaderskie poprzez refleksyjną wymianę doświadczeń, mentoring i praktyczne doskonalenie umiejętności zarządzania zespołem w sytuacjach presji, konfliktu, spadku zaangażowania lub niepewności. Pogłębia wiedzę z obszaru budowania zaufania, współodpowiedzialności, sensu działania oraz facylitacji grupowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwija samoświadomość lidera. Nowoczesne przywództwo zaczyna się od głębokiej samoświadomości. Lider, który zna swoje intencje, reakcje w stresie, style decyzyjne i wewnętrzne blokady, jest zdolny prowadzić z pokorą i odwagą. W duchu Brene Brown, odwaga bycia niedoskonałym i autentycznym buduje zaufanie w zespole.	Kryterium weryfikacji: Uczestnik opisuje swój profil leaderski, identyfikuje ograniczenia i zasoby. Metody walidacji: Autoanaliza, dziennik lidera, ćwiczenie "Mapa odwagi".	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Buduje zaangażowanie oparte na sensie, bezpieczeństwie psychologicznym i zaufaniu. Zespoły przyszłości nie funkcjonują w trybie zadaniowym, ale w przestrzeni wspólnego sensu. Liderzy potrzebują narzędzi do budowania kultury, która nie opiera się na kontroli, lecz na obecności i uznaniu. W duchu Sineka i Lencioniego, zaufanie to kapitał innowacyjności.	Kryterium weryfikacji: Uczestnik tworzy plan rytuałów i praktyk kulturowych. Metody walidacji: Projekt mikro-rytuałów, storytelling, refleksja na forum.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi działać z uważnością w sytuacjach złożonych: konflikt, opór, przeciążenie. Lider nie jest menedżerem emocji zespołu, lecz twórcą przestrzeni, gdzie emocje mogą być nazwane i przekształcone w energię zmiany. Zgodnie z założeniami pracy emocjonalnej i empatycznego przywództwa, działanie w napięciu wymaga świadomego modelu reakcji.	Kryterium weryfikacji: Analiza case'u i reakcja leaderska oparta na empatii i odwadze. Metody walidacji: Studium przypadku, praca na własnym doświadczeniu, dialog kręgu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie i stosuje praktyki upodmiotowienia zespołu. Delegowanie nie polega na przekazaniu zadania, ale na budowaniu zaufania do sprawczości innych. Lider wspiera procesy sensemakingu, umożliwia decyzyjność i projektuje warunki odpowiedzialności rozproszonej. Podejście empowermentu czerpie z zarządzania partycypacyjnego i organizacji uczącej się.	Kryterium weryfikacji: Uczestnik identyfikuje przestrzeń wpływu i zasady delegowania. Metody walidacji: Plansza "Strefy wpływu", ćwiczenie "Delegation Poker", refleksja z mentorem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi facylitować proces grupowy prowadzący do współtworzenia i autonomii. Facylitacja to kompetencja przyszłościowego lidera – nie tylko prowadzi do wspólnego celu, ale wzmacnia strukturę psychologiczną zespołu. Umiejętność tworzenia agendy, kontroli procesu i budowania głosu każdego uczestnika stanowi fundament kultury współpracy.	Kryterium weryfikacji: Uczestnik prowadzi fragment spotkania z zachowaniem struktury i bezpieczeństwa. Metody walidacji: Obserwacja facylitacji, feedback 360° (w grupie).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy środowisko odporne i adaptacyjne. Liderzy transformacyjni budują zespoły zdolne do adaptacji w warunkach zmienności i niepewności. Łączą różnorodne potrzeby, integrują pokolenia, zarządzają napięciami. Inspiracją są podejścia "antykruchości" (Taleb), przywództwa sytuacyjnego i struktur opartych na wartościach.	Kryterium weryfikacji: Formuła zasad zespołu odpornego na presję. Metody walidacji: Projekt "Antykruchość zespołu" – plansza, zasady, narracja.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umie dzielić się wiedzą i tworzy kulturę uczenia się. Lider przyszłości to nauczyciel i uczeń. Tworzy mikrospołeczności uczenia się, w których wiedza jest wymieniana, a nie gromadzona. Uczenie przez modelowanie, inspirację i aktywne słuchanie to kompetencje liderskie nowej generacji.	Kryterium weryfikacji: Przygotowanie i przeprowadzenie mini sesji mentoringowej. Metody walidacji: Mini TED Talk, dialog, refleksja grupowa i notatki koleżeńskie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Cel biznesowy

Celem biznesowym uczestnika programu jest wdrożenie realnej zmiany w swoim zespole lub organizacji, prowadzącej do wzrostu zaangażowania, odpowiedzialności lub odporności zespołowej – mierzalnej w okresie do 6 miesięcy po zakończeniu programu. Każdy uczestnik zdefiniuje własny cel i wskaźnik sukcesu (KPI), adekwatny do swojej roli i kontekstu zawodowego – np. wzrost frekwencji i aktywności w retrospektywach o X%, zwiększenie liczby inicjatyw oddolnych w zespole, obniżenie rotacji, poprawa wyników badania eNPS lub zwiększenie liczby rozmów rozwojowych. Cel musi być konkretny, mierzalny, realistyczny, osadzony w czasie i istotny z perspektywy rozwoju zespołu lub efektywności biznesowej. Uczestnik będzie wspierany w jego doprecyzowaniu w trakcie programu, a jego realizacja zostanie oceniona na podstawie samooceny i dostępnych danych w organizacji.

Efekt usługi

Efekt usługi:

Uczestnik staje się liderem bardziej świadomym, bardziej obecnym i gotowym do prowadzenia zespołu w sposób, który buduje zaufanie, sens i energię działania. Potrafi zaprojektować i wdrożyć rytuały zespołowe, stworzyć przestrzeń do dialogu i uczyć się wraz z zespołem. Rozwija kompetencje facylitacyjne, refleksyjne i operacyjne, które wspierają adaptację zespołu do zmiennych warunków i wyzwań.

Kryteria weryfikacji:

- uczestnik identyfikuje swój styl leaderski i bariery wpływu,
- prowadzi fragment sesji grupowej z elementami facylitacji,
- projektuje i opisuje rytuały wzmacniające kulturę zespołu,
- dzieli się własną wiedzą w formule inspirującej (mini-talk),
- opracowuje konkretny plan wdrożenia zmiany leaderskiej w swoim zespole.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi:

Osiągnięcie efektu usługi zostanie potwierdzone poprzez udokumentowanie procesu rozwojowego oraz wstępnego wdrożenia działań w środowisku pracy uczestnika. Dowodem będzie zestaw materiałów przygotowanych indywidualnie przez uczestnika, obejmujący:

- **Indywidualną mapę leaderską** – diagnozę własnych zasobów i wyzwań leaderskich.
- **Plan zmiany** – zaprojektowane działanie rozwojowe wdrażające kulturę zaangażowania, odporności lub współodpowiedzialności w zespole, zgodnie z modelem SMART.
- **Opis rytuałów zespołowych, zasad i mikrointerwencji kulturowych**, dostosowanych do specyfiki zespołu lub organizacji.
- **Refleksję z wdrożenia** – w formie pisemnej (maks. 1 strona) lub krótkiego nagrania audio/wideo, zawierającą wnioski, obserwacje i ocenę gotowości do kontynuowania zmiany.
- **Informację zwrotną od grupy i trenera/mentora** – obserwacja zachowań facylitacyjnych, gotowości leaderskiej oraz aktywności w trakcie pracy warsztatowej (w tym elementy feedbacku 360°).

Dodatkowo, uczestnik może przekazać swojemu pracodawcy lub sponsorowi **podsumowanie rezultatów w formie raportu**, zawierającego: plan zmiany, wnioski z procesu rozwojowego oraz rekomendacje dotyczące dalszego rozwoju kompetencji przywódczych w organizacji.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest łącznie:

- uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć
- uzyskanie wyniku pozytywnego z testu teoretycznego
- uzyskanie pozytywnego wyniku z walidacji

Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia są realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych

Przerwy oraz walidacja wliczane są do czasu trwania szkolenia.

Walidacja przeprowadzona jest poprzez test z wynikiem generowanym automatycznie, a w harmonogramie wskazuje się osobę trenera. Rozdzielność funkcji jest zachowana.

Wyniki walidacji będą przesłane uczestnikom do pięciu dni roboczych po szkoleniu drogą elektroniczną.

Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji i potwierdzone przez osobę wskazaną do walidacji w niniejszej karcie. Przyjęte metody walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarach: wiedza, umiejętności i kompetencji społecznych.



Format usługi – CircleUp! Leadership Labs

Usługa realizowana jest w formule **cyklicznych spotkań rozwojowych (kręgów przywódczych)**, które łączą praktykę facylitacji, wymiany doświadczeń i indywidualnego mentoringu.

Program obejmuje **6 sesji rozwojowych**, odbywających się **co dwa tygodnie, w soboty, w godzinach 9:00–11:30**. Każde spotkanie prowadzone jest przez jednego z uczestników (w formule „lead the circle”), wspieranego przez mentora. Uczestnicy przygotowują temat sesji w oparciu o zaproponowany zakres i własne doświadczenia liderskie.

Każda sesja obejmuje:

- **30 min** – wprowadzenie do tematu, inspiracje i opis wyzwania,
- **90 min** – praca zespołowa: ćwiczenia, facylitacja, eksploracja podejść,
- **30 min** – podsumowanie, informacja zwrotna, mentoring, refleksja.

Każdy uczestnik otrzymuje również **dedykowaną sesję ewaluacyjną 1:1**, w której prezentuje swój plan zmiany i otrzymuje konstruktywny feedback wraz z rekomendacjami do wdrożenia.



Program sesji (propozycja ramowa)

Sesja 1 – Lider obecny: od autoświadomości do wpływu

Jak wygląda mój styl liderski? Co mnie wzmacnia, a co ogranicza? Jak rozwijać odwagę bycia sobą jako lider?

Efekty: rozwój samoświadomości, mapa odwagi.

Sesja 2 – Zaufanie, sens i rytuały zespołowe

Jak budować kulturę opartą na zaufaniu i psychologicznym bezpieczeństwie? Jakie rytuały wzmacniają sens działania i obecność?

Efekty: zestaw mikro-rytuałów, analiza kultury zespołu.

Sesja 3 – Od konfliktu do konstruktywnego napięcia

Jak reagować w sytuacjach oporu, konfliktu, przeciążenia? Jak przekształcać napięcia w energię twórczą?

Efekty: scenariusze reakcji, dialogi w napięciu.

Sesja 4 – Upodmiotowienie i delegowanie z sensem

Jak skutecznie przekazywać odpowiedzialność, nie tracąc kontroli? Jak tworzyć środowisko, w którym zespół staje się właścicielem rozwiązań?

Efekty: strefy wpływu, praktyki empowermentu.

Sesja 5 – Facylitacja i prowadzenie przestrzeni zespołu

Jak prowadzić spotkania, w których rodzą się decyzje i zaangażowanie? Jakie struktury pomagają zespołowi myśleć wspólnie?

Efekty: praktyka facylitacji, narzędzia grupowe.

Sesja 6 – Odporność zespołu i osobisty plan zmiany

Jak rozwijać antykruchłość zespołu? Jak projektować zmiany, które przetrwają próbę czasu?

Efekty: mapa antykruchłości, plan wdrożenia zmiany liderek.

Sesja 7: 1o1 z mentorem - program kończy się prezentacją własnego planu rozwojowego i mikro-wdrożenia, które uczestnik realizuje po zakończeniu cyklu. Dla każdego z uczestników przewidziano również indywidualny **follow-up mentoringowy**, w którym omawiane są rezultaty wdrożenia i dalsze ścieżki rozwoju.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	255,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	255,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma niezbędne materiały - materiały autorskie trenera przekazane zostaną uczestnikom do opracowania w ramach warsztatów i ćwiczeń, a prezentacja zostanie wysłana do uczestników po szkoleniu drogą elektroniczną. Prezentacja, materiały autorskie trenera - do opracowania w ramach warsztatów w czasie szkolenia i przekazane uczestnikom po jego zakończeniu.

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora szkolenia liście obecności.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług

Uczestnicy otrzymają komplet materiałów wspierających proces rozwoju i wdrażania zmiany liderkiej, w tym:

- przewodnik uczestnika programu (PDF) zawierający strukturę sesji, opisy ćwiczeń i wskazówki do prowadzenia własnego kręgu,
- szablony: mapa odwagi liderkiej, karta rytuałów zespołowych, plansza „Strefy wpływu”, karta planu zmiany,
- cyfrowy dziennik lidera do autorefleksji i notowania postępów,
- dostęp do zamkniętego folderu z materiałami inspiracyjnymi (artykuły, podcasty, nagrania),
- dostęp do rekomendowanej literatury (m.in. fragmenty lub cytaty z książek: „Od dobrego do wielkiego”, „Zaczynaj od dłaczego”, „Dare to Lead”),
- instrukcje facylitacji i prowadzenia spotkań w modelu CircleUp!,
- narzędzia do prezentacji własnego planu działania.

Materiały będą dostarczane w wersji cyfrowej (PDF, linki, szablony Google/Miro) przed każdą sesją oraz jako podsumowanie całego programu.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest w formule zdalnej, za pośrednictwem platformy Microsoft Teams lub Zoom. Obie platformy umożliwiają podział uczestników na pokoje (breakout rooms), prezentację materiałów, pracę w grupach oraz prowadzenie sesji facylitowanych i mentoringowych w czasie rzeczywistym.

Minimalne wymagania techniczne:

- urządzenie: komputer/laptop z kamerą i mikrofonem,
- system operacyjny: Windows, macOS lub Linux,
- oprogramowanie: przeglądarka (Chrome, Firefox, Edge) lub aplikacja Teams/Zoom,
- dostęp do internetu: min. 10 Mbps (download), 3 Mbps (upload),
- opcjonalnie: dostęp do narzędzi Google Workspace lub Miro/Mural do pracy kreatywnej.

Uczestnicy otrzymują materiały w formie cyfrowej (PDF, ePub, linki), a spotkania odbywają się w pełni synchronicznie, z obowiązkową obecnością w kamerze w celu zapewnienia aktywnego uczestnictwa w dialogu i ćwiczeniach.

Uczestnik dysponuje urządzeniem spełniającym następujące wymagania sprzętowe: urządzenie przenośne/mobilne lub stacjonarne (komputer/laptop/tablet) z kamerą, mikrofonem i głośnikami; procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy) lub Core i5 Kaby Lake; min. 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

Uczestnik dysponuje łączem sieciowym spełniającym następujące parametry: dostęp do internetu o zalecanej szybkości - minimalna prędkość pobierania 2 Mb/s, prędkość wysyłania 512 kb/s;-

Uczestnik dysponuje niezbędnym oprogramowaniem umożliwiającym dostęp do prezentowanych treści i materiałów;

Liczba uczestników umożliwia wszystkim uczestnikom interaktywną swobodę udziału we wszystkich przewidzianych elementach zajęć (ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, testy, ankiety, współdzielenie ekranu itp.

Kontakt



Rafał Dobrosielski

E-mail info@qipresence.com

Telefon (+48) 501 198 705