

Akademia
BioMedSkin

BIOMEDSKIN

AGNIESZKA

WYSZYŃSKA-

PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

**Kurs instruktora jogi twarzy Metody
Danielle Collins Face Yoga Method**

Numer usługi 2025/06/17/172405/2822727

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

281,25 PLN brutto/h

281,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący.

Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.

Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs instruktora jogi twarzy Metody Danielle Collins Face Yoga Method" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia sesji i warsztatów jogi twarzy, indywidualnych i grupowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i rozróżnia techniki z zakresu ćwiczeń mięśni twarzy	Rozpoznaje i charakteryzuje techniki wykonywania ćwiczeń mięśni twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik ćwiczeń jogi twarzy wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do jogi twarzy	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny ćwiczenia mięśni twarzy	Wykorzystuje techniki jogi twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady prezentacji ćwiczeń jogi twarzy i automasażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie ćwiczenia jogi twarzy, dostosowane do potrzeb twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

W szkoleniu może wziąć udział maksymalnie 6 osób. Szkolenie prowadzone będzie w jednej grupie, osoby pracują w parach. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

Ramowy plan:

20 września: 10.00-18.00:

Teoria:

- czym jest joga twarzy
- na czym polega joga twarzy
- anatomia i fizjologia twarzy

Praktyka:

- praktyczna nauka ćwiczeń,
- automasażu,
- akupresury,

-relaksacji.

21 września: 10.00-18.00:

Praktyka:

- powtórka zajęć praktycznych,

Teoria:

- czym jest stres,
- procedury bezpieczeństwa,
- jak prowadzić zajęcia, sesje i warsztaty,
- walidacja - prowadzona poprzez komunikator ZOOM z wykorzystaniem kamery. Z uwagi na to, iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie jogi twarzy, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi: 15 godzin zegarowych

Łączny czas szkolenia on-line w czasie rzeczywistym: 1 godzinę zegarową

Uzasadnienie ceny usługi.

1. 1. Ekskluzywność oferty

2. Szkolenie na instruktora jogi twarzy metodą Danielle Collins Face Yoga Method jest **jedynym tego typu kursem w Polsce**, oferowanym wyłącznie przez naszą firmę w ramach możliwości finansowania w ramach wsparcia z Bazy Usług Rozwojowych. Oznacza to, że nie istnieją bezpośrednie odpowiedniki w bazach porównawczych.

3. **Licencjonowana i akredytowana metoda**

4. Kurs jest **zatwierdzony i akredytowany** przez:

- **International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM)**
- **International Institute for Complementary Therapists (IICT)**

Akredytacja zapewnia uczestnikom międzynarodowe uznanie oraz możliwość uzyskania dodatkowych certyfikatów. Nie ma innego takiego szkolenia w BUR, które spełniałby tak wysokie wymagania w zakresie nabycia nowych kompetencji.

1. **1. Wysokiej klasy trenerzy**

2. Kurs prowadzony jest przez **certyfikowaną instruktorkę metody Danielle Collins**, co zapewnia najwyższą jakość nauczania. Szkolenia na instruktorów jogi twarzy prowadzi od 2015 roku.

3. **Kompleksowe materiały i wsparcie poszkoleniowe**

4. Każdy uczestnik otrzymuje:

- **licencjonowane materiały dydaktyczne,**
- **autoryzowany certyfikat ukończenia,**
- **bezterminowy dostęp do nagrań instruktażowych,**
- **możliwość dodatkowych konsultacji po szkoleniu,**
- **dostęp do międzynarodowej społeczności instruktorów jogi twarzy.**

Podsumowując, cena **4 500 zł netto** jest w pełni uzasadniona unikalnością kursu, międzynarodową akredytacją, doświadczeniem trenera oraz bezterminowym dostępem do materiałów i nagrań.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 16 Teoria: wstęp, o jodze twarzy, najważniejsze zagadnienia jogi twarzy.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-09-2025	10:00	11:00	01:00	Tak
2 z 16 Teoria: anatomia: mięśnie twarzy, kości, skóra (w tym 15 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-09-2025	11:00	12:30	01:30	Tak
3 z 16 Praktyka: omówienie i praktyka 20 minutowego treningu twarzy.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-09-2025	12:30	14:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 16 Praktyka: omówienie i praktyka 5 minutowego treningu twarzy.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-09-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
5 z 16 Praktyka: techniki akupresury,	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-09-2025	14:30	15:00	00:30	Tak
6 z 16 Praktyka: nauka liftingującego masażu twarzy, w tym 15 minut przerwy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-09-2025	15:00	16:30	01:30	Tak
7 z 16 Praktyka: praca z relaksacją twarzy.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-09-2025	16:30	17:30	01:00	Tak
8 z 16 Praktyka: ćwiczenia relaksacyjne karku, szyi oraz ramion.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-09-2025	17:30	18:00	00:30	Tak
9 z 16 Praktyka: powtórzenie panelu praktycznego: 20-minutowy, 5 minutowy trening oraz masaże liftingujące (w tym 15 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-09-2025	10:00	11:45	01:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 16 Praktyka: powtórzenie panelu praktycznego: akupresura, obrzęcz barkowa, relaksacja, automasaż	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-09-2025	11:45	13:00	01:15	Tak
11 z 16 Teoria: Jak stres może wpłynąć na kondycję twarzy 9w tym 30 minut przerwy)	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-09-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
12 z 16 Teoria: wskazówki na dobre samopoczuci e i odprężenie, wskazówki na lepszy sen, podstawy żywienia a kondycja skóry.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-09-2025	14:30	15:00	00:30	Tak
13 z 16 Teoria: Lista kontrolna twarzy i Indywidualny program ćwiczeń twarzy.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-09-2025	15:00	15:30	00:30	Tak
14 z 16 Teoria: omówienie kwestionarius za konsultacyjne go Jogi Twarzy, w tym 30 minut przerwy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-09-2025	15:30	16:30	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 16 ak prowadzić sesję, joga twarzy jako biznes, zdrowie i procedury bezpieczeńst wa, dodatkowe przydatne informacje.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-09-2025	16:30	17:00	00:30	Tak
16 z 16 Walidacja - online. Rozmowa, sprawdzenie poprawności wykonywanyc h ćwiczeń (udostępnieni e ekranu, transmisja na żywo)	-	21-09-2025	17:00	18:00	01:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wyszyńska - Paluch



Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Oferuje holistyczne pakiety pielęgnacyjne. Opracowała metodę terapeutyczną, która ma na celu utrzymać skórę w jak najlepszej kondycji, opartą o pogłębiony wywiad funkcjonalny organizmu opierający się na rozbudowanej ankiecie.

Opracowała własną linię kosmetyków @biomedskin_cosmetics. Reprezentuje w Polsce szkołę jogi twarzy Danielle Collins Face Yoga Method. Posiada kwalifikacje trenerskie do prowadzenia kursów na instruktorów jogi twarzy wg jej metody. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Właścicielka Instytutu BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz

Warunki techniczne

1. Komputer z dostępem do Internetu.

2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>

3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:

Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,

Mikrofon (obligatoryjnie)

Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu(około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.

Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:

Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony

Urządzenia Blackberry

Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym

Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Obsługiwane przeglądarki Windows:

Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja

4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim trzeba dysponować:

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do prezentowanych treści:

Komputery PC/Laptopy

macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10*.

Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Windows 8 lub 8.1

Windows 7

Ubuntu 12.04 lub nowszy

Mint 17.1 lub nowszy

Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy

Oracle Linux 6.4 lub nowszy

CentOS 6.4 lub nowszy

6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Link umożliwiający udział w walidacji dostępny po podpisaniu umowy.

Adres

ul. Kluczborska 15/1 LU

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wyszynska-Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568